

Tot seguit s'apleguen alguns suggeriments  
que poden ajudar els pares a educar en l'ús de la televisió,  
que és només un aspecte més, molt important però, de l'educació dels fills.

No hem de donar a la televisió  
un lloc de primera plana en l'educació dels fills.

Hi ha moltes altres activitats, valors, relacions,  
compromisos més importants que no s'han de deixar per la televisió.

Useu la televisió amb moderació.

Eduqueu en una jerarquia recta de valors,  
on la televisió aparegui com un mitjà més  
entre altres mitjans de lleure,  
una vegada acompanyats els deures principals.



## Ús de la televisió

① Establiu una programació de TV familiar. Acostumeu els fills que la TV no s'encén *per veure que hi fan*, sinó per veure uns programes concrets.

② Per informar-se de la programació setmanal, pot ser útil acudir a publicacions que mostren la programació televisiva (diaris, revistes, etc.).

③ Pacteu o negocieu amb els fills el nombre d'hores a la setmana que dedicaran a veure la TV. El nombre adequat d'hores dependrà de l'edat dels fills i del propi criteri dels pares. (Per exemple: 10 hores setmanals pot semblar prou, però al final això es redueix a dues pel·lícules, un partit de futbol i un capítol d'una sèrie.) Quan es comença aquest sistema, és freqüent que els pares s'adonin que, a sa casa, es veien més hores setmanals de TV de les que s'imaginaven.

④ A més a més de pactar el nombre d'hores setmanals de TV, és bo de fixar amb els fills els programes que volen veure, i estar atents a l'elecció que en fan.

⑤ Tingueu l'aparell de TV només a la sala d'estar (mai a la seva habitació) i,

en la mesura que sigui possible, ensenyeu els fills a no veure sols la TV.

No és indicat que els nens i els joves tinguin un aparell de televisió a la seva habitació, ja que n'afavoreix el consum indiscriminat, i la inactivitat.

⑥ Vegeu la TV amb els fills. Depenent de l'edat i de la maduresa dels fills, en alguna ocasió pot ser aconsellable veure amb ells algun programa en què estiguin interessats i que als pares no els sembli adequat, per comentar-lo i explicar-los-en els motius. Tanmateix, és preferible no veure aquests programes amb regularitat, encara que sigui en companyia dels pares, per la seva gran capacitat d'*enganxament*. És una pràctica sana veure la televisió acompanyat d'una persona adulta. D'aquesta manera, s'estimula la visió crítica i la racionalització d'allò que emet.

⑦ Utilitzeu els moments de ser davant el televisor per fer anàlisi de la publicitat emesa; pot donar lloc a reflexions interessants sobre el consum, estratègies publicitàries, estereotipus d'ham, imposicions de modes i de valors i tot...

## DECÀLEG Ús de la televisió



8 És totalment desaconsellable deixar el nen sota la tutela de la televisió com si aquesta fos un cangur.

9 Utilitzeu sovint el vídeo per enregistrar els programes. Alguns programes, com ara emissions esportives, poden perdre interès si no es veuen en directe, però, en el cas de les pel·lícules, sèries, documentals o programes d'entreteniment, a penes n'altera l'inte-

rès veure'ls en un altre moment. Si s'enregistren en vídeo, això en facilita molt la tria: s'eviten els anuncis, es poden passar amb facilitat les escenes inconvenients, s'elegeix l'horari, etc. Requereix una mica de previsió; al final, però, s'estalvia molt de temps i un tria realment el que vol veure.

10 Seguiu amb regularitat els programes positius (que n'hi ha) que ajuden a créixer en família. Així s'enseny a triar els nens. Eduqueu i eduqueu-vos per tenir un sentit crític. Ensenyeu a valorar el que és bo, mediocre o negatiu.

