

★ juga ★

amb en Pau i en Pere



**BON
TREBALL**
CONTRA ELS
ACCIDENTS



Dipòsit legal 3138-2009

Vols ajudar-nos a trobar
i col·locar les paraules claus i
prendre la decisió correcta per fer
feina amb tota seguretat?
gira la pàgina!!!



A L'OBRA

Pau i Pere no es volen fer mal a l'obra, ajuda'ls a cercar les paraules per completar les frases.

U R S O T E P W G C M U U A X
E X Y H I Y A H Z S A E O H K
I O S N Q L G U K U O S W G B
P C E R P C A R R E T Ó C R M
B S L U L T C F X M S E U J T
I Z T D D W B H L Z R D Q P R
W O D R M R J T S F J J G N H
W L V Z U R I R N W V O L R X
S I B E Y L B E E N D I M F S
N O J J D Q H Y F E J T M S X
I X L W T N Y X T D W L T O J
O X F J V G I F E H P R N J O
O R D E N A T G I S E M H Z U
D D X E H X O Y Z U W N C K F
J F E D D J S E G U R E T A T

1. El ____ és vital per protegir el cap
2. És molt important complir les normes de ____ a l'obra
3. A l'obra i a qualsevol lloc, s'ha de tenir tot ben ____ per evitar els accidents
4. En Pere s'ha copejat el peu per deixar les ____ per enmig
5. Si he de transportar una caixa molt pesada, utilitzaré un ____



H S X T X T V Q A C V P C P L
F W I V C I E W X F W E L H B
J Y T Q Z N J D M P B W V R C
U U C V C D H S B R U E Q Q M
E G P C K I M F D O C Q S D U
P F V E B V F A K T H C Y A L
V I T S V I L H Z E M U F F L
J L W Q S D P B K C L V H R E
B B C U U U C H L C K Q O M R
T G B E I A U Z A I W E B W E
O X T N S L D X B O L V W L S
U F Y A V S R I J N M Q F U P
K Y O I N A B J V S W Y U Z U
E O W M X J L U U T Y S I L Q
M M O R S I C F I D D Z Y B H

1. Si aixec una caixa molt pesada em puc fer molt de mal a l'_____
2. Per evitar que les espurnes se m'hi fiquin als ulls, portaré unes _____
3. A l'obra sempre s'ha de posar una _____ de seguretat per no caure cap
abaix
4. Les proteccions _____ (casc, ulleres...) em protegexien a mi
5. I les _____ col·lectives protegeixen tothom

A LA CUINA

Dins aquestes sopes de lletres estan ocultes les paraules necessàries per completar les frases per fer feina a la cuina amb tota seguretat. Troba-les

I	M	J	T	K	Z	V	C	X	X	J	U	T	X	H
L	M	T	B	W	R	F	I	X	K	W	C	E	W	V
Y	D	O	S	K	G	M	W	C	F	D	U	T	R	J
A	P	Z	T	F	B	Q	K	R	W	V	I	M	U	A
O	K	N	H	E	O	N	I	U	Y	Z	N	J	D	F
E	D	R	T	S	V	E	H	N	U	C	A	B	E	K
J	O	C	U	P	T	I	B	G	A	Z	B	U	S	X
K	A	A	G	N	A	M	N	U	J	C	X	I	E	Z
V	Z	H	X	U	L	C	L	A	N	R	I	F	N	E
X	J	W	S	N	L	I	Q	N	G	U	J	D	D	T
X	X	R	C	P	I	V	U	T	P	F	J	G	O	F
C	B	P	F	E	H	C	T	S	U	Z	F	R	L	X
X	J	I	U	O	B	B	T	S	G	P	Y	H	L	X
R	V	R	Y	F	P	G	M	S	J	A	I	R	A	X
G	C	L	F	S	T	L	L	X	Q	J	B	K	R	Y

1. A una ____ portaré un capell de cuiner
2. Abans de fer net un electrodomèstic, primer l'he de ____
3. Per tallar carn em posaré uns ____ de cota de malla
4. El ____ sempre ha d'estar ben esmolat per tallar bé i sense esforços
5. En tallar el menjar, si no duc un guant de cota de malla em puc fer un ____ a la mà



Y A Y C O J R L W U I G F E T
L H M N K Z W F B T E L E T X
L L Q C Q L T D T Q A F K S D
J U I L R N W F W Y R N P X D
C R A D G E T V L H K Y C A Z
P T R C X I M W Y T Y Z E A P
T D V P C H K A H A A L Z J R
R X C H Z I M C D C V J U J W
Q O V I G E D V A E L M I Q X
D N P K T R G E B M S N H T C
U D R A S Z N T N W L D J X G
V R L P C O L X U T Q T O R Z
W L H L B W R A L X S V I N F
X L G O C B N E H X I I B C L
N J L V W X M K T H M E H Z T

1. Si agafo una olla calenta del foc m'he de posar guants anticalòrics per evitar ____
2. No puc ficar un ganivet de ____ a la torradora perquè em puc electrocutar
3. Mai he de tenir peresa de fer les coses bé, perquè si no puc tenir ____
4. En terra ho he de tenir tot net i ____ per evitar les caigudes
5. Sempre he de ____ les portes i els calaixos per evitar cops i accidents

AL TALLER

Al taller també hem d'anar molt en compte i complir totes les mesures de seguretat, cerca les paraules que hi manquen

V W C F F Y A B B U X H U F L
D S E E F U O L Z L L D H Y O
Z H O C G W R I E H K H E J W
C C A R A X F X U A P X M F S
Y G X E Z Y T W T D A F J H K
B I N I C I B D Q P V M S L B
B A T B N T K K H E L Á I F W
U P F T E B M W N L B S V K K
K O O S X S S T A C D C D L C
A R Z X K V I O V U Y A T M G
F F Z K Z L C B P E Q R F K Z
A R I W A Y T C O T B A B B C
G T C C K F Q Q T Q U N O Y G
J Q I D A X C R Y E J N Z J T
T Ó Z G Y Y X V X L M D O T X

1. Per evitar enlluernar-me i protegir-me de les espurnes, em posaré una ____
2. Una bona màscara protegeix la ____
3. Les peces i eines de treball han d'estar en ____ estat
4. Si provem el funcionament d'un motor engegat ho hem de fer en un lloc amb la ____ adequada
5. Si es produeix un incendi, l'apagarem amb un ____



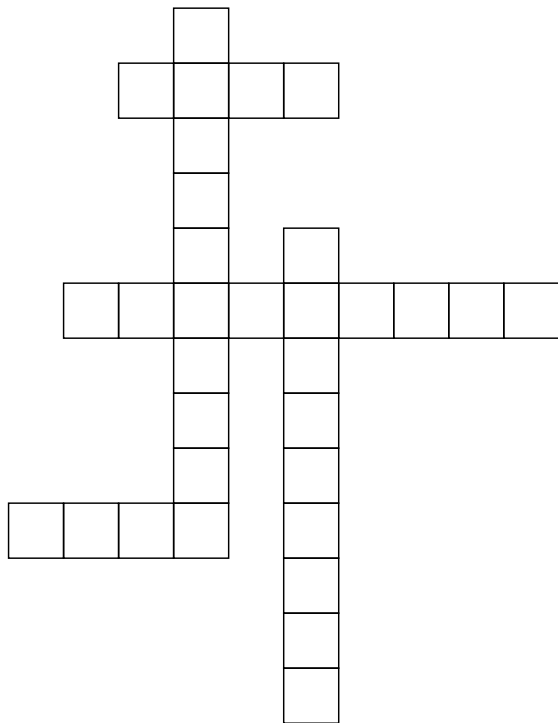
S J O X O Y Z N S P Y S O P J
C T U I U E I N A J C V I N S
D G Q N W Z U P K Q C S E C Z
K F T D M R J R L I M W I N N
S I G E K E X O M H L E B L V
V J E V E P T T B C Y W Q G J
H A B N N F W E E A V Z T Z R
X D U J M F F C N F A R C E G
J Q Q F R L C C Z X O X C Y T
K B Y O H S R I I M R W J N S
J Q U E J R C O N X D L B U C
X H M H H Q R N A B E B Z M O
Z C K B E N R S N O N G C Q W
U Y X J M M Z B U C A Y T E K
P U L L E R E S B N T G R Z S

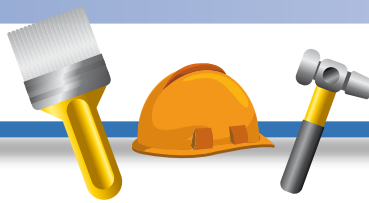
1. Mai s'ha d'encendre un encenedor a prop de la _____ perquè es produirà un incendi.
2. Per pintar el cotxe, a més de la màscara a la cara, als ulls em posaré unes _____
3. La màscara i les ulleres són _____ individuals
4. El banc de treball on estan les eines ha d'estar sempre net i _____
5. Abans d'utilitzar qualsevol _____, la revisaré per comprovar que està en bon estat i la puc utilitzar sense risc

A L'OBRA

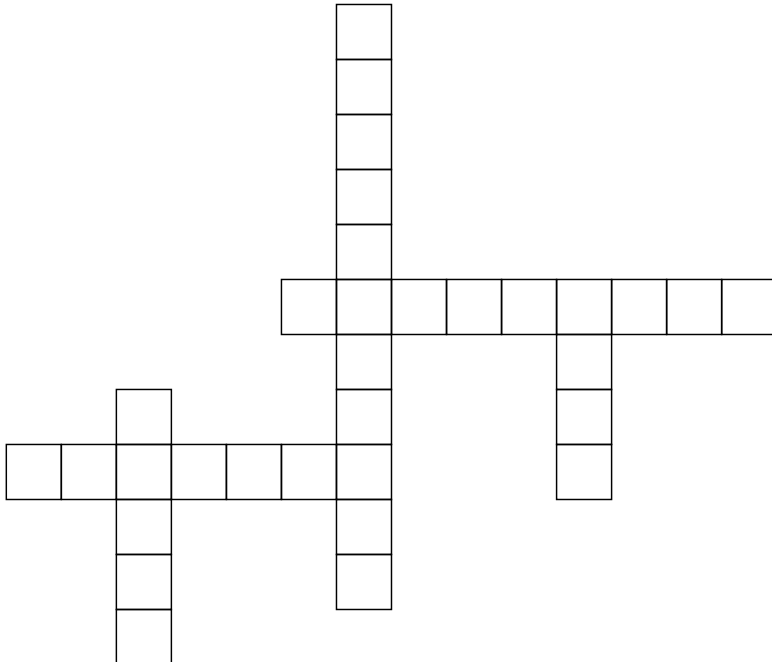
Ara que ja hem trobat les paraules, seràs capaç de col·locar-les al seu lloc en aquests encreuats?

1. La millor eina per no tenir accidents és la PREVENCIÓ
2. A una obra sempre posarem una xarxa de SEGURETAT per evitar caigudes
3. A una OBRA sempre ens posarem les proteccions individuals
4. Si em poso un CASC, em protegeix el cap
5. Per evitar cops al damunt, a més de dur el casc, convé passar sota una MARQUESINA





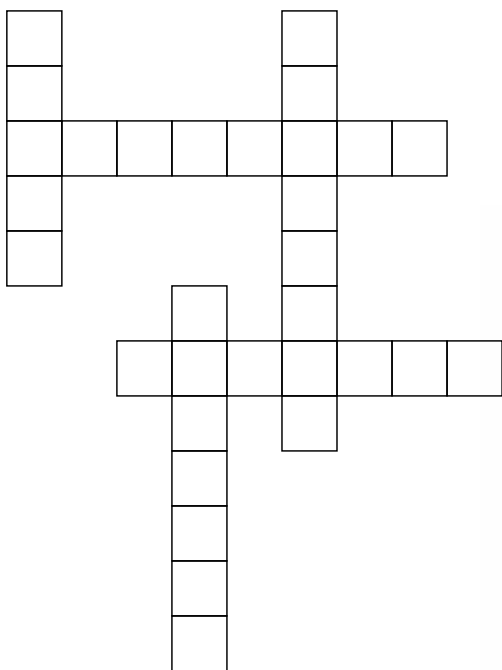
1. A una obra és important mantenir l'ORDRE i la neteja
2. Utilitzaré un CARRETÓ si he de traslladar material molt pesat
3. Si faig les coses bé i amb seguretat, evitaré els ACCIDENTS
4. Una vegada hagi utilitzat una EINA, la tornaré a guardar al seu lloc i no la deixaré per enmig
5. El casc i les ulleres són PROTECCIONS individuals que em protegeixen el cap i els ulls



A LA CUINA

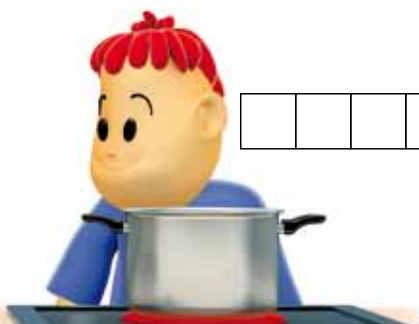
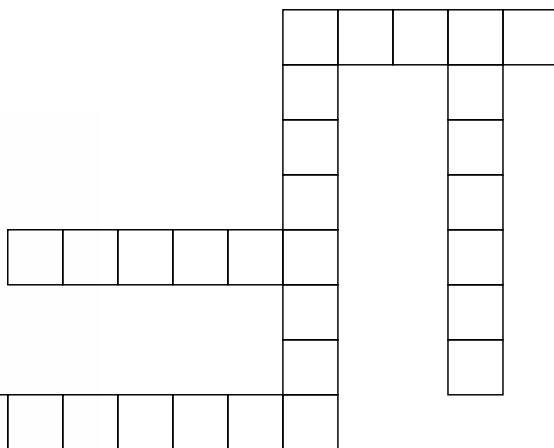
Col·loca cada paraula on pertoca i no oblidis mai aquestes normes de seguretat

1. Sempre convé **PREVENIR** abans que curar
2. A l'hora de fer neta una **MÀQUINA** l'hem de desendollar per evitar els accidents
3. Si desendollem els aparells elèctrics quan no els utilitzem, evitem que es posin en marxa per **ACCIDENT** i ens facin molt de mal
4. Si tallem amb un **GANIVET** esmolat, evitem esforços i accidents
5. Sempre que tallem a la cuina els aliments amb un ganivet esmolat, a l'altra mà portarem un **GUANT** de cota de malla per evitar tallar-nos





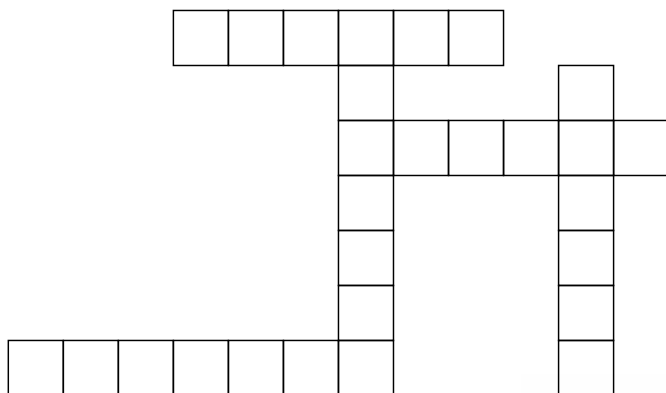
1. Ens posarem guants anticalòrics per evitar CREMADES sempre que manipulem olles que estiguin al foc
2. Qualsevol superfície la mantindrem neta i EIXUTA
3. Si hi ha taques en terra amb el risc de relliscar, sempre convé NETEJAR-les abans de seguir treballant
4. Tots els CALAIXOS, portes i armaris, els mantindrem tancats per evitar els accidents
5. A la CUINA i a qualsevol lloc seguirem les normes de seguretat per evitar els accidents



AL TALLER

Igual que al taller hem de tenir ordenades les eines, pots ordenar tu aquestes paraules?

- 1 Un vestit de TALLER el portarem al taller
- 2 La MÀSCARA serveix per protegir-me la cara
- 3 La màscara evita que em boti qualsevol ESPURNA a la cara o als ulls
- 4 A un taller hi ha molts de riscos, per això sempre hem de complir les NORMES de seguretat per evitar els accidents
- 5 Al moment de SOLDAR sempre utilitzarem les proteccions necessàries per no fer-nos mal.





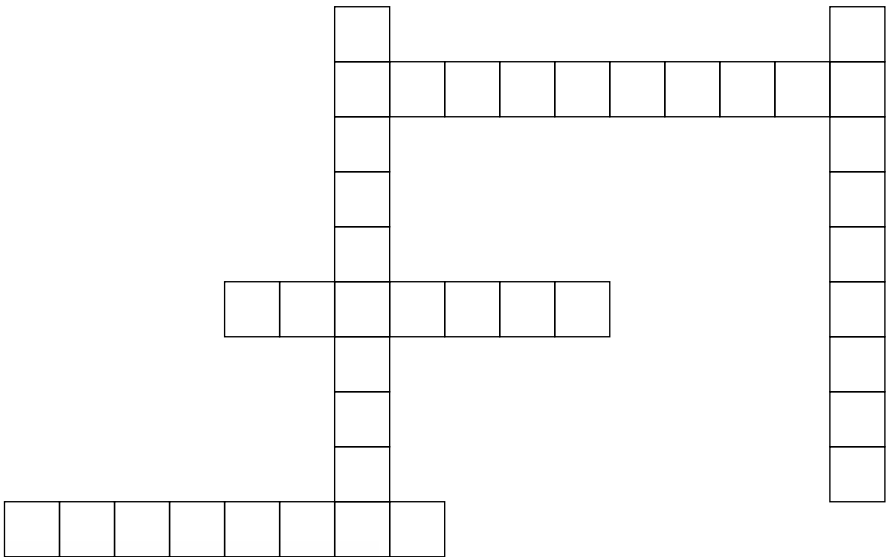
1 Sempre que treballi amb tòxics (fum, pintura tòxica...) ho faré a un lloc on hi hagi molt bona VENTILACIÓ

2 Les ULLERES em protegeixen els ulls

3 Sempre hem de tenir a mà un EXTINTOR per ,en cas d'incendi, apagar-lo de manera correcta

4 Si no em protegeixo la vista amb una màscara o ulleres quan estic soldant, em puc ENLLUERNAR

5 Una bona PROTECCIÓ (individual o col·lectiva) ens ajuda a evitar els accidents



A L'OBRA

1



Marca
la imatge
que representi
el que és
correcte per no
tenir accidents
al l'obra





2



3



4



A LA CUINA

1



Marca la imatge
que representi el
que és correcte
per no tenir
accidents a la
cuina





2



3



4



AL TALLER

1



Marca la imatge
que representi el
que és correcte
per no tenir
accidents al
taller





2



3



4



SOLUCIONS

AL'OBRA

URSOTEPWGCMMUUA
EXYHIYAHZSAEOHK
IOSNQLGUKUOSWGB
PCERPCCARRETOCR
BSLULTCFXMSUJ
IZTQDWBHLZRDQPR
WODRMJRJTSFJGNH
WLTVZURIRNWOLRX
SIBEYLBENDIMFS
NOJJDQHYFEJTMXS
IXLWNTNYXTDWLTOJ
OXFJVGIFEHPRNJO
ORDENATGISEMHZU
DDXEHXOYZUWNCKF
JFEDDJSEGURETAT

HSXTXTVQACVPCPL
FWIVCIEWXFWELHB
JYTOZNDMPBWVRC
UUCVCDSBRRUEQOM
EGPKIMFDOCSQDU
PFVEBVFAKTHCYAL
VITSVILHZEUMUFL
JLWQSDPBKOLVHRE
BBBUUCHLCKOQOMR
TGBEIAUZAIEWBWE
OXTNSLDBOLVWLS
UFYAVSRIJNMQFUP
KYOINABJVSUWYUZO
EOWMXJLUUTYSILO
MMORSICFIDDDZYBH

M
CASC
R
Q
U
S
PREVENCI
S
G
IN
URE
T
AT
OBRA

P
ROTE
E
ACCIDENTS
C
I
O
CARRETONS
D
RE
S
A

LA COINA

IMJTKZVCXXJUTXH
LMTBWRFIKXWCEWV
YDOSKGMWCFDUTRJ
APZTFBQKRWVIMUA
OKNHEONIUYZNJDF
EDRTSVEHNUCABEK
JOCUPTTBGAZBUSX
KAAQNAAMNUJCXIEZ
VZHXULCLANRIFNE
XJWSNLIONGUJDDT
XXRCPIVUTPFJGOF
CBPFEHCTSUZFRLX
XJIUOBBTSGPYHLX
RVRYFPGMSJAIRAX
GCLFSTLLXQJBKRY

YAYCOJRLWUIGFET
LHMKNZWFBELETX
LLOCQLTDTQAFKSD
JUILLRNWFWYRNPXD
CRADGETVLHKYCAZ
PTRXIMWYTYZEA
TDVPCHKAAHALZJR
RXCHZIMCOCVJUU
QOVIGEDVAELMIQX
DNPKTRGEBMSNHTC
UDRASZNTNWLJDJXG
VRLPCOLXUTQTORZ
WLHLBWRAKXSVINF
XLGOCBNEHXIBCL
NJVWVXMKTHMEHZA

G
U
A
C
C
I
D
E
N
T
P
R
E
N
T
M
G
A
N
I
V
E
T
Q
U
I
N
A

C
U
I
N
A
R
E
M
E
T
A
L
E
I
X
U
T
A
D
E
C
A
L
A
I
X
O
S

AL TALLER

VWCFFYABBUXHUFL
DSEEFUOLZLLDHYO
ZHOCGWRIEHKHEJW
CCARAXFXUAPXMFS
YGXEZYTWTDAFJHK
BINICIBDQPVMSLB
BATBNTKKHELAIWF
UPFTBMBWNLSVKK
KOOSXSSTACDQDLC
ARZKXVIOVUYATMG
FFZKZLCBPEQRFKZ
ARIWAYTCOTBABB
GTCCFKQQTQUNOYG
QIDAXCRYEJNZJT
TOZGYXVXLMDOTX

SJOXOYZNSPYSOPJ
CTUIUEINAJCVINS
DQGNWZUPKQCSCEZ
KFTDMRJRLIMWINN
SIGEKEXOMHLEBLV
VJEVEPTTBCYWGQJ
HABNNFEAEAVZTCR
XDUJMFCCNFACER
JQQFRLCCZXOXCYT
KBYOHSRIIMRWJNS
JQUEJRCOXDLBUC
XMHMHORNAEBEZMO
ZCKBENRSNONGCOW
UYXJMMZBUCAYTEK
PULLERESBNTGRZS

NORMES
A
S
O
L
D
A
R
T
C
A
R
L
L
E
R
E
S
P
U
R
N
A

V
E
N
T
I
L
L
E
R
E
S
P
O
T
E
C
C
I
O
N
A
R
E
S
E
X
T
I
N
T
O
R







Govern de les Illes Balears

Conselleria de Treball i Formació
Direcció General de Salut Laboral