

No és or tot allò que lluu (2n ESO)

L'aparença física s'ha convertit en una de les principals preocupacions d'una gran part de la societat actual. Dietes miracle, mesures ideals, aspecte atractiu... són una petita part de la informació que rebem diàriament, tant de manera directa com de manera subliminar. Aquesta obsessió per l'aparença provoca trastorns físics i psicològics amb una forta repercussió en l'etapa adolescent.

Dia 12 de maig de 2010 el *Diari de Balears* va publicar un article dedicat a aquest tema. A continuació n'hi ha un fragment:

Text: **Andreu Mir Gual**

PALMA Una de les principals preocupacions que castiguen l'estat d'ànim dels adolescents és la seva aparença. Per molts d'ells, de fet, l'aspecte físic es converteix en una senya d'identitat massa potent per deixar-la de banda. Tanmateix, en alguna ocasió aquests maldecaps sobrepassen límits perillosos, fins al punt de generar-los trastorns patològics. Un dels traumes principals és, per ventura, l'aparença del cos. El fet de mirar-se al mirall i no trobar-hi allò que un cerca esdevé un problema que es recull a la *Guia pràctica sobre el reconeixement i la prevenció familiar d'addiccions dirigida a pares i professionals de la salut*.

Segons aquest estudi, presentat la setmana passada, el 38% dels adolescents d'entre dotze i catorze anys reconeix obertament que està preocupat per l'aparença del seu cos i, en conseqüència, es tracta de grups més exposats al patiment de diferents tipus de trastorns en relació amb el menjar. En aquest sentit, en l'acte de presentació d'aquesta investigació també s'aportaren xifres relatives a algunes de les malalties que sovint acompanyen aquesta mena de preocupacions de l'adolescència.

Amb tot, la guia remarca que prop d'un 3,5% dels al·lots que tenen entre 15 i 18 anys presenta alguna classe de desequilibri alimentari, ja sigui anorèxia, bulímia o altres problemàtiques de carac-

terístiques versemblants. A aquest percentatge, els responsables de l'estudi hi afegeixen que gairebé un 8% de la resta de joves que actualment no sofreixen aquestes patologies manifesten seriosos riscos de tenir-les si no canvien alguns dels seus hàbits.

Les causes que han motivat l'aparició d'aquest escenari són ben conegudes. D'una banda, de cada vegada és més evident que les noves generacions creixen amb una aportació més alta d'aliments d'elevada càrrega calòrica: greixos, sucres, etc. La manca de temps, que obliga, de vegades, a consumir menjars preparats, i la influència de determinades campanyes de publicitat són alguns dels factors explicatius d'aquesta situació. Altrament, els infants i els joves d'avui dia són més sedentaris que els de fa uns anys, cosa que els ha empès a tenir una quantitat menys intensa de despesa calòrica.

En algunes ocasions, la preocupació derivada de l'aspecte físic s'intenta combatre a base de les famoses dietes miracle. D'aquesta manera, un 20% dels adolescents de l'Estat reconeix que n'ha seguit alguna vegada i, en molts de casos, asseguren que han pres aquesta decisió animats pels pares i sense cap mena d'assessorament d'especialistes en nutrició.

Per fer a la teva classe o amb qualcú que t'ajudi

- a) En quants d'estudis està fonamentada la notícia?
 - b) Indica la població de cada un dels estudis esmentats.
 - c) Fes el mateix estudi amb joves del teu centre o del teu poble i compara els resultats amb els de la notícia.
 - d) Creus que la zona que inclou l'estudi pot influir en els resultats?
-

Extret del [Racó Educatiu de l'Ibestat](#)

Material elaborat per:

» Maria Barceló Vidal, Miquel Mayol Bauzá, Josep Lluís Pol i Llompart, Daniel Ruiz Aguilera: *95 propostes per a treballar l'estadística i la probabilitat*