



G CONSELLERIA
O SALUT
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA
/ I PARTICIPACIÓ

Introducció a la Salut Pública i relació amb la Salut Laboral

Maria Ramos Monserrat

Directora General de Salut Pública i Participació

Índex

1. Què és la salut pública?
2. Què és la promoció de la salut?
3. Perquè la salut pública i la promoció de la salut poden ser útils en salut laboral?
4. Com integrar la salut pública i la promoció de la salut en salut laboral?
5. Exercici empreses promotores de salut

La protecció de la salut*

És el conjunt d'accions dirigides a preservar la salut de les persones de tots aquells riscos que estan presents en el medi ambient o en els aliments.

La prevenció de la malaltia**

Abasta les mesures destinades no solament a prevenir l'aparició de la malaltia, tals com la reducció dels factors de risc, sinó també a detenir el seu avanç i atenuar les seves conseqüències una vegada establerta.

La promoció de la salut **

És el procés polític i social que permet a les persones incrementar el control sobre els determinants de la salut i en conseqüència millorar-la.

Protecció de la salut:

- Legislació
- Autoritzacions
- Denuncies
- Campanyes d'inspecció
- Sancions

Prevenió de malalties:

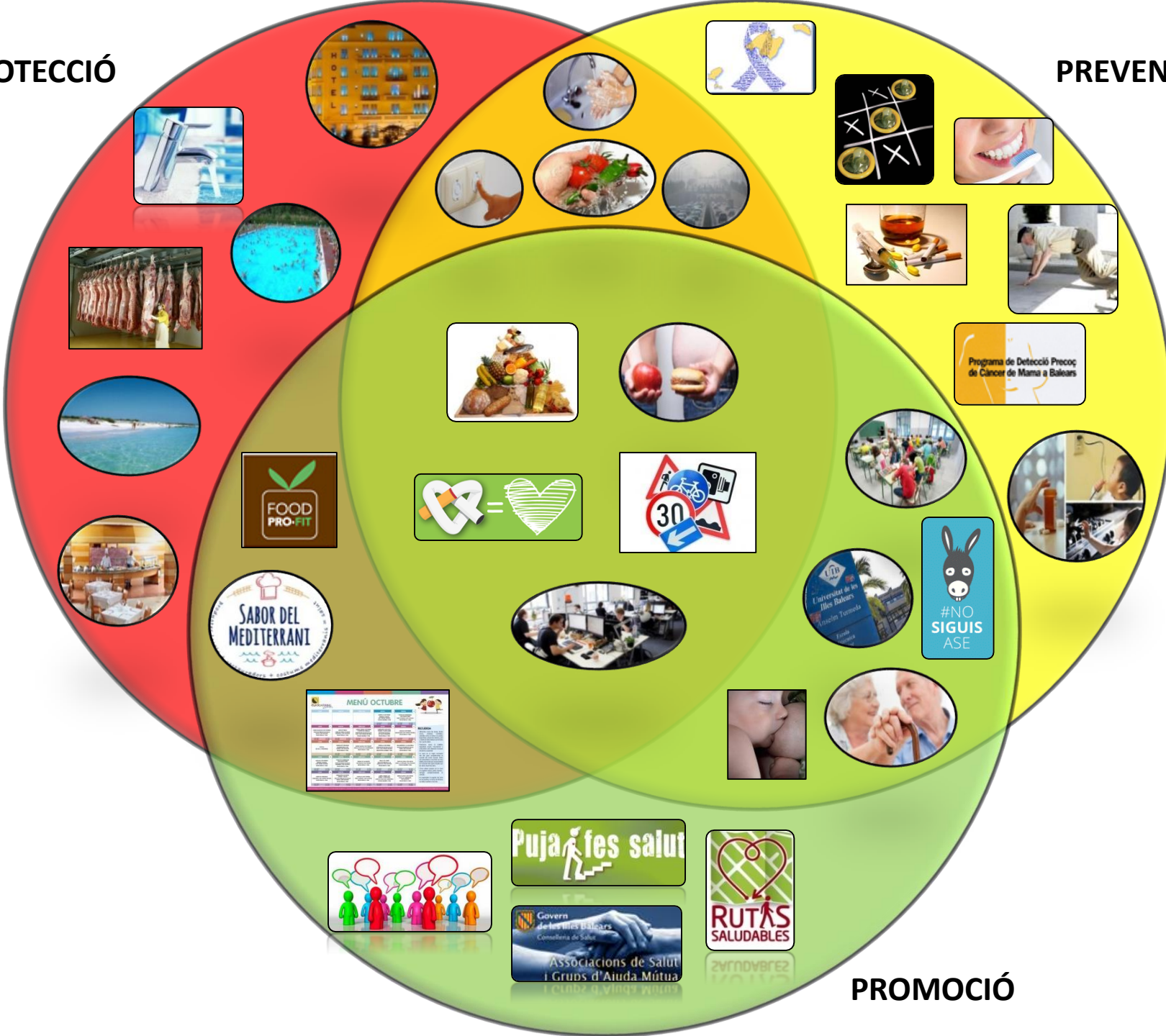
- Campanyes de vacunació
- Programes de cribratge / detecció precoç de malalties
- Campanyes en els mitjans de comunicació
- Consells en les consultes d'Atenció Primària
- Programes d'educació per la salut

Promoció de la salut:

- Empoderament
- Entorns saludables
- Participació comunitària
- Legislació+Campanyes+Implicació empresaris, ajuntaments, associacions...

PROTECCIÓ

PREVENCIÓ



PROMOCIÓ

Protecció + Prevenció

- Campanya rentat de mans per manipuladors d'aliments
- Monitorització nivells de contaminació atmosfèrica o al·lèrgens
- Programa protecció endolls

Protecció + Promoció

- Food-profit
- Sabor mediterrani
- Supervisió de la qualitat dels menús escolars

Prevenció + Promoció

- Educació per la salut a les escoles
- Promoció de la lactància
- Programa per un envelliment saludable

Protecció + Prevenció + Promoció

- Prevenció dels accidents de trànsit
- Abordatge de tabaquisme
- Abordatge de la obesitat
- Salut laboral

PROTECCIÓ

PREVENCIÓ

PROMOCIÓ



Carta d'Otawa per a la Promoció de la Salut (1986)

Àrees de acció prioritàries

- ☐ Establir una política pública saludable
- ☐ Crear entorns afavoridors de la salut
- ☐ Enfortir l'acció comunitària per a la salut
- ☐ Desenvolupar les habilitats personals
- ☐ Reorientar els serveis sanitaris





Promoveremos la salud mediante la adopción de medidas encaminadas al cumplimiento de todos los **ODS**. Las estrategias de **la Carta de Otawa** siguen siendo pertinentes.



OBJETIVOS  **DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



9.^a Conferencia Mundial
de Promoción de la Salud
Shanghai · 21-24 Noviembre de 2016

Declaración de Shanghai sobre la promoción de la salud en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible

Los conocimientos sanitarios empoderan y fomentan **la equidad**.

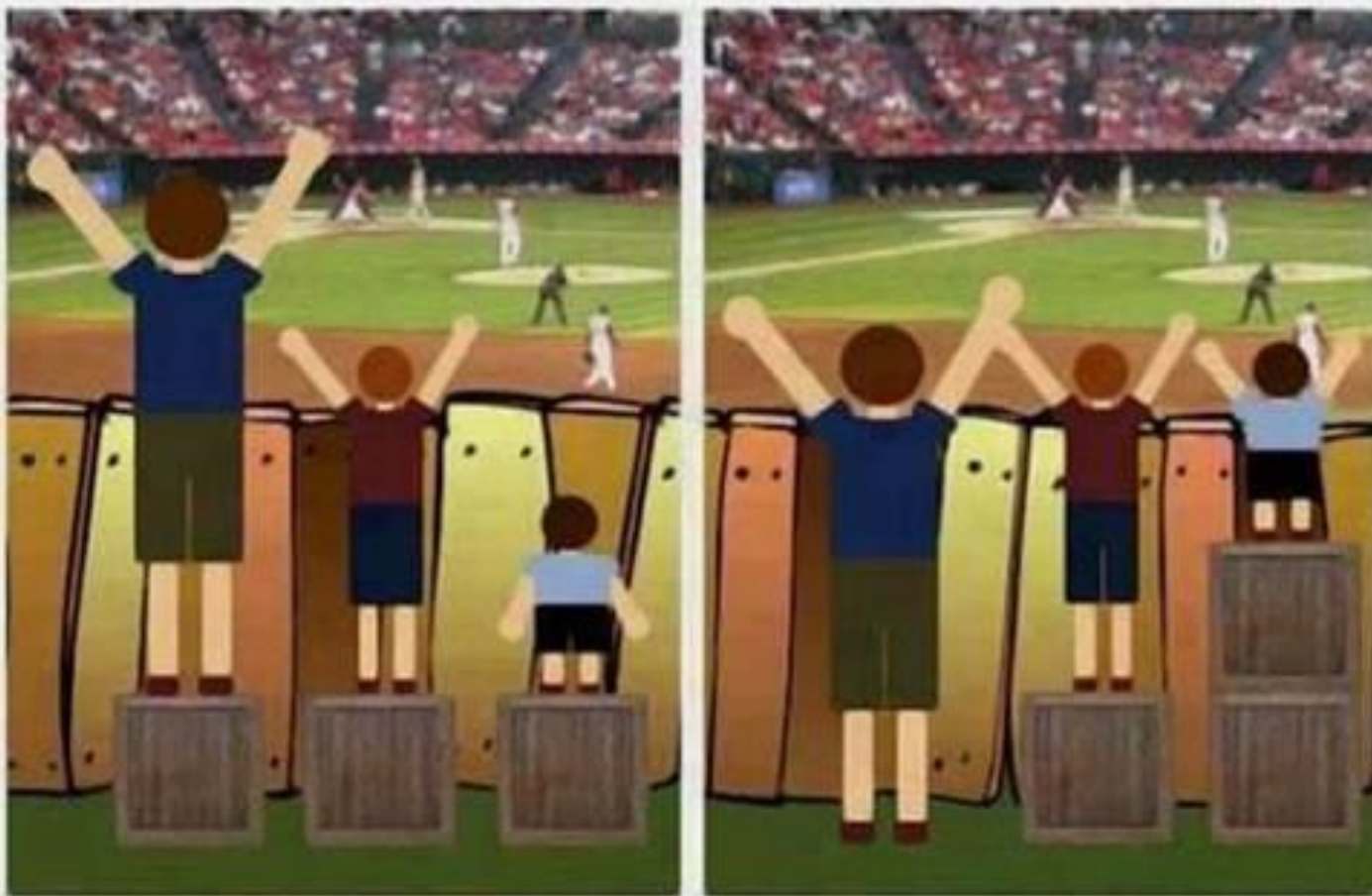
Nos comprometemos a invertir en **alfabetización en salud**, no sólo para que las personas tengan información sobre su salud, sino también para que entiendan mejor el impacto sobre la salud de las decisiones políticas.

NO ES LO MISMO

IGUALDAD

QUE

EQUIDAD



Fuente: Presentación de Ángeles Rodríguez Arenas. Escuela Nacional de Sanidad

https://www.who.int/occupational_health/topics/workplace/en/



Health Topics ▾

Countries ▾

News ▾

Emergencies ▾

About Us ▾

Occupational health

[Occupational health](#)

[Topics](#)

[Activities](#)

[Collaborating centres network](#)

[Publications](#)

[Regions and partners](#)

Workplace health promotion

The workplace: A priority setting for health promotion

The workplace, along with the school, hospital, city, island, and marketplace, has been established as one of the priority settings for health promotion into the 21st century.

The workplace directly influences the physical, mental, economic and social well-being of workers and in turn the health of their families, communities and society. It offers an ideal setting and infrastructure to support the promotion of health of a large audience. The health of workers is also affected by non-work related factors.



1. [The workplace: A priority setting for health promotion](#)
2. [Benefits](#)
3. [Advocacy](#)

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>



[Temas de salud](#) ▾

[Países](#) ▾

[Centro de prensa](#) ▾

[Emergencias](#) ▾

[Acerca de la OMS](#) ▾

[Acceso](#) / [Centro de prensa](#) / [Notas descriptivas](#) / [Detail](#)

Protección de la salud de los trabajadores

30 de noviembre de 2017

[English](#)

[中文](#)

[Français](#)

[Русский](#)



Destacado

<https://www.enwhp.org/>



European Network
for Workplace Health
Promotion

ABOUT ▾ HOW WE WORK ▾ ENWHP INITIATIVES 1997-2013 ▾ WORKPLACE HEALTH PROMOTION ▾ NEWS ▾ MEMBERSHIP ▾ PUBLICATIONS AND RESOURCES ▾

Search 



work. in tune with life.

How to become a healthy workplace →

http://www.insht.es



GOBIERNO DE ESPAÑA



MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



insst
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Accesibilidad | Mapa Web

Buscar contenidos en el portal





Portal de Promoción de la Salud en el Trabajo



Promoción de la Salud en el Trabajo

- ▶ Inicio
- ▶ Antecedentes
- ▶ Ámbitos de actuación de la PST
- ▶ Importancia de la PST
- ▶ La PST en la práctica

Bienvenido al portal de promoción de la salud

donde podrá encontrar toda la información relacionada con la promoción de la salud en el trabajo

[Conocer más](#) ▶

Novedades

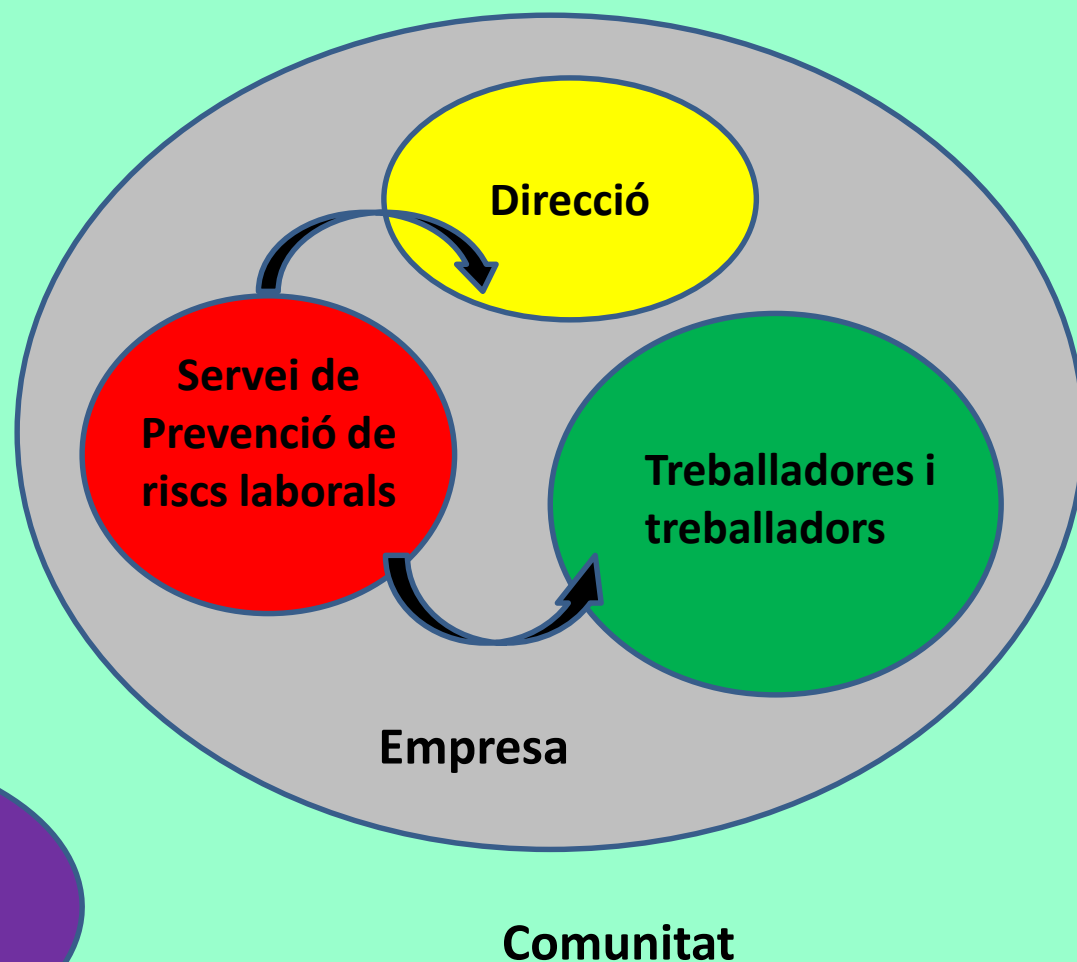
Documentos PST

Destacados

- ▶ 12 temas, 12 meses
- ▶ Infografías y vídeos
- ▶ Listado de empresas y organizaciones adheridas

Promoció de la Salut en el Treball (PST)

Els esforços combinats dels empresaris i empresàries, els treballadors i treballadores i la societat per millorar la salut i el benestar de les persones en el treball (ENWHP)



Hacia un nuevo concepto de la salud pública

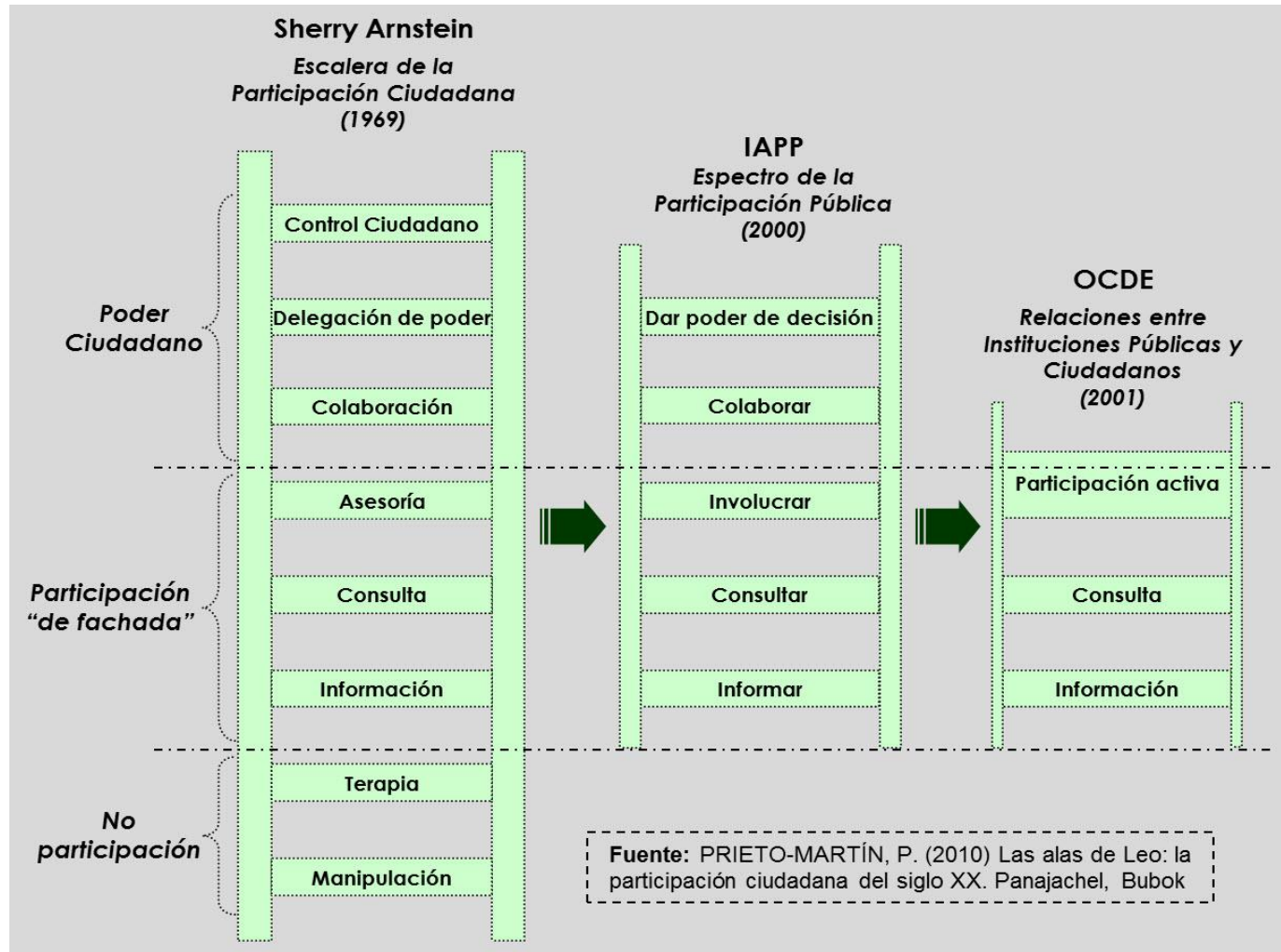


Visión de salud y conducta de negociación



Fuente: Orielle Solar. Escuela de Salud Pública de Chile

De què parlem quan parlem de **participació**?

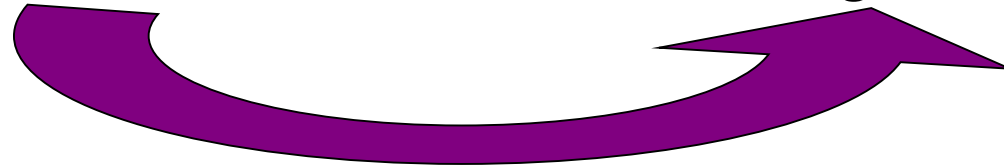


Evidència científica

D'on venen les proves?

Investigació

Programes



Salut Pública
basada en l'evidència

La intersectorialidad y salud en todas las políticas como una intervención Compleja

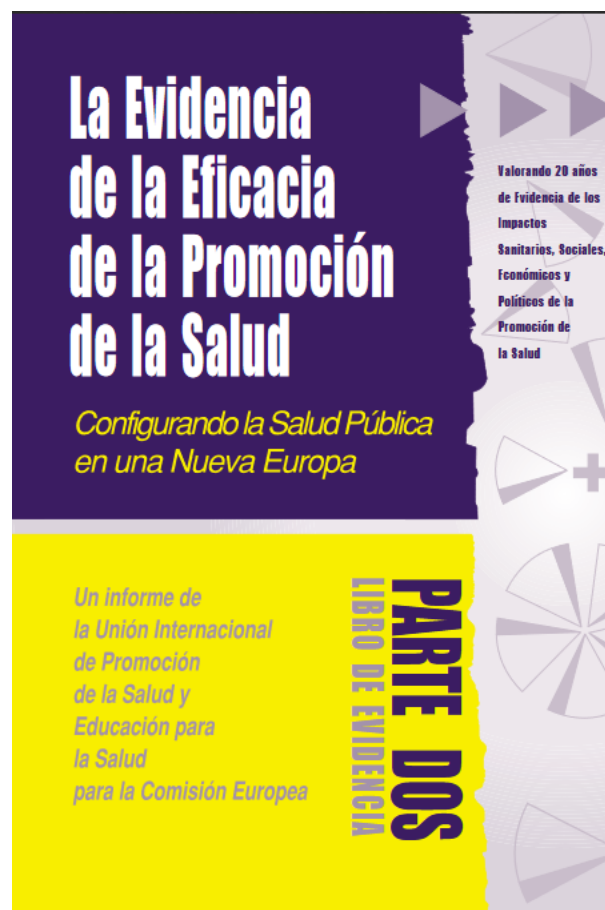


Características de las intervenciones Complejas

- ☐ Múltiples componentes (intervenciones)
- ☐ Muchos niveles de intervención
- ☐ El problema de la coordinación y los sistemas
- ☐ Heterogeneidad en las necesidades y mecanismos
- ☐ Caminos complejos / contextos complejos

Tabla 9.1: Modelo de resultados de la Evaluación de la Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo (WHP)

Resultados de salud y sociales	· Calidad de vida · Tasa de absentismo de la empresa · Cifras de accidentes · Enfermedades laborales · Dolencias relacionadas con el trabajo · Jubilaciones anticipadas	· Rotación del personal · Productividad · Reducción de las emisiones dañinas para el medio ambiente	· Imagen entre los clientes y el público · Lugares de trabajo eficientes · Desarrollo regional, social y económico sostenible
Resultados intermedios de la WHP	<i>Conducta promotora de salud de los empleados</i> · Dieta saludable · Ejercicio, etc.	<i>Condiciones de trabajo y organizativas saludables</i> · Lugares de trabajo ergonómicos · Diseño de puestos de trabajo que potencie el crecimiento personal · Reducción de las limitaciones físicas · Estilo de liderazgo orientado a los empleados	<i>Integración de los temas de salud en las decisiones de la empresa</i> · Apoyo activo de la alta dirección · Parte integral de las políticas de personal, calidad y salud laboral y seguridad · Integración en la gestión de proveedores · Acuerdos o Convenios sobre condiciones de trabajo
Resultados de la WHP	<i>Conciencia de salud</i> · Nivel de información (condiciones de trabajo, conducta promotora de salud, etc.) · Tasas de participación · Sugerencias de mejora · Reducción de los factores de riesgo	<i>Condiciones de trabajo y entorno de trabajo promotores de salud</i> · Número de sugerencias de mejora · Reducción de las condiciones de trabajo estresantes · Satisfacción / motivación laboral	<i>Conciencia de los problemas de salud y establecimiento de infraestructuras</i> · Grupos directivos de WHP · Permitir que el personal implicado se ausente del trabajo
Actividades de WHP	<i>Educación para la salud en el lugar de trabajo</i> · Desarrollo personal · Cursos / Screening · Educación / Campañas	<i>Puesto de trabajo y diseño organizacional promotores de salud</i> (Salud laboral y seguridad / Desarrollo Organizativo / Organización del trabajo) · Salud laboral y seguridad / círculos de salud · Cursos de formación para la dirección · Sistema de elaboración de informes sobre la salud de la empresa	<i>Comunicación interna y marketing (desarrollo de una política)</i> · Presentaciones · Trabajo de relaciones públicas
	Conducta individual	Entorno de apoyo	Cultura y políticas organizativas



El tema: Promoción de la salud eficaz en el lugar de trabajo

Los autores: Dr. Gregor Breucker, Director del Centro de Información Europeo, BKK Bundesverband (Federal Association of Company Health Insurance Funds), Essen (Alemania); Dr. Alfons Schöer, Director del Departamento de Salud de BKK.

El objeto: La salud de los trabajadores europeos es una consideración política, social y económica decisiva de cara a los años venideros. La promoción de la salud en el lugar de trabajo (Workplace health promotion – WHP) ha tenido mucho éxito. Los autores aducen los siguiente:

- 1 La WHP reduce la carga de las enfermedades relacionadas con el trabajo y apoya las prácticas relacionadas con la salud de los trabajadores.
- 2 La WHP es un elemento fundamental para los puestos de trabajo y el diseño organizativo promotor de la salud
- 3 La WHP contribuye a la creación de capital social al fortalecer a la persona a título individual y los recursos organizativos que conducen a la salud
- 4 La WHP reduce el absentismo relacionado con la enfermedad y aumenta la productividad y la competitividad
- 5 La WHP incide en diversos campos de la política. En particular, la WHP es un componente de la política económica e industrial moderna

El Sr. Breucker y el Dr. Schröer han trabajado para difundir prácticas correctas (buenas prácticas) en la promoción de la salud en el lugar de trabajo en todos los Estados miembros. Han trabajado asimismo en el desarrollo de conceptos de promoción de la salud relacionados con la gestión de la calidad en el lugar de trabajo, al igual que en salud laboral y seguridad. El Dr. Schöer también ha realizado investigación en la Universidad de Dusseldorf.





Promoción de la Salud en el Trabajo

Inicio

Buenas prácticas

11 ejemplos de buenas prácticas reconocidas en la Edición 2017 y que fueron presentadas en la Jornada Técnica: **III Encuentro de la Red de Empresas Saludables - Año 2018**

- **Póster UNIÓN DE MUTUAS**
- **Póster THYSSENKRUPP NORTE**
- **Póster LIDL SUPERMERCADOS**
- **Póster LIBERTY SEGUROS**
- **Póster IBERDROLA**
- **Póster CAPARRÓS NATURE**
- **Póster AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS**
- **Póster GRUPO ESTEVE**
- **Póster GRUPO TRAGSA**
- **Póster GRUPO BOSCH**
- **Póster GRUPO ADECCO**

Contacto

Si quiere presentar su candidatura para acceder al reconocimiento como Modelo de Buenas Prácticas o incluir a su organización en el listado de organismos que premian la actuación de las empresas en PST, **contacte con nosotros "aquí"**

Exercici

1. Paper dels SPRL
2. Promoció o Prevenció
3. Equitat
4. Participació de treballadores i treballadors
5. Avaluació dels resultats