



PEDALEJAU/CONDUÏU SEGURS PER CARRETERA
PEDALEA/CONDUCE SEGURO EN CARRETERA

*les mateixes carreteres,
les mateixes regles,
els mateixos drets*

PER MÉS INFORMACIÓ



PARA MÁS INFORMACIÓN

*las mismas carreteras,
las mismas normas,
los mismos derechos*





NORMES PER A CONDUCTORS ENVERS ELS CICLISTES

NORMAS CONDUCTORES HACIA CICLISTAS



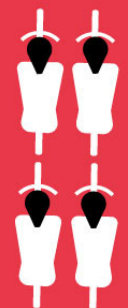
- Heu de disminuir la velocitat quan us apropieu als ciclistes.
- Aminorar la velocidad al acercarse a los ciclistas



1,5m.



- Avança quan el trànsit ho permeti, deixant una distància de separació d'1,5 m.
- Adelantar cuando el tráfico lo permita y dejando una distancia de separación lateral de 1,5 m.



- Els ciclistes per carretera poden circular (en grup) en fila de dos.
- Los ciclistas en carretera pueden circular agrupados en fila de a dos.



- Les bicicletes tenen prioritat de pas respecte als vehicles a motor quan: els ciclistes circulen en grup, el primer ha iniciat ja la cruïlla o ha entrat en una rotonda.
- Los ciclistas tienen prioridad de paso respecto a los vehículos de motor cuando circulando en grupo, el primero haya iniciado ya el cruce o haya entrado en una glorieta.



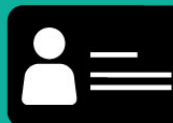
- A les rotondes i a les cruïlles heu de considerar el grup de ciclistes com un paquet, com un vehicle únic.
- En las rotondas y cruces un grupo de ciclistas debe ser considerado como un único vehículo.



- El ciclista té dret a circular per la carretera i l'heu de respectar, ja que és el més feble i, pràcticament, no porta proteccions.
- El ciclista tiene derecho a circular por la carretera y debe ser respetado pues es el más débil y prácticamente carece de protecciones.

BONES PRÀCTIQUES CICLISTES

BUENAS PRÁCTICAS CICLISTAS



- Heu d'anar documentats sempre amb el DNI o amb el passaport.
- Ir siempre documentado con D.N.I o pasaporte.



- Heu de circular amb responsabilitat, heu de respectar els altres usuaris de la carretera i heu de conduir sense haver consumit alcohol ni drogues.
- Circular con responsabilidad y respeto hacia el resto de los usuarios de la carretera y sin haber consumido alcohol/ drogas.



- No heu d'utilitzar auriculars per escoltar l'iPod o la ràdio, ni usar el telèfon mòbil.
- No utilizar auriculares para escuchar ipod o radio ni usar el teléfono móvil.



- Per carretera, tots heu de portar casc; per ciutat, és obligatori per als menors de 16 anys.
- En carretera es obligatorio el uso del casco para todos, y en ciudad, para los menores de 16 años.



- Us heu de fer veure en situacions de visibilitat escassa.
- Hacerse ver en situaciones de escasa visibilidad.



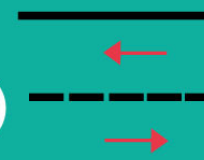
- Mai no heu de circular amuntegats, sempre en fila de 2, com a màxim, i per carreteres sense voral, heu d'intentar anar en fila d'1.
- Nunca circular apilotonados, siempre en fila de a 2 como máximo, y en carreteras sin arcén, intentar ir en fila de a 1.



- El grup de ciclistes pot anar acompanyat per un vehicle, senyalitzat degudament (senyal V-22), que circuli vorejant la dreta.
- El grupo de ciclistas se podrá acompañar por un vehículo, debidamente señalizado (señal V-22) y pegado a la derecha.



- Per carretera, heu de circular pel voral i, si no podeu, procurau aferrar-vos ben a la dreta. No podeu circular per autopistes o autopistes.
- En carretera, circular por el arcén y, en su defecto, pegados a la derecha. No se puede circular por autopistas o autopistas.



- Per ciutat, heu d'utilitzar els carrils bici i els ciclocarrers i, si no n'hi ha, heu de circular pel carril de la dreta de la calçada, però mai per les voreres.
- En ciudad utilizar los carriles bici y las ciclocalles y, en su defecto, circular por el carril de la derecha de la calzada y nunca circular por las aceras.