

CONTROLA'T

Programa realitzat pels tècnics del CEPCA del Consell Insular d'Eivissa, que aborda els riscos relacionats amb el mal ús de les noves tecnologies (Internet, videojocs, mòbil). Va adreçat a alumnes de 4t, 5é i 6é de primària dels centres escolars de la nostra comunitat autònoma i a les seves famílies.

OBJECTIUS

- Proporcionar informació objectiva i clara sobre els riscos d'Internet, els videojocs i el mòbil i fer que reflexionin sobre aquest ús.
- Analitzar els riscos associats a un mal ús.
- Implicar a les famílies d'aquests alumnes en la prevenció de riscos.

CONTROLA'T,
per a un bon ús
de les noves
tecnologies



DESTINATARIS

Alumnat de 4, 5é i 6é de primària i a les seves famílies.

TEMPORALITZACIÓ D'EXECUCIÓ

Curs escolar.

ÀMBIT TERRITORIAL D'APLICACIÓ

Illes Balears

REQUISITS I VIES D'ACCÉS

Les aules del centre han de tenir ordenador amb programa VLC per visionar vídeos i altaveus.

ORGANISME DE QUI DEPÈN

Consell Insular d'Eivissa.

Direcció General de Salut Pública i Participació de la Conselleria de Salut i Consum.

METODOLOGIA

El programa consta de cinc sessions que ajuden fomentar la participació activa dels alumnes amb l'objectiu que n'exposin els dubtes, les inquietuds, les experiències i les opinions. També es planifica una sessió formativa per a pares i mares amb l'objectiu de facilitar eines i estratègies que ajudin en la supervisió i control de les activitats que els fills realitzen per internet i especialment en les xarxes socials.

ACTIVITATS

- A 4t de primària es treballa els riscos d'Internet i l'utilització del mòbil.

- A 5è de primària es treballa la importància de l'oci i el temps lliure i el seu ús, així com els avantatges i riscos d'Internet i les normes per un bon ús de la xarxa i dels videojocs.

- A 6è de primària es treballen les habilitats socials per relacionar-se, les xarxes socials, ús del mòbil i els seus riscos.

MATERIAL

Guia d'aplicació, fitxes per a l'alumnat, vídeos explicatius i fulletó per a les famílies.

web del programa:

<https://www.programacontrolat.com>

LLOC D'ATENCIÓ, HORARI,

CONTACTE

Centres Educatius d'Eivissa:

Centre d'Estudi i Prevenció de Conductes Addictives (Cepca)
Avinguda Isidor Macabich, 20 2n-3a
07800 - Eivissa - Illes Balears.
Horari: De les 8:00 a les 15:00 h.
Tel. 971 323 335

cepca@arguisocial.es

Centres Educatius de la resta d'illes:

Pla d'addiccions i Drogodependències de les Illes Balears (PADIB)
Carrer de Jesús, 38A
07010 - Palma - Illes Balears
Horari: De les 9:00 a les 15:00h
Tel. 971 176 665

pladrogues@dgsanita.caib.es