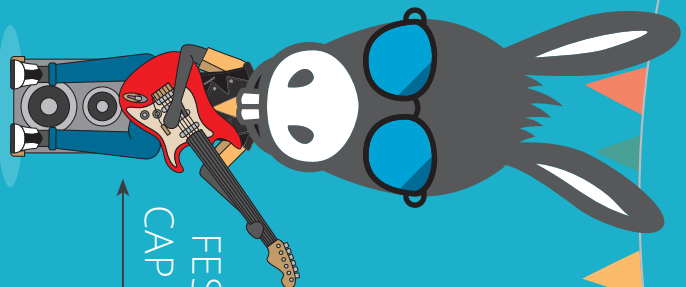


#NOSIGUISASE

GAUDEIX DE LA FESTA



FES EL
CAP VIU

Gaudim de la festa, de la música, dels nostres costums, i recordem que, ara més que mai, hem de FER EL CAP VIU per tal de recuperar aquests espais de diversió complint les mesures establertes per la nostra seguretat i per la de tothom.

EL MÉS IMPORTANT:

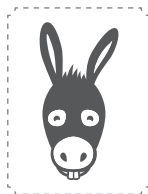
Complir les mesures de seguretat de manera individual i col·lectiva. Seguim en pandèmia.

Està prohibida la venda d'alcohol als menors d'edat.

I per a aquelles persones que consumiu alcohol, uns breus consells:

- Abans de sortir, pensa quina nit t'espera i com vols que acabi.
- **Si surts i beus, torna en taxi, en bus o a peu.**
- **Guarda la distància de seguretat, tanmateix fa calor!**
- **Encara que siguis a l'aire lliure, si hi ha aglomeracions posa't la mascareta.**
- Sopa bé abans de sortir: «fes pare».
- **El conductor alternatiu: un pic perhom esquivia els danys per a tothom.**
- **Pensa que, sota els efectes de l'alcohol, es fa més difícil mantenir les mesures de protecció.**
- Sigues un model per als més joves.
- Si no vols no has de beure alcohol.
- Si beus alcohol, fes-ho lentament i alternant amb refrescs o aigua. Evita compartir la beguda. Cadascú la seva.
- Mesclar alcohol amb altres drogues en multiplica els riscos.
- Si veus algú que no es troba bé no el deixis tot sol. Telefona al 112.
- Si et diuen que no, no insisteixis, es que no i punt.
- L'alcohol genera desinhibició, cosa que augmenta la probabilitat de conflictes.
- **No tots som ases, algú ha de tenir esment de la guarda.**
- Si t'enrotlles amb algú, fes el cap viu! Utilitza condons!
- Cuida l'espai o el poble que t'acull. No l'embrutis i respecta el descans dels veïns.
- **Si el teu amic va passat no el deixis conduir.**

Conselleria de Salut. Camí de Jesús 38 a. 07010 Palma. Tel. 971 176 665 · FAX. 971 179 554



GAUDEIX DE LA FESTA
I FES QUE ACABI BÉ PER A TOTHOM!

www.infodrogues.caib.es



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA
I PARTICIPACIÓ

