



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut i Consum
Direcció General d'Avaluació i Acreditació

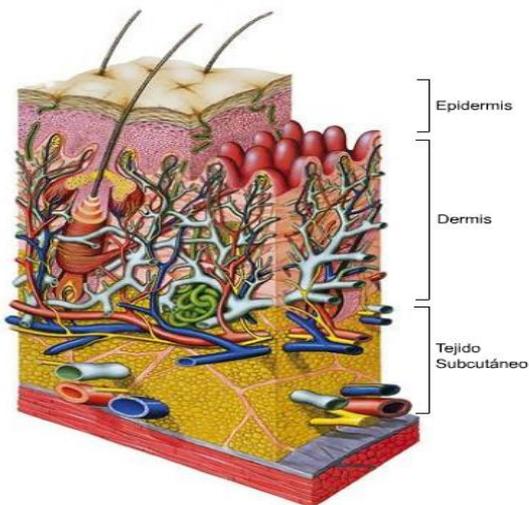
Prevención y tratamiento de las Úlceras por presión

Antonia M^a Tomás

Coordinadora GAUPP

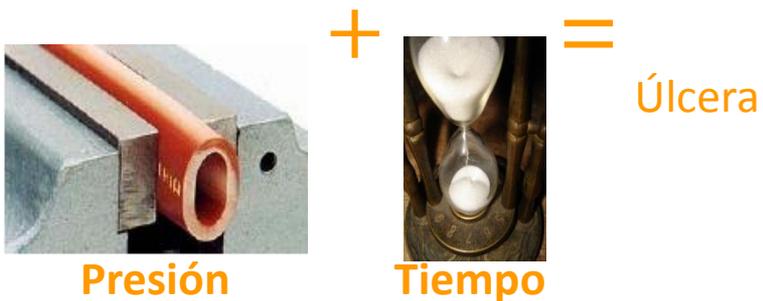
Úlcera por presión (UPP)

¿Qué es?



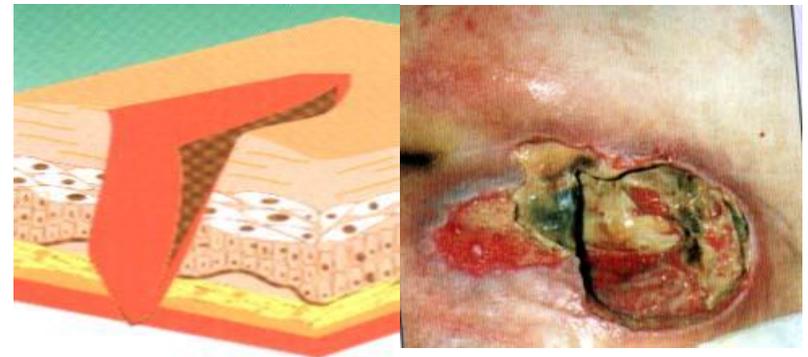
- Lesión de piel y tejidos
- De origen isquémico:
 - Anoxia
 - Isquemia
 - Muerte celular

¿Como se produce?

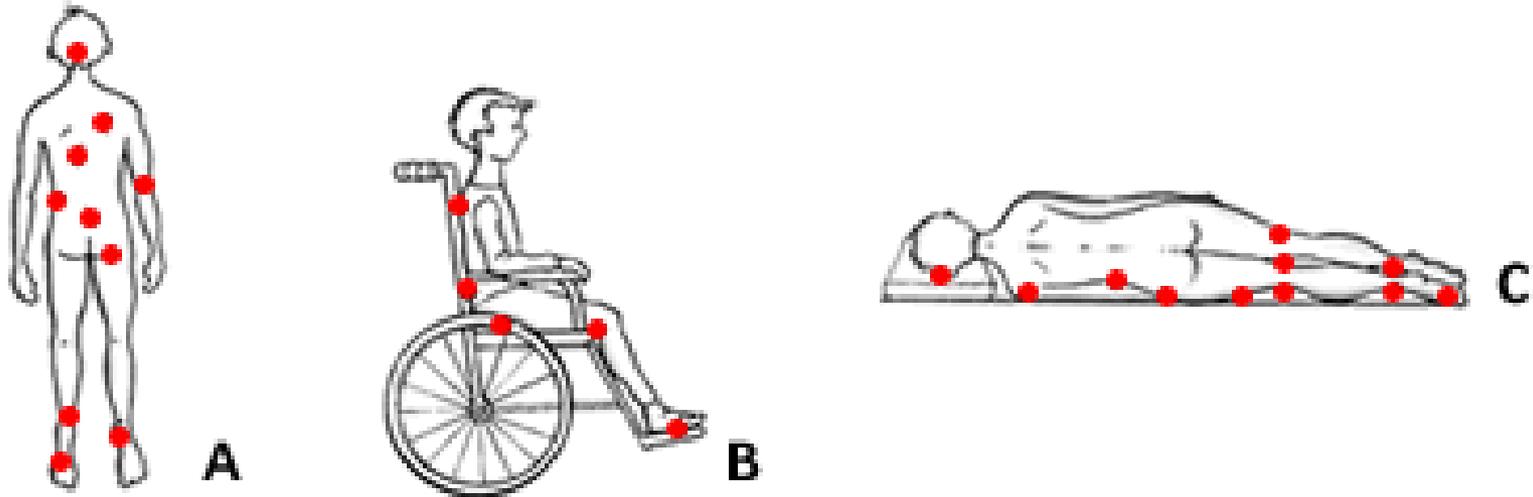


- Presión
- Fricción
- Cizallamiento

¿Como es una úlcera?



Localización



Los puntos rojos de la imagen indican las zonas de presión, cuando una persona está acostada de espalda (A), sentada (B) y acostada de lado (C)

Cuidados de la piel



- **Inspeccionar zonas riesgo**
- **Mantener limpia y seca**
 - Agua tibia y jabón (ph neutro)
 - Secar sin friccionar
 - Hidratar con crema (no utilizar colonia, alcohol o talco)
 - Completa absorción de la crema
- **Evitar masajes prominencias óseas**

- Tejidos naturales (algodón)
- Sábanas limpias, secas y sin arrugas

- Proteger la piel expuesta a la humedad



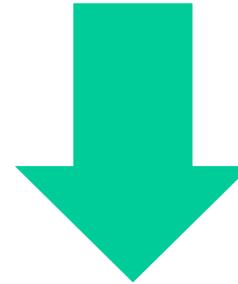
Manejo de la presión



 **aspaym**
Federación Nacional

- Actividad y ejercicio físico
- Cambios posturales
- Superficies especiales para el manejo de la presión (SEMP)
- Protección local de la presión

Alimentación e hidratación



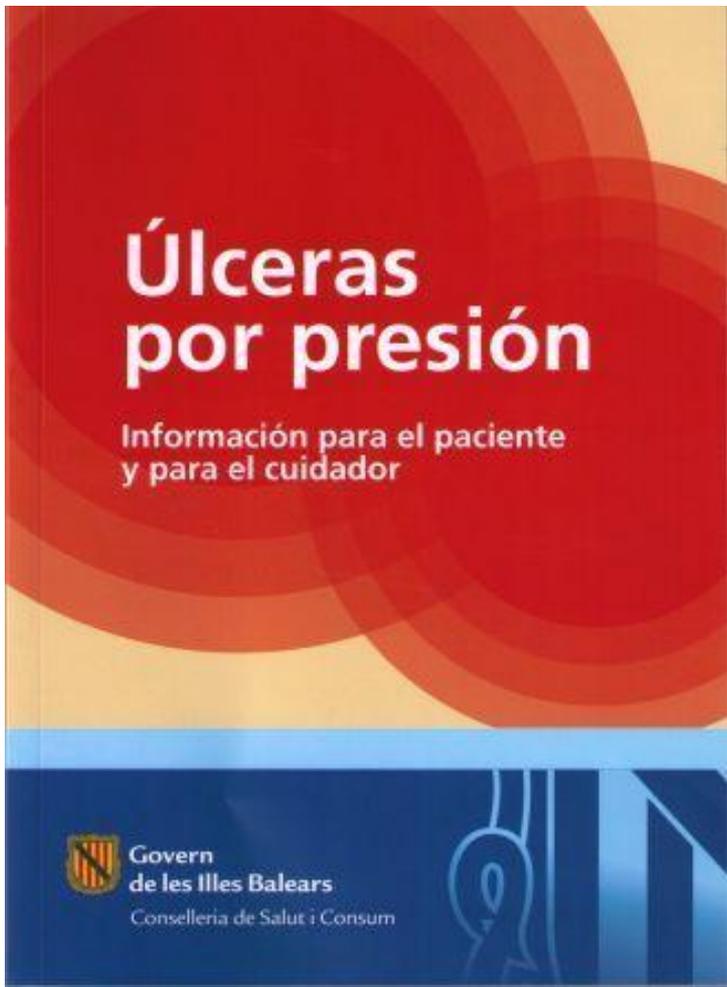
Adaptar la dieta a las necesidades del paciente

Limpieza de la úlcera



Four horizontal blue rounded rectangular boxes stacked vertically, followed by four horizontal light blue rounded rectangular boxes stacked vertically, serving as a form for notes or answers.

Educación para la salud



Blank blue rectangular boxes for notes or answers.



GAUPP

Grup Assessor en
Úlceres per Pressió



Introducción

Interés de los gestores sanitarios

Importante incidencia y prevalencia

Patología iatrogénica (evitable)

Consumo de recursos

Implicaciones legales

Imagen institucional y profesional

Sufrimiento humano

Antecedentes y diagnóstico

Evidencias constatadas por el grupo de expertas (I)

• FORTALEZAS

Programas de formación

Procedimientos

Sistemas de información

Investigación

Consulta/enfermera

Informe de enfermería al alta

Antecedentes y diagnóstico

Evidencias constatadas por el grupo de expertas (II)

•DEBILIDADES

Ausencia de programas de prevención

Déficit en la unificación de criterios clínicos

Coordinación entre centros no reglada

Sistemas de información incompletos

Escasa trayectoria de investigación

Centros sin consulta/enfermera de referencia

Antecedentes y diagnóstico

Diagnóstico de situación

- AREAS DE MEJORA

Programas de prevención y detección precoz

Guía clínica

Sistema de información normalizado

Líneas de investigación

Apoyo de expertos a las enfermeras clínicas

Formación del grupo

- CONSTITUCION

2 de junio de 2005

- INTEGRANTES

Subdirección Asistencial de Enfermería SSCC

Direcciones de enfermería Ib-Salut

Enfermeras expertas

Atención especializada y atención primaria

Asistencia socio-sanitaria y residencias ancianos

Otros expertos : Farmacología, tratamiento del dolor, nutrición

Objetivos GAUPP

FACILITAR REDUCCIÓN DE INCIDENCIA Y PREVALENCIA

1. **Normalizar los procedimientos de prevención y tratamiento**
2. **Disponer de información fiable, periódica y comparable (observatorio permanente)**
3. **Facilitar continuidad de cuidados entre niveles asistenciales**
4. **Impulsar la investigación en la materia**
5. **Ofrecer recomendaciones a los gestores**

Resultados

Objetivo 1: Normalizar procedimientos clínicos

Consenso escala valoración susceptibilidad

Edición de:

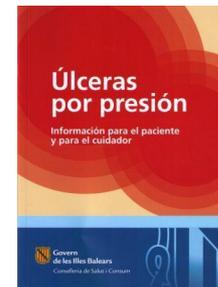
Guía clínica



Guía clínica abreviada



Manual para el paciente y el cuidador



Difusión de la guía

Campaña de prevención

Resultados

Objetivo 2: Observatorio permanente

Recopilación sistemas información (SI) Ib-salut

Sistemas información otras instituciones



Diseño SI sobre prevalencia

Creación del Observatorio Balear sobre UPP

Resultados

Objetivo 3: Facilitar continuidad de cuidados

Consenso del grupo:

Estudios contenido informes de alta

Detección anomalías coordinación AE/AP

Análisis de las causas

Historia de salud electrónica

Resultados

Objetivo 4: Impulsar investigación

Consenso del grupo:

Búsqueda de lagunas en la investigación

Propuesta de líneas de investigación

Diseño de estudios (Estudio Balear Prevalencia)

Resultados

Objetivo 5: Recomendaciones gestores



PROYECTOS DE FUTURO

- Desarrollo nuevas líneas investigación
- Observatorio Balear de Úlceras por Presión
- Historia de salud electrónica
- Revisión de la Guia (nueva edición 2010)
- Implantación guía (**Colaboración Servei de Salut**)

Úlceres per pressió

Canvis posturals, la millor prevenció

