



FIGURA DE L'ATE I FOMENT DE L'AUTONOMIA A L'IES MANACOR

FINA VIEJO
25 FEBRER 2019

DEFINICIÓ SER AUTÒNOM

- NO DEPENDRE DELS DEMÉS
- PRENDRE LES NOSTRES PRÒPIES DECISIONS
 - SEGONS NOSTRES PENSAMENTS I DESITJOS



BASES AUTONOMIA

- RELACIÓ DE CONFIANÇA
- PROTECCIÓ ADEQUADA
- ATENT ALS CANVIS DE NECESSITATS ASSOCIATS A L'EDAT I A LES DIVERSES SITUACIONS



COM FOMENTAR L'AUTONOMIA?

- EVITAR LA **SOBREPROTECCIÓ**
 - JA QUE OBSTACULITZA EL DESENVOLUPAMENT
 - “Quan més feim per ells més ens necessiten”
- POTENCIAR L'**ASSERTIVITAT**
 - TREBALLAR LA DEMANDA D'AJUDA QUAN LA NECESSITIN

COM PODEM TREBALLAR L'AUTONOMIA?

AUTOCURA	INTERACCIÓ	OCI
<ul style="list-style-type: none"> • MANTENIR BON ESTAT DE SALUT FÍSICA PSÍQUICA I SOCIAL • Alimentació • Higiene (Hàbits) • Cura aspecte 	<ul style="list-style-type: none"> • AMB ELS IGUALS I ADULTS • SOCIALITZACIÓ 	<ul style="list-style-type: none"> • TRIAR LES SEVES AMISTATS • TREBALLAR ELS CONFLICTES RELACIONALS COM OPORTUNITATS

RESPONSABILITAT

TENIR EN COMPTE PELS PROFESSIONALS

	EVITAR LES ETIQUETES
	PROJECTAR UNA IMATGE POSITIVA DE L'ALUMNE
	RECOLZAMENT INCONDICIONAL
	EMPATIA
	AUTENTICITAT