

PROTOCOL D'ACTUACIÓ AVANT UNA CRISI ASMÀTICA EN CENTRES EDUCATIUS

1r PAS: AVALUAR I TRACTAR

SÍMPTOMES DE L'ASMA	COM S'HA D'ACTUAR
<ul style="list-style-type: none">• Dificultat per respirar• Respiració agitada• Tos contínua• Opressió en el pit• Xiulets o renous en el pit	<ul style="list-style-type: none">• L'alumne ha d'estar assegut.• Administra-li el seu inhalador: salbutamol, 4 inhalacions separades per 1 minut. Si no millora en 10 min, pot ser una emergència.• Manteniu la calma i quedau-vos amb el nin/l'adolescent.• Encoratjau-lo a respirar a poc a poc i profundament.• Notificau la situació als pares.• El nin/l'adolescent pot tornar a les seves activitats (excepte a les físiques) quan es trobi millor.

ÉS PREFERIBLE USAR SEMPRE LA CAMBRA D'INHALACIÓ:

- Agitau l'inhalador.
- Feis 1 pulsació dins la cambra d'inhalació.
- El nin/l'adolescent ha de respirar, entre 4 i 7 vegades, l'aire de la cambra d'inhalació.
- Repetiu l'operació fins haver administrat 4 pulsacions.



RECORDAU:
Agitar, 1 pulsació, 4-7 respiracions (x 4 pulsacions)

EMERGÈNCIA ASMÀTICA (QUALSEVOL D'AQUESTS SÍMPTOMES INDICA EMERGÈNCIA)

- Empitjoren els símptomes anteriors.
- Dificultat per moure's, caminar o parlar.
- Es marquen les costelles en respirar.
- Els orificis nasals s'obrin i es tanquen en respirar.
- Llavis o ungles morats.

2n PAS: SI SOSPITAU D'ASMA GREU, CRIDAU EL 061 I SEGUIU INSTRUCCIONS

1. NO DEIXEU MAI EL NIN/L'ADOLESCENT TOT SOL. Encoratjau el nin a respirar a poc a poc i profundament.
2. Telefonau a Urgències (Tel.: 061) i comunicau que es tracta d'una crisi asmàtica greu.
3. Cridau els pares o els tutors legals.
4. Encara que no pugueu contactar amb els pares o amb el representant legal, no dubteu d'administrar-li la medicació (deure de socors), seguint les instruccions del 061.