



Equipo de RHB HJM

- 4 TCAE
- 2 celadores
- 6 fisioterapeutas
- 1 terapeuta ocupacional
- 1 fisioterapeuta referente

Equipo fisios/to completo

PROYECTO DE HUMANIZACIÓN



- PROMOCIÓN DE LA SALUD
- EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE
- NORMALIZACIÓN DE LA DISCAPACITAT
- SUPERACIÓN PERSONAL



Nuestras instalaciones



Programa de RHB HJM

- La intervención de nuestro equipo de rehabilitación se realiza para mejorar las destrezas motoras y cognitivas de nuestros pacientes.
- El objetivo es que consigan la autonomía que tenían previa al ingreso o la máxima posible
- Además, si es necesario, adaptar las actividades con el uso de productos de apoyo que mejoren su calidad de vida.

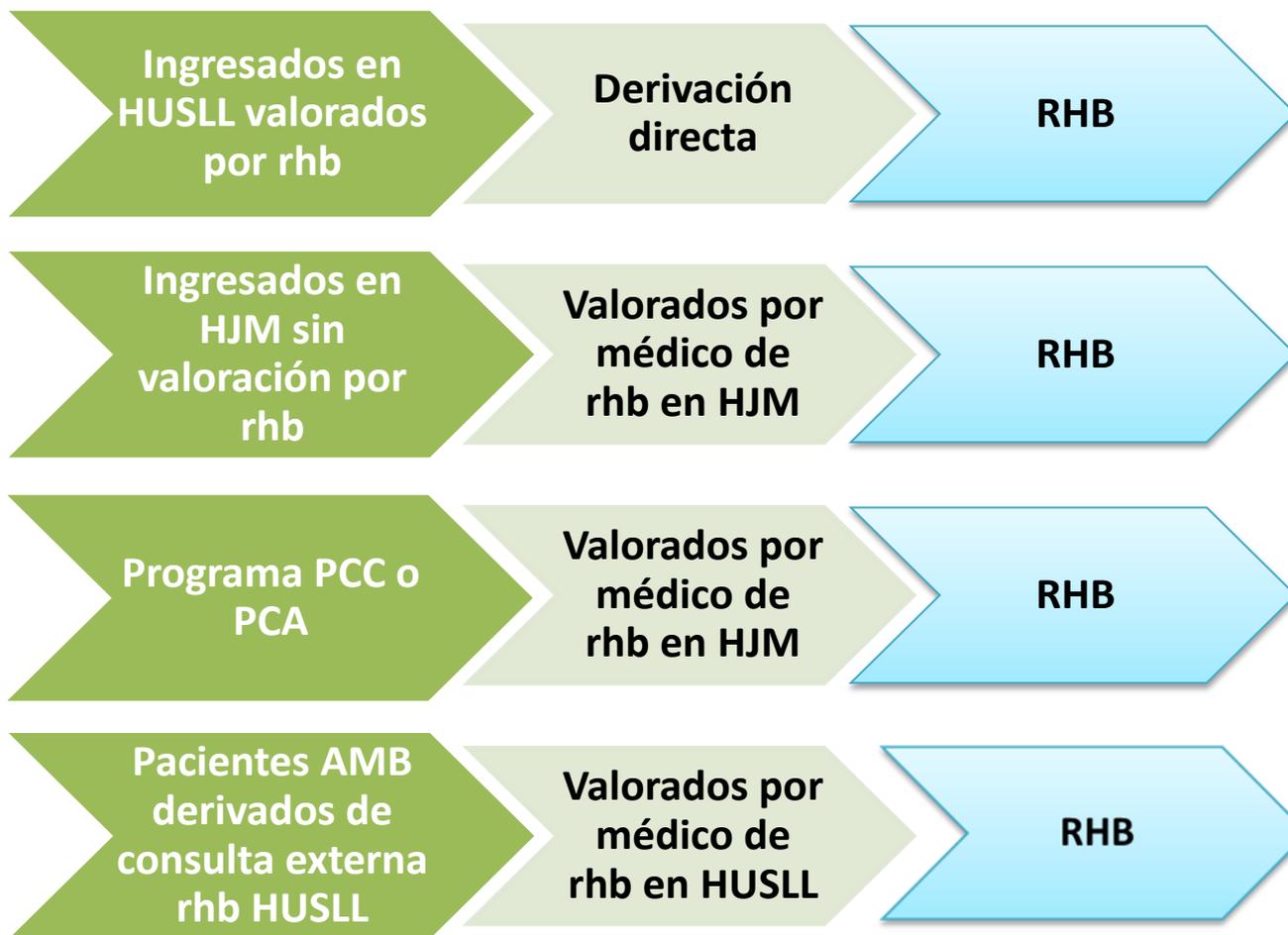
Perfil de pacientes ingresados

- Traumatología/ortogeriatría: fx MMSS o MMII
- Neurología: secuelas de DCA, ACV
- Deterioro funcional y cognitivo después de periodo encamamiento (DAUCI, miopatía del paciente crítico)
- Síndrome confusional agudo
- Mantenimiento funcional y cognitivo en cuidados paliativos
- Deterioro funcional y cognitivo sin salida social
- Neumología: EPOC, asma, infecciones respiratorias

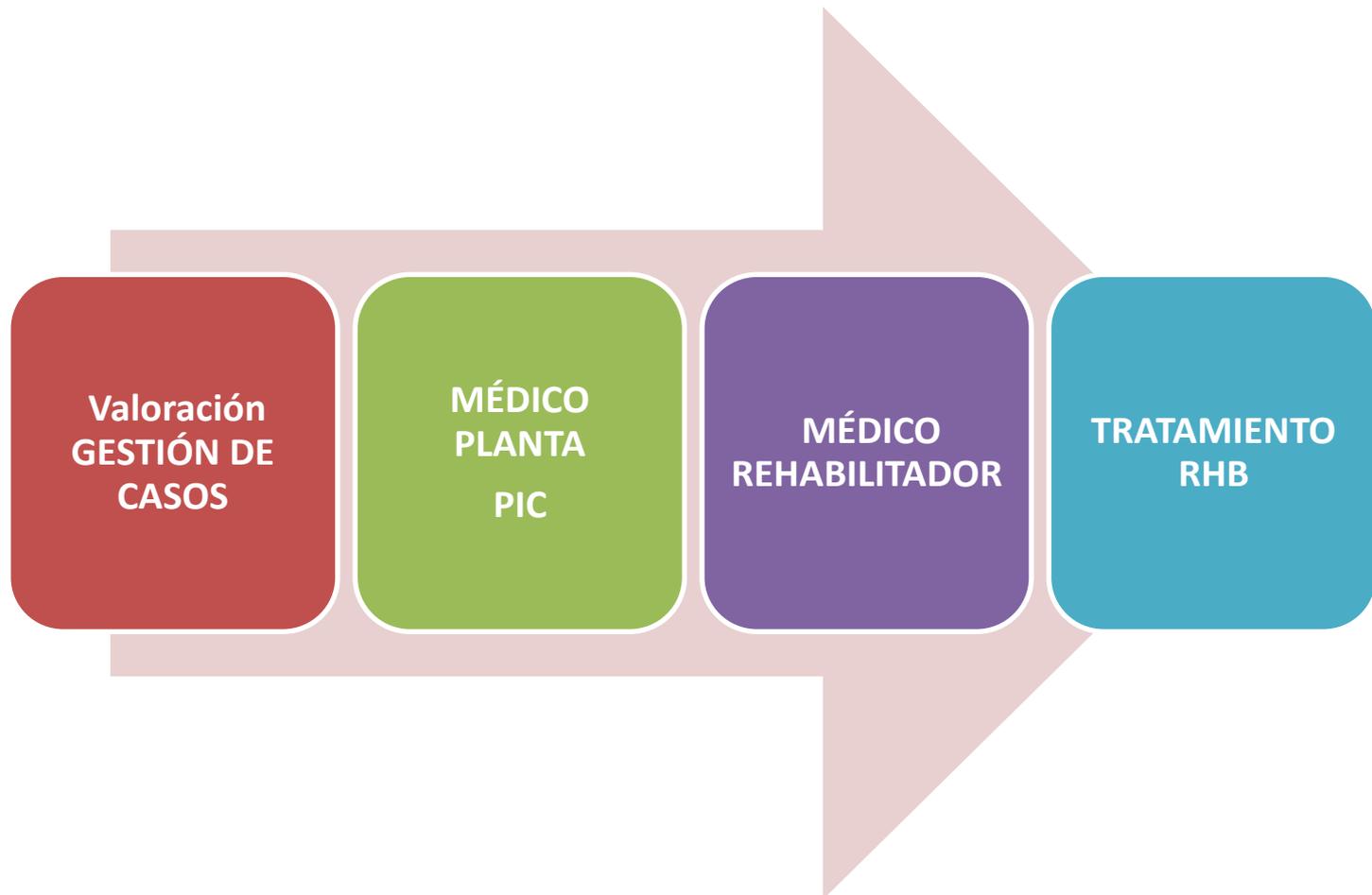
Perfil de pacientes ambulatorios

- Traumatología: fx con tratamiento conservador, IQ, prótesis
- Neurología: hemiplejia, hemiparesia, dificultades cognitivas
- Reumatología: artrosis
- Reeducción de la marcha y AVDs
- Cardiología
- Ginecología
- Neumología

Circuito de pacientes



¿Pacientes/familiares con expectativas desajustadas?



FINALIZACIÓN DE TRATAMIENTO

- Alta a casa con/sin rhb domiciliaria
- Alta a casa con rhb ambulatoria
- Larga estancia
- Residencia
- En el caso de AMB finalización de sesiones pautadas

Tratamientos de RHB

Multidisciplinar

Fisioterapia

Terapia
ocupacional

Comunicación bidireccional para optimizar
los tratamientos y coordinarlos + HCAI

Tratamientos de RHB

Fisioterapia

Fisioterapia respiratoria para mantener volúmenes respiratorios y ayuda a secretar; acapella, espirómetro incentivo, treshold

Reeducación de la marcha y asesoramiento en productos de apoyo

Mantenimiento/mejora de tonificación de la musculatura con el propio peso, pesas, theraband

Mejora de equilibrio y estabilidad

Entrenamiento de escaleras y trasferencias

Ejercicios de coordinación

Tratamientos del dolor con distintos medios: electroterapia, masoterapia, kinesiotape

Entreno de tolerancia al esfuerzo: bicicleta, mecanoterapia, cicloergómetro de brazos, cinta

Terapia ocupacional

Diseñar actividades para entrenar las destrezas motoras de miembros superiores

Entrenamiento y ejecución de AVD y AIVD (transferencias, vestido, alimentación, cocina, manejo de dinero)

Información sobre productos de apoyo y enseñanza de uso

Evaluación de funciones cognitivas y estimulación cognitiva

Potenciar área ocupacional de ocio y tiempo libre

Manejo inicial de SAAC (ELA y afasia)

Uso de nuevas tecnologías: P4H y gafas de realidad virtual

Tratamientos de terapia ocupacional

- Gafas 3D de realidad virtual
- Play 4 Health



Actualizaciones y divulgación: Técnicas, dispositivos, tecnología...



Divulgación



Anuari de l'envelliment. Illes Balears 2021



INTERVENCIÓ DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL EN EL PROGRAMA RESC PER A PERSONES GRANS AMB PROBLEMES RESPIRATORIS CRÒNICS 307
Andrea Moyà Ocaña i Laura Ruíz Sancho

IMATGE CORPORAL I ESTIL DE VIDA EN ADULTS GRANS AMB SOBREPÈS I OBESITAT 323



Universitat
de les Illes Balears

Justificación terapéutica actividades grupales

TALLER DE DECORACIÓN NAVIDEÑA



Diciembre 2023

TALLER DE DECORACION NAVIDEÑA

Planteamos realizar un taller de actividades ocupacionales para realizar objetos de decoración navideña.

La finalidad será que cada participante pueda realizar las actividades ocupacionales que desee, entre las planteadas.

PARTICIPANTES

- Todos los pacientes que sean usuarios o no de RHB, cuyo estado físico y cognitivo lo permita y deseen beneficiarse de la actividad. Los usuarios de RHB que no quieren participar realizarán su sesión habitual.

- El personal de RHB: terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, TCAEs, celadores.

OBJETIVOS:

- Fomentar la orientación temporal y espacial.
- Trabajar las destrezas motoras y cognitivas mediante la realización de las diferentes actividades y el uso de los diferentes materiales.
- Mejorar las relaciones sociales y sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Mejorar el estado anímico y la autoestima.
- Participar activamente con un rol distinto al de paciente.

MATERIAL NECESARIO:

- Arcilla de secado al aire
- Foliado de unisado
- Rotuladores acrílicos
- Moldes para figuras
- Bolsas de plástico
- Cuerda para atar las bolsas y las figuras

UBICACIÓN, HORARIO Y ORGANIZACIÓN:

- La actividad se realizará delante del servicio de RHB, en la zona del porche o gimnasio.
- Será programada el día xxxxxxxx, en el horario comprendido entre las xxxxxxxxxx horas.
- Se realizarán grupos de 2-3 participantes por cada miembro del equipo.
- Máximo coincidirán xxx pacientes a la vez.
- La actividad durará aproximadamente 30 minutos por grupo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- Prepararemos las diferentes actividades sobre las mesas.
- Se enseñarán pautas a seguir para la realización de las figuras.
- Se explicará uso de los materiales.
- Recoger y limpiar.
- Cada participante podrá llevarse sus trabajos.

Análisis de la actividad

Adaptación de la actividad

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS:

- Fomentar la orientación temporal y espacial.
- Trabajar las destrezas motoras y cognitivas mediante la realización de las diferentes actividades y el uso de los diferentes materiales.
- Mejorar las relaciones sociales y sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Mejorar el estado anímico y la autoestima.
- Participar activamente con un rol distinto al de paciente.

Carnaval



Crespellada



Trabajo cooperativo y en equipo

Fisiolimpiadas



Graduación de la actividad

Musicoterapia



Disminución del dolor

Reconocimiento al esfuerzo



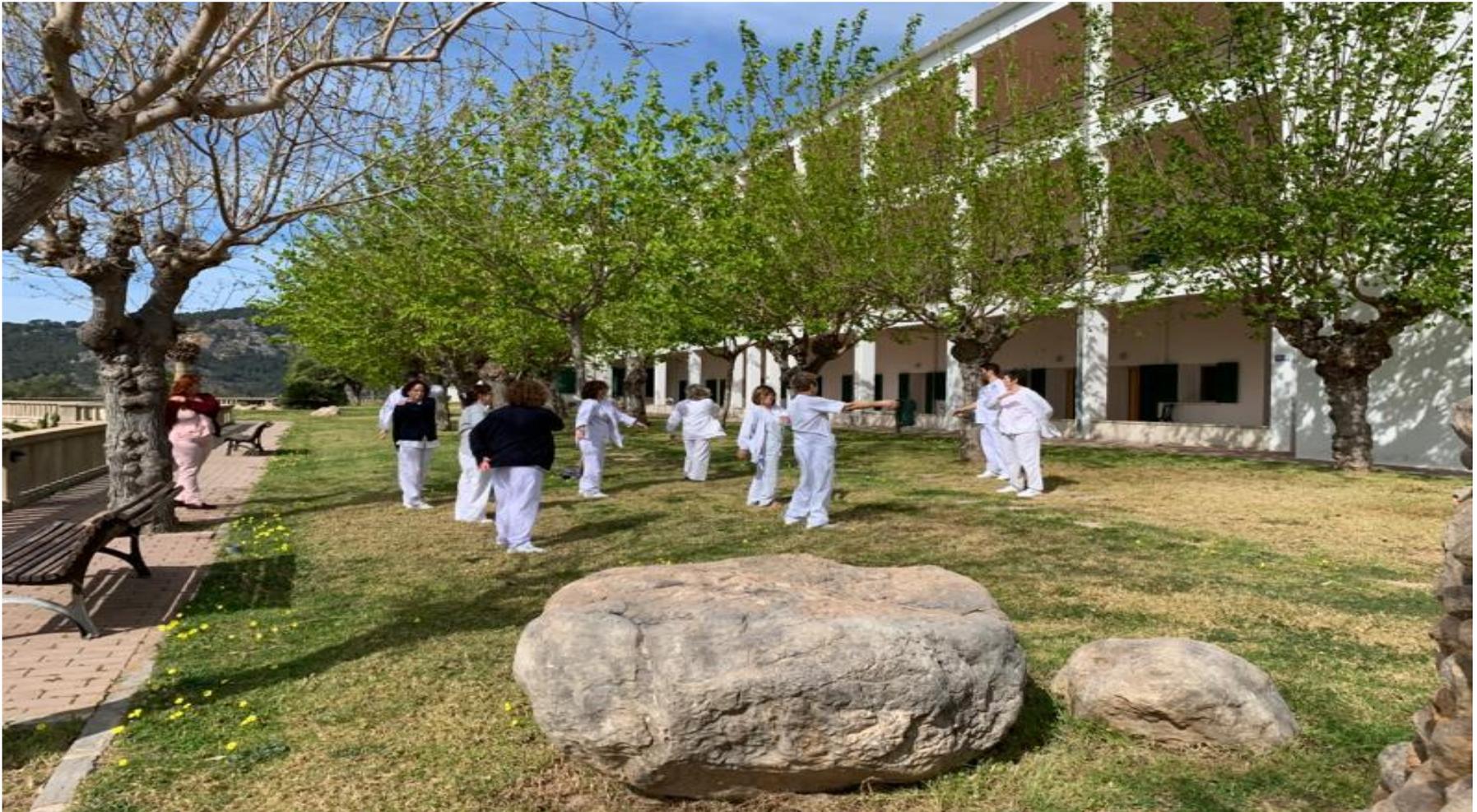
Actividades significativas

Navidad



Participación social

Cuidando a nuestros profesionales





Gracias.