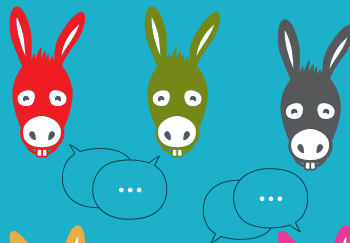


# #NOSIGUISASE

GAUDEIX DE LA FESTA



BALLANT, BOTANT,  
RIENT, CONVERSANT...



...I CONEIXENT GENT  
NOVA. QUÈ MÉS VOLS?

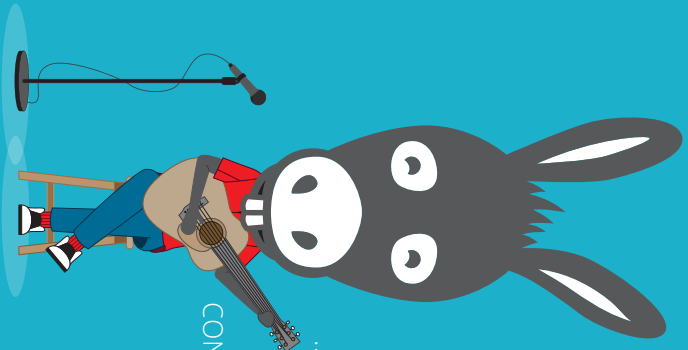


DONAT L'OPORTUNITAT  
DE GAUDIR DE LA FESTA.  
LA RESTA SOBRA!



# #NOSIGUISASE

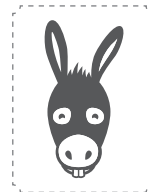
GAUDEIX DE LA FESTA



...BALLANT,  
BOTANT,  
RIENT I  
CONVERSANT.

- 01.- Abans de sortir, pensa quina nit t'espera i com vols que acabi.
- 02.- Organitza la tornada. Si beus alcohol, no conduueixis; cerca una alternativa.
- 03.- Sopa bé; abans de sortir "posa paret".
- 04.- Evita l'alcohol si prens medicació, estàs embarassada o pateixes qualque malaltia.
- 05.- Recorda: no es pot vendre ni donar alcohol als menors de 18 anys.
- 06.- Si no vols alcohol, no en beguis.
- 07.- Si beus alcohol, fes-ho a poc a poc i alterna'l amb refrescs o aigua.
- 08.- Les begudes "de garrafó" són de menor qualitat i poden ser més perjudicials.
- 09.- Mesclar alcohol amb altres drogues multiplica els riscos.
- 10.- Si qualque persona no es troba bé no la deixis tota sola. Crida al 112.
- 11.- L'alcohol genera desinhibició i augmenta la probabilitat de conflictes.
- 12.- Si t'enrotlles, fes el cap viu! Utilitza condons!
- 13.- Cuida l'espai o el poble que t'acull; no l'embrutis i respecta el descans dels veïnats.

Conselleria de Salut. Camí de Jesús 38 a. 07010 Palma. Tel. 971 176 665 · FAX. 971 179 554



GAUDEIX DE LA FESTA  
I FES QUE ACABI BÉ PER A TOTHOM!

[www.infodrogues.caib.es](http://www.infodrogues.caib.es)

-----

-----

-----

-----



G CONSELLERIA  
O SALUT  
I DIRECCIÓ GENERAL  
B SALUT PÚBLICA  
/ I PARTICIPACIÓ

