



Recomanacions de la vacunació antigripal 2018-2019 a les Illes Balears.

1. Persones de 65 anys d'edat o més: cal posar esment especialment en les persones que conviuen en institucions tancades.
2. Persones de menys de 65 anys que presenten una condició clínica especial amb un alt risc de patir complicacions derivades de la grip o en les quals patir la malaltia pot provocar una descompensació de la condició mèdica:

- Infants de més de 6 mesos i adults amb malalties cròniques cardiovasculars (exclosa la hipertensió arterial aïllada) neurològiques o pulmonars, incloses la displàsia broncopulmonar, la fibrosi quística i l'asma greus.
- Infants de més de 6 mesos i adults amb:
 - Malalties metabòliques cròniques, inclosa la diabetis *mellitus*.
 - Obesitat mòrbida (índex de massa corporal ≥ 40 en adults, ≥ 35 en adolescents, ≥ 3 desviacions estàndard durant la infantesa).
 - Malaltia renal crònica i síndrome nefròtica.
 - Hemoglobinopaties i anèmies.
 - Hemofília i trastorns hemorràgics crònics. Receptors d'hemoderivats i transfusions múltiples.
 - Asplènia.
 - Malaltia hepàtica crònica. Inclou alcoholisme crònic.
 - Malalties neuromusculars greus.
 - Immunosupressió (inclosa l'originada per la infecció del VIH o per fàrmacs, inclòs eculizumab, o en els receptors de trasplantaments).
 - Càncer i hemopaties malignes.
 - Implant coclear (realitzat o en espera)
 - Fístula de líquid cefaloraquidi.
 - Malaltia celíaca.
 - Malaltia inflamatòria crònica.
 - Trastorns o malalties que comporten disfunció cognitiva (síndrome de Down, demències i d'altres)

En aquest grup cal posar esment especial en les persones que necessitin un seguiment mèdic periòdic o que hagin estat hospitalitzades durant l'any passat.

- Infants i adolescents (de 6 mesos a 18 anys) que rebin algun tractament prolongat amb àcid acetilsalicílic, atesa la possibilitat de desenvolupar la síndrome de Reye després de la grip.
- Dones embarassades en qualsevol moment de gestació.

[Escriba aquí]

3. Persones que poden transmetre la grip a les que tenen un risc alt de presentar complicacions:

- Treballadors dels centres sanitaris, tant de l'atenció primària com de l'atenció especialitzada i hospitalària (pública o privada): s'ha de posar esment especialment en els professionals que atenen pacients d'alguns dels grups d'alt risc descrits abans.
- Persones que treballen en institucions geriàtriques o a centres d'atenció a malalts crònics, especialment les que tinguin contacte continu amb persones vulnerables.
- Estudiants en pràctiques a centres sanitaris.
- Persones que proporcionin cures domiciliàries a pacients de risc alt o a ancians.
- Persones que convisquin —inclosos els infants— amb d'altres que pertanyin a algun dels grups d'alt risc per la seva condició clínica especial (vegeu el punt 2).

4. Altres grups als quals es recomana la vacunació:

- Persones que treballen a serveis públics essencials, amb èmfasi especial en els subgrups següents:
 - Forces i cossos de seguretat dependents de l'Estat, de les comunitats autònomes i de les corporacions locals.
 - Bombers.
 - Serveis de protecció civil.
 - Persones que treballen als serveis d'emergències sanitàries.
 - Treballadors d'institucions penitenciàries i d'altres centres d'internament per resolució judicial.
- Treballadors exposats directament a aus o a porcs en granges o explotacions avícoles o porcines i també a aus silvestres. La finalitat és reduir l'oportunitat d'una infecció concomitant de virus humans i aviaris o porcins i d'aquesta manera disminuir la possibilitat de recombinació o intercanvi genètic entre els virus.
- Personal docent i cuidadors d'escoles de 0 a 5 anys.