

Patologías vulnerables para COVID - 19

DRA MERCEDES ESCARRER

No existen datos, a fecha de hoy, que indiquen un mayor riesgo a desarrollar la infección por COVID-19 en pacientes afectados de la mayoría de enfermedades crónicas.

Lista de patologías de riesgo por COVID-19 (I)

1. Inmunodeprimidos.

- Inmunodeficiencias primarias.
- Trasplante órgano sólido y trasplante progenitores hematopoyéticos.
- Tratamiento con quimioterapia, inmunosupresores o fármacos biológicos (oncológicos, enfermedades reumatológicas, autoinmunes).
- VIH mal controlado (CV detectable, disminución CD4 o inversión cociente CD4/CD8)

2. Cardiopatías

- Con repercusión hemodinámica.
- Precisan tratamiento médico.
- Hipertensión pulmonar.
- En lista de espera de trasplante o con trasplante cardiaco.
- Postoperatorio reciente de cirugía o cateterismo.
- Miocardiopatía hipertrófica.

Lista de patologías de riesgo por COVID-19 (II)

3. Patología respiratoria crónica

- Fibrosis quística.
- Displasia broncopulmonar.
- Asma grave.
- Portadores de traqueostomía, oxigenoterapia o Ventilación Mecánica domiciliaria.

4. Otros

- Diálisis.
- Drepanocitosis.
- DM tipo 1 con mal control metabólico.
- Malnutrición severa, intestino corto, epidermólisis bullosa, encefalopatías graves, miopatías, errores congénitos del metabolismo.

Recomendaciones para pacientes vulnerables para COVID-19.

- **Necesidad de adherencia óptima a los tratamientos indicados por el equipo sanitario.** Para que los niños/as afectos/as de enfermedades crónicas, no tengan mayor riesgo de padecer cualquier patología, incluyendo la infección por COVID-19, es necesaria una adherencia óptima a las medicaciones o terapias sustitutivas que reciben.
- **¿Cómo minimizar el riesgo de contraer la enfermedad?** Los niños/as y adolescentes con enfermedades crónicas han de seguir las indicaciones actualizadas de las autoridades sanitarias, incluyendo medidas de distanciamiento social, uso de mascarillas* y lavado frecuente de manos. En algunos casos es aconsejable que el alumno lleve mascarillas FFP2 o quirúrgicas o sanitarias con pantalla facial para aumentar la protección.

*excepciones (diapositiva siguiente)

Contraindicaciones excepcionales al uso de mascarillas

1. Patología pulmonar grave: asma persistente grave, patología intersticial, insuficiencia respiratoria crónica.
2. Patología cardíaca grave con disnea.
3. Alteraciones faciales importantes que impidan ajustarse la mascarilla.
4. Trastornos del neurodesarrollo asociados a alteraciones conductuales.
5. Deterioro cognitivo o trastorno mental grave.
6. Otra condición clínica grave en la que un facultativo desaconseje expresamente el uso de mascarilla, dejando constancia de la contraindicación por escrito en la historia clínica.

Contraindicaciones excepcionales

al uso de mascarillas

- a) Personas que presenten algún tipo de dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de mascarilla.
- b) Personas en las que el uso de mascarilla resulte contraindicado por motivos de salud debidamente justificados, o que por su situación de discapacidad o dependencia presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización.
- c) Desarrollo de actividades en las que, por la propia naturaleza de estas, resulte incompatible el uso de la mascarilla
- d) Causa de fuerza mayor o situación de necesidad.

- Si el alumno presenta una enfermedad crónica de elevada complejidad que pueda aumentar el riesgo de gravedad en caso de contraer la infección por SARS-CoV-2, se debe valorar de manera conjunta con la familia / tutor y el equipo sanitario de referencia, la posibilidad de asistir presencialmente o no al centro educativo.
- El pediatra no emitirá informes que indiquen si el alumno puede asistir o no al centro educativo, únicamente podrá entregar a la familia un informe clínico con la patología que presenta el alumno.