

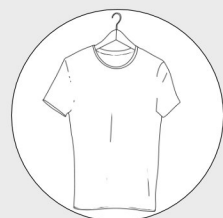
SARNA: MESURES HIGIÈNIQUES



L'àcar de la sarna pot viure entre dos i quatre dies fora del cos humà, però pot quedar fins a vuit dies a la roba si el clima és humit i càlid. Per tant, és imprescindible aplicar les mesures higièniques el mateix dia en què comenci el tractament.

ROBA CONTAMINADA

És necessari rentar la roba que s'hagi emprat en els set dies anteriors al dia en què s'hagi diagnosticat la sarna, perquè està contaminada per l'àcar:



- **Rentau tota la roba d'ús personal**, la del llit, les tovalloles i qualsevol altra roba amb **què hàgiu estat en contacte la setmana anterior**.
- **Manipulau** tota aquesta roba contaminada **amb guants** de plàstic o de goma.
- Rentau-la amb la **rentadora a 60 °C**.
- **Si teniu eixugadora**, eixugau la roba amb aire calent durant deu minuts. **Si no en teniu**, l'heu de planxar, sobretot la roba interior, a causa dels plecs que sol formar, que és on encara pot haver-hi àcars.



- **Si no teniu rentadora**, ficau la roba **dins bosses de plàstic**, tancau-les ben fermades i no en tragueu la roba fins passada una setmana.
- **La roba i altres objectes** amb què hàgiu tingut contacte **que no es puguin rentar** (certes flassades, coixins, abrics, peluixos, etc.), ficau-los també **dins bosses de plàstic tancades hermèticament** i manteniu-los dedins **almenys una setmana**.
- Com a **alternativa**, podeu ficar la bossa de la roba dins el **congelador a -10 °C** durant cinc hores.

CANVIS DE ROBA MENTRE ES FA EL TRACTAMENT

La mateixa nit
que inicia el
tractament

Empra
tovalloles,
pijama i roba
de llit nets

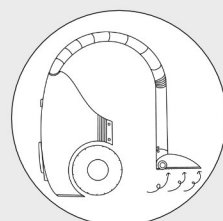
L'endemà
d'haver iniciat
el tractament

Empra una
nova tovallola
i roba neta

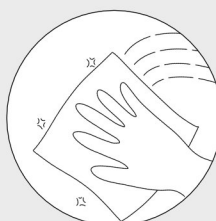
Després de 24 hores
d'haver iniciat el
tractament

Empra
llençols i
pijama nets i
roba neta

MOBLES



Passau l'**aspiradora** a fons pels sofàs i les butaques, els matalassos, les estores, els mobles embuatats, la tapisseria del cotxe i el cotxet de bebè. Després de cada ús, canviau la bossa i els filtres de l'aspiradora.



Netejau i **desinfectau amb lleixiu** les superfícies dures dels mobles, o utilitzau un sistema de neteja amb vapor que arribi almenys a 120 °C de temperatura.

ALTRES MESURES



- **Calçat**: si és de tela, rentau-lo a 60 °C. El que no es pugui rentar, ficau-lo dins bosses de plàstic ben tancades durant una setmana.
- Pot ser útil **embolicar alguns objectes amb film de plàstic** per asfixiar els àcars.
- **No compartiu roba**, tovalloles, esponges, etc.
- **Si teniu algun animal de companyia amb pèl**, heu de saber que l'àcar de la sarna pot viure durant uns dies en el pelatge. Malgrat que la sarna no se sol transmetre entre diferents espècies, segons l'estil de convivència podria ser necessari tractar també l'animal. Consultau un manescal.