



## **COM PARLAR DEL CORONAVIRUS AMB ELS NOSTRES FILLS**

---

És important oferir la informació del Coronavirus als nostres fills de manera adequada i adaptada a la seva edat, resolent els seus dubtes i fins i tot corregint la informació errònia que puguin tenir, amb calma i seguretat.

Podem parlar de com es contagia, dels símptomes i també de les mesures d'higiene i de protecció necessàries, seguint les recomanacions i mesures de prevenció que determinen les autoritats sanitàries.

És convenient informar que la majoria dels casos afectats es recuperen i que hi ha un número molt gran de professionals que estan treballant per a curar als malalts, i també en una vacuna.

Amb els adolescents, busquem espais d'interessos comuns i d'activitats, per tal que s'involucrin en la vida familiar. Els hem de comprendre i interessar-nos per com se senten i viuen aquesta crisi.

### **I AMB ELS MÉS PETITS ....**

No ignorem les seves pors o dubtes, i adaptem el nostre llenguatge a la seva edat. En podem parlar del coronavirus, que no sigui un tema "tabú", normalitzant la situació.

Podem evitar fer referència a les persones que es troben molt malaltes o bé han mort. Ja tindrem temps de parlar-ho quan tornem a la normalitat.

Intentem transmetre als nostres fills confiança per a expressar els seus dubtes o temors, i si no tenim totes les respostes, ser sincers i oferir-se per a buscar les respostes conjuntament.

Hi ha recursos disponibles a internet en format contes que ens poden ajudar a explicar als nostres petits què és el Coronavirus, entre d'altres:

"La Rosa contra el Virus"

[https://www.copc.cat/adjuntos/adjunto\\_15216/v/La%20Rosa%20contra%20el%20virus%20-%20CATAL%C3%80.pdf?tm=1584371645](https://www.copc.cat/adjuntos/adjunto_15216/v/La%20Rosa%20contra%20el%20virus%20-%20CATAL%C3%80.pdf?tm=1584371645)

“Conte del Coronavirus” (àudio)

<https://beteve.cat/agenda/conte-del-coronavirus/>