



Vacunación contra la hepatitis A. Preguntas y respuestas.

¿Qué causa la Hepatitis A? La hepatitis A es una enfermedad causada por un virus.

¿Cómo es contagia? Por dos vías:

- Por aguas y alimentos contaminados. Actualmente en las Islas Baleares, gracias al control de aguas potables y alimentos, prácticamente no hay contagios por esta vía, por eso la enfermedad es muy poco frecuente en las Islas Baleares y en general en Europa occidental.

En cambio, esta forma de contagio es frecuente en los países donde este control es malo y, por eso, hay peligro de infección para viajeros.
- Por contacto directo y estrecho o íntimo con personas infectadas que eliminan el virus por los excrementos durante semanas. El mayor riesgo es para las personas que limpien pacientes con hepatitis A o manipulen su ropa íntima (sobre todo pañales) y parejas sexuales de personas infectadas.

¿Es una enfermedad grave?

La infección puede pasar inadvertida en general es leve y sin complicaciones a niños.

Los síntomas y también el peligro de complicaciones aumentan con la edad, sobre todo a partir de los 40 años.

También es más grave en personas que sufren una serie de enfermedades.

La infección (aunque no haya síntomas) deja una inmunidad que dura toda la vida.

¿Cómo me puedo proteger?

- Siendo muy escrupulosos con las medidas de higiene general, que se tienen que cumplir en todas las circunstancias: la limpieza frecuente de manos, sobre todo después de tocar ropa íntima, pañales o zonas próximas a genitales y ano.
- Vacunación: hay una vacuna efectiva y de protección duradera que se recomienda en situaciones en que el riesgo de infección o de complicaciones es más alto.

¿se puede vacunar todo el mundo?

Todo el mundo se puede vacunar a partir de los 12 meses de edad.

Las contraindicaciones son muy pocas. Si fuera vuestro caso, el médico os lo indicaría.

No hace falta vacunar a las personas que han sufrido la infección, porque tienen protección natural. Por eso se pide una analítica para comprobar si hace falta o no, eso es mucho más importante en situaciones de falta de vacuna, para no utilizar dosis innecesarias.

Si por el motivo que sea una persona que haya sufrido la infección se vacuna eso no supone un peligro especial.

En las embarazadas se pueden vacunar si el riesgo de exposición es alto.

Las madres lactantes pueden recibir la vacuna.

¿Cómo puedo saber si me tengo que vacunar?

- Si usted sospecha que es un **afectado por un brote de hepatitis A**, póngase en contacto con el médico que le atiende habitualmente y él le indicará la conducta a seguir en todo momento.
- Si piensa que ha estado en **contacto con una persona afectada de hepatitis A** acuda al médico lo más pronto posible para que le indique la conducta a seguir para usted y para iniciar, lo más pronto posible, medidas preventivas (higiene, vacunación...) a los contactos más próximos (domiciliarios, sexuales...) con el fin de evitar la propagación de la enfermedad.
- **Personas en situación de riesgo:**

Actualmente en las Islas Baleares, como el resto de España y Europa, por un problema de los laboratorios fabricantes de la vacuna, sólo se dispone de un número limitado de vacuna de la hepatitis A, es por eso que, con la intención de garantizar la vacuna a las personas con un riesgo más elevado, se han establecido las siguientes prioridades:

 - ✓ Tener alguna patología crónica que suponga un mayor peligro de sufrir complicaciones graves en caso de padecer la hepatitis.
 - ✓ Personas con hábitos sexuales de riesgo (por ejemplo, hombres que tienen sexo con hombres, profesionales del sexo) y muchas parejas.
 - ✓ Personas que se inyectan drogas.
 - ✓ Personas que por su trabajo pueden tener contacto con el virus.
 - ✓ Viajeros a zonas donde es frecuente la enfermedad, la recomendación de vacunar la indica el Servicio de Sanidad Exterior. Mientras no se disponga de dosis suficientes para todos los viajeros sólo hay que vacunar si el viaje es de más de 4 semanas de duración.
En los viajes a determinados destinos consultar con los Servicios de Sanidad Exterior. Pueden consultar:
 - Mallorca: tel. 971 989 252, Muelle Viejo 7, 07005 Palma.
mail vacunas.mallorca@seap.minhap.es;
web: <https://www.msssi.gob.es/sanitarios/consejos/inicioAction.do>;
 - Menorca: tel. 971 36 04 26. Avda. de Josep Maria Quadrado 17, 07703 Maó.
 - Eivissa y Formentera: tel. 971 30 67 00. Via Romana, 81, 07800 Eivissa.
- ✓ Personas que por su trabajo tienen un riesgo especial, la recomendará el médico de Salud Laboral.

Palma, 30 de enero de 2018

Coordinación de Vacunas