

**PROCEDIMENTS DEL SERVEI DE PREVENCIÓ DE
RISCS LABORALS DE PERSONAL DOCENT**
P07. PROCEDIMENT PER A LA VIGILÀNCIA DE LA
SALUT VOLUNTÀRIA DEL PERSONAL DOCENT NO
UNIVERSITARI DELS CENTRES EDUCATIUS
PÚBLICS



G CONSELLERIA
O EDUCACIÓ
I I FORMACIÓ
B PROFESSIONAL
/ DIRECCIÓ GENERAL
PERSONAL DOCENT

Palma, març de 2021

ÍNDEX

1. OBJECTE	3
2. ABAST	3
3. DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA	3
4. DEFINICIONS	5
5. PROCEDIMENT	6
6. DOCUMENTACIÓ A GENERAR	10
7. CONFIDENCIALITAT	10
8. INFORMACIÓ A LA COMISSIÓ PARITÀRIA DE PREVENCIÓ DE RISCS LABORALS PER AL PERSONAL DOCENT	10
ANNEX 1	12
ANNEX 2	13

CONTROL D'EDICIONS

<i>Edició</i>	<i>Data</i>	<i>Modificacions respecte l'edició anterior</i>	<i>Elaboració</i>	<i>Aprovació</i>
01	15-12-2020	Redacció original	Servei de Prevenió	

1. OBJECTE

Aquest document té per objecte determinar el contingut dels exàmens de salut, tant inicials com periòdics, que es practiquen en el Servei de Prevenció de Riscs Laborals per a la vigilància de la salut del personal docent dependent de la Conselleria d'Educació i Formació Professional.

D'acord amb l'article 4.2 del Decret 14/2018, d'1 de juny, pel qual es crea el Servei de Prevenció de Riscs Laborals propi per al personal docent que presta serveis en els centres docents públics d'ensenyaments no universitaris de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears, una de les funcions d'aquest Servei és la realització de la vigilància de la salut dels treballadors, en els termes establerts i amb les condicions fixades per la Llei de prevenció de riscos laborals.

2. ABAST

Aquest procediment és d'aplicació per a tots els exàmens de salut, tant inicials com periòdics, realitzats pel Servei de Prevenció de Riscs Laborals a tot el personal docent que presta serveis a centres públics no universitaris de les Illes Balears.

3. DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- La Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals (BOE núm. 269, de 10 de novembre de 1995).
- El Reial decret 39/1997, de 17 de gener, pel qual s'aprova el Reglament dels serveis de prevenció (BOE núm. 27, de 31 de gener de 1997).
- El Reial decret 780/1998, de 30 d'abril, pel qual es modifica el Reial decret 39/1997, de 17 de gener, pel qual s'aprova el Reglament dels serveis de prevenció (BOE núm. 104, d'1 de maig de 1998).
- El Reial decret 1299/2006, de 10 de novembre, pel qual s'aprova el quadre de malalties professionals en el sistema de la Seguretat Social i se n'estableixen criteris per a la notificació i registre (BOE núm. 302, de 19 de desembre de 2006).
- El Reial decret legislatiu 1/1994, de 20 de juny, pel qual s'aprova el Text refós de la Llei general de la Seguretat Social (BOE núm. 159, de 29 de juny de 1994). En aquesta normativa, s'estableix l'obligació de l'empresari de practicar reconeixements mèdics als treballadors que hagin de cobrir llocs de feina amb risc de malaltia professional.
- El Reial decret 487/1997, de 14 d'abril, sobre disposicions mínimes de seguretat i salut relatives a la manipulació manual de càrregues que comporti

- risks, en particular dorsolumbars, per als treballadors (BOE núm. 97, de 23 d'abril de 1997).
- El Reial decret 488/1997, de 14 d'abril, sobre disposicions mínimes de seguretat i salut relatives al treball amb equips que inclouen pantalles de visualització (BOE núm. 97, de 23 d'abril de 1997).
 - El Reial decret 664/1997, de 12 de maig, sobre la protecció dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents biològics durant la feina (BOE núm. 124, de 24 de maig de 1997).
 - El Reial decret 665/1997, de 12 de maig, sobre la protecció dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents cancerígens durant la feina (BOE núm. 124, de 24 de maig de 1997).
 - El Reial decret 374/2001, de 6 d'abril, sobre protecció de la salut i seguretat dels treballadors contra els riscos relacionats amb els agents químics durant la feina (BOE núm. 104, d'1 de maig de 2001).
 - El Reial decret 1311/2005, de 4 de novembre, sobre la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant els riscos derivats o que puguin derivar de l'exposició a vibracions mecàniques (BOE núm. 265, de 5 de novembre de 2005).
 - El Reial decret 286/2006, de 10 de març, sobre la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició al soroll (BOE núm. 60, d'11 de març de 2006).
 - El Decret 14/2018, d'1 de juny, pel qual es crea el Servei de Prevenció de Riscos Laborals propi per al personal docent que presta serveis en els centres docents públics d'ensenyaments no universitaris de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears (BOIB núm. 68, de 2 juny de 2018).
 - El Pla de Prevenció de Riscos Laborals de l'Administració del Govern de les Illes Balears.
 - El Capítol II del Decret 44/2001, de 23 de març, pel qual s'aprova la creació del Servei de Prevenció de Riscos Laborals per al personal al servei de l'Administració de les Illes Balears (BOIB núm. 40, de 3 d'abril de 2001).
 - La Resolució del conseller d'Interior per la qual s'ordena publicar el pacte pres per la Comissió Paritària de Prevenció de Riscos Laborals de l'Administració de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears sobre la creació del Servei de Prevenció de Riscos Laborals per al personal al servei de l'Administració de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears en desplegament i aplicació de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals (BOIB núm. 13, de 30 de gener de 2001).
 - L'Acord del Consell de Govern, de 30 d'octubre de 2000, pel qual s'aprova l'acord de constitució d'una comissió paritària de prevenció de riscos laborals (BOIB núm. 148, de 5 de desembre de 2000).
 - Acords del Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut de 1997:
 - Acord núm. 335: «Criterios básicos sobre la organización de recursos para la actividad sanitaria de los Servicios de Prevención Propios».

- Acord núm. 336: «Criterios básicos sobre la organización de recursos para la actividad sanitaria de los Servicios de Prevención Ajenos».
- Acord núm. 337: «Aplicación a las Administraciones Públicas».

4. DEFINICIONS

Vigilància de la salut: activitats adreçades tant a individus com a col·lectivitats i orientades a la prevenció dels riscos laborals, els objectius generals de les quals tenen a veure amb la identificació de problemes de salut i l'avaluació d'intervencions preventives. Les característiques i continguts de la vigilància de la salut es regulen en l'article 22 de la Llei de prevenció de riscos laborals, en l'article 37.3 del Reglament dels serveis de prevenció i en l'article 3 del Reial decret 843/2001 sobre els criteris d'organització dels recursos sanitaris dels serveis de prevenció, perquè sigui eficaç i es realitzi amb les màximes garanties per al treballador.

Examen de salut: instrument fonamental per dur a terme la vigilància de la salut dels treballadors. És un reconeixement mèdic específic realitzat per personal sanitari qualificat, que inclou exploracions mèdiques, així com proves complementàries i analítiques. El seu objectiu és prevenir o, si això no és possible, realitzar un diagnòstic precoç de les conseqüències que per a la salut dels treballadors pugui representar l'exposició accidental, esporàdica o permanent als riscos inherents a cada lloc de feina als centres educatius i, al mateix temps, valorar si el treballador posseeix la capacitat requerida per afrontar els riscos propis de la feina que ha de dur a terme. Els reconeixements mèdics tenen un caràcter específic, és a dir, no són iguals per a tot el personal, sinó que estan relacionats amb els riscos de cada lloc de feina concret.

Examen de salut inicial: examen immediatament posterior a la contractació i a la incorporació del treballador al seu lloc de feina per primera vegada. La seva finalitat és conèixer les característiques personals i l'estat de salut inicial, per saber en els següents exàmens periòdics específics si el seu estat de salut s'ha deteriorat per causa dels possibles riscos laborals.

Examen de salut periòdic: revisions mèdiques específiques que s'ofereixen als treballadors al llarg de la relació laboral. La periodicitat de les revisions s'ajustarà segons els riscos de què es tracti i el grau de sensibilitat a aquests riscos que presentin els treballadors.

Proves complementàries: proves que es poden considerar necessàries per valorar de forma més completa l'estat de salut del treballador:

- **Control visió:** examen complet dels ulls, que pot estar configurat per les proves següents: revisió del fons de l'ull, tonometria per mesurar la pressió de l'ull, examen del camp visual i examen de l'agudesia visual.
- **Electrocardiograma:** prova que registra l'activitat elèctrica del cor que es produeix en cada batec. Aquesta activitat elèctrica es registra des de la superfície corporal del pacient i es dibuixa en un paper mitjançant una representació gràfica o traçat, en què s'observen diferents ones, que representen els estímuls elèctrics de les aurícules i els ventricles.
- **Espirometria:** estudi en el qual s'utilitza un dispositiu manual denominat *espiròmetre* per mesurar la quantitat d'aire que poden retenir els pulmons d'una persona (volum d'aire) i la velocitat de les inhalacions i les exhalacions durant la respiració (velocitat del flux d'aire).
- **Cooximetria:** prova clínica per detectar la pèrdua en la capacitat d'oxigenació de l'hemoglobina. Consisteix a determinar el nivell de monòxid de carboni, o CO, en l'aire espirat per un individu. Per això s'utilitza el cooxímetre, que és un monitor d'alta precisió per mesurar la concentració de CO en ppm (parts per milió).
- **Audiometria:** prova que permet avaluar el funcionament del sistema auditiu i revela si l'audició està alterada en la part de la transmissió del so o en la part més relacionada amb el sistema nerviós.

5. PROCEDIMENT

L'objectiu de la vigilància de la salut és prevenir o, si això no és possible, realitzar un diagnòstic precoç de les conseqüències que pugui representar per a la salut dels treballadors l'exposició accidental, esporàdica o permanent als riscos inherents a cada lloc de treball als centres educatius.

El reconeixement mèdic té un caràcter específic, és a dir, no és igual per a tot el personal, sinó que està relacionat amb els riscos de cada lloc de feina concret. Així doncs, el contingut dels exàmens de salut serà determinat en funció dels factors de risc als quals estiguin exposats els treballadors i les seves característiques individuals (informació personal que sigui pertinent per a la protecció de la salut en relació amb el treball).

El procediment s'inicia amb l'acceptació o el rebuig de la vigilància de la salut (annex 1). A continuació, s'ha de concertar una cita per donar inici a la vigilància:

- Si el centre educatiu del docent sol·licitant pertany al sector de Palma, la cita es donarà al servei de prevenció propi ubicat al carrer del Gremi de Sabaters, 68, 2n B, del Polígon de Son Castelló (Palma).
- Si el centre educatiu del docent sol·licitant pertany als sectors d'Inca, Manacor, Menorca, Eivissa o Formentera, la cita es donarà a les instal·lacions

mèdiques del servei de prevenció aliè contractat per la Conselleria d'Educació i Formació Professional.

L'examen de salut ha d'incloure les proves que s'indiquen a continuació:

<i>Examen de salut inicial</i>	<i>Examen de salut periòdic</i>
— Analítiques de sang i orina — Antecedents medicolaborals — Història clínica (anamnesi i exploració general i per aparells) — Proves complementàries: • Control visió • Electrocardiograma • Espirometria • Audiometria • Cooximetria, si escau — Valoració per logopeda, si escau — Vacunació, si escau — Derivació a altres especialistes a criteri mèdic (centres concertats), si escau	— Analítiques de sang i orina — Antecedents medicolaborals — Història clínica (anamnesi i exploració general i per aparells) — Proves complementàries: • Control visió • Electrocardiograma, si escau • Espirometria, si escau • Audiometria, si escau • Cooximetria, si escau — Valoració per logopeda, si escau — Vacunació, si escau — Derivació a altres especialistes a criteri mèdic (centres concertats), si escau

Analítiques de sang i orina

Les analítiques, amb independència de les especificitats concretes que hauran d'afegir-se per a determinats llocs de treball (serologies, marcadors biològics, anàlisi de tòxics, etc.) en funció dels protocols mèdics d'aplicació de cada cas segons els riscos laborals de l'avaluació tècnica, tindran com a contingut en tots els llocs de treball:

- **Sang:** hemograma complet, velocitat de sedimentació globular (VSG), glucosa, creatinina, colesterol total, HDL, LDL, triglicèrids, àcid úric, transaminases (GOT, GPT, GGT), bilirubina.
- **Orina:** anàlisi general d'orina (sistemàtica i sediment).

Antecedents mèdics i laborals

- Llocs de treball ocupats i permanència en aquests llocs.
- Riscos als quals estava sotmès el treballador.
- Mesures de protecció utilitzades.
- Si ha sofert algun accident i si n'han quedat seqüeles.
- Si ha patit alguna malaltia de tipus professional.

Història clínica (anamnesi i exploració general i per aparells)

a) Anamnesi:

— Hàbits:

- Tabac
- Alcohol
- Cafè/Te
- Altres drogues
- Alimentació
- Esport
- Hores de son

— Antecedents mèdics familiars:

- Malalties congènites/hereditàries en la família
- Malalties del pare
- Malalties de la mare
- Malalties d'altres familiars (parentiu)

— Antecedents mèdics personals:

- Al·lèrgies
- Antecedents fisiològics (ritme intestinal, ritme urinari, embaràs, etc.)
- Malaltia congènita/hereditària
- Malalties infantils importants (meningitis, epilèpsia, etc.)
- Malalties dels ulls (miopia, hipermetropia, astigmatisme, cataractes, presbícia, glaucoma, etc.)
- Malalties de les oïdes (sordesa, neurinoma de l'acústic, etc.)
- Malalties dentals (càries, gingivitis, etc.)
- Malalties del tiroides (hipotiroïdisme, hipertiroidisme, etc.)
- Malalties pulmonars (tuberculosis, pneumònia, bronquitis, asma, pneumotòrax, etc.)
- Malalties cardíques (bufs, arítmies, valvulopaties, infarts, etc.)
- Alteracions vasculars (varius, etc.)
- Alteració de la tensió arterial (hipertensió, hipotensió)
- Malalties digestives (gastritis, úlceres, diarrea, restrenyiment, sang en femta, etc.)
- Malalties hepàtiques (hepatitis, etc.)
- Alteracions metabòliques (diabetis, hipercolesterolèmia, hipertriacilgliceridèmia, hiperuricèmia, etc.)
- Malalties renals, urològiques (infeccions d'orina, còlics renals, hematúria, problemes de pròstata, etc.)

- Problemes ginecològics (infeccions, alteracions menstruals, nòduls mamaris, etc.)
- Malalties neurològiques (cefalees, tremolors, convulsions, epilèpsia, pèrdues de coneixement, coma, vertigen, paràlisi, etc.)
- Malalties psiquiàtriques (ansietat, depressió, fòbies, psicosis, etc.)
- Problemes osteomusculars (artritis, artrosis, malalties reumàtiques, fractures, sd. túnel carpià, lumbàlgia, luxacions, tendinitis, amputació, etc.)
- Malalties de la pell (dermatitis, psoriasis, etc.)
- Malalties infeccioses (meningitis, hepatitis, paludisme, tuberculosi, VIH, etc.)
- Ingressos hospitalaris
- Cirurgies (amigdalectomia, apendicectomia, etc.)
- Accidents greus
- Seqüeles
- Grau de discapacitat
- Medicació habitual
- Situació laboral actual (alta, IT per malaltia comuna, IT per accident laboral, IT per malaltia professional, invalidesa)

b) Exploració general i per aparells

- Somatometria (pes, talla, índex de massa corporal, perímetre abdominal)
- Tensió arterial
- Exploració de pell, mucoses i annexos
- Exploració del cap
- Exploració d'ulls i annexos oculars
- Exploració de nas i sentits
- Exploració de boca i peces dentals
- Exploració de coll
- Exploració de l'aparell respiratori
- Exploració del sistema cardiovascular
- Exploració del sistema vascular perifèric
- Exploració abdominal i renal
- Exploració del sistema nerviós
- Exploració osteomuscular

D'altra banda, es poden dur a terme una sèrie de proves complementàries, que són:

- **Control visió:** es fa a tothom tant en l'examen de salut inicial com en els exàmens periòdics.
- **Electrocardiograma:** es fa a tothom en l'examen de salut inicial. En els exàmens periòdics, es fa a majors de 35 anys i en els casos que el metge ho

consideri oportú segons antecedents i segons valoració tècnica en funció dels riscos laborals.

- **Espirometria:** es fa a tothom en l'examen de salut inicial. En els exàmens periòdics, es fa a fumadors i en els casos que el metge ho consideri oportú segons antecedents i segons valoració tècnica en funció dels riscos laborals.
- **Cooximetria:** es fa en l'examen de salut inicial i en exàmens periòdics als fumadors i a criteri mèdic d'altres col·lectius.
- **Audiometria:** es fa a tothom en l'examen de salut inicial. En els exàmens periòdics, es fa si el metge ho considera oportú segons antecedents i segons valoració tècnica en funció dels riscos laborals.

En alguna casos, els docents també seran objecte d'una valoració per part d'un logopeda. El logopeda realitzarà la prevenció i formació en l'ús correcte de la veu orientada a la detecció precoç de les patologies de l'aparell fonador relacionades amb l'ús professional de la veu.

6. DOCUMENTACIÓ A GENERAR

- Informació de l'examen de salut al docent.
- Informació a la direcció del centre de les conclusions (aptitud) derivades de l'examen de salut (article 22 de la Llei de prevenció de riscos laborals).

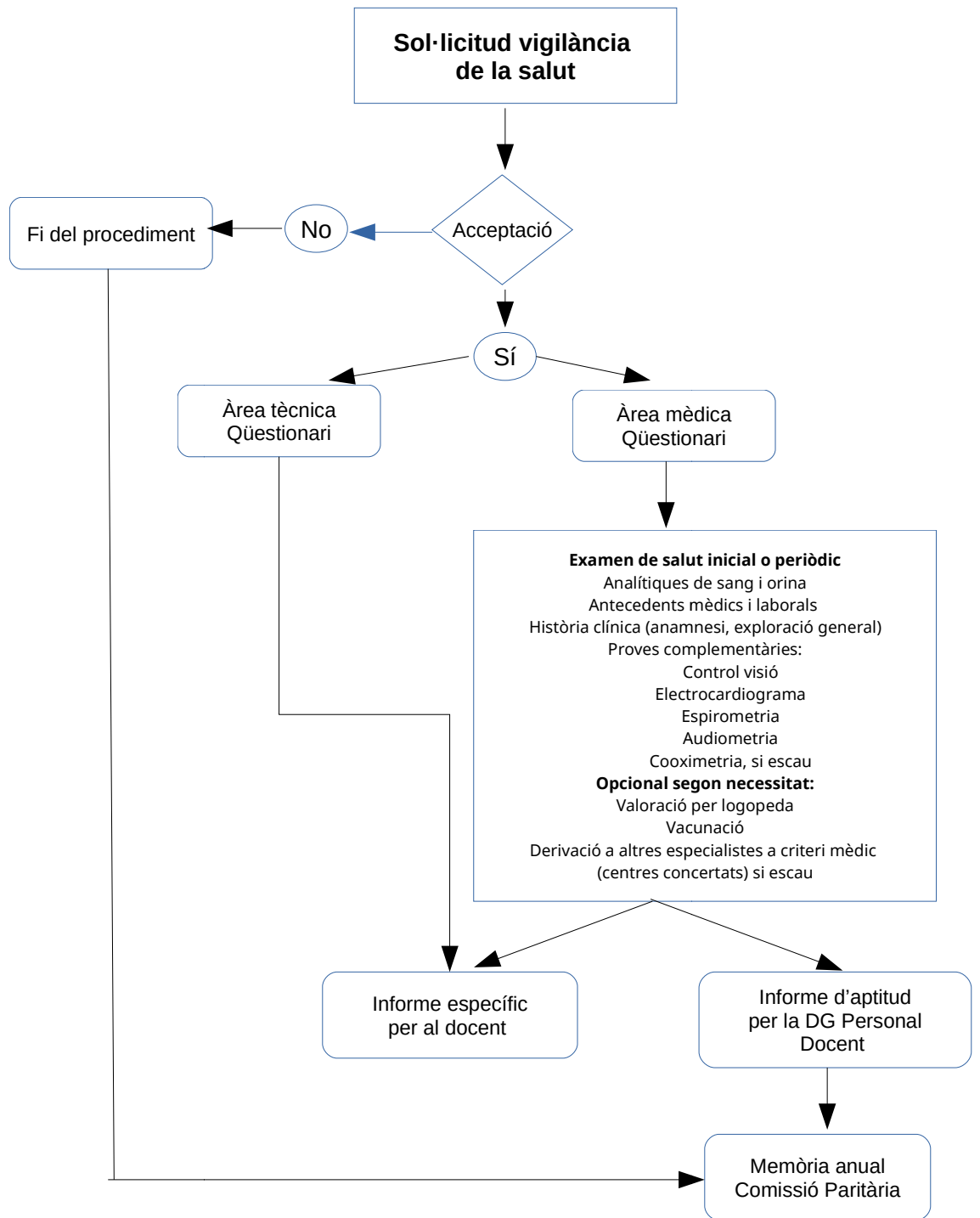
7. CONFIDENCIALITAT

En tot el procés es guardarà el degut respecte a la intimitat i dignitat de la persona i la confidencialitat de les dades personals.

Les proves mèdiques s'utilitzaran exclusivament dins el context de la prevenció de riscos laborals i promoció de la salut.

8. INFORMACIÓ A LA COMISSIÓ PARITÀRIA DE PREVENCIÓ DE RISCS LABORALS PER AL PERSONAL DOCENT

S'ha d'informar la Comissió Paritària de Prevenció de Riscos Laborals per al Personal Docent de les vigilàncies de la salut que s'hagin duit a terme mitjançant informe de memòria anual.



ANNEX 1

Imprès de sol·licitud de vigilància de la salut

DESTINACIÓ	
Codi DIR3	

SOL·LICITANT

DNI/NIE		Nom	
Llinatge 1		Llinatge 2	
Adreça electrònica			
Telèfon		Edat	
Centre de feina			
Categoria laboral			
Telèfon del centre			

De conformitat amb l'article 22 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals, estableix que l'empresari ha de garantir als seus treballadors la vigilància del seu estat de salut en funció dels riscos inherents al treball, previ consentiment per part del treballador.

MOTIU DE LA VIGILÀNCIA

☐ Revisió periòdica	☐ Nova incorporació
☐ Canvi de destinació, amb noves tasques	☐ Incorporació després d'absència perllongada, per motius de salut
	☐ Per permís de maternitat

Us heu sotmès a algun reconeixement mèdic a aquest servei de prevenció?	☐ Sí ☐ No
Teniu reconegut algun grau de discapacitat?	☐ Sí ☐ No

☐ **Accept** la vigilància de la salut ☐ **No accept** la vigilància de la salut

....., d..... de 20....

[rúbrica]

ANNEX 2

Qüestionari tècnic

Data			
DNI/NIE		Nom	
Llinatge 1		Llinatge 2	
Adreça electrònica			
Telèfon		Data de naixement	
Centre educatiu			
Lloc de feina / especialitat			
Horari			
Antiguitat			
Descripció de les tasques bàsiques que feis:			
Teniu algun tipus de discapacitat?	☐ Sí ☐ No	En cas afirmatiu, de quin tant per cent?	

TST	TEST DE SALUT TOTAL
------------	----------------------------

INSTRUCCIONS PER EMPLENAR EL DOCUMENT TST

Contestau si **DARRERAMENT** heu experimentat canvis relacionats amb algunes de les qüestions que es demanen. Assenyalau amb una X l'opció de resposta que pensau que reflecteix millor la vostra **situació actual**. Teniu en compte que no hi respostes bones ni dolentes.

	Sí	Des de sempre	No
1. Heu notat canvis de gana?			
2. Teniu mal d'estómac diverses vegades per setmana?			
3. Teniu més mal de cap del que és habitual?			
4. Us costa dormir o dormiu pitjor del que solíeu fer-ho?			
5. Perdeu la memòria?			
6. En general, estau de més mal humor?			
7. Estau més nerviós/osa, irritable o en tensió?			



8. Us preocupau innecessàriament més del que és normal?			
9. Heu tingut sensació de sufocació o ofegament, sense haver fet esforç físic?			
10. Notau pesadesa de cap o taponament de nas, que abans no teníeu?			
11. Darrerament heu tingut moments d'inquietud que us han impedit estar quiet/a?			
12. Heu passat dies, setmanes o fins i tot mesos retardant obligacions perquè no us sentíeu amb ganes de començar-les?			
13. Teniu sensació de fatiga?			
14. Teniu palpitations que abans no teníeu?			
15. Heu sofert algun acubament darrerament?			
16. Heu tingut sensacions de suor freda?			
17. Us tremolen les mans?			
18. Teniu preocupacions que arriben a fer-vos sentir físicament malalt/a?			
19. Us sentiu aïllat/ada o tot/a sol/a, encara que estigueu entre amics?			
20. Teniu la impressió que darrerament tot us surt malament?			
21. Teniu la sensació que res no val realment la pena?			
22. Considerau que l'aparició d'aquests símptomes són conseqüència de la vostra activitat laboral?			

PVD	USUARIS DE PANTALLES DE VISUALITZACIÓ DE DADES
------------	---

1	Utilitzau PVD (ordinador) durant més de 2-4 hores diàries o 10-20 hores setmanals?	No Sí
---	--	-------

MMC01	MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES
--------------	--

1	Indicau si manipulau pesos, és a dir, qualsevol objecte o persona susceptible de ser moguda, de manera habitual en el seu treball	No Sí
	Aquestes càrregues són inferiors a 3 kg.	No Sí
	En cas que siguin superiors a 3 kg, el pes se situa entre ____ i ____ kg.	
2	Indicau si feis moviments repetitius.	No Sí
3	Disposau d'espai suficient per realitzar la vostra activitat (taula, cadira, ordinador, etc.)?	No Sí

4	Les condicions de temperatura, humitat, corrents d'aire o il·luminació us resulten molestes habitualment?	No Sí
5	Heu rebut formació sobre la forma correcta de manipular càrregues?	No Sí

SEG	SEGURETAT EN EL TREBALL
------------	--------------------------------

1	Utilitzau alguna màquina o eina per treballar (grua, radial, martell, clau anglesa, etc.)?	No Sí
2	Utilitzau escales de mà o bastides per fer feina?	No Sí
3	Feis desplaçaments (dins l'horari laboral)?	No Sí Quilòmetres?
4	Realitzau alguna activitat que considereu de risc? En cas afirmatiu, quines?	

HIG	HIGIENE INDUSTRIAL
------------	---------------------------

1	Utilitzau o estau exposat a algun producte químic a la vostra feina (pintures, dissolvents, vernissos, etc.)?	No Sí
2	La feina implica la manipulació de contaminants biològics o el contacte amb persones, animals o productes que poden estar infectats?	No Sí
3	El renou a l'ambient de treball produeix molèsties?	No Sí
8	La feina implica una exposició a radiacions ionitzants?	No Sí

Voleu fer algun comentari?:	Observacions del tècnic:

Declar que les dades que faig constar en aquest document són vertaderes i fidedignes. Les dades consignades són confidencials i només s'han de lliurar al Servei de Prevenció.