



## Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut i Consum  
Direcció General de Salut Pública i Participació

### SERVEI D'EPIDEMIOLOGIA. DGSP

#### FASE POST- PANDEMICA DE GRIP. NOTA INFORMATIVA.

##### Versió 03/01/2011

El 10 d'agost de 2010 la OMS va informar que el món ja no es trobava en la fase 6 de la alerta per pandèmia de grip, i que ens endinsàvem en el període post-pandèmic (1). Aquesta decisió es va basar en l'avaluació duta a terme pel Comitè d'Emergències de l' OMS de la situació mundial i dels informes de diversos països que llavors estaven afectats per la grip (2).

Des de la OMS es recorda que l'entrada en el període post-pandèmic no significa que el virus AnH1N1 hagi desaparegut. Sobre la base de l'experiència adquirida en pandèmies precedents, es preveu que el virus AnH1N1 es comportarà com un virus gripal estacional i seguirà circulant durant diversos anys. En aquest període es pot registrar una elevada transmissió de AnH1N1 en brots locals de diversa magnitud, aquesta és la situació que es va observar a Nova Zelanda durant l'hivern austral i que pot donar-se en altres llocs. De fet, les mesures adoptades per les autoritats sanitàries de l'Índia i Nova Zelanda, pel que fa a la vigilància i les recomanacions de vacunació, són un model de la resposta que altres països potser hagin de donar en el període post-pandèmic immediat.

Durant la pandèmia, el virus AnH1N1 va desplaçar els altres virus gripals i es va convertir en l'únic virus predominant. Aquest ja no és el cas. Tots els països notifiquen la presència d'una combinació de virus gripals, com és característic de les epidèmies estacionals.

Estudis publicats recentment indiquen que un 20-40% de la població en algunes zones han estat infectades pel virus AnH1N1 i per tant tenen un cert nivell d'immunitat protectora. Molts països informen d'una bona cobertura de vacunació, especialment en els grups d'alt risc, i aquesta cobertura augmenta encara més la immunitat de tota la comunitat.

Es ressalta que les pandèmies, igual que els virus que les causen, són impredecibles, també ho és el període post-pandèmic immediat. En una petita proporció de les persones infectades durant la pandèmia, inclosos joves en bon estat de salut, va cursar una forma greu de pneumònia viral primària que no es sol observar durant les epidèmies estacionals i que es mostra particularment rebel al tractament. S'ignora si aquesta pauta canviarà durant el període post-pandèmic. Per tant, des de la OMS es considera molt important la continuació de la vigilància de la malaltia. En aquest sentit, la OMS ha publicat orientacions relatives a la vigilància (manteniment dels sistemes rutinaris de vigilància, monitorització i investigació de possibles agrupacions de casos greus o



## **Govern de les Illes Balears**

Conselleria de Salut i Consum  
Direcció General de Salut Pública i Participació

defuncions, etc), la vacunació i el maneig clínic recomanats durant el període post-pandèmic (3, 4).

### **Vacunació:**

La OMS ha recomanat incloure la soca gripal AnH1N1(2009) a les vacunes trivalents contra la grip estacional de la temporada 2010-11 de l'hemisferi nord, com així ha estat recollit a les campanyes de vacunació al països europeus. Es recomana la vacunació especialment per als grups de persones de més risc: malalts crònics, dones embarassades i persones amb obesitat mòrbida.

### **Sistemes de vigilància epidemiològica de la grip:**

- 1) Sistema de vigilància rutinària mitjançant xarxes de metges sentinelles d'atenció primària, mostres no sentinelles i sistema de M.D.O.
- 2) Vigilància e investigació de l'aparició de possibles conglomerats o brots greus o inusuals per accelerar la identificació de canvis importants en l'epidemiologia o la gravetat de la grip.
- 3) Vigilància de malaltia respiratòria greu: A les Illes Balears es monitoritzarà l'aparició de casos greus de malaltia gripal únicament a l'hospital Son Espases.

(vegeu document: “Estratègia de vigilància de grip, període post-pandèmia” a [www.epidemiologia.caib.es/](http://www.epidemiologia.caib.es/) Documents tècnics)

### **Maneig clínic:**

S'han de continuar aplicant les directrius de la OMS per a l'ús d' antivirals, que es refereixen tant a la grip estacional com a la pandèmica. Als grups de més risc de contreure una malaltia greu pel virus pandèmic figuraven els nins petits, les dones embarassades i les persones amb afeccions respiratòries i d'altres cròniques, en especial asma i diabetis. Els pacients amb risc elevat de patir una grip greu o complicada haurien de ser tractats amb oseltamivir o zanamivir el més aviat possible.

### **Fonts d'informació:**

(1) Discurs d'apertura pronunciat per la Directora General de la OMS a la roda de premsa virtual. 10 d' agosto de 2010:

[http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2010/h1n1\\_vpc\\_20100810/en/index.html](http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2010/h1n1_vpc_20100810/en/index.html)

(2) Director-General statement following the ninth meeting of the Emergency Committee.:

[http://www.who.int/csr/disease/swineflu/9th\\_meeting\\_ihr/en/index.html](http://www.who.int/csr/disease/swineflu/9th_meeting_ihr/en/index.html)



## Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut i Consum  
Direcció General de Salut Pública i Participació

(3) WHO recommendations for the post-pandemic period.

[http://www.who.int/csr/disease/swineflu/notes/briefing\\_20100810/en/index.html](http://www.who.int/csr/disease/swineflu/notes/briefing_20100810/en/index.html)

(4) Clinical management of human infection with pandemic (H1N1) 2009: revised guidance.

[http://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/clinical\\_management/en/index.html](http://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/clinical_management/en/index.html).

(Per accedir al document complet:

[http://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/clinical\\_management\\_h1n1.pdf](http://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/clinical_management_h1n1.pdf)).

(5) Recomendaciones de vigilancia epidemiológica en el período post-pandémico:

[http://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/surveillance\\_post\\_pandemic\\_20100812/en/index.html](http://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/surveillance_post_pandemic_20100812/en/index.html)