



EOEP Palma 1

## JOCS DE TAULA

Podem aprofitar els jocs de taula que tenim per casa per, a més de passar-ho bé per treballar les següents àrees cognitives







ÀREA COGNITIVA: Atenció, raonament lògic, memòria, espai, etc.....

ÀREA EMOCIONAL: Autoconsciència, autoestima i tolerància a la frustració.

ÀREA SOCIAL: Empatia, millora de les habilitats socials i aprendre a respectar normes,

	<p><b>MIKADO</b> -Atenció executives -Lateralitat</p> <p>-Coordinació -Concentració</p> <p>-Estratègia -Motricitat fina</p> <p>-Funcions -Motivació</p>
	<p><b>LINCE</b> -Atenció -Memòria</p> <p>-Concentració -Vocabulari</p> <p>-Discriminació visual</p>
	<p><b>PICTUREKA</b> -Atenció -Comprensió verbal -Vocabulari</p> <p>-Concentració de camps semàntics</p> <p>-Destresa visual</p>
	<p><b>LETRA A LETRA</b> -Habilitat de lectura -Resistència a la interferència</p> <p>-Atenció -Tolerància a la frustració</p> <p>-Concentració</p>
	<p><b>SARDINES</b> -Observació visual</p> <p>-Atenció</p> <p>-Memòria</p> <p>-Discriminació visual</p>
	<p><b>SPEED CUPS</b> -Reflexes Ràpida</p> <p>-Orientació espacial</p> <p>-Pensament lògic</p> <p>-Pensament visual -Inhibició d'impulsos -Planificació de tasques</p> <p>-Atenció</p> <p>-Concentració</p> <p>-Velocitat de processament</p>

	<p><b>INVENTA KIDS</b>  -Creativitat -Vocabulari -Llenguatge</p>
	<p><b>COLOUR CODE</b>  -Orientació espacial -Planificació de tasques -Funcions executives  -Atenció i concentració.</p>
	<p><b>PIXY CUBES</b>  -Orientació espacial -Planificació de tasques -Funcions executives  -Atenció i concentració.</p>
	<p><b>CUBI MAG Super trencclosques magnètic.</b>  -Concentració -Lògica -Solució de problemes  -Velocitat de processament -Orientació espacial</p>
	<p><b>LAST LETTER (PARAULE ENCADENADES)</b>  -Llenguatge -Creativitat -Vocabulari  -Consciència fonològica</p>
	<p><b>STORY CUBES</b>  -Imaginació -Creativitat -Atenció -Memòria  -Funcions executives -Expressió oral</p>
	<p><b>SMARTMAX</b>  -Motricitat fina -Creativitat -Planificació de tasques  -Orientació espacial</p>

	<p><b>IQ COLOR EN PIVOTS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Concentració</li> <li>-Coordinació oculo-manual</li> <li>-Resolució de problemes</li> <li>-Motricitat</li> <li>-Orientació espacial</li> <li>-Flexibilitat</li> <li>-Planificació</li> <li>-Atenció</li> </ul>
	<p><b>SIMON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Memòria visual i auditiva</li> <li>-Atenció</li> <li>-Concentració</li> </ul>
	<p><b>DOBBLE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Atenció</li> <li>-Concentració</li> <li>-Velocitat de processament</li> <li>-Percepció visual</li> </ul>
	<p><b>PARAULEJA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Atenció</li> <li>-concentració</li> <li>-velocitat de processament</li> <li>-memòria</li> <li>-vocabulari</li> <li>-consciència fonològica</li> </ul>
	<p><b>SPEEDY FINGERS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Orientació espacial</li> <li>-Motricitat</li> <li>-Discriminació</li> <li>-Coordinació oculo-manual</li> <li>-Agilitat</li> <li>-Estratègies de pensament</li> <li>-Tolerància a la frustració</li> </ul>
	<p><b>MEMORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Atenció</li> <li>-Concentració</li> <li>-Memòria visual</li> <li>-Funcions executives</li> <li>-Tolerància a frustració</li> </ul> <p>es pot fer de manera casolana amb fotografies de revistes, amb croms repetits d'alguna col·lecció...</p>

	<p><b>PARAULES ENCADENADES</b></p> <p>-Vocabulari -Planificació -Visualització -Creativitat</p> <p>(aquest joc e spot fer sense cap material, de forma oral o per escrit)</p>
	<p><b>TANGRAM</b></p> <p>-orientació espaiial -creativitat -visualització</p> <p>(Es pot fer de forma casolana a casa amb paper o cartolina. si són de colors diferents pot ajudar a la visualització de les diferents formes)</p>
	<p><b>TRENCACLOSQUES</b></p> <p>-orientació espaiial - visualització -paciència - planificació -coordinació oculo-manual</p>
	<p><b>QUI SOM?</b></p> <p>-Socialització -Atenció -Imaginació -Relació gestual</p> <p>(Es pot fer de manera casolana, creant fitxes d' animals, professions.... i fent una cinta per posar al cap)</p>
	<p><b>OMBRES XINESES DEL CIRC</b></p> <p>-Expressió verbal - Imaginació -Atenció -Memòria - Vocabulari</p> <p>(Es pot comprar fet o bé fer amb plantilles que s'han de retallar i posar un pal de fusta, a més de l'escenari amb un llum de fons i una fulla gran de paper" ceba")</p>
	<p><b>EL JOC DE LES EMOCIONS</b></p> <p>-Identificar les emocions - Exterioritzar-les - Autoconeixement -Empatia</p>



### **ACRÒBATES COOPERATIUS**

-Destresa mental -Destresa física -Treball cooperatiu-  
Precisió -Paciència