G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA

Què feim amb les sobres perquè siguin segures?

CONSUMIR

DESCONGELAR

Descongelau els aliments de forma segura: a la gelera i utilitzant el microones en mode de descongelació.

Cuinau els aliments immediatament, una vegada descongelats.

No recongeleu aliments.

Les matèries primeres (carn, peix, verdures...) descongelades només es poden tornar a congelar si s'han cuinat.

Col·locau el producte en un recipient amb reixeta perquè no es mescli amb el líquid de la descongelació, que el podria contaminar.

REENCALENTIR

Reencalentiu el menjar al microones utilitzant recipients aptes.

Reencalentiu a la potència màxima fins que el menjar quedi ben calent.

Reencalentiu només les racions que hàgiu de consumir.

Reencalentiu només una vegada.

Consumiu els aliments reencalentits abans de trenta minuts.

servei de seguretat alimentària i nutrició
971-177383- http://seguretatalimentaria.caib.es

G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA

¿Qué hacemos con las sobras para que sean seguras?

CONSUMIR

DESCONGELAR

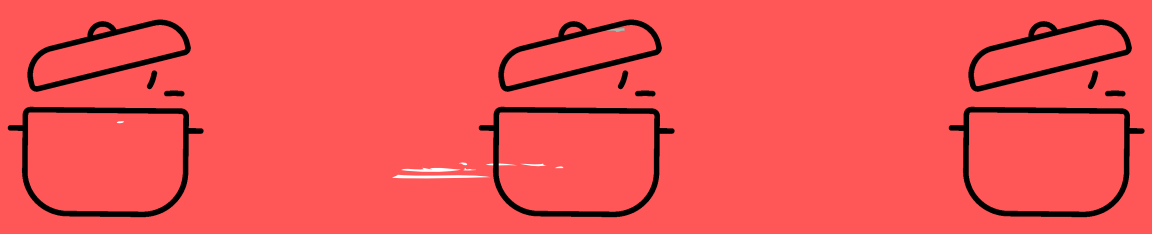
Descongele los alimentos de forma segura: en la nevera y usando el microondas en modo de descongelación.

Cocine los alimentos inmediatamente, una vez descongelados.

No recongele los alimentos.

Las materias primas (carne, pescado, verduras) descongeladas sólo pueden volver a congelarse si se han cocinado.

Coloque el producto en un recipiente con rejilla para que no se mezcle con el líquido de la descongelación y se pueda contaminar.



RECALENTAR

Recaliente la comida en el microondas usando recipientes aptos.

Recaliente a la máxima potencia hasta que la comida esté bien caliente.

Recaliente solo las raciones que se vayan a consumir.

Recaliente solamente una vez.

Consuma los alimentos recalentados antes de treinta minutos.

servei de seguretat alimentària i nutrició
971-177383- http://seguretatalimentaria.caib.es