



**Govern
de les Illes Balears**

Fundació d'Atenció i Suport
a la Dependència i de Promoció
de l'Autonomia Personal



INFORME PROPER

13/05/2014

JUSTIFICACIÓ

La llei 39/2006 de 14 de desembre de promoció de l'autonomia i atenció a les persones en situació de dependència, el Consell Territorial del Sistema per a l'Autonomia i Atenció a la Dependència i el Reial decret 1051/2013, de 27 de desembre ja citen la promoció de l'autonomia personal i prevenció de la dependència com a eix important a desenvolupar.

A l'any 2013 els treballadors socials de dependència inicien els seguiments dels casos que havien signat la prestació econòmica des de 2007 fins en aquell moment, i fent una valoració dels seguiments, es detecta que la majoria dels casos no han sofert canvis positius en la seva situació de dependència i que degut majoritàriament a la situació de crisi viscuda en aquests anys, la prestació econòmica s'ha invertit en paliar les situacions econòmiques precàries i no tant les situacions de dependència del sol.licitant.

És evident que davant la insuficiència de recursos i serveis en el catàleg, els PIAs s'han orientat cap a la prestació econòmica i que per poder donar una resposta diferent el catàleg de serveis s'ha d'ampliar tenint en compte les necessitats detectades.

Així doncs es detecta:

- Els usuaris volen mantenir-se en el seu domicili.
- La majoria no conviu amb un cuidador que exerceixi les cures de manera diària.
- Hi ha usuaris que expresen que no els satisfà anar diàriament a un centre de dia encara que pensen que haurien de sortir més sovint del seu domicili.
- La distància dels serveis i la manca de transport és un handicap a l'hora de participar en les activitats.

Per aquest motiu es comença a gestar la idea d'un servei de promoció de l'autonomia i prevenció de la dependència que sigui itinerant i s'acosti a l'usuari.

Què és PROPER?

Els serveis de promoció de l'autonomia personal tenen com a finalitat desenvolupar i mantenir la capacitat personal de controlar, afrontar i prendre decisions sobre com viure d'acord a la norma i preferències pròpies i facilitar la execució de les activitats bàsiques de la vida diària, de manera que totes les persones puguin dur una vida el més autònoma possible

Es un servei gratuït de promoció de l'autonomia i prevenció de la dependència, que ha de formar part del catàleg de serveis de Dependència.

A la nostra CCAA i de manera inicial aquests serveis es concreten en un programa d'entrenament grupal - comunitari a persones dependents, que té com a finalitat prevenir l'aparició i l'agreujament de malalties i discapacitats mitjançant el desenvolupament d'actuacions de promoció de vida saludable i programes específics de caràcter preventiu.

L'objectiu d'aquest programa és facilitar i potenciar l'autonomia personal, fomentar les habilitats interpersonals, relacions socials i la resolució de problemes i conflictes de la vida quotidiana, així com minvar les limitacions funcional provocades per la malaltia i retardar l'aparició de patologies associades, per tal de millorar la qualitat de vida allargant en el temps d'ingrés als serveis especialitzats.

Com es fa PROPER?

El programa oferirà:



**Govern
de les Illes Balears**

Fundació d'Atenció i Suport
a la Dependència i de Promoció
de l'Autonomia Personal



- Intervencions de grup: Dins la dinàmiques del grup s'oferiran diferents activitats adreçades a les necessitats de les persones en situació de dependència i als seus cuidadors.

Les sessions de grup es realitzaran als distints municipis de Balears per tal de facilitar l'accés dels usuaris als serveis evitant els desplaçaments i creant un recurs proper i a l'abast de l'usuari.

- Atenció domiciliària: actuacions de suport i assessorament per tal de facilitar l'entorn on viu la persona i el desenvolupament de totes les activitats bàsiques i instrumentals de la vida diària per tal de procurar la màxima qualitat de vida.
- Intervenció individual: Els professionals donaran orientació a les persones dependents i a les seves famílies en la seva atenció, l'adaptació d'espais de l'habitatge, cures, accés a recursos i prestacions, etc.

Qui integra PROPER?

L'equip encarregat a la nostra CCAA de dur a terme el programa PROPER està integrat en aquesta 1^a fase per cinc professionals (tres treballadors socials, una DUE i una fisioterapeuta. A partir d' ara "Equip Proper").

Aquest equip és l'encarregat de duu a terme les activitats individuals i grupals plantejades al programa PROPER.

Aquest programa compte també amb la intervenció dels treballadors socials i valoradors de FBD, que són els encarregats de valorar, oferir i motivar als usuaris que ells considerin que tenen el perfil per un grup de PROPER. Aquests professionals també intervindran de manera continuada als distints grups, realitzant activitats concretes de promoció i/o prevenció i participant puntualment a la dinàmica dels grups de la seva zona de feina.



**Govern
de les Illes Balears**

Fundació d'Atenció i Suport
a la Dependència i de Promoció
de l'Autonomia Personal



Per altra banda, també es pot comptar amb la participació i assessorament dels diferents professionals dels diferents centres i serveis de la FBD.

Què ofereix PROPER?

PROPER ofereix un conjunt d'actuacions adreçades a la prevenció de l'aparició o agreujament de malalties o discapacitats i de les seves seqüeles, així com el suport a la vida independent a través de la promoció de condicions de vida saludables, programes específics de caràcter preventiu i/o rehabilitador, integració i millora de les capacitats personals.

El servei s'oferirà setmanalment a cada municipi, tindrà una duració diària de 4 hores i cada setmana es treballarà una àrea diferent amb l'objectiu de donar una resposta integral.

Cada professional de l' Equip PROPER serà l'encarregat d' una de les àrees desenvolupades a continuació, per la qual cosa cada professional de PROPER treballarà el seu contingut amb cada grup amb una periodicitat aproximada mensual.

- **GAUDEIX D'UNA VIDA SANA.** Activitats encaminades a promoure un estil de vida saludable així com dur a terme una bona alimentació sana i equilibrada, una adequada higiene, realització d'activitat física de manera regular , fer bon ús de la medicació i altres mesures terapèutiques. Es treballarà per conèixer la importància de bons hàbits de la son i el descans. La responsable d'aquesta àrea serà la DUE.
- **LA VIDA ÉS MOVIMENT.** Promoure la salut com a valor fonamental i recurs bàsic per al desenvolupament personal i social. Intervencions orientades a mantenir la capacitat per a realitzar les ABVD i evitar l'aparició de limitacions funcionals per a assolir el major nivell d'autonomia personal i qualitat de vida. Programes de foment, d'assessorament i entrenament d'ús de productes i tecnologies de suport i d'adaptació funcional de l'habitatge. La responsable d'aquesta àrea serà la fisioterapeuta.



**Govern
de les Illes Balears**

Fundació d'Atenció i Suport
a la Dependència i de Promoció
de l'Autonomia Personal



- **COMUNICA'T.** Es duran a terme tallers amb la finalitat de millorar les relacions familiars i prevenir l'esgotament familiar a través d'activitats per empoderar a l'usuari i els seus cuidadors, treballar l'autoconeixement, millorar les habilitats comunicatives, incrementar l'autocontrol emocional, controlar conductes agressives i passives i fomentar l'autoestima. La responsable de d' aquesta àrea serà una treballadora social.
- **MENT EN FORMA.** Es realitzaran activitats dirigides a estimular i mantenir les capacitats cognitives i millorar les funcions superiors com el raonament, la concentració i la atenció, el llenguatge i altres. La responsable de d' aquesta àrea serà una treballadora social.
- **DESENVOLUPAMENT PERSONAL.** Intervenció individual, domiciliària i de grup amb l'objectiu de promoure l' integració a la vida comunitària, com la connexió amb serveis i recursos de salut, associacions de gent gran, centres educatius... Posar en pràctica totes les eines aplicades als tallers de grup dins l'entorn domiciliari així com detectar altres necessitats per treballar.

A qui se li oferirà PROPER?

Persones dependents amb resolució de grau I i II

A la primera fase d' implementació, els destinataris del projecte seran les persones dependents amb grau I i II però anirà dirigit al col·lectiu de la tercera edat.

No obstant, des de l'equip tècnic també s'ha detectat la necessitat de treballar amb el col·lectiu de salut mental i infants majors de 6 anys, al igual que amb els/les cuidadors familiars no professionals ja que són un sector de població que no reben una resposta integral a la seva problemàtica. Aquest usuaris seran atesos des del recurs de PROPER a una segona fase, ja que a la fase



**Govern
de les Illes Balears**

Fundació d'Atenció i Suport
a la Dependència i de Promoció
de l'Autonomia Personal



d'inici no es possible poder fer front a les necessitats d' aquests dos col·lectius per manca de recursos i professionals necessaris.

UBICACIÓ

El servei es durà a terme als espais més adients que hi hagi a cada municipi; així en aquells que hi ha centre de dia s'intentarà realitzar allà; en aquests moments els treballadors socials estan fent una tasca de prospecció per passar la informació dels espais amb els que contem.

PREVISIÓ D'ACTUACIÓ

En una fase inicial d'implantació on es realitzarà el programa exposant amb anterioritat es podrà actuar a 25 municipis diferents donat que amb cinc professionals es possible fer 5 grups diaris.

El nombre de participants de cada grup serà de uns 12 ó 15 com a màxim podent arribar a un màxim de 375 usuaris.

INICI D'ACTIVITATS

A principis de juny està previst l'inici del servei PROPER a Inca, Montuïri i Es Molinar.