

Impulsa:



évi^{ct}



evidencia

Grupo de Trabajo para el estudio y abordaje de políticas de control del policonsumo de **cannabis** y **tabaco** en España.

Financiado por:



SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Curso Online de Formación de Educadores de Centros de menores tutelados dependientes

Inicio del Curso: 5 de mayo de 2022
Fin del curso: 15 de junio de 2022

El curso se llevará a cabo a través de la plataforma Moodle.

Las sesiones presenciales serán los días:

- 5 de mayo (16.30h a 20.30h))
- 10 de mayo (16.30h a 19.30h)
- 19 de mayo (16.30h a 20.30h)
- 31 de mayo (16.30h a 20.30H)

- Inscripción Gratuita

- Por orden de inscripción
- Solo se admitirán las inscripciones de trabajadores de centros de menores



Financiado por:



Acción 4: Acciones formativas en policonsumo cannabis-tabaco

Acción 4.3: Curso de formación online para educadores de centros y pisos tutelados de menores dependientes.

JUSTIFICACIÓN:

Los profesionales de los pisos tutelados son mediadores clave que, por su proximidad con los menores, pueden influir en los comportamientos de riesgo de estos. Estos profesionales pueden potenciar la participación en programas de promoción de salud, fomento de actividades saludables. Así mismo pueden ser ellos mismos los que realicen actuaciones de educación para la salud, o impulsen medidas de abogacía dirigidas a potenciar medidas de control del consumo de tabaco y cannabis. Por eso es importante que tengan conocimientos veraces de los posibles efectos y consecuencias, no de tipo moralista o exagerado, sino de las posibilidades reales a que puede abocar el consumo. También herramientas para poder identificar cuáles son los motivos por los que el menor consume, para poder trabajar estrategias sanas y saludables.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- Diseño e implementación de un curso de 20 horas de formación para educadores de centros y pisos tutelados de menores dependientes, orientado a desarrollar técnicas y estrategias de gestión y reducción de los consumos de tabaco y cannabis.
- Diseño y pilotaje de la evaluación de proceso del curso.
- Diseño y pilotaje de la evaluación de resultados del curso.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- I. Difundir a grupos específicos el conocimiento sobre el nudo cannabis-tabaco.
- II. Promover una conciencia de riesgos y daños asociados al nudo cannabis-tabaco, y aumentar la percepción del riesgo asociado al consumo.
- III. Facilitar el fomento de las habilidades y capacidades personales que reduzcan la vulnerabilidad frente al binomio cannabis-tabaco.
- IV. Fomentar la participación e implicación activa de asociaciones, profesionales, y otros agentes sociales en el abordaje del nudo cannabis-tabaco.
- V. Mejorar y ampliar la formación sobre el nudo cannabis-tabaco de profesionales y otros agentes sociales que trabajan o colaboran en el campo de las adicciones.
- VI. Favorecer el intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales.

PERFIL BENEFICIARIOS DIRECTOS:

Educadores de centros y pisos tutelados de menores dependientes.

BENEFICIARIOS INDIRECTOS:

Los y las menores de los centros de protección.

PLAN DE EVALUACIÓN:

Se centrará en la Evaluación de Proceso y Resultados, considerando:

- Evaluación de participación.
- Evaluación de la satisfacción.
- Nivel de conocimiento.
- Elaboración de un Protocolo de actuación frente al consumo de cannabis-tabaco de los menores tutelados

METODOLOGÍA:

El formato del curso es **on line** y tendrá lugar a lo largo del mes de mayo de 2022 (5 de mayo, 19 de mayo, 31 de mayo de **16.30 a 20.30** y 10 de mayo de **16.30 a 19.30**) a razón de **una sesión semanal**. En concreto, son 3 **sesiones de 4 horas y 1 sesión de 3 horas**, con un descanso de 20 minutos.

Se desarrollará a través de **Bigbluebutton**, dentro de la plataforma Moodle existe el programa de videollamadas y reuniones virtuales, accesible desde computadoras de escritorio, portátiles, teléfonos inteligentes y tabletas.

Las grabaciones de las sesiones estarán disponibles durante una semana en la web, para facilitar la asistencia no presencial. Lo que supondrá un total de 20h. (15h semipresenciales + 5h trabajo aplicado).

Al terminar las sesiones presenciales los alumnos deberán elaborar un Protocolo de actuación frente al consumo de cannabis-tabaco de los menores tutelados (5h de trabajo aplicado).

PROFESORADO:

Especialistas de reconocido prestigio nacional en conductas adictivas (Personal sanitario, psicología y educadores/as).

- **Manuel Isorna Folgar:** Ayudante Doctor. Universidad de Vigo
Miembro de Sociodrogalcohol. Grupo Psicología Jurídica y de la salud: Convivencia y bienestar (PsiConBi). Grupo Salud y Ajuste Psico-Social (GI-SAPS) de la VIU.
Grupo PsiCom de la USC. Miembro de ISSUP-España
- **Noa Rey Torres:** Farmacéutica comunitaria titular en Ferrol.
Máster en Tabaquismo. Máster en Márquetin Digital y Social Media. Experta en Ortopedia.
Secretaria de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET). Miembro del Grupo de Respiratorio y Tabaquismo de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria

- **Andreu Estela Mantolán:** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Tabaquismo (PIUFET 2008-9) Centro de Salud Dalt Sant Joan, Maó. Menorca
- **Susana Redondo Martín:** Médica Jefa de Servicio. Comisionado Regional para la droga. Especialista en medicina preventiva y salud pública. Servicio de prevención y evaluación del consumo de drogas
- **Juan Carlos Gómez Carazo:** Psicólogo sanitario y técnico de prevención colaborador del Comisionado Regional para la Droga de Castilla y León.
- **Gorka Moreno Arnedillo:** Gorka Moreno Arnedillo. Psicólogo en el Equipo de Atención a la Infancia y la Adolescencia (EAIA) del Ayuntamiento de Pamplona. Experto en prevención con menores en riesgo.

SESIONES Y CONTENIDOS:

- **Módulo 1: Introducción (4 h)** 5 de mayo de 16.30 a 20.30h
Manuel Isorna Folgar y Noa Rey Torres
 - Factores de riesgo y de protección para el inicio del consumo: factores individuales, familiares, escolares y comunitarios.
 - Factores de riesgo más frecuentes en los menores de los centros de protección.
 - Tipos de consumo de tabaco y cannabis, progresión del consumo, nuevas formas de consumo.
 - Herramientas para la detección y apoyo en el manejo del consumo (Cast, Fagerström)
 - Efectos del consumo en la población menor de edad (consecuencias a corto y medio plazo), mitos y falsas creencias.
 - Consecuencias e interacciones en la convivencia de los centros.
 - Papel de las redes sociales, la industria y los Lobby.

Módulo 2: La prevención desde los centros de protección de menores. (3h) 10 de mayo de 16.30 a 19.30h

Andreu Estela Mantolán.
Juan Carlos Gómez Carazo.

- Objetivos de la prevención y tipos de prevención (universal, selectiva e indicada) y características.
- Papel del Centro de menores en la prevención como elemento de socialización: centro sin humos, normativa interna sobre manejo del consumo.
- Papel modélico del personal que trabaja en los centros.
- Papel del entorno comunitario: ocio saludable
- La experiencia en Castilla y León: contexto normativo y educativo, control estimular, modelado positivo de los educadores, entrenamiento en habilidades y la intervención motivacional a través de tutorías para la reducción del consumo o la derivación.

Módulo 3: Intervenciones motivacionales con los y las menores. (8h) 19 de mayo y 31 de mayo de 16.30 a 20.30

Gorka Moreno Arnedillo.

- Consejo terapéutico y entrevista motivacional (Vincular, evocar, enfocar)
- Pautas de intervención cuando no hay y cuando hay consumos.

- Potenciar la autoestima, las Habilidades sociales y de resistencia, la toma de decisiones y el autocontrol.
- Apoyo en las intervenciones para el abandono del consumo, junto con los recursos especializados, elementos básicos de coordinación.