



ANNEX 1

Cistella o llista d'ingredients per al desenvolupament de la prova del BALEARSKILLS 2012

Es poden emprar qualssevol dels ingredients presents a la llista d'estoc.

El nom de la recepta i la llista d'ingredients que s'usaran per a la prova s'ha de remetre un mes abans de la realització del concurs (fins dia 21 d'octubre) a la Direcció General d'Ordenació, Innovació i Formació Professional, a l'atenció d'Ana Pons (Fax: 971 177 534) o a les adreces electròniques parlemdecuina@hotmail.com o apons@dgoifp.caib.es.

Es pot usar qualsevol ingredient de la llista, però no es pot excedir de les quantitats expressades, **això no vol dir que no es pugui sol·licitar menys quantitat de la indicada**. Es valorarà l'adequació de la llista d'aliments sol·licitada amb les diferents elaboracions que es realitzin.

1. Llista d'estoc:

Els ingredients obligatoris estan ressaltats.

Vegetals	Fruites	Carn i peix	Ous i làctics	Espècies i economat
2 manats d'espínacs verds frescs.	1 kg de taronges	2 pitreres d'ànec (300 grams c/u aprox.)	250 grams de iogurt natural sense sucre	500 grams de cobertura de xocolata negra
1 manat de porros	4 kiwis	100 grams de bacó	1 litre de llet	100 grams de sal fina
1 cabeça d'all	2 pomes	100 grams de sobrassada	1 litre de nata líquida 33/35 %	Pa ratllat o galeta picada (200 grams)
1 carabassó	1 pot de confitura de fraules (aprox. 200 grams)		200 grams de mantega	Una cullerada de cafè de pebre bo negre (aprox.)
Xampinyons sencers (200	100 grams de fruits del bosc		10 ous	250 grams de sucre blanc



grams)	congelats			
1 manat de cebes tendres			1 terrina de formatge tendre per a untar tipus philadelphia (200 grams)	½ litre d'oli d'oliva
2 cebes grosses				½ litre d'oli de gira-sol
200 grams de pastanagues				200 grams d'arròs rodó
1 manat d'herbes aromàtiques				½ litre de vi negre
3 tomàtiques Daniela o semblants				50 grams de llevat de pa
250 grams de patates				Aigua a disposició (no és necessari sol·licitar-ne)
				½ litre de vinagre de vi blanc
				½ kg de farina fluixa
				20 grams de gelatina coa de peix
				¼ de litre de brandi
				½ quilogram de sucre
				1 paquet de pasta filo o brick
				Una cullerada de cafè de curri (aprox.)

2. Per a tots els participants:

5 rotllos de paper sulfuritzat per al forn



**Govern
de les Illes Balears**

Conselleria d'Educació,
Cultura i Universitats
Direcció General d'Ordenació,
Innovació i Formació Professional



- 3 rotllos de paper film
- 3 rotllos de paper d'alumini
- Guants làtex (3 capses talla mitjana)
- 2 bobines de paper cuina
- Fregalls *Scotch Brite*
- 2 rotllos de baieta
- 3 botelles de sabó rentamans
- 3 botelles de detergent plats
- 4 rotllos de bosses de fems
- 1 farmaciola d'emergència de primers auxilis (en cas de talls i ferides)