



**Govern de les Illes Balears**  
Conselleria de Salut  
Direcció General de Salut Pública i Participació

**MODELO ORIENTATIVO: INFORMACIÓN A FACILITAR –DESDE EL AMBITO ASISTENCIAL - A PERSONAS CON SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE ENFERMEDAD POR DENGUE, VIRUS CHIKUNGUNYA (CHK) O VIRUS ZIKA (Servicio de Epidemiología. Documento actualizado 8 de junio de 2016)**

**(Incluye información sobre medidas preventivas no dirigidas específicamente a casos)**

**Contexto de caso:** Caso sospechoso, probable o confirmado. Caso importado o autóctono. En período de actividad vectorial (mayo-noviembre). Con período de viremia transcurrido o que transcurre total o parcialmente en nuestra comunidad autónoma.

**Modelo: Información a transmitir desde el ámbito asistencial y de modo adaptado al interlocutor:**

- Usted padece o ha padecido la enfermedad por virus CHK o ZIKA o DENGUE. Usted ha adquirido esta enfermedad al sufrir una picadura de mosquito infectado con el virus.
- Si estando usted enfermo sufre la picadura de otro mosquito puede usted transmitirle el virus a este mosquito, y éste—en pocos días- podría transmitirlo a otras personas de su entorno (familiar, vecindario,etc...).
- La especie de mosquito involucrado (“Mosquito Tigre”) está ya establecido prácticamente en toda nuestra comunidad autónoma y es de actividad sobre todo diurna (actúan de día, con mayor actividad desde dos horas después del amanecer y varias horas antes de la puesta de sol).

Para proteger a las personas de su entorno, existen dos estrategias:

- 1.- Siguiendo las indicaciones vigentes, debo notificar el caso a las autoridades sanitarias para que se puedan tomar medidas ambientales (eliminación de larvas, mosquitos adultos, inspección de posibles riesgos, etc...) en su entorno y así minimizar el riesgo de que ocurra la transmisión a otras personas. Esta notificación incluye –entre otros- la identificación de los lugares en los que ha permanecido usted en fase de “viremia” (domicilio, etc...).
- 2.- La segunda estrategia dirigida a proteger a las personas de su entorno consiste en dos aspectos:

- **Medidas de protección individual.** Si usted evita ser picado por un mosquito estará evitando infectar mosquitos que pueden luego transmitir el virus a otras personas. Por tanto es fundamental que mientras está usted en “período de viremia” se proteja adecuadamente de picaduras ya sea con productos químicos o barreras físicas:

**Repelentes de insectos:** Son sustancias que protegen de las picaduras de los insectos. Los repelentes pueden contener productos químicos o ingredientes naturales.

**Vestir ropa adecuada:** se deben minimizar las zonas del cuerpo expuestas vistiendo camisas de manga larga y pantalones largos. Se recomienda usar calcetines y calzado cerrado en vez de sandalias. Meter la camisa por dentro del pantalón, así como los bajos del pantalón por dentro del calcetín. Vestir ropa de color claro atrae menos a los mosquitos. Se desaconseja el uso de ropa oscura o con estampados florales, jabones aromatizados, perfumes o aerosoles para el pelo, ya que pueden atraer insectos.

**Aire acondicionado:** el aire acondicionado es un medio muy efectivo para mantener fuera de la habitación mosquitos y otros insectos siempre que la habitación no tenga grietas alrededor de las puertas o ventanas. En los lugares con aire acondicionado no es necesario tomar otras precauciones en el interior.

**Mosquiteras en puertas y ventanas:** las mosquiteras colocadas en puertas y ventanas reducen la exposición a insectos voladores.

**Mosquiteras para dormir:** cuando no se dispone de aire acondicionado o mosquiteras en puertas y ventanas se recomienda usar mosquiteras que cubran el área de la cama para evitar picaduras durante las horas de sueño. Las mosquiteras deben ser resistentes y tener una trama con orificios menores a 1.5 mm. Existen mosquiteras tratadas con repelentes e insecticidas cuya eficacia es mucho mayor y cuyo efecto puede durar varios meses si no se lavan. Existen mosquiteras para cunas y cochecitos de bebés que son muy útiles ya que los menores suelen dormir más horas al día y en muchas ocasiones fuera de casa. Existen también mosquiteras adaptadas para hamacas y tela mosquitera para añadir a tiendas de campaña.



**Govern de les Illes Balears**  
Conselleria de Salut  
Direcció General de Salut Pública i Participació

- **Contacto Sexual:** Dada la posibilidad de transmisión del virus Zika por vía sexual, como medida de precaución y de acuerdo a la limitada evidencia disponible, se recomienda el uso de preservativo durante al menos 8 semanas posteriores al regreso del viaje, si el hombre no ha tenido síntomas, y durante al menos 6 meses en los casos con diagnóstico confirmado por laboratorio. Las mujeres embarazadas deberán ser informadas sobre el uso de preservativo en las relaciones sexuales con hombres que hayan viajado a zonas con transmisión activa del virus hasta que finalice el embarazo. Esta recomendación se actualizará cuando haya más información disponible.

- **Medidas de protección ambiental (doméstico y peridoméstico)**

*El "Mosquito Tigre"* deposita los huevos en el interior de cualquier envase que tenga agua durante un mínimo de 10 días. No deposita nunca los huevos en superficies ni volúmenes grandes de agua. Por tanto es importante vaciar, limpiar o cubrir los contenedores que puedan acumular agua, como cubos, macetas o neumáticos, para eliminar los posibles criaderos de los mosquitos y los que no puedan vaciarse cubrirlos con tapa o tela mosquitera.

- **Recomendaciones a viajeros**

Se recomienda informar a los viajeros que se dirijan a zonas endémicas sobre el riesgo de infección, el modo de transmisión, la sintomatología y el periodo de incubación y las medidas de protección individual frente a las picaduras de mosquito. En este sentido, es especialmente importante informar a las mujeres embarazadas o mujeres en edad fértil con intención de quedarse embarazadas sobre las posibles complicaciones asociadas a la infección por el virus Zika.

Se comunicará a estos viajeros la importancia de acudir al médico si presentan síntomas compatibles con enfermedad que no se deban a otra causa médica, dentro del periodo de incubación - tras abandonar la zona endémica - de cualquiera de las arbovirosis.

En el siguiente enlace se actualizan las medidas preventivas para viajeros a zonas con transmisión por el virus Zika:

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>