

El joc és vital en molts aspectes del desenvolupament social, emocional i intel·lectual dels nens, i en l'aprenentatge acadèmic. És un dels vehicles més poderosos que tenen els nens per provar i aprendre bé habilitats noves, conceptes i experiències. Mentre juguen, assagen i resolen problemes d'índole social, emocional i intel·lectual, troben noves solucions i idees, i experimenten el sentit del poder que sorgeix de tenir el control i d'imaginar coses per si sols (una cosa que els nins no solen aconseguir en la vida real). Permet tres funcions bàsiques de la maduració psíquica: l'assimilació, comprensió i adaptació de la realitat externa.

Els pares i les escoles poden contribuir en bona mesura que els nens desenvolupin un joc que recolzi el seu desenrotllament social, emocional i intel·lectual. Tot seguit, s'ofereixen alguns suggeriments per ajudar els pares i els encarregats de la cura dels nens a facilitar un sentit sa del joc entre els infants.



Promoure el joc

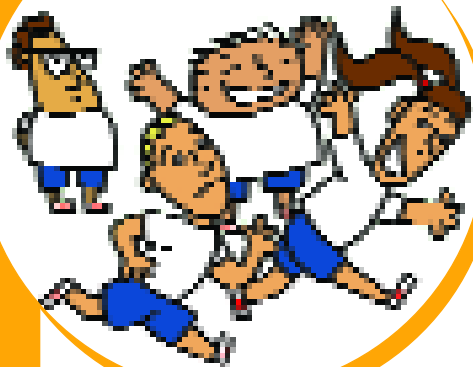
**1 Més pati i menys TV.** Quan els nens tenen temps per jugar, solen preferir més aviat veure televisió, una mitjana de quatre hores per dia, sense esmentar el temps addicional que empren veient DVD, videojocs, etc. Però, de tots els factors que afecten avui dia el joc, pocs han tingut un impacte tan inquietant com els canvis que han patit les joguines en la dècada darrera; gairebé totes tenen, com a denominador comú, que afavoreixen l'individualisme i el sedentarisme.

**2 Ajudi que els nins incorporin al joc el contingut obtingut en les seves pròpies experiències.** El joc dels nens generalment és més creatiu i es basa menys en la imitació quan sorgeix de les seves experiències diàries. No tots els jocs tenen el mateix valor; el nivell de creixement que promouen depèn de què i com juguen els nens. Segurament, els nens obtindran del joc un benefici més gran en la mesura en què més s'hi acostin amb la seva pròpia creativitat: imaginació, capacitats, experiències i necessitats.

**3 Triï amb cura les joguines noves.** Tant els colors com els components del producte han de ser sòlids i no tòxics. Assegureu-vos que les joguines comprades respecten les normes mínimes de seguretat quant als materials amb què han estat fabricades. A més a més, és aconsellable que tingueu en compte que, com més petit és el nen, la grandària de la joguina ha de ser més gran.

**4 Trobi mètodes per interactuar de forma regular (però no sempre) amb els seus fills mentre juguen.** Una bona manera de facilitar-los el joc és associar-se amb els nens mentre juguen, sempre i quan no resulti massa autoritari com per interrompre o assumir tot el joc. També pot demostrar als nens que els adults donen valor al joc.

**5 Treballi per contrarestar els estereotipus de gènere, ètnics i culturals, i la violència que caracteritzen moltes joguines.** Els estereotipus limiten els nens en el desenvolupament complet dels seus potencials. Els nens classifiquen qui són i les semblances i diferències entre les



## DECÀLEG Promoure el joc

persones  
del seu joc.

Recordi això  
quan triï joguines  
noves i intenti parlar  
obertament amb els nens

sobre aquests temes, si sorgeixin. Quan els nens s'enganxen en jocs violents, imitant el que els mostren els programes de TV o les pel·lícules (o utilitzen les joguines relacionades amb aquests), ajudi'ls a incorporar al joc les seves pròpies idees, creativitat i imaginació.

**6 Ha de tenir en compte la personalitat del seu fill en el moment de l'elecció de les joguines.** Si és més aviat tímid, necessita jocs de socialització (diversos jugadors); per a un nen més actiu, el més escaient són les joguines que li afigureixin l'atenció, la percepció, i les artístiques. Si en té dubtes, parli amb el seu mestre; li donarà una informació molt valuosa i de gran ajut.

**7 Vagi amb el seu fill a la botiga o ludoteca abans de comprar la joguina,** per poder veure-la realment, i així evitar futures frustracions. La publicitat està dissenyada per vendre i, per tant, de vegades, pot resultar molt enganyosa. La qualitat i quantitat d'anuncis que veuen els nens als mitjans pot tenir un impacte enorme en els seus jocs; a més a més, la TV lleva temps per a les activitats de joc. El contingut dels anuncis té una gran influència en el joc. Per això, intenti realitzar un paper actiu en l'administració dels mitjans de comunicació en la vida dels nens, per exemple, desenvolupi regles d'horaris i continguts de la pantalla.

**8 Compri joguines amb múltiples funcions i desestructurades,** com ara argila, blocs, figures genèriques i nines, que fomenten un tipus de joc que els nens poden controlar i manipular per satisfer les seves necessitats indi-

viduals mitjançant la imaginació. Les joguines molt realistes o estructurades, com els ninots d'acció que es basen en programes de TV, pel·lícules i videojocs, poden tenir un efecte contrari, ja que indiquen als nens com han de jugar i, així, simplement els usen per imitar el que veuen a la pantalla del televisor, ordinador, o al cinema. En la mesura en què els prestatges de joguines dels nens n'estiguin plens, el joc i l'aprenentatge poden sofrir. I el que és pitjor, que molts dels programes i videojocs amb més d'èxit estan vinculats amb la violència i, per tant, no són un bon exemple a imitar

**9 Treballi amb altres pares, mestres, i amb la comunitat en general, per crear un ambient per als nens que doni suport al joc creatiu i productiu.** Tot i que, a hores d'ara, un dels contratemps més grans sigui la manca de temps, els pares han d'exercir un paper més actiu i deliberat per garantir que el joc dels nens satisfaci les seves necessitats. Amb el temps, els seus esforços els donaran resultats positius. Els nens demostraran nivells creixents d'independència, enginy i competència, com a resultat del joc creatiu.

**10 Limiti els regals que rep el seu fill per l'aniversari, reis, etc.** En l'actualitat, els nins reben caramull de joguetes al llarg de l'any; procedeixen de la família, dels amics dels pares quan vénen de visita, i dels nens de classe quan és el seu aniversari. És una tasca de tothom tallar aquest flux continu de regals que no contribueixen que el nen aprengui a donar-li valor a la joguina. Parli amb la família i amb altres pares i faci'ls comprendre que no cal comprar una joguina cara per transmetre afecte; el millor regal per a un nen és jugar amb ell, dur-lo al parc, jugar amb altres nens, fer castells de sorra a la platja amb ell, jugar un partit de futbol, bàsquet, etc.