

## **BIBLIOGRAFIA ASERTIVIDAD**

Brooks, Ch., 1992: *Consciencia sensorial*, Barcelona, Obelisco.

Castanyer, O., 1996: *La asertividad, la expresión de una sana autoestima*, Bilbao, Desclée de Brouwer.

Epictet, 1983: *Enquiridió*, traducció de J. Leita, Barcelona, Laia.

Fores, A.; Bach, E., 2008: *La asertividad, para gente extraordinaria*, Barcelona, Plataforma.

Goleman, D., 2006: *Inteligencia social*, Barcelona, Kairós.

Lowen, A., 1985: *El lenguaje del cuerpo: dinámica física de la estructura del carácter*, Herder.  
- 2003: *Ejercicios de bioenergética*, Sirio.

Margulis, L., 2002: *Planeta simbiótico. Un nuevo punto de vista sobre la evolución*, Madrid, Debate.

Marquier, A., 2006: *El poder de elegir (de víctima a creador)*, Barcelona, Luciérnaga.

Monjas, I., 2007: *Cómo promover la convivencia: Programa de asertividad y Habilidades Sociales (PAHS)*, Madrid, CEPE.

Palmer, P., 1991: *El ratón, el monstruo y yo: asertividad para jóvenes*, Valencia, Promolibro.

De Waal, F., 2013: *La edad de la empatía (The age of empathy)*, Barcelona, Tusquets.

Wayne, D., 2001: *Tus zonas erróneas*, Barcelona, Grijalbo Mondadori.