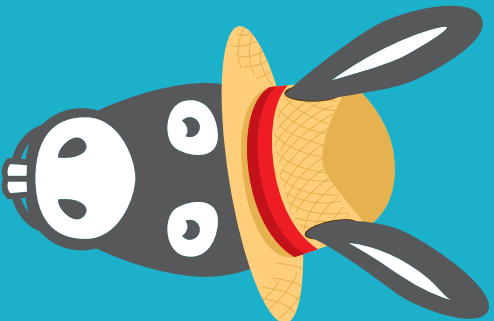


#NOSIGUISASE

BEU AMB RESPONSABILITAT



#NOSIGUIBASE
BEU AMB RESPONSABILITAT

- 01.- Abans de sortir, pensa quina nit t'espera i com vols que acabi.
- 02.- Organitza la tornada. Si beus alcohol, no condueixis; cerca una alternativa.
- 03.- Sopa bé; abans de sortir "posa paret".
- 04.- Evita l'alcohol si prens medicació, estàs embarassada o pateixes qualque malaltia.
- 05.- Recorda: no es pot vendre ni donar alcohol als menors de 18 anys.
- 06.- Si no vols alcohol, no en beguis.
- 07.- Si beus alcohol, fes-ho a poc a poc i alterna'l amb refrescs o aigua.
- 08.- Les begudes "de garrafó" són de menor qualitat i poden ser més perjudicials.
- 09.- Mesclar alcohol amb altres drogues multiplica els riscos.
- 10.- Si qualque persona no es troba bé no la deixis tota sola. Crida al 112.
- 11.- L'alcohol genera desinhibició i augmenta la probabilitat de conflictes.
- 12.- Si t'enrotlles, fes el cap viu! Utilitza condons!
- 13.- Cuida l'espai o el poble que t'acull; no l'embrutis i respecta el descans dels veïnats.

Conselleria de Salut. Camí de Jesús 38 a. 07010 Palma. Tel. 971 176 665 · FAX. 971 179 554



GAUDEIX DE LA FESTA
I FES QUE ACABI BÉ PER A TOTHOM!

www.infodrogues.caib.es



G CONSELLERIA
O SALUT
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA
I PARTICIPACIÓ

