

Advertencia en relación con el consumo del 2,4-dinitrofenol DNP

Anuncio publicado el martes 2 de Junio, del 2015-21:18

2,4-Dinitrofenol, adelgazante-Información para el IHR NFPs

El producto químico 2,4-dinitrofenol se vende a través de Internet para personas que están realizando dietas adelgazantes (incluyendo aquellas que han sufrido trastornos alimenticios o dismorfia corporal) y a culturistas. Este producto químico industrial ha causado enfermedades severas y muertes en varios países en los últimos 2-3 años. Se remite este anuncio para informar de una muerte que ha tenido lugar en el Reino Unido, después de consumir un producto que contenía 2,4-dinitrofenol. Como resultado de esta muerte y teniendo en cuenta la venta continuada de productos que contienen 2,4-dinitrofenol, el 29 de abril 2015 la Interpol ha emitido una alerta internacional, a través de una advertencia (Orange Notice warning), con el fin de informar a las Agencias de 190 países (1).

El propósito de esta nota es alertar a las NFPs y alentar a las autoridades nacionales a que tomen las medidas necesarias para proteger a los consumidores de los peligros asociados productos que contienen esta sustancia química.

2,4-dinitrofenol (DNP)

DNP, es identificada por el Chemical Abstracts Service (CAS) con el número 51-28-5 y puede utilizarse en la fabricación de municiones, como herbicida, en la fabricación de tintes, conservantes de la madera y productos químicos fotográficos. DNP es un polvo amarillo cristalino y ligeramente soluble en agua (2). También es químicamente inestable.

En la década de 1930, se descubrió que el DNP aumentaba la tasa metabólica e inducía a la pérdida de peso, confiriéndole un uso de medicamento adelgazante. La alta incidencia de efectos adversos graves y muertes han provocado su prohibición como uso médico en los EE.UU. bajo la Ley Federal de Alimentos, Medicamentos y Cosméticos de 1938. DNP también ha sido prohibida como medicamento adelgazante en el Reino Unido (3).

Aunque el DNP no es medicamento autorizado, es ampliamente vendido a través de Internet, utilizando diferentes nombres. Las páginas web se refieren a dicha sustancia como un "quemagrasas", indicando que su consumo es adecuado e incluso en la misma página web también se publica una advertencia sobre los peligros de la ingestión de este tipo de sustancia. El contenido de DNP no se menciona siempre en las páginas web ni en la etiqueta del producto¹. Algunas páginas web que venden los productos se hacen pasar por empresas farmacéuticas o que fabrican los productos bajo estándares de buenas prácticas de fabricación (GMP).

DNP se vende como un polvo amarillo o cristales, en cápsulas y en crema. Las cantidades DNP que suelen mencionarse por cada capsula son de 100 a 250 mg, y algunas páginas lo venden en polvo a granel.

Toxicidad de DNP

Las páginas web recomiendan dosis de 100 a 400 mg por día, hasta llegar a la dosis máxima. Las páginas web pueden también sugerir el uso concomitante con la hormona tiroidea y / o esteroides anabólicos. La dosis tóxica es variable. La dosis letal más baja publicada es de 4,3 mg / kg y otras dosis de rango letal van de 2,8 a 5g. ² Las propuestas de la dosificación más adecuadas “ciclos” son discutidas en los foros de debate online de culturistas.

DNP es absorbida por ingestión, inhalación, a través de piel ³. Actúa desacoplando la fosforilación oxidativa y estimulando la glicólisis ².

El efecto adverso más común asociado al uso de DNP es la erupción. Otros efectos adversos informados incluyen la neuritis periférica que afecta principalmente a las manos, gastroenteritis y anorexia, agranulocitosis y neutropenia, cataratas, sordera permanente y decoloración amarilla de la piel, esclerótica y la orina.

Los efectos tóxicos incluyen confusión, agitación, coma, convulsiones, hipertermia, taquicardia, sudoración y taquicardia y colapso cardiovascular. La hipertermia puede ser grave y potencialmente mortal, superando los 40°C de la temperatura corporal ². Los cambios encontrados en post-mortem incluyen daño en el músculo cardíaco y necrosis tubular aguda ².

Tratamiento de la intoxicación

No hay antídoto para la intoxicación por DNP y el manejo conlleva tratamiento sintomático y de apoyo con especial atención a la monitorización de la temperatura corporal, ritmo cardíaco y saturación de oxígeno. Una variedad de medidas pueden usarse para corregir la hipertermia, incluyendo refrigeración externa, benzodiacepinas y dantroleno.

Acciones de las autoridades sanitarias ²⁻

La OMS sugiere que las autoridades sanitarias desarrollen las siguientes acciones:

1. Avisar a la población en general a través de las páginas web, medios de comunicación y redes sociales que los productos que contienen DNP no deben ser tomados, ingeridos o aplicados en el cuerpo porque son tóxicos.

2. Alertar al personal médico, a los centros de tratamiento de intoxicaciones y a los farmacéuticos sobre estos productos y requerir la notificación de los casos debidos a efectos adversos a las autoridades sanitarias competentes.

[1] <http://www.interpol.int/News-and-media/News/2015/N2015-050>

[2] International Chemical Safety Card No 464: 2,4-dinitrophenol
http://www.ilo.org/dyn/icsc/showcard.display?p_lang=en&p_card_id=0464

[3] Grundlingh J et al (2011). 2,4-Dinitrophenol (DNP): A Weight Loss Agent with Significant Acute Toxicity and Risk of Death. J Med Toxicol 7(3): 205-212
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3550200/>