



Hepatitis A. Preguntes i respostes.

Què causa l'Hepatitis A? L'hepatitis A és una malaltia causada per un virus.

Com és contagia? Per dues vies:

- Per aigües i aliments contaminats. Actualment a les Illes Balears, gràcies al control d'aigües potables i aliments, pràcticament no hi ha contagis per aquesta via. Per això la malaltia és molt poc freqüent a les Illes Balears i en general a Europa occidental.
En canvi, aquesta forma de contagi és freqüent als països on aquest control és dolent i, per això, hi ha perill d'infecció per a viatgers a aquests països.
- Per contacte directe i estret o íntim amb persones infectades, que eliminen el virus per la femta durant unes setmanes. El major risc és per a les persones que netegin pacients amb hepatitis A o manipulin la seva roba íntima (sobre tot bolquers) i parelles sexuals de persones infectades.

És una malaltia greu?

La infecció pot passar sense tenir símptomes i la malaltia en general és lleu i sense complicacions a infants.

La els símptomes i també el perill de complicacions augmenten amb l'edat, sobre tot a partir dels 40 anys.

També és més greu per a persones que pateixen una sèrie de malalties.

La infecció (encara que no hi hagi símptomes) deixa una immunitat que dura tota la vida.

Com em puc protegir?

- Sent molt escrupolosos amb les mesures d'higiene general, que s'han de complir en totes les circumstàncies: la neteja freqüent de mans, sobretot després de tocar roba íntima, bolquers o zones properes a genitals i anus.
- Vacunació: hi ha una vacuna efectiva i de protecció duradora que es recomana en situacions en què el risc d'infecció o de complicacions és més alt.

És pot vacunar tothom?

Tothom es pot vacunar a partir dels 12 mesos d'edat.

Les contraindicacions són molt poques. Si fos el vostre cas, el vostre metge us ho indicaria.

No fa falta vacunar les persones que han patit la infecció, perquè tenen protecció natural. Per això es demana una analítica per comprovar si fa falta o no. Això és molt més important en situacions de manca de vacuna, per no utilitzar dosis que no son necessàries-

Si pel motiu que sigui una persona que hagi patit la infecció es vacuna això no suposa un perill especial.

En les embarassades es poden vacunar se és necessari.

Les mares lactants podem rebre la vacuna.

Com puc saber si m'he de vacunar?

- Si sospitau que sou **afectat per un brot d'hepatitis A**, possau-vos en contacte amb el metge que vos atén habitualment i ell vos indicarà la conducta a seguir en tot moment.
- Si pensau que heu estat en **contacte amb una persona afectada d'hepatitis A** acudiu al metge el més aviat possible perquè vos indiqui el més convenient per a vos i per iniciar, el mes aviat possible, mesures preventives (higiene, vacunació...) als contactes més propers (domiciliaris, sexuals...) per tal d'evitar la propagació de la malaltia.
- **Persones en situació de risc:**

Actualment les Illes Balears, com a la resta d'Espanya i a altres països europeus, per un problema dels laboratoris fabricants de la vacuna, només es disposa d'un nombre limitat de la vacuna de l'hepatitis A, és per això que, amb la intenció de garantir la vacuna a les persones amb un risc més elevat, s'han establert les següents prioritats:

 - ✓ Si teniu alguna patologia crònica que suposi un major perill de patir complicacions greus si patiu l'hepatitis.
 - ✓ Persones amb hàbits sexuals de risc (per exemple, homes que tenen sexe amb homes, professionals del sexe) i moltes parelles.
 - ✓ Persones que s'injecten drogues.
 - ✓ Persones que per la seva feina poden tenir contacte amb el virus.
 - ✓ Viatgers a zones on és freqüent la malaltia, que indica el Servei de Sanitat Exterior. Mentre no es disposi de dosis suficients per a tots els viatgers només s'han de vacunar si el viatge és de més de 4 setmanes de durada.
Si heu de viatjar heu de consultar amb els Serveis de Sanitat Exterior. Podeu consultar Mallorca: tel. 971 989 252, mail vacunas.mallorca@seap.minhap.es; web: <https://www.msssi.gob.es/sanitarios/consejos/inicioAction.do>; Moll Vell 7, 07005 Palma.
 - Menorca: tel. 971 36 04 26. Av. de Josep Maria Quadrado 17, 07703 Maó.
 - Eivissa i Formentera: tel. 971 30 67 00. Via Romana, 81, 07800 Eivissa.
- ✓ Si teniu un risc especial per la vostra feina , us la recomanarà el metge de Salut Laboral.

Palma, 30 gener 2018
Coordinació de vacunes