# EXERCICIS I TEMARI D'ACCÉS AL COS FACULTATIU TÈCNIC, ESCALA DE PREVENCIÓ DE RISCS LABORALS

**1. COS FACULTATIU TÈCNIC ..... 1**

1.1 TORN LLIURE ..... 1
*1.1.1 Primer exercici ..... 1*
*1.1.2 Segon exercici ..... 1*
*1.1.3 Tercer exercici. ..... 2*
1.2 TORN DE PROMOCIÓ INTERNA (VERTICAL, HORITZONTAL I CREUADA) ..... 2
*1.2.1 Primer exercici ..... 2*
*1.2.2 Segon exercici ..... 2*

**2. TEMARIS DE MATÈRIES COMUNES ..... 3**

2.1 COS FACULTATIU TÈCNIC ..... 3

**3. TEMARIS DE MATÈRIES ESPECÍFIQUES ..... 4**

COS FACULTATIU TÈCNIC, ESCALA DE PREVENCIÓ DE RISCS LABORALS ..... 4

## 1. COS FACULTATIU TÈCNIC

### 1.1 Torn lliure

#### *1.1.1 Primer exercici*

De caràcter obligatori i eliminatori. Consistirà a respondre per escrit un qüestionari tipus test de 50 preguntes amb quatre respostes alternatives, de les quals només una és correcta, referides al temari de matèries comunes del cos.

Es qualificarà de 0 a 10 punts. Cada pregunta resposta correctament es valorarà amb 0,2 punts; les preguntes no resoltes, tant si figuren les quatre opcions en blanc com si figuren amb més d'una resposta, no es valoraran. Quant a les preguntes amb resposta errònia, es penalitzaran amb un terç del valor assignat a la resposta correcta. El test que hauran de respondre les persones aspirants es designarà per sorteig públic entre un mínim de cinc alternatives diferents.

El temps per desenvolupar aquest exercici serà de 75 minuts i per superar-lo serà necessari obtenir la puntuació mínima de 5 punts.

La qualificació de l'exercici es farà de manera mecanitzada i garantint l'anonimat.

En cas que el Tribunal acordi l'anul·lació d'alguna o algunes de les preguntes, per haver detectat d'ofici algun error manifest durant la realització de l'exercici o perquè aquest es detecti com a conseqüència de les al·legacions que posteriorment es presentin, s'ajustarà el valor de cada pregunta per tal que la puntuació màxima sigui de 10 punts.

#### *1.1.2 Segon exercici*

De caràcter obligatori i eliminatori. Consistirà a desenvolupar per escrit dos temes, designats per sorteig públic, d'entre el temari de matèries específiques corresponents al cos, l'escala o l'especialitat de què es tracti.

El temps per resoldre aquest exercici serà de quatre hores.

Es valoraran els coneixements exposats sobre els temes que corresponguin, així com la claredat i l'ordre d'idees i la qualitat de l'expressió escrita.

La qualificació de l'exercici es farà de la manera següent: cada tema es qualificarà de 0 a 10 punts, la qualificació final de l'exercici serà la mitjana obtinguda en els dos temes. Per superar aquesta prova serà necessari obtenir la nota mínima en cada tema de 3 punts i que la nota mitjana dels dos temes sigui igual a 5 punts o superior.

#### *1.1.3 Tercer exercici.*

De caràcter obligatori i eliminatori. Consistirà a resoldre per escrit dos casos pràctics designats per sorteig públic entre un mínim de deu alternatives diferents, referit al temari de matèries comunes i específiques i a les funcions del cos, l'escala o l'especialitat de què es tracti.

El temps per resoldre aquest exercici serà de quatre hores.

Els aspirants podran fer ús dels textos de normativa legal que creguin oportuns i que hi duguin. El Tribunal podrà retirar a les persones opositores els esmentats textos quan consideri que no reuneixen les característiques de textos de normativa legal.

Es valorarà la capacitat de raciocini, la sistemàtica i claredat d'idees, i la correcta interpretació de la normativa aplicable als casos plantejats.

La qualificació de l'exercici es farà de la manera següent: cada cas pràctic es qualificarà de 0 a 10 punts, la qualificació final de l'exercici serà la mitjana obtinguda en els dos casos pràctics. Per superar aquesta prova serà necessari obtenir la nota mínima en cada cas pràctic de 3 punts i que la nota mitjana dels dos casos sigui igual a 5 punts o superior.

### 1.2 Torn de promoció interna (vertical, horitzontal i creuada)

#### *1.2.1 Primer exercici*

De caràcter obligatori i eliminatori. Consistirà a desenvolupar per escrit dos temes d'entre quatre, designats per sorteig públic, d'entre el temari de matèries específiques corresponents al cos, l'escala o l'especialitat de què es tracti.

El temps per resoldre aquest exercici serà de quatre hores.

Es valoraran els coneixements exposats sobre els temes que corresponguin, així com la claredat i l'ordre d'idees i la qualitat de l'expressió escrita.

La qualificació de l'exercici es farà de la manera següent: cada tema es qualificarà de 0 a 15 punts, la qualificació final de l'exercici serà la mitjana obtinguda en els dos temes. Per superar aquesta prova serà necessari obtenir la nota mínima en cada tema de 4,5 punts i que la nota mitjana dels dos temes sigui igual a 7,5 punts o superior.

#### *1.2.2 Segon exercici*

De caràcter obligatori i eliminatori. Consistirà a resoldre per escrit dos casos pràctics d'entre quatre designats per sorteig públic entre un mínim de deu alternatives diferents, referits al temari de matèries comunes i específiques i a les funcions del cos, l'escala o l'especialitat de què es tracti.

El temps per resoldre aquest exercici serà de quatre hores.

Els aspirants podran fer ús dels textos de normativa legal que creguin oportuns i que hi duguin. El Tribunal podrà retirar a les persones opositores els esmentats textos quan consideri que no reuneixen les característiques de textos de normativa legal.

Es valorarà la capacitat de raciocini, la sistemàtica i claredat d'idees, i la correcta interpretació de la normativa aplicable als casos plantejats.

La qualificació de l'exercici es farà de la manera següent: cada cas pràctic es qualificarà de 0 a 15 punts, la qualificació final de l'exercici serà la mitjana obtinguda en els dos casos pràctics. Per superar aquesta prova serà necessari obtenir la nota mínima en cada cas pràctic de 4,5 punts i que la nota mitjana dels dos casos pràctics sigui igual a 7,5 punts o superior.

## 2. TEMARIS DE MATÈRIES COMUNES

### 2.1 Cos facultatiu tècnic

Tema 1. La Constitució espanyola de 1978: estructura i contingut. Els principis constitucionals i els valors superiors. Drets i deures fonamentals: garantia i suspensió. La Corona. La reforma de la Constitució. El Tribunal Constitucional. El poder judicial. Altres òrgans constitucionals: Defensor del Poble i Tribunal de Comptes.

Tema 2. Les Corts Generals: composició, atribucions i funcionament. El Govern i l'Administració. Relacions del Govern amb les Corts Generals. L'Administració General de l'Estat: regulació i composició.

Tema 3. L'organització territorial de l'Estat: fonament constitucional i procés de creació. Distribució de competències entre l'Estat i les comunitats autònomes. L'Administració local: regulació constitucional i estatutària.

Tema 4. La Unió Europea: els tractats. Les institucions: el Consell, el Parlament, la Comissió i el Tribunal de Justícia. Les fons del dret comunitari. Conceptes bàsics sobre fons estructurals, llibertats comunitàries i polítiques comunes de la Unió Europea.

Tema 5. La Comunitat Autònoma de les Illes Balears: antecedents històrics i culturals. L'Estatut d'autonomia de les Illes Balears: estructura, contingut bàsic i principis fonamentals. Competències de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears. La reforma de l'Estatut d'autonomia.

Tema 6. Institucions bàsiques de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears. El Parlament de les Illes Balears. El president o la presidenta de les Illes Balears. El Govern de les Illes Balears: composició, atribucions i funcionament. Les conselleries, les direccions generals i les secretaries generals.

Tema 7. L'Administració de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears: principis d'organització i funcionament. L'Administració institucional. L'Administració corporativa. Especial referència als col·legis professionals. La Llei 7/2010, de 21 de juliol, del sector públic instrumental de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears.

Tema 8. Les fonts del dret administratiu. Concepte de dret administratiu. Jerarquia de fons. La Constitució. La llei. Disposicions normatives amb força de llei. Els estatuts d'autonomia i les lleis de les comunitats autònomes. El reglament: concepte i classes, fonament, titulars i límits.

Tema 9. Règim jurídic del sector públic: concepte, principis d'actuació i funcionament. Els òrgans de les administracions públiques: especial referència als òrgans col·legiats. L'atribució de competències als òrgans administratius: delegació, avocació, encàrrec de gestió, delegació de signatura i suplència. Les relacions interadministratives. Els convenis.

Tema 10. L'acte administratiu: característiques generals. Requisits, validesa i eficàcia, inderogabilitat singular. Nul·litat i anul·labilitat. La revisió dels actes administratius. Fases del procediment: iniciació, ordenació, instrucció i finalització. Execució.

Tema 11. La potestat sancionadora de les administracions públiques: principis i procediment. La responsabilitat patrimonial de les administracions públiques: principis i procediment. Responsabilitat de les autoritats i del personal al servei de les administracions públiques.

Tema 12. Els contractes del sector públic. Concepte, classes i elements. Capacitat per contractar i procediment. El compliment dels contractes. Revisió de preus. Resolució, rescissió i denúncia dels

contractes. Especialitats dels diferents tipus de contractes. L'encàrrec de gestió sotmès a la legislació de contractació.

Tema 13. El pressupost: concepte i naturalesa. Principis pressupostaris clàssics. Fases del cicle pressupostari. El control intern i extern de la gestió econòmica de l'Administració de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears. Les subvencions públiques: concepte i naturalesa. Legislació bàsica nacional i autonòmica aplicable.

Tema 14. El personal al servei de les administracions públiques. L'Estatut bàsic de l'empleat públic. La funció pública la Comunitat Autònoma de les Illes Balears. La Llei de la funció pública de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears: estructura i contingut bàsic. Òrgans superiors en matèria de funció pública. Planificació i organització.

Tema 15. El règim estatutari del personal de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears. Adquisició i pèrdua de la condició de funcionari. Selecció i provisió de llocs de treball. Drets i deures: especial referència a la carrera professional. Retribucions i seguretat social. Situacions administratives. Negociació col·lectiva. Breu referència al personal laboral al servei de l'Administració de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears.

Tema 16. La transparència i el dret d'accés a la informació pública: legislació bàsica i autonòmica.

Tema 17. La protecció de dades de caràcter personal. El règim jurídic de la protecció de dades de caràcter personal. Drets de la ciutadania en matèria de protecció de dades. Tipologia de fitxers. Creació i inscripcions de fitxers públics. Infraccions i sancions.

Tema 18. Normativa europea, estatal i autonòmica en matèria d'igualtat, no discriminació i violència de gènere. El Pla d'Igualtat del personal de Serveis Generals de l'Administració de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears.

Tema 19. La Llei de prevenció de riscs laborals. Riscs i mesures preventives associades al lloc de treball.

## 3. TEMARIS DE MATÈRIES ESPECÍFIQUES

### Cos facultatiu tècnic, escala de prevenció de riscs laborals

Tema 1. Marc normatiu de la prevenció de riscs laborals a Espanya: antecedents i normativa actual. Estratègia de seguretat i salut de les Illes Balears 2016-2020.

Tema 2. Institucions bàsiques en prevenció de riscs laborals: organismes tècnics competents de les comunitats autònomes, Inspecció de Treball i Seguretat Social, Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball, Fundació per a la Prevenció de Riscs Laborals, Agència Europea de Seguretat i Salut Laboral.

Tema 3. Aplicació de la Llei de prevenció de riscs laborals a col·lectius especialment sensibles, maternitat, menors. Adaptació del lloc de treball per motius de salut. La coordinació entre les diferents disciplines preventives a col·lectius específics: treballadors autònoms i treballadors d'empreses de treball temporal.

Tema 4. Aplicació de la Llei de prevenció a les administracions públiques.

Tema 5. Modalitats d'organització preventiva. Tipus, funcions, mitjans tècnics i humans. Auditories. Drets i obligacions dels treballadors. Consulta i participació dels treballadors.

Tema 6. Coordinació d'activitats empresarials: principis comuns, especificitats.

Tema 7. Condicions de treball i salut laboral. Riscs i danys derivats del treball.

Tema 8. Pla de Prevenció de Riscs Laborals. Avaluació de riscs: mètodes d'avaluació. Planificació preventiva.

Tema 9. Els principis de l'acció preventiva. Les disciplines preventives. La informació i la comunicació. La formació. Relació amb altres àmbits: industrial, sanitari i mediambiental.

Tema 10. Criteris de qualitat dels serveis de prevenció aliens.

Tema 11. Formació de qualitat en prevenció de riscs laborals. Anàlisi de necessitats formatives. Plans i programes en formació. Metodologia i tècniques educatives. Seguiment i avaluació de la formació.

Tema 12. Les responsabilitats en matèria de prevenció de riscs laborals. Seguretat en el treball.

Tema 13. Accidents de treball. Anàlisi i avaluació general del risc d'accident. Investigació d'accidents com a tècnica preventiva. Anàlisi estadística d'accidents. Inspeccions de seguretat: conceptes i objectius de les inspeccions de seguretat. Inspeccions planificades i no planificades.

Tema 14. Normes i senyalització de seguretat: concepte de norma de seguretat, classificació i contingut. Senyalització en seguretat.

Tema 15. Condicions de seguretat en els llocs de feina. El Reial Decret 486/1997, de 14 d'abril.

Tema 16. Seguretat general de productes. Marcat CE. Productes certificats.

Tema 17. Proteccions col·lectives.

Tema 18. Equips de protecció individual. Reial decret 773/1997 i comercialització i lliure circulació d'equips de protecció individual. Reial decret 1407/1992.

Tema 19. Incendis: conceptes bàsics sobre causes i propagació. Mesures de detecció, alarma i protecció contra incendis. Plans d'emergència i d'autoprotecció. Document bàsic de seguretat en cas d'incendi (CTE).

Tema 20. Reial Decret 2267/2004, de 3 de desembre pel qual s'aprova el Reglament de seguretat contra incendis als establiments industrials.

Tema 21. Màquines i equips de treball.

Tema 22. Manutenció mecànica de càrregues: grues torre, muntacàrregues, carretons elevadors, ponts grua. Emmagatzematge i transport.

Tema 23. Conceptes bàsics d'electricitat. Tipus de contacte i protecció contra els riscs. Treballs en la proximitat.

Tema 24. Construcció: normativa, gestió, agents, documentació, obligacions.

Tema 25. La subcontractació en el sector de la construcció: àmbit, límits, exigències, obligacions, registre d'empreses.

Tema 26. Equips, procediments, riscs, mesures preventives i de protecció en obres d'edificació.

Tema 27. Equips, procediments, riscs i mesures preventives a obres civils.

Tema 28. Treballs temporals en altura.

Tema 29. Soldadura elèctrica i oxiacetilènica: riscs principals i mesures preventives presents a les operacions de soldadura.

Tema 30. Riscs de seguretat i mesures preventives en treballs específics (I): espais confinats.

Tema 31. Riscs de seguretat i mesures preventives en treballs específics (II): atmosferes explosives.

Tema 32. Riscs de seguretat i mesures preventives en treballs específics (III): agricultura.

Tema 33. Riscs de seguretat i mesures preventives en treballs específics (IV): bucs de pesca.

Tema 34. Seguretat viària laboral. Higiene industrial.

Tema 35. Higiene industrial. Concepte i objectius. Contaminants, classificació i efectes.

Tema 36. Agents químics. Toxicologia laboral. Concepte de tòxic. Mecanismes de toxicitat. Relació dosi efecte i dosi resposta. Efectes. Criteris de valoració dels agents químics. Valors límit ambientals i valors límit biològics.

Tema 37. Metodologies de mesuraments de contaminants químics. Estratègies de mostreig. Calibratge dels equips. Control de qualitat dels equips de mesurament.

Tema 38. Control de les exposicions. Accions tècniques i organitzatives. Priorització del control de riscs. Tècniques de ventilació per al control dels agents químics.

Tema 39. Legislació sobre registre, avaluació, autorització i restricció de substàncies i mescles químiques. Legislació sobre classificació, envasat i etiquetatge de substàncies i mescles químiques. Criteris de classificació de substàncies i mescles químiques. Mecanismes d'informació: etiquetes i fitxes de dades de seguretat.

Tema 40. El Reial Decret 374/2001, de 6 d'abril, sobre riscs relacionats amb els agents químics en el treball. Objecte i àmbit d'aplicació. Avaluació dels riscs. Vigilància específica de la salut. Mesures de prevenció i emergències.

Tema 41. Renou. Fonaments d'acústica. Efectes del renou. Avaluació i mesures de control de l'exposició al renou. Vibracions. Física de les vibracions. Efectes sobre l'organisme. Avaluació i mesures de control.

Tema 42. Ambient tèrmic. Mecanismes de termoregulació i d'intercanvi de calor entre l'organisme i l'ambient. Mètodes de valoració. Control de l'exposició.

Tema 43. Radiacions ionitzants i no ionitzants. Classificació i efectes sobre l'organisme. Avaluació i mesures de protecció. Exposició a radiacions òptiques artificials. Exposició a camps electromagnètics.

Tema 44. Agents biològics. Característiques, efectes, avaluació i control.

Tema 45. Agents cancerígens. Patogènesi del càncer. Reial Decret 665/1997 sobre protecció dels treballadors amb l'exposició a agents cancerígens i mutàgens durant el treball.

Tema 46. Treballs amb amiant. Plans de treball. Registre d'empreses amb risc per amiant. Avaluació de l'exposició a l'amiant. Avaluació de l'exposició. Procediments de treball i mesures preventives. Identificació de materials amb amiant.

Tema 47. Riscs higiènics i mesures preventives en treballs específics (I): fusteria.

Tema 48. Riscs higiènics i mesures preventives en treballs específics (II): taller de marbrista.

Tema 49. Riscs higiènics i mesures preventives en treballs específics (III): centres sanitaris, laboratoris.

Tema 50. Riscs higiènics i mesures preventives en treballs específics (IV): manteniment d'embarcacions.

Tema 51. Ergonomia: concepte i objectius. Mètodes i procediments per a l'avaluació de riscs en ergonomia. Els trastorns musculoesquelètics (TME): concepte i factors de risc.

Tema 52. Concepció i disseny del lloc de treball. Antropometria i principis del disseny antropomètric. L'espai i les postures de treball. Pantalles de visualització de dades. Riscs i mesures preventives.

Tema 53. Les condicions ambientals dels llocs de treball. Avaluació ergonòmica de l'ambient físic: temperatura, renou i il·luminació. Mesures preventives i correctores.

Tema 54. Càrrega física de treball: concepte, activitat muscular i efectes sobre l'organisme. Mètodes d'avaluació segons la determinació de la taxa metabòlica.

Tema 55. Concepte de manipulació manual de càrregues i metodologies d'avaluació. Mètode de la Guia tècnica de l'INSHT, mètode NIOSH i avaluació de les tasques d'embranzida i arrossegament de càrregues. Riscs associats a la mobilització d'usuaris dependents. El mètode MAPO.

Tema 56. Concepte de postures de treball, metodologies específiques d'avaluació i la seva prevenció. El mètode OWAS, el mètode REBA i el mètode RULA.

Tema 57. Concepte de moviments repetitius, factors de risc i la seva patologia. Metodologies d'avaluació i mesures preventives. El mètode OCRA.

Tema Psicosociologia aplicada

Tema 58. Psicosociologia: conceptes bàsics. Factors de risc psicosocial. Factors relacionats amb el treball i factors individuals. Mètodes i instruments d'avaluació dels riscs psicosocials.

Tema 59. Estrés laboral. Respostes de l'individu: fisiològiques, cognitives i conductuals. Avaluació i tècniques de prevenció de l'estrès. Càrrega mental. Concepte. Respostes i efectes derivats. Avaluació de la càrrega mental. Síndrome d'esgotament professional (*burnout*). Avaluació i detecció. Altres problemes psicosocials en el treball.

Tema 60. Assetjament laboral i sexual. Criteris per a la seva definició. Legislació aplicable. Mètodes d'intervenció en el treball. Discriminació i violència en el treball.

Tema 61. Intervenció psicosocial a l'organització i a l'individu. Nivells d'intervenció. Tècniques d'afrontament i recuperació en problemes psicosocials. Mediació i resolució de conflictes. Procediments i protocols per a la prevenció de conflictes psicosocials. El paper dels comitès de seguretat i salut. Els interlocutors socials. Associacions i xarxes professionals.

Tema 62. Empreses saludables. Bones pràctiques preventives en matèria psicosocial. Programes d'hàbits saludables. Promoció de la salut mental en el treball. Problemes de consum d'alcohol i drogues en el treball. Col·lectius vulnerables

Tema 63. Medicina del treball: conceptes bàsics, objectius i funcions. La medicina del treball en la Llei de prevenció de riscs laborals i normativa de desenvolupament.

Tema 64. Vigilància de la salut laboral individual. Protocols específics. Obligatorietat i periodicitat dels reconeixements mèdics. Certificats d'aptitud de salut laboral.

Tema 65. Patologia d'origen laboral. Malaltia professional: concepte, classificació. Marc normatiu. Recerca de la malaltia professional en l'empresa.

Tema 66. Mesures de primers auxilis i atenció d'urgència als treballadors: organització al centre de treball.