



Govern de les Illes Balears

Conselleria d'Educació i Universitat
Direcció General de Formació Professional
i Formació del Professorat

PROVA D'ACCÉS A GRAU SUPERIOR

Convocatòria de maig de 2016

VERSIÓ EN CATALÀ

INSTRUCCIONS DE LA PROVA

- Disposau d'**1 hora i 30 minuts** per fer la prova.
- L'examen s'ha de presentar escrit **amb tinta blava o negra**, no a llapis.
- **No** es poden usar **telèfons mòbils** ni **aparells electrònics**.
- **No** es pot entrar a l'examen amb **textos o documents escrits**.

DADES PERSONALS DE L'ALUMNE/A

Nom:

Llinatges:

DNI / NIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Qualificació:

Signatura de l'alumne/a:

Bona Sort!

1. **Condicció física i salut**

- a) Definiu *resistència* i explicau els tipus de resistència existents.
- b) Definiu *força* i explicau els tipus de força existents.

2. **Esports col·lectius**

- a) Descriviu tres gestos tècnics del voleibol.
- b) Descriviu tres infraccions del reglament del rugbi.

3. **Jocs i activitats recreatives**

- a) Definiu *joc tradicional* i posau-ne tres exemples de les Illes Balears.
- b) Digau quatre característiques que diferenciïn un joc d'un esport.

4. **Activitat física i salut**

- a) Definiu *sedentarisme* i digau tres conseqüències de dur una vida sedentària.
- b) Explicau dues pràctiques socials que perjudiquin la salut.

5. **Expressió corporal i relaxació**

- a) Definiu *expressió corporal* i citau tres activitats per treballar-la.
- b) Descriviu dues activitats de relaxació com a part final d'una sessió d'activitat física.

Criteris de qualificació: cada apartat val 1 punt