



“Amb tots els sentits”



Programa de educación
afectiva y sexual
en la adolescencia

COORDINACIÓN DE SIDA I SEXUALIDAD

La finalidad del programa es facilitar, a vuestros hijos e hijas, la posibilidad de vivir una buena salud sexual



Vivir la sexualidad con placer y
satisfacción

De forma segura y responsable

Estableciendo relaciones gratificantes
y no discriminatorias



Ley orgánica (2/2010) de salud sexual y reproductiva

“El sistema educativo ha de prever la formación en salud sexual y reproductiva como parte del desarrollo integral de la personalidad y de la formación en valores”

¿Qué temas incluye?

Se trabajan 4 ejes:

- la sexualidad
- la erótica
- la conducta sexual
- el arte de amar

Distribuidos en 11 temas
Durante toda la ESO

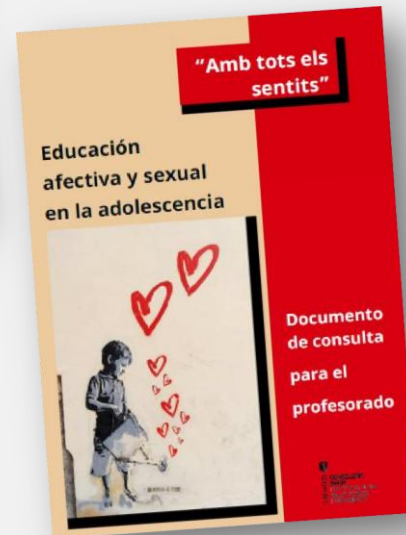


Podéis acceder a los materiales a través de la web se salud sexual. Pueden seros de utilidad para...

Ofrecer una visión positiva de la sexualidad

Responder a preguntas correctamente y con tranquilidad

Ayudar a vuestros hijos e hijas en momentos de dificultad



INICIO

[Portada Salud Sexual](#)

[Inicio Portal Salud](#)

[Contacto](#)

SOBRE SEXUALIDAD

[El erotismo](#)

[Sexualidad a lo largo de la vida](#)

[Sexualidad y salud sexual](#)

[Derechos sexuales](#)

[Diversidad sexual y de género](#)

[Ética en las relaciones sexuales](#)

[Sexo seguro](#)

PROGRAMAS EDUCATIVOS

[Amb tots els sentits](#)

[Sexo seguro y responsable](#)

Salud sexual



La sexualidad es una capacidad innata y un aspecto esencial de nuestra vida. Somos seres sexuados desde antes de nuestro nacimiento. De la misma manera que podemos alimentarnos, hacer ejercicio físico o pensar, también tenemos la capacidad de comunicarnos de forma erótica con nosotros mismos y con otras personas. La expresión de la sexualidad nos permite sentir placer y bienestar y contribuye a la realización personal y a la satisfacción general.

La sexualidad abarca el sexo, la identidad sexual, los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. La vivencia de la sexualidad influye de forma importante en nuestra salud física y emocional. Para disfrutar de una buena salud es imprescindible una buena salud sexual, entendida como la capacidad de tener experiencias sexuales agradables y seguras, libres de coerción, discriminación y violencia.

Información destacada



"Amb tots els sentits"

Programa de educación afectiva y sexual en el ámbito educativo

El entorno educativo ofrece un ámbito idóneo para trabajar la afectividad y la sexualidad como elementos esenciales para el desarrollo integral de los niños y niñas y adolescentes, tal como recoge la Ley de igualdad de mujeres y hombres aprobada el 28 de julio de 2016 en el Parlament de les Illes Balears.



[Acceso a la documentación](#)