



G CONSELLERIA
O EDUCACIÓ
I I FORMACIÓ
B PROFESSIONAL

CONSELLERIA
SALUT I CONSUM
SERVEI SALUT
ILLES BALEARS

DIABETIS

ALERTA
ESCOLAR
BALEAR



QUÈ ÉS LA DIABETIS?

És una malaltia metabòlica crònica provocada per una mala utilització dels sucres (hidrats de carboni), com a conseqüència de falta d'insulina.

TIPUS DE DIABETIS

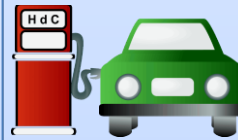
DIABETES TIPUS I	• Es presenta habitualment abans dels 35 anys. • Les cèl·lules del pàncrees que produeixen insulina són destruïdes per mecanismes autoimmunes. • És insulinodependent.
DIABETES TIPUS II	• Es coneix com a diabetis d'adult, apareix entre els 35-40 anys. • La capacitat de produir insulina no desapareix del tot, el cos presenta una resistència en augment a la insulina. • Es tracta amb medicació prèvia (oral). • A estadis avançats necessita tractament amb insulina.
ALTRES DIABETES	• Són secundàries a fàrmacs, infeccions i alteracions genètiques.
DIABETES GESTACIONAL	• Es produeix per una alteració del metabolisme dels carbohidrats, diagnosticada per primera vegada durant l'embaràs.

GLUCOSA

QUÈ ÉS?

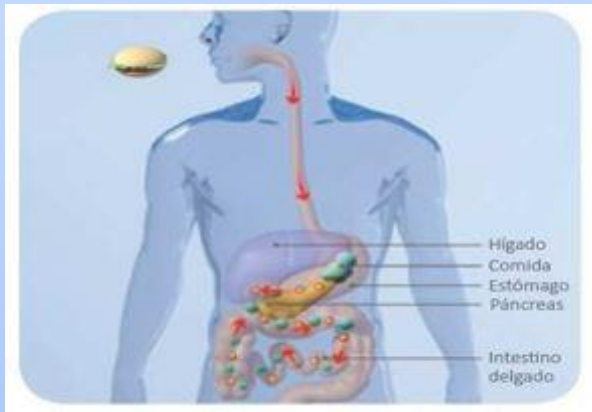
És el combustible del cos.
Totes les cèl·lules del cos necessiten glucosa per funcionar.

L'única font d'energia que utilitza el cervell per funcionar és la glucosa.



D'ON PROVÉ?

Dels aliments que contenen hidrats de carboni (sucres i almidons).



El cos digereix i converteix els aliments en nutrients, inclosa la glucosa.

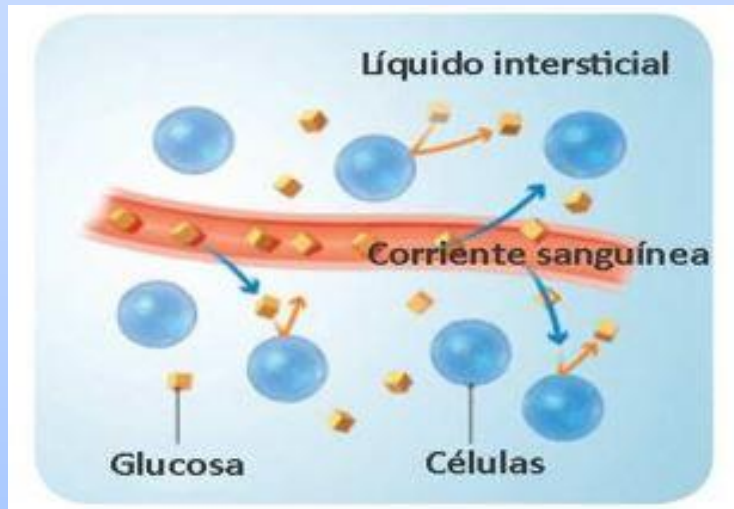


La glucosa passa del tracte digestiu al corrent sanguínia.

GLUCOSA

COM PASSA LA GLUCOSA A L'INTERIOR DE LES CÈL·LULES?

La INSULINA és una hormona segregada pel pàncrees, que té com a principal funció permetre el pas de la glucosa a l'interior de la cèl.lula, des de la sang i el líquid intersticial.



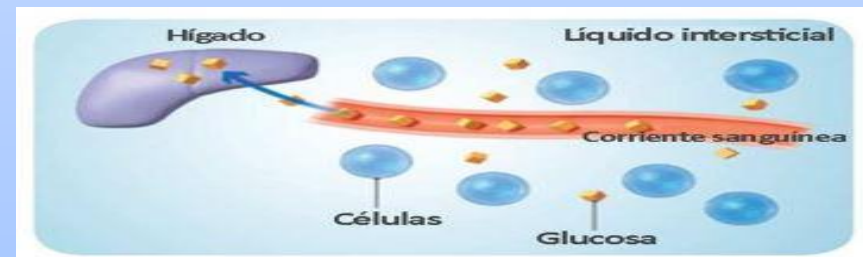
La glucosa no pot desplaçar-se a les cèl·lules sense insulina.

GLUCOSA

QUÈ SUCCEEIX AMB LA GLUCOSA QUE NO S'UTILITZA?

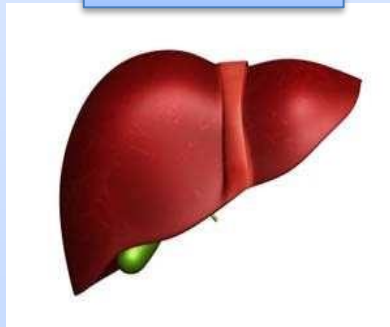
La glucosa s'emmagatzema al fetge i al múscul en forma de glucogen, constituint energia de reserva. Quan aquests dipòsits estan plens, es transforma en greix i s'acumula.

Com el dipòsit de benzina d'un automòbil, el cos emmagatzema energia extra al fetge.



EQUILIBRI GLUCOSA - INSULINA

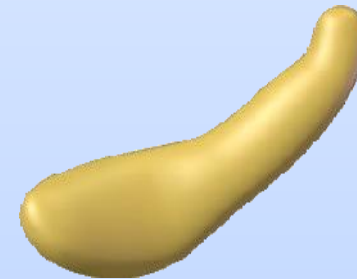
FETGE



El fetge allibera o emmagatzema glucosa en funció de les necessitats del cos.

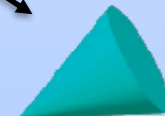
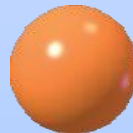
Insulina: ajuda a disminuir
els nivells de glucosa.

PÀNCREES



Hormones

Glucagón: ajuda a augmentar
els nivells de glucosa.



EQUILIBRI GLUCOSA - INSULINA

La quantitat d'insulina s'adapta a la quantitat de glucosa en sang.

+++ Glucosa
+++ Insulina
++ Glucosa
++ Insulina
+ Glucosa
+ Insulina



No insulina = hiperglucèmia i cèl·lules defallides.



COMPOSICIÓ DELS ALIMENTS

HIDRATS DE CARBONI

- Proporcionen energia
 - Simples: són d'absorció ràpida.
 - Complexes: són d'absorció lenta.



PROTEINES

- Treballen en la reparació de teixits i el creixement del cos



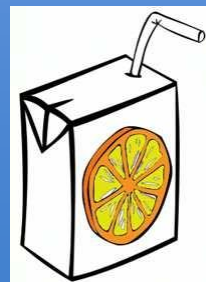
GRASES-LÍPIDS

- Emmagatzemen energia



Hidrats de carboni simples

GLUCOSA
FRUCTOSA
LACTOSA
SACAROSA



Hidrats de carboni complexes

ALMIDÓ
VEGETALS
CEREALS
LLEGUMS
TUBERCLES





CONTROL DE LA GLUCEMIA CAPILAR

És la determinació del nivell de glucosa en sang amb un glucòmetre.



Quin és el valor normal de glucosa en sang?

✓ GLUCEMIA NORMAL: 70 – 110 mg/dl



HIPOGLUCÈMIA = glucèmia < 70 mg/ml
Disminució de la glucosa en sang

**CAUSES**

Falta d'ingesta d'aliment.

Alimentació amb escassa aportació de carbohidrats.

Augment de l'activitat física (intensa).

Haver patit hipoglucèmies anteriorment.

Pèrdues imprevistes: vòmits, diarrea...

Errors en l'administració d'insulina (en cas d'infants o joves diabètics).

Consum d'alcohol.



QUAN FER ELS CONTROLS DE GLUCÈMIA?

ABANS DE CADA
MENJADA

ABANS D'ANAR-SE A
DORMIR

DE TANT EN TANT UN
CONTROL DE
MATINADA

A SITUACIONS
ESPECIALS: SENYALS
D'HIPOGLUCÈMIA,
MALALTIA...



HIPOGLUCÈMIA = glucèmia < 70 mg/ml

Disminució de la glucosa en sang



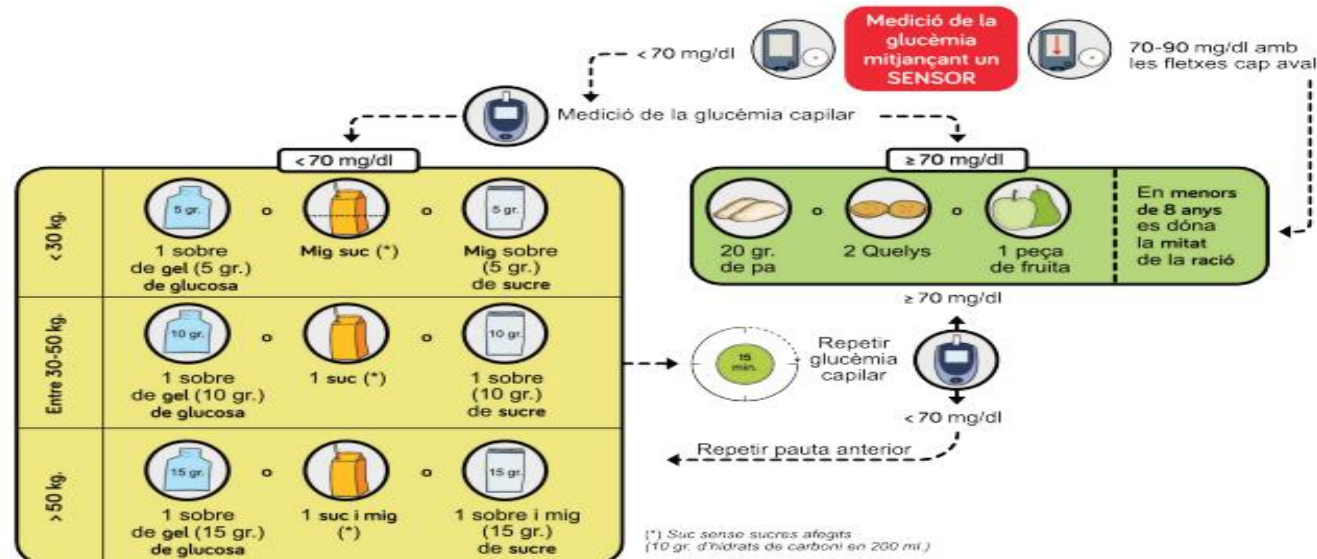


COM ACTUAR AMB UNA HIPOGLUCÈMIA?

INFANT/JOVE CONSCIENT

HIPOGLUCÈMIA = glucèmia < 70 mg/ml

1r PAS: AVALUAR I TRACTAR





COM ACTUAR AMB UNA HIPOGLUCÈMIA?

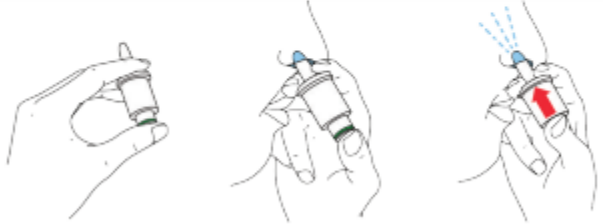
HIPOGLUCÈMIA = glucèmia < 70 mg/ml



INFANT/JOVE INCONSCIENT

2n PAS: SI SOSPITAU D'HIPOGLUCÈMIA GREU, CRIDAU EL 061 I SEGUIU INSTRUCCIONS

- 
1. NO DEIXEU MAI A LA PERSONA TOTA SOLA.
 2. Telefonau a Urgències (Tel.: 061) i comunicau que es tracta d'una crisi hipoglucèmica.
 3. Cridau els pares o els tutors legals.
 4. Encara que no pugueu contactar amb els pares o amb el representant legal, no dubteu d'administrar-li la medicació (deure de socors) seguint les instruccions del 061.

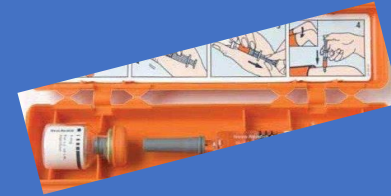
	Glucagó INJECTABLE	Glucagó NASAL
 PÈRDUA DEL CONEIXEMENT ↓ Administreu: glucagó	 2-8 anys  1/2 vial >8 anys  1 vial	 4-18 anys 1 Polvorització Presionar fins al final



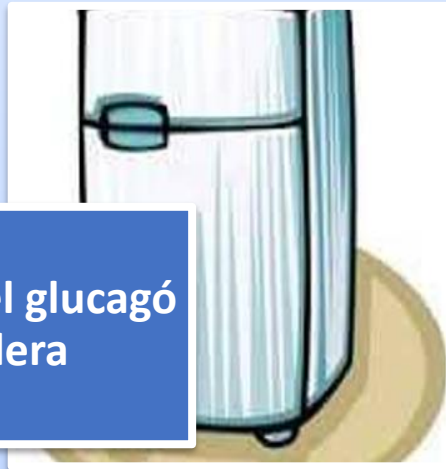
La rapidesa en l'administració d'aquesta medicació d'emergència té relació directa amb possibles seqüeles i salvar-li la vida.



PRECAUCIONS AMB EL GLUCAGÓ INJECTABLE



Conservar el glucagó a la gelera



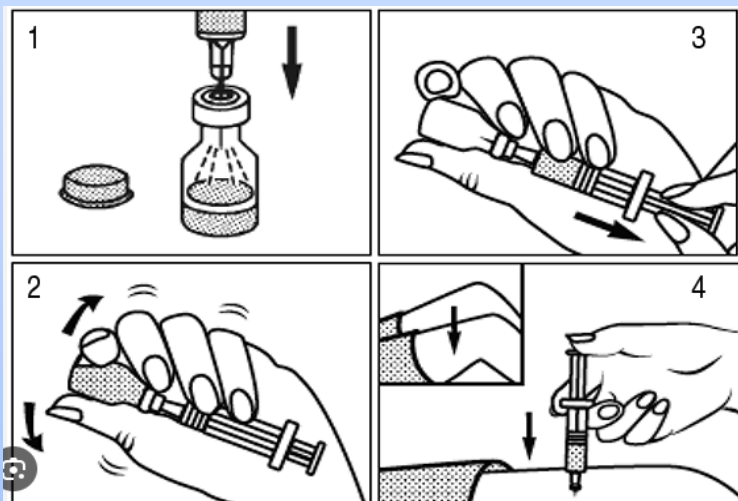
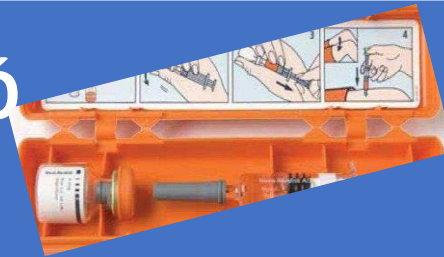
Revisar la data de caducitat



Es recomana tenir dos envasos de glucagó



TÈCNICA D'ADMINISTRACIÓ DEL GLUCAGÓ INJECTABLE (administració per via intramuscular)



TÈCNICA D'ADMINISTRACIÓ DEL GLUCAGÓ NASAL BAQSIMI®

(administració per via nasal)



S'administra en una dosi única: una pulverització en una de les fosses nasals.

S'absorbeix a través de la mucosa nasal, no requereix inspirar profundament.

No necessita conservar-se a la gelera.

Com administrar el glucagó nasal Baqsimi®?

1. Subjecti la unidosi entre els dits i el pulgar. Només conté una única dosi, per tant, no provar la dosi abans d'emprar-la, ja que no es pot reutilitzar.
2. Introdueixi la punta de l'envàs a una de les fosses nasals i presioni l'èmbol fins al final.
3. L'administració de la dosi és completa quan la línia verda de l'envàs ja no es veu.

HIPOGLUCÈMIA AMB ADMINISTRACIÓ DE GLUCAGÓ

INFANT/JOVE INSCONSCIENT

ADMINISTRACIÓ GLUCAGÓ
(injectable o nasal)



RECUPERACIÓ DE LA CONSCIÈNCIA
administrar hidrats de carboni d'absorció ràpida
(sucre o gel de glucosa) i posteriorment hidrats de
carboni d'absorció lenta (pa o galletes)



Després de 15 minuts repetir test glucèmia



HIPERGLUCÈMIA: Alumnes amb bomba d'insulina

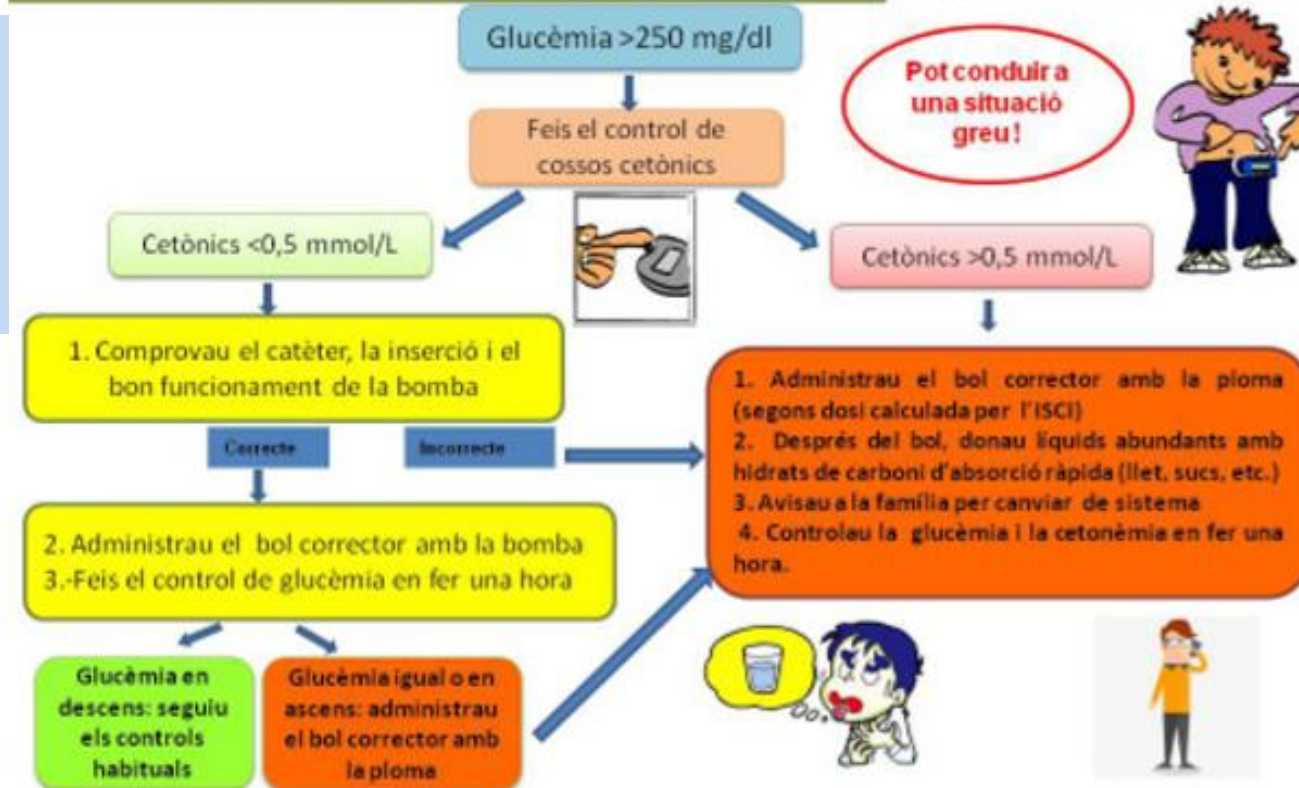
Si l'alumne duu un infusor continu d'insulina (ISCI), s'han de seguir les instruccions següents:

PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CAS D'HIPERGLUCÈMIA EN DIABÈTICS AMB ISCI A CENTRES EDUCATIU

ALERTA
ESCOLAR
BALEAR



programa d'atenció immediata





L' EXERCICI FÍSIC és beneficiós per a tots els infants i joves, inclús si tenen diabetis.

Millora la forma física

Disminueix les necessitats d'insulina

Millora el perfil lipídic

Disminueix el risc de malaltia cardiovascular

Millora la sensació de benestar

Afavoreix la integració social



Abans de fer exercici	Durant l'exercici	Després de l'exercici
Mesurar la glucèmia: *Entre 100-200mg/dl iniciar l'exercici amb normalitat *Entre 70-100mg/dl ingerir aliment glucídic (suc de fruites) *Menys de 70mg/dl: glucèmia, retrassar exercici fins superar glucèmia. *Més de 250mg/dl no és aconsellable realitzar l'exercici. Fer medició de cossos cetònics.	Tenir a l'abast la glucosa o hidrat de carboni.	Mesurar la glucèmia, si ha estat exercici intens controlar la glucèmia les següents hores.



G CONSELLERIA
O EDUCACIÓ, UNIVERSITAT
I I RECERCA
B DIRECCIÓ GENERAL
/ PRIMERA INFÀNCIA, INNOVACIÓ
I COMUNITAT EDUCATIVA

CONSELLERIA
SALUT I CONSUM
SERVEI SALUT
ILLES BALEARS

ALERTA
ESCOLAR
BALEAR



programa d'atenció immediata

Gràcies per la vostra atenció!