



## Recomanacions de vacunació antigripal, Illes Balears, campanya 2021-2022

Les recomanacions de vacunació antigripal tenen com a objectiu reduir la mortalitat i la morbiditat associades a la grip i l'impacte de la malaltia en la comunitat. Per això, han d'anar dirigides fonamentalment a protegir les persones que tenen més riscos de presentar complicacions en cas de patir la grip, les que poden transmetre la malaltia a altres persones que tenen un alt risc de complicacions i les que, per l'ocupació que tenen, proporcionen serveis essencials a la comunitat. En aquest sentit, es recorda l'especial importància que es vacunin els professionals sanitaris, amb una doble finalitat: evitar la transmissió del virus a les persones de risc que assisteixen i la seva protecció individual per l'elevada exposició i per la consideració de personal d'un servei essencial per a la comunitat.

Cada any els grups tècnics del Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut revisa les recomanacions de vacunació. En la campanya de 2020-2021 hi ha alguns canvis respecte de la campanya anterior.

Els grups inclosos per a la campanya actual a les Illes Balears són els que es detallen a continuació:

1. Persones de 65 anys d'edat o més: cal posar esment especialment en les persones que conviuen en institucions tancades.
2. Persones de menys de 65 anys amb condicions clíniques que impliquen un alt risc de patir complicacions derivades de la grip o que els pot provocar una descompensació de la condició mèdica:
  - Infants de sis mesos o més i adults amb malalties cròniques cardiovasculars, neurològiques o respiratòries, incloses la displàsia broncopulmonar, la fibrosi quística i l'asma.
  - Infants a partir dels sis mesos d'edat i adults amb:
    - Diabetis *mellitus*.
    - Obesitat mòrbida (índex de massa corporal  $\geq 40$  en adults,  $\geq 35$  en adolescents,  $\geq 3$  desviacions estàndard en la infantesa).
    - Malaltia renal crònica i síndrome nefròtica.
    - Hemoglobinopaties i anèmies.
    - Hemofília, altres trastorns de la coagulació i trastorns hemorràgics crònics. Receptors d'hemoderivats i transfusions múltiples.
    - Asplènia o disfunció esplènica greu.
    - Malaltia hepàtica crònica. Inclou alcoholisme crònic.
    - Malalties neuromusculars greus.
    - Immunosupressió. Inclou immunodeficiències primàries i la immunosupressió originada per infecció del VIH o per fàrmacs (incloses les persones tractades amb

eculizumab), les receptores de trasplantaments i les que presenten dèficit de complement.

- Càncer i hemopaties malignes.
- Implant coclear (realitzat o en espera).
- Fístula de líquid cefaloraquídi.
- Malaltia celíaca.
- Malaltia inflamatòria crònica (inclou malalties reumàtiques i autoimmunes).
- Trastorns o malalties que comporten disfunció cognitiva (síndrome de Down, demències i d'altres).

*En aquest grup cal posar esment especial en les persones que necessitin un seguiment mèdic periòdic o que hagin estat hospitalitzades durant l'any passat.*

- Infants i adolescents (de 6 mesos a 18 anys) que rebin algun tractament prolongat amb àcid acetilsalicílic, atesa la possibilitat de desenvolupar la síndrome de Reye després de la grip.
  - Dones embarassades en qualsevol moment de gestació. Les no vacunades durant l'embaràs s'han de vacunar en el puerperi fins als 6 mesos, en dones no vacunades durant l'embaràs.
  - Infants de 6 a 24 mesos amb antecedents de prematuritat menor de 32 setmanes de gestació.
  - Persones de qualsevol edat (de 6 mesos o més) institucionalitzades de forma permanent o perllongada.
3. Persones que poden transmetre la grip a altres que tenen un risc alt de presentar complicacions:
- Treballadors dels centres sanitaris, tant de l'atenció primària com de l'atenció especialitzada i hospitalària (pública o privada), així com personal d'oficines de farmàcia i centres socio-sanitaris. S'ha de posar esment especial en els professionals que atenen pacients d'alguns dels grups d'alt risc descrits abans.
  - Persones que treballen en institucions geriàtriques o a centres d'atenció a malalts crònics, especialment les que tinguin contacte continu amb persones vulnerables.
  - Estudiants en pràctiques a centres sanitaris i socio-sanitaris.
  - Persones que proporcionin cures domiciliàries a pacients de risc alt o a ancians (definites als apartats 1 i 2)
  - Persones que convisquin -inclosos els infants- amb d'altres que pertanyin a algun dels grups d'alt risc, per la seva condició clínica especial (vegeu el punt 2)
4. Altres grups als quals es recomana la vacunació:
- Persones que treballen a serveis públics essencials, amb èmfasi especial en els subgrups següents:
  - Forces i cossos de seguretat dependents de l'Estat, amb dependència nacional, autonòmica o local.
  - Bombers.
  - Serveis de protecció civil.
  - Persones que treballen als serveis d'emergències sanitàries.

- Treballadors d'institucions penitenciàries i d'altres centres d'internament per resolució judicial. Inclou els centres d'acollida d'immigrants.
- Treballadors exposats directament a aus o a porcs en granges o explotacions avícoles o porcines i també a aus silvestres. La finalitat és reduir l'oportunitat d'una infecció concomitant de virus humans i aviaris o porcins i, d'aquesta manera, disminuir la possibilitat de recombinació o intercanvi genètic entre els virus.
- Treballadors de les escoletes de zero a cinc anys, tant docents com cuidadors.

*Nota important:*

*Aquestes recomanacions estan basades en la utilització de vacunes inactivades trivalents o tetravalents el Sistema Nacional de Salut ha d'administrar a les persones indicades. A més de les vacunes inactivades està autoritzada una vacuna atenuada i cal tenir en compte que no s'ha d'emprar en alguns grups d'alt risc. Les vacunes s'utilitzaran d'acord amb les indicacions de la fitxa tècnica corresponent.*

*No obstant això, hi ha evidència suficient per recomanar que les persones amb història d'al·lèrgia després de l'exposició a l'ou poden rebre vacunes contra la grip, tant inactivades com atenuades, sense precaucions especials. Les precaucions han de ser similars a les que es prenen per a l'administració de qualsevol altra vacuna. En cas d'haver presentat reaccions al·lèrgiques greus o anafilaxi a l'ou ha de vacunar personal amb experiència i amb supervisió durant 30 minuts després de l'administració.*