

Propuesta de
actividades
formativas sobre
Fibrosis Quística
para los centros educativos



La Fibrosis Quística en los centros educativos

PROPUESTA DE ACTIVIDADES FORMATIVAS

La Fundación Respiralia y la Asociación Balear de Fibrosis Quística son dos entidades que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con Fibrosis Quística, así como para que divulgar acerca de esta enfermedad en la sociedad.

La Fibrosis Quística es una enfermedad genética, degenerativa y crónica que produce secreciones muy espesas, y afecta a los sistemas respiratorio y digestivo principalmente.

INTRODUCCIÓN

Las actividades propuestas en este documento pretenden ser solamente una guía para presentar la Fibrosis Quística en los centros educativos. Estas actividades pueden adaptarse y modificarse para atender mejor las necesidades del Centro, en general, y del aula o grupo de alumnos, en particular.

Todas las intervenciones se engloban dentro del proyecto “Educar es salud en Fibrosis Quística”, según el cual desde la Fundación Respiralia y la Asociación Balear de Fibrosis Quística creemos que es muy importante que los niños y las niñas con esta enfermedad la conozcan y se hagan expertos en su manejo, para mejorar así su calidad de vida. Asimismo, también creemos que, entre todos, podemos **educar a la sociedad** para conseguir un mundo con mayores valores de convivencia, integración social y cooperación, en el que no se discrimine en razón de enfermedad o simplemente porque alguien sea diferente. Además, desde nuestra experiencia podemos también aportar nuestro granito de arena en la **formación de los alumnos** en lo referente a la adopción de algunas medidas de higiene, así como en la importancia de realizar ejercicio físico y deporte.

A continuación se explican brevemente las actividades que proponemos para cada grupo de edad. En estos momentos, no contamos con material adecuado para los alumnos de infantil, por lo que centramos las actividades en los alumnos de primaria, secundaria y bachillerato. En este último caso, especialmente en las modalidades de Ciencias. Asimismo, podrían realizarse actividades con grupos de formación profesional interesados, sobre todo con las ramas relacionadas con lo social y lo sanitario.



ACTIVIDAD FORMATIVA - 1º A 4º DE PRIMARIA

CUENTACUENTOS Y PASATIEMPOS



Actividad. Cuentacuentos “Respiralio y el gran Oso Azul” y realización de los pasatiempos del cuento

Duración de la actividad. Unos 50 minutos

Objetivos. 1) Leer el cuento todos juntos. 2) Entender qué síntomas y tratamientos tiene alguien con Fibrosis Quística. 3) Aprender que todos podemos ser amigos y ayudarnos (no discriminar). 4) Hacer los pasatiempos que están al final del cuento para reforzar lo aprendido. 5) Aprender conceptos importantes de higiene para reducir las infecciones: Aprender a toser y a lavarnos las manos y entender su importancia

Material. El centro educativo aportará los espacios donde desarrollar la actividad y el sistema de proyección (ordenador, proyector y pantalla) para pasar unas diapositivas sobre el cuento. Asimismo, se encargará de sacar unas fotocopias B/N con los pasatiempos para cada alumno. La Fundación Respiralia/Asociación Balear de Fibrosis Quística mandará al centro en un documento pdf estos pasatiempos para que estén disponibles para los alumnos en el momento de realizar la actividad



ACTIVIDAD FORMATIVA - 5º-6º DE PRIMARIA Y 1º-2º E.S.O.

APARATO RESPIRATORIO, FIBROSIS QUÍSTICA Y EXPERIMENTOS EN AULA



Actividad. Clase teórico-práctica sobre el sistema respiratorio: 1) El sistema respiratorio. Partes, intercambio gaseoso, funciones. 2) Test sobre el sistema respiratorio. 3) Medidas higiénicas en relación a este sistema (no contaminar, ventilar, hacer ejercicio, cómo toser, cómo lavarse las manos...). 4) Factores que afectan negativamente al sistema respiratorio y enfermedades respiratorias. 5) La Fibrosis Quística. y 6) Experimentos sobre el sistema respiratorio: capacidad pulmonar, correlación entre el sistema respiratorio y el circulatorio

Duración de la actividad. Idealmente unas dos horas

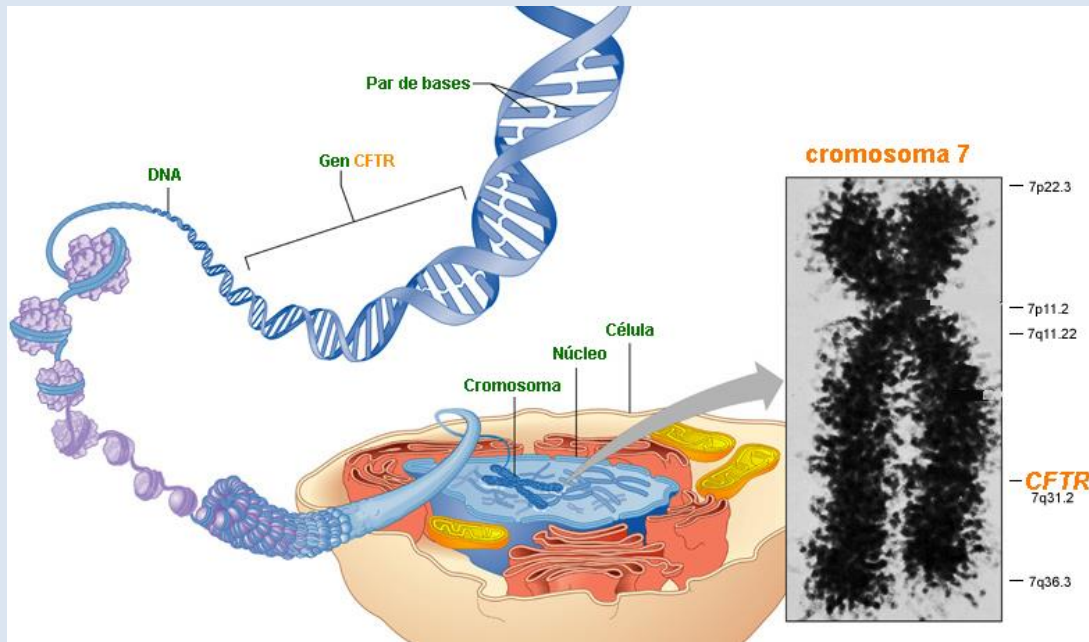
Objetivos. 1) Asentar la teoría sobre el sistema respiratorio. 2) Conocer qué factores afectan al sistema respiratorio positiva y negativamente. 3) Entender qué síntomas tiene una persona con Fibrosis Quística. 4) Hacer experimentos sobre el sistema respiratorio y asociarlo con el circulatorio

Material. El centro educativo aportará los espacios y aparatos para la proyección de unas diapositivas. Idealmente se usará Internet. Asimismo, aportará globos (un globo por alumno). La Fundación Respiralia y la Asociación Balear de Fibrosis Quística aportarán el resto del material necesario para hacer los experimentos: pulsioxímetros, cintas métricas, tablas excel...



ACTIVIDAD FORMATIVA - 3º-4º E.S.O. Y 1º-2º BACHILLERATO

FIBROSIS QUÍSTICA Y PROBLEMAS DE GENÉTICA



Actividad. Clase teórico-práctica sobre genética básica de la Fibrosis Quística, sus síntomas y tratamiento: 1) Gen, mutación y herencia genética: Modelo de la Fibrosis Quística; 2) Problemas prácticos de genética: Árboles genéticos y probabilidades; 3) Síntomas y tratamiento actual de la Fibrosis Quística; 4) Terapias futuras: terapia génica, células madre...; 5) Medidas higiénicas en relación a este sistema: no contaminar, ventilar, cómo toser, cómo lavarse las manos, ejercicio físico y deporte.

Duración de la actividad. Idealmente unas dos horas

Objetivos. 1) Entender los conceptos de gen y mutación. 2) Aproximarse a los modelos de herencia genética. 3) Hacer prácticas de genética con modelos de herencia. 4) Entender qué síntomas tiene una persona con Fibrosis Quística y cuál es su tratamiento. 5) Aprender medidas de higiene del sistema respiratorio

Material. El centro educativo aportará los espacios y aparatos para la proyección de unas diapositivas. Idealmente se usará Internet. Además, harán fotocopias con algunos problemas de herencia genética que la Fundación Respiralia/Asociación Balear de Fibrosis Quística mandará al centro en un documento pdf para que estén disponibles para los alumnos en el momento de realizar la actividad. La Fundación Respiralia/Asociación Balear de Fibrosis Quística aportarán el resto del material necesario