

Los derechos de los niños y niñas son:

1. Ser queridos y sentirlo (mediante muestras de cariño, elogios, apoyo, tiempo compartido...)
2. Tener nuestras propias ideas
3. Expresar nuestra opinión
4. Pedir explicaciones de las cosas
5. Decir No
6. Ser alimentados y cuidados
7. Recibir una educación
8. Estar protegidos por nuestros padres y por otros adultos (profesor/a, policías, jueces/as...)
9. Recibir cuidados médicos cuando enfermamos
10. Estar protegidos de los malos tratos, de la explotación y de los abusos sexuales