



**Tallers Vida digital + Segura**

**2019-2020**

**TALLERS D'ORIENTACIÓ LABORAL**



## EIX 5: OCUPACIÓ DIGITAL

Termini: Els tallers d'orientació laboral es poden sol·licitar al llarg del curs escolar amb 15 dies d'antel·lació.

Consultar la possibilitat de combinar tallers i durada segons el perfil dels/les participants.

### TALLER 16 - PREPARA'T PER FER FEINA

Taller per conscienciar els joves de la importància en la preparació per a la recerca de primera feina.

#### Objectius d'aprenentatge

- Ser conscients de la importància de preparar-se abans de començar a cercar feina.
- Conèixer els diferents documents que se sol·liciten en la recerca de feina.
- Saber com organitzar i planificar el temps en la recerca de feina.

#### Metodologia

Participativa i dinàmica. Utilització de diferents propostes que sorgiran de les inquietuds del mateixos participants. Realització del la fitxa "Qui som jo?"

**Destinat a:** 4rt d'ESO, batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** 1 hora mínim

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores.

**Places:** 20 aprox

**Material:** Ordinador, projector, Internet.

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social per la UIB, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.



## TALLER 17 - ON ÉS LA FEINA?

Taller per conèixer on i com trobar ofertes de feina i entregar correctament el CV.

### Objectius d'aprenentatge

- Ser conscients de la importància de saber com i on entregar el CV.
- Conèixer els recursos d'ocupació de les diferents administracions.
- Conèixer els recursos laborals de l'entorn.

### Metodologia

Participativa i dinàmica. (Si hi ha temps, utilització de l'ordinador per fer simulacions i recerca de feina.)

**Destinat a:** 4rt d'ESO, batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** 1 hora mínim

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores.

**Places:** 20 aprox

**Material:** Ordinador, projector, Internet.

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social per la UIB, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.



## TALLER 18 - IDEES PER UN CURRÍCULUM VIU!

Taller específic per conèixer com fer un currículum per a cada situació formativa o professional.

### Objectius d'aprenentatge

- Ser conscient de la importància de presentar les capacitats i competències de manera eficaç per trobar feina o ampliar la formació.
- Conèixer diferents models de CV: Europass, bàsic, creatiu...
- Conèixer eines digitals per fer el CV

### Metodologia

Participativa i dinàmica, amb exemples i plantilles. Realització de la fitxa "Qui som jo?"

**Destinat a:** 4rt d'ESO, batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** 1 hora mínim

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores.

**Places:** 20 aprox

**Material:** Ordinador, projector, Internet.

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social per la UIB, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.



## TALLER 19 - LES XARXES SOCIALS EN LA RECERCA DE FEINA

Taller en qual es mostren les possibilitats de feina i de projecció professional a través de les xarxes socials. Es tracta que les xarxes socials juguin a favor i no en contra a l'hora de cercar feina.

### Objectius d'aprenentatge

- Ser conscients de la importància d'un bon maneig de les xarxes en l'etapa de recerca de feina.
- Conèixer els avantatges de les xarxes socials per cercar feina.
- Conèixer les xarxes socials més adequades als nostres interessos professionals.

### Metodologia

Participativa i dinàmica. Utilització de diferents propostes que sorgiran de les inquietuds dels participants a partir de les pròpies experiències.

**Destinat a:** 4rt d'ESO, batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** 1 hora mínim

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores.

**Places:** 20 aprox

**Material:** Ordinador, projector, Internet.

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social per la UIB, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.



## TALLER 20 - OFERTES DE FEINA A INTERNET: PORTALS, XARXES SOCIALS I APPS

Taller en qual es mostren les diferents opcions de recerca de feina a Internet. Actualment el mercat de treball és a Internet i és important conèixer els avantatges i les diferents possibilitats que ens ofereix, així com saber distingir la informació correcta de la falsa o enganyosa.

### Objectius d'aprenentatge

- Ser conscients de l'existència de diferents aplicacions i plataformes i el seu funcionament.
- Conèixer com manejar les diferents opcions.
- Conèixer com organitzar la recerca d'ofertes.
- Saber distingir entre la informació o ofertes vertaderes i les falses o enganyoses.

### Metodologia

Participativa i dinàmica. Utilització de diferents propostes que sorgiran de les inquietuds dels participants a partir de les pròpies experiències.

**Destinat a:** 4rt d'ESO, batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** 1 hora mínim

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores.

**Places:** 20 aprox

**Material:** Ordinador, projector, Internet.

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social per la UIB, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.



## TALLER 21 -PRESENCIA PROFESSIONAL A LA XARXA: IDENTITAT DIGITAL I MARCA PERSONAL

Taller en qual es mostra la importància de la identitat digital i presència professional a la Xarxa, tant si cercam feina com si no.

### Objectius d'aprenentatge

- Ser conscients de com projectam la nostra identitat digital.
- Conèixer com tenir una bona presència professional a la Xarxa.
- Conèixer què és la marca personal.

### Metodologia

Participativa i dinàmica. Utilització de diferents propostes que sorgiran de les inquietuds dels participants a partir de les pròpies experiències.

**Destinat a:** 4rt d'ESO, batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** 1 hora mínim

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores.

**Places:** 20 aprox

**Material:** Ordinador, projector, Internet.

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social per la UIB, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.



## TALLER 22 - FACEBOOK EN LA RECERCA DE FEINA

Taller on es mostren els avantatges que ens ofereix aquesta xarxa social a l'hora de cercar feina i/o formació ocupacional. També s'ensenya a projectar un perfil adequat per a que aquest jugui al nostre favor i no en contra nostra a l'hora de cercar feina.

### Objectius d'aprenentatge

- Ser conscients de l'ús que donam a aquesta xarxa social.
- Conèixer els avantatges que ens ofereix per cercar feina.
- Ser capaços de construir un perfil adequat i gestionar-lo correctament.

### Metodologia

Participativa i dinàmica. Utilització de diferents propostes que sorgiran de les inquietuds dels i les participants a partir de les pròpies experiències.

**Destinat a:** 4rt d'ESO, batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** 1 hora

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores.

**Places:** 20 aprox

**Material:** Ordinador, projector, Internet.

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social per la UIB, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.





## TALLER 23 - L'ENTREVISTA DE FEINA: projecta el teu perfil

Taller específic per saber com són les entrevistes de feina i com projectar el perfil professional personalitzat.

### Objectius d'aprenentatge

- Ser conscients de la importància de transmetre el perfil professional i les habilitats personals i competències en una entrevista de feina.
- Conèixer les diferents modalitats d'entrevista de feina.

### Metodologia

Participativa i dinàmica, (si hi ha temps, amb joc de rol d'entrevista grupal o individual)

**Destinat a:** 4rt d'ESO, batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** 1 hora mínim

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores.

**Places:** 20 aprox

**Material:** Ordinador, projector, Internet.

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social per la UIB, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.



## TALLER 24 -FEINA A EUROPA: oportunitats, mites i veritats

Taller específic per conèixer i saber quines oportunitats laborals ens ofereixen els països europeus.

### Objectius d'aprenentatge

- Conèixer les possibilitats de feina a Europa segons el nostre perfil professional i objectius personals.
- Conèixer la realitat d'altres mercats de feina i com ens poden aportar experiència.

### Metodologia

Participativa i dinàmica, que integra les inquietuds personals dels participants.

**Destinat a:** 4rt d'ESO, batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** 1 hora

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores.

**Places:** 20 aprox

**Material:** Ordinador, projector, Internet.

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social per la UIB, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.