



**Govern  
de les Illes Balears**

Conselleria d'Educació,  
Cultura i Universitats  
Direcció General d'Ordenació,  
Innovació i Formació Professional

**CAMPIONAT**



**TEST PROJECT**

***SKILL 30 ESTÈTICA***

**2012/2013**



## 1. INTRODUCCIÓ

Balearskills és la competició d'alumnes de formació professional de diferents especialitats que es realitza a la Comunitat Autònoma de les Illes Balears a partir de proves pràctiques.

Aquesta competició permet designar els alumnes que han de representar les Illes Balears al campionat **Worldskills Spain**, que es realitzarà a Madrid del 13 al 16 de febrer de 2013.

Els guanyadors de **Worldskills Spain**, posteriorment, participaran a les competicions **Worldskills Internacional** i **Worldskills Europa**.

Un esteticista és un especialista en la cura del cos, massatge de la pell i del maquillatge. Els esteticistes són capaços de planificar, implementar i comercialitzar facial, cos, tractament de peus i de les mans, i maquillatge. Ells poden donar assessorament sobre com utilitzar colors, trobar un estil personal, tenir cura de la pell i del cos i com triar i utilitzar els productes per a la cura de la pell. Les mans dels esteticistes són importants eines però també utilitzar l'equip tècnic desenvolupat contínuament per al sector. El esteticistes poden assessorar també la venda de producte menor de tractaments facials, corporals, maquillatge i la pell.

## 2. DESCRIPCIÓ DE LES PROVES

El conjunt de les proves que s'han de realitzar durant la competició constaran dels següents mòduls:

### Mòdul A

#### Maquillatge social

Cada concursant ha de realitzar un maquillatge en model real dona (amb la pell del rostre sense cap alteració que pugui afectar al maquillatge) juntament amb la informació de coneixements que ha de complimentar en una fitxa tècnica prèvia del treball a realitzar.

TEST 1 REALITZACIÓ DE MAQUILLATGE DE NIT AMB TRANSFORMACIÓ DE L'OMBRA DELS ULLS, COLOR DELS LLAVIS I COLORET DE FESTA (ANNEX 1)



## **Mòdul B**

### **Depilació corporal**

Cada concursant realitzarà en model real dona/home (amb pèls a les cames) la tècnica de depilació corporal amb cera calenta i tèbia, juntament amb la informació de coneixements que haurà de complimentar en una fitxa tècnica prèvia del treball a realitzar.

TEST 2 DEPILACIÓ AMB CERA CALENTA I REPÀS AMB CERA TÈBIA  
(ROL·LON) (ANNEX 2)

## **Mòdul C**

### **Estètica de mans i/o peus**

Cada concursant realitzarà en model real dona (la vora lliure de les ungles dels peus ha de tenir un mínim de llargària de 5 mm) juntament amb la informació de coneixements que ha de complimentar en una fitxa tècnica prèvia del treball a realitzar.

TEST 3 SERVEI DE PEDICURA AMB BANY DE PARAFINA I ESMALTAT EN  
FRANCESA (ANNEX 3)

Totes les proves es realitzaran en models femenins/masculins depenent de la prova. Abans del començament de la competició es concediran 15 minuts per llegir i familiaritzar-se amb el contingut de les proves i l'escala de puntuació, així com el coneixement del material i aparatologia específica per a la seva realització. És el moment d'aclarir possibles dubtes.

El temps total per a cada prova té inclòs un temps establert per completar l'anàlisi de la pell, del rostre, de les mans i de les ungles i la fitxa tècnica, així com el protocol de treball que s'ha de seguir. Les explicacions han de ser clares i breus. El jurat les consultarà abans i durant la prova.

Cada prova té una duració específica distribuïda en:

#### **Part 1**

Realització de fitxa tècnica (anàlisi de la pell, oval, mans, ungles, etc.).

#### **Part 2**



Realització del protocol de treball (organització i ordre de l'espai i material de treball).

### Part 3

Realització pràctica del treball (dins la realització pràctica del treball s'hi inclou la higiene i la neteja i/o l'esterilització del lloc de treball i les eines emprades).

En acabar cada part del procés el competidor ha de avisar al jurat per aturar i comptabilitzar el temps.

## 3. HORARI

L'horari per a la realització de les proves serà el següent:

Horari	Contingut
9.00 h	Benvinguda als participants i acte de presentació de la competició
9.15 h	Lliurament de documentació, familiarització dels espais i resolució de dubtes
9.30-12.00 h	Prova 1 (2,30 h) Realització de la fitxa tècnica (15 min) Realització del protocol (15 min) Avisar el jurat controlador del temps Realització pràctica del treball (2 h) Avisar al jurat controlador del temps
12.00-13.00 h	Prova 2 (1 h) Realització de fitxa tècnica + Realització del protocol (10 min.). Avisar el jurat controlador del temps Realització pràctica del treball (50 min.) Avisar el jurat controlador del temps
13.00-15.00 h	Dinar
15.00-17.00 h	Prova 3 (2 h) Realització de la fitxa tècnica i del protocol (15 min.) Avisar el jurat controlador del temps Realització pràctica del treball (1,45 h) Avisar el jurat controlador del temps
17.15-18.00 h	Deliberació del jurat i recompte de puntuació.

## 4. AVALUACIÓ

Els criteris d'avaluació s'estableixen d'acord amb el següent:



Mòdul	Nom	Durada	Avaluació
A	Maquillatge	2.00 h	20,00 punts
B	Depilació	1.00 h	10,00 punts
C	Pedicura	2.00 h	10,00 punts
Total:		5.00 h	40,00 punts

40,00 punts: Excel·lent  
30,00 punts: Molt bé  
20,00 punts: Bé/Suficient  
10,00 punts: Insuficient  
5,00 punts: Deficient.

Tot i que cada prova té els seus propis criteris específics, els criteris següents són criteris comuns per a totes les proves:

- Ordre i organització del material i del lloc de treball.
- Preparació i protecció del competidor i preparació del model, així com la higiene personal i postural.
- Ús i habilitat en la utilització d'eines i de materials.
- Documentació tècnica apropiada.
- Adequació de les tècniques i dels productes, quantitats i harmonia.
- Habilitat en l'execució tècnica.
- Realització de la feina en el temps establert.
- Capacitat per resoldre situacions inesperades.
- Actitud professional.
- Seguretat i higiene en el treball
- Finalització del treball.

L'ordre final de la classificació serà segons la puntuació obtinguda per a cada participant en finalitzar la competició.

## 5. PATROCINI





## ANNEX 1

### PROVA 1

#### REALITZACIÓ DE MAQUILLATGE DE NIT AMB TRANSFORMACIÓ DE L'OMBRA DELS ULLS, COLOR DELS LLAVIS I COLORET DE FESTA

**Temps total dedicat:** 2,30 hores

**Escala de puntuacions:** puntuació objectiva

**Model:** Model real, femení jove; ha de presentar el pèl recollit cap a enrere i cobrir el tors amb protector, sens cap alteració de la pell que pugui alterar el maquillatge.

#### DESCRIPCIÓ

S'ha de realitzar un maquillatge de nit, tenint en compte les característiques de la model, i la posterior transformació a festa, en el qual s'han d'aplicar pestanyes postisses en tira.

Per a la realització d'aquest maquillatge s'ha de completar la fitxa prèvia amb l'estudi del rostre.

**Nota:** Aquest treball ha de ser realitzat amb les mesures de seguretat i higiene adequades.

La prova s'ha de completar amb:

- Estudi i anàlisi de la zona que s'ha de tractar (rostre), detectant possibles alteracions.
- Fitxa tècnica del treball.
- Protocol a seguir, seleccionant les tècniques i els productes més adequats.
- Esbós del treball d'ombres i disseny del maquillatge (dibuix n. 1)

#### REQUISITS:

- Es pot utilitzar l'equip personal del participant autoritzat pel jurat.
- Es poden utilitzar llapis de colors per realitzar l'esbós del maquillatge.
- Es tindrà en compte el treball de les ombres en el maquillatge de festa i les seves barreges.



- Es tindrà en compte la preparació i la higiene prèvia de la pell.
- Es tindrà en compte l'elecció correcta del producte perquè s'assembli el treball al disseny lliurat.
- Es tindrà en compte la preparació de la zona de treball.
- Es valorarà el mantenir el lloc de treball net i ordenat després de la realització del maquillatge.
- Es tindrà en compte l'acabat final, que s'assembli a l'esbós lliurat.
- Es valorarà acabar el treball en el temps establert.

**Nota:** Quan s'hagi completat el procés de judici, els competidors han d'avisar als jutges amb la finalitat d'exposició i valoració.

## REALITZACIÓ DE FITXA TÈCNICA

Temps dedicat: màxim de 15 minuts.

## CONTROL DEL TEMPS

Avisar al comptador de temps.

Signatures dels jutges:

## FITXA TÈCNICA DELS COMPETIDORS

Completau la següent fitxa marcant les caselles que corresponguin en funció de les característiques del model. Marcau tantes caselles com sigui necessari i, posteriorment, completau els dibuixos seguint les instruccions proposades.

### Dades tècniques

Tipus de pell:

- Alípica
- Deshidratada
- Greixosa
- Mixta
- Porus dilatats



- Àtona
- Normal

Anàlisi de l'oval:

- Ovalat
- Rodó
- Quadrat
- Allargat
- Diamant
- Triangle
- Triangle invertit

Anàlisi dels ulls

Forma:

- Rodons
- Allargats
- En forma d'ametlla

Línia:

- Ascendent
- Descendent
- Horitzontal

Grandària:

- Grans
- Equilibrats
- Petits

Relleu:

- Enfonsats
- Globulosos
- Borses
- Ulleres
- Equilibrats

Distància:

- Junts
- Separats
- Equilibrats





### Anàlisi de la boca

#### Línia:

- Ascendent
- Descendent
- Horitzontal

#### Simetria:

- Equilibrats
- Llavi superior més gruixut
- Llavi inferior més gruixut
- Asimetria vertical

#### Grossor:

- Fins
- Gruixats
- Proporcionats

#### Grandària:

- Gran
- Petita
- Proporcionats

#### Situació:

- Pròxima al nas
- Separada del nas
- Distància equilibrada

## REPRESENTACIÓ GRÀFICA

Instruccions per a l'estudi morfològic

Completau els dibuixos amb la següent informació:

### Estudi morfològic

#### Sobre el dibuix 1:

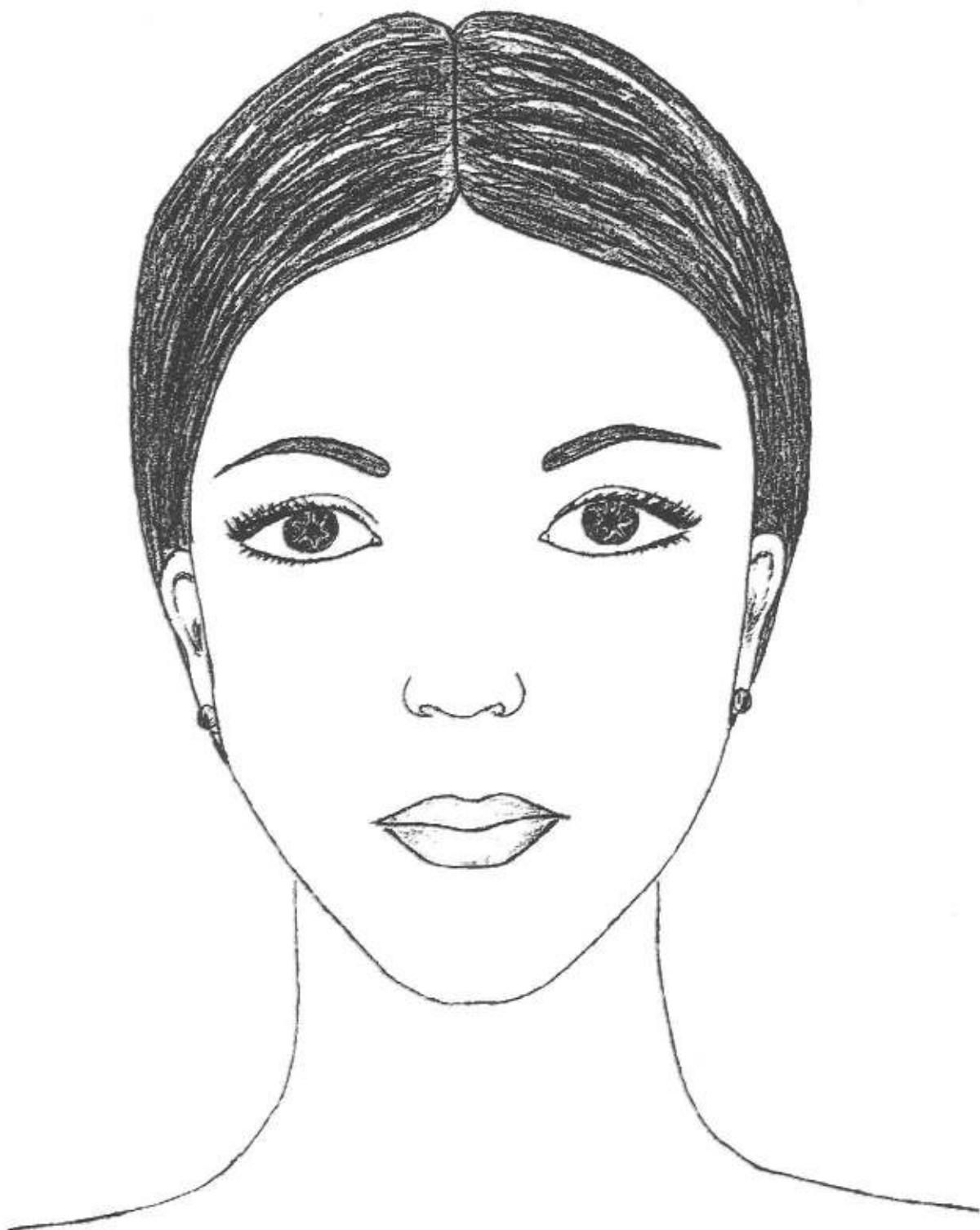
- **Estudi horitzontal:** Realitzau l'estudi sobre la imatge núm. 1, dibuixant les tres línies divisòries i indica-hi amb una creu la zona predominant, si la tinguéis i describiu-ne les característiques.



- **Estudi vertical:** Indicau amb un cercle sobre el mateix dibuix les possibles asimetries del rostre.

**Sobre el dibuix 2:** Estudi morfològic del perfil. Indicau-hi i describiu-ne les característiques.

**Sobre el dibuix 3:** Representació de les correccions mitjançant l'ús de la tècnica del clarobscur. Emprau el color groc per representar els colors clars (realçament) i el marró per als foscs (ombreig).

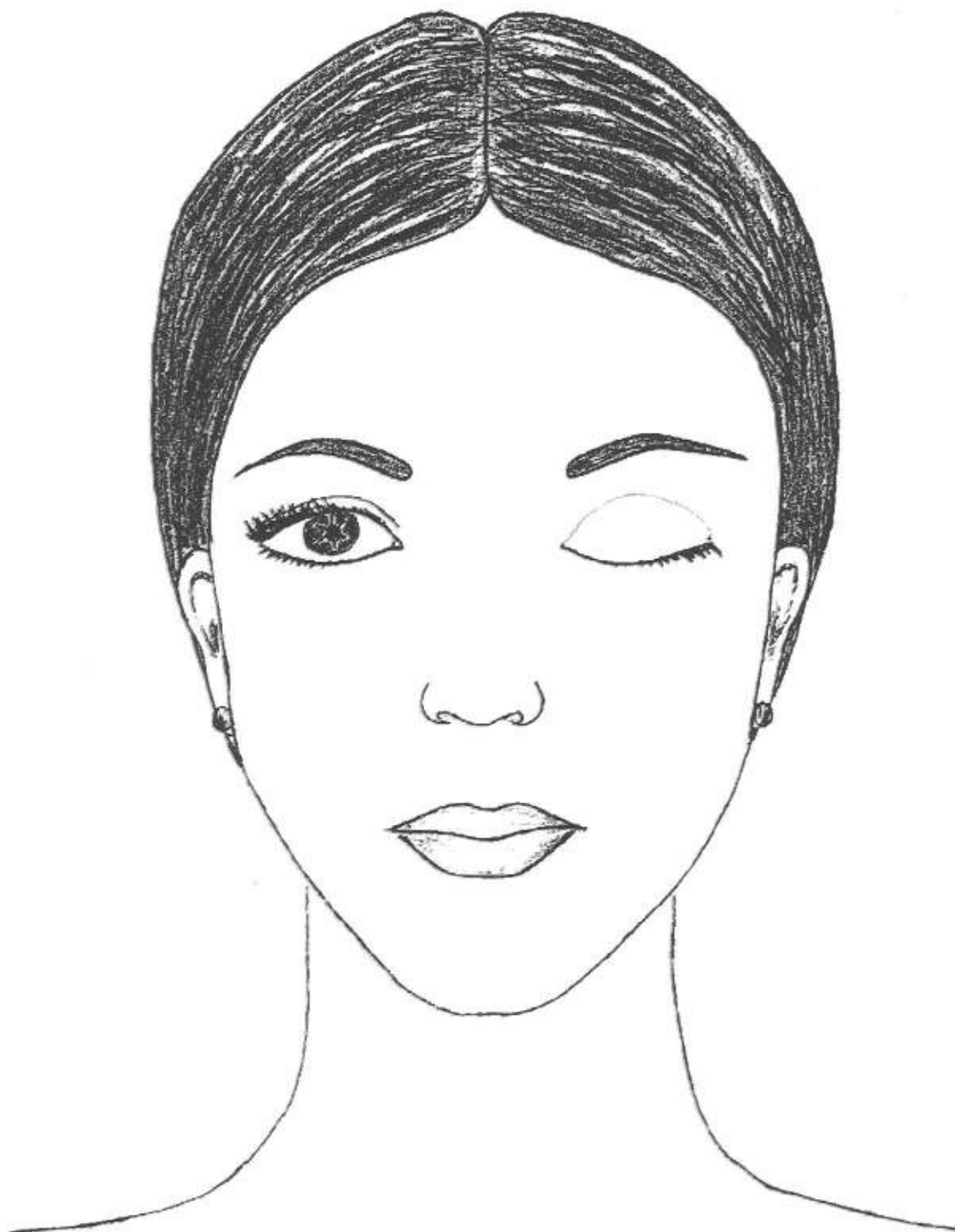


DIBUJO 1



**DIBUJO 2**

---



DIBUJO 3





## PROTOCOL D'ACTUACIÓ

**Temps :** 15 minuts

### PROCÉS:

Preparació de la pell

Cosmètics:

Eines:

Correccions i maquillatge:

Cosmètics:

Eines:

Disseny de la fantasia:

Cosmètics:

Eines:

### CONTROL DEL TEMPS (TEMPS DE VERIFICACIÓ)

Cal avisar al comptador de temps.

Signatures del jurat:

### REALITZACIÓ DEL MAQUILLATGE DE NIT

Temps dedicat:

Màxim de 60 minuts.



### **CONTROL DEL TEMPS ( TEMPS DE VERIFICACIÓ)**

Cal avisar al comptador de temps.

Signatures del jurat:

### **PLANTEJAMENT DEL MAQUILLATGE DE FESTA (sobre maquillatge de nit)**

Temps dedicat:

Màxim 10 minuts

### **CONTROL DEL TEMPS ( TEMPS DE VERIFICACIÓ)**

Cal avisar al comptador de temps

Signatura del jurat:

### **DESENVOLUPAMENT DEL MAQUILLATGE DE FESTA (sobre maquillatge de nit).**

Temps dedicat:

Màxim 50 minuts

### **CONTROL DEL TEMPS( TEMPS DE VERIFICACIÓ)**

Cal avisar al comptador de temps

Signatura dels experts:

2012 Balearskills  
Competició Estètica  
Prova Competidors

### **MAQUILLATGE DE FESTA**

- Es realitza un treball que sigui igual al de la fotografia proporcionada.
- Els tons són nets i precisos, l'elecció del color és igual a la imatge, al disseny o la fotografia proporcionada.
- Es col·loquen pestanyes postisses de forma correcta i ben subjectes.



- El maquillatge dels ulls està equilibrat i simètric per adequar-se al disseny.
- El traçat de la delineació és uniforme i equilibrat.
- L'aspecte general del resultat final és correcte.

- Temps d'inici:

- Temps de finalització:

- Signatura dels membres avaluadors del jurat:

Data:

Cap d'experts:





## MAQUILLATGE NIT





## MAQUILLATGE DE FESTA





## ANNEX 2

### TEST 2

#### DEPILACIÓ DE MITGES CAMES AMB CERA CALENTA I REPÀS AMB CERA TÈBIA (ROL·LON)

**Temps:** 1 hora

**Model:** Model real amb pèls a les cames suficients per depilar (mig centímetre aprox.)

**Escala de puntuacions:** puntuació objectiva.

**Descripció:**

Aquesta prova es basa en la realització d'una depilació de mitges cames, inclòs el genoll amb cera calenta i repàs amb cera tèbia (rol·lon).

**Nota:** Aquest treball s'ha de realitzar amb les mesures de seguretat i higiene adequades al procés, entre les quals s'inclourà la realització amb guants protectors.

La prova de depilació haurà de completar-se amb:

- Estudi i anàlisi de la zona a tractar detectant possibles alteracions.
- Realitzar una fitxa tècnica del treball.
- Establir el protocol a seguir, seleccionant els productes i estris de treball.

**Requisits:**

- Es podran utilitzar pinces per completar el treball.
- Es tindrà en compte:
  - La preparació i higiene prèvia de la pell.
  - La preparació de la zona de treball.
  - La preparació del client.
  - La fitxa i el protocol establert pel participant.
  - El resultat final.

**Nota:** Quan s'hagi completat el procés, els competidors han d'avisar als jutges amb la finalitat d'exposició i avaluació.



## REALITZACIÓ DE LA FITXA TÈCNICA

TEMPS DEDICAT: 10 minuts

### FITXA TÈCNICA DEL COMPETIDOR

Completau la següent fitxa marcant les caselles que corresponguin en funció de les característiques del model.

• **Observació inicial:**

- Dermatitis
- Discromies
- Al·lèrgies a cosmètics
- Ferides
- Operacions recents
- Àrees de fractures o esquinços recents
- Alteracions de la vascularitzacions
- Alteracions de la quantitat de borrissol
- Hipertricosi
- Hirsutisme
- Altres: \_\_\_\_\_

• **Estudi de les característiques del pèl:**

- Direcció i implantació del pèl (indica-ho en un petit esquema):
  - Longitud: (Subratllau l'adequat)
    - llarg
    - normal (d'1 mes aprox.)
    - curt



- molt curt

o Naturalesa del pèl (subratllau l'adequat):

- gruixut
- fi
- normal

### **PROTOCOL D'ACTUACIÓ:**

**TEMPS DEDICAT:** 50 minuts

- Preparació de la pell:
- Productes utilitzats abans, durant i després de la depilació:
- Resultat final:

### **CONTROL DEL TEMPS (TEMPS DE VERIFICACIÓ)**

Cal avisar al comptador del temps.

Signatures del jurat:



## ANNEX 3

### TEST 3

### SERVEI DE PEDICURA AMB BANY DE PARAFINA I ESMALTAT FRANCÈS

**Temps:** 2 hores

**Model:** Model femení amb les vores lliures de les ungles dels peus d'un mínim de 4 mm de llargària.

**Descripció:**

Aquesta prova es basa en la realització d'una pedicura amb el seu corresponent tractament de bany de parafina i esmaltat francès de les ungles.

**Nota:** Aquest treball ha de ser realitzat amb les mesures de seguretat i d'higiene adequades.

- S'ha de donar forma a les ungles amb un acabat suau i una forma igualada.
- El cos de l'ungla no té cutícules i és uniforme sense estrips.
- El peu s'exfolia sense deixar grànuls en la pell.
- La parafina s'aplica i es retira segons protocol d'actuació.
- S'apliquen moviments de massatge en el peu i la cama de forma suau i uniforme.
- S'aplica esmalt per a manicura francesa a l'ungla i es deixen totes les vores netes.
- El servei de manicura es completa sense talls ni abrasions a la pell o les cutícules.

**La prova s'ha de completar amb:**

- Estudi i anàlisi de la zona que s'ha de tractar detectant possibles alteracions i contraindicacions identificades.
- Realització d'una fitxa tècnica del treball que s'ha de realitzar.
- Descripció del protocol a seguir, seleccionant els productes i les tècniques més adequats.

**Requisits:**

- Es podran utilitzar pinzells per completar l'esmaltat de fantasia francesa de les ungles.



- Es tindrà en compte la preparació i la higiene prèvia de la pell.
- Es tindrà en compte la preparació de la zona de treball.
- Es tindrà en compte l'acabat final.
- Es valorarà acabar el treball en el temps establert.

**NOTA:** Quan s'hagi completat el procés de judici, els competidors han d'avisar als jutges amb la finalitat d'exposició i d'avaluació.

## **REALITZACIÓ DE LA FITXA TÈCNICA I PREPARACIÓ DEL SET DE TREBALL:**

**TEMPS DEDICAT:** 15 minuts

### **FITXA TÈCNICA DELS PARTICIPANTS**

Completau la següent fitxa marcant les caselles que corresponguin en funció de les característiques de la model.

#### **Observació inicial:**

#### **Alteracions de les ungles:**

- o Anoníquia
- o Onicofàgia
- o Padrastres
- o Onicocriptosi
- o Psoriasi
- o Onicòlisi
- o Punts blancs
- o Solcs o estries
- o Ungles trencades o rompudes
- o Ungles moradenques
- o Problema circulatori

#### **Làmina unguial**

Superfície:



- o Llisa
- o Estriada
- o Altres

**Color:**

- o Rosat
- o Blanquinós
- o Opac
- o Altres

**Forma:**

- o Quadrades
- o Ovalades
- o Rodones
- o Altres

**Longitud:**

- o Llargues
- o Curtes
- o Irregulars

**Cutícules**

- o Visibles
- o Petites
- o Padrastre

**Altres**

- o Ferides
- o Operacions recents
- o Àrees de fractures o esquinços recents
- o Diabetis





### **Alteracions dels peus:**

- o Infecció bacteriana, viral o per fongs
- o Berrugues
- o Butllofes
- o Calls
- o Fissures de taló
- o Galindons
- o Dits amartellats
- o Calls
- o Dermatitis
- o Desordre cutani o d'ungla
- o Reaccions al·lèrgiques
- o Blaus o inflors
- o Àrees que mostrin pèrdua de sensació nerviosa
- o Talls o abrasions

Aquests poden ser indicats amb una X al costat de les contraindicacions.

### **Selecció de material per a la realització del maquillatge:**

- o Material utilitzat:

### **Cosmètics utilitzats:**

- Fase de preparació del tractament:

- Nucli del tractament:



- Fase final i acabat:

Realització pràctica del procés de:

### **SERVEI DE PEDICURA AMB BANY DE PARAFINA I ESMALTAT FRANCÈS**

**TEMPS DEDICAT:** 1,45 h.

**CONTROL** Cal avisar al comptador de temps.

Signatura del Jurat:

Cap d'experts: