

# La Terapia de la Dignidad

una herramienta de cuidado existencial-espiritual

Mallorca, 3 Marzo 2020

Carola Allegra Traverso

Una intervención clínica única, individualizada y de breve duración, que utiliza las palabras como medio.



**Prof. Harvey  
Max  
Chochinov**

**DIGNITY IN  
CARE**



# La experiencia holandesa: ¿por qué los pacientes requieren eutanasia?

57%	<b>Pérdida de dignidad</b>
6%	Dolor (únicamente)
23%	Cansancio de la vida
33%	Dependencia de los demás
46%	No vale la pena vivir
46%	Dolor y otros síntomas

van der Maas, et al Lancet 1991

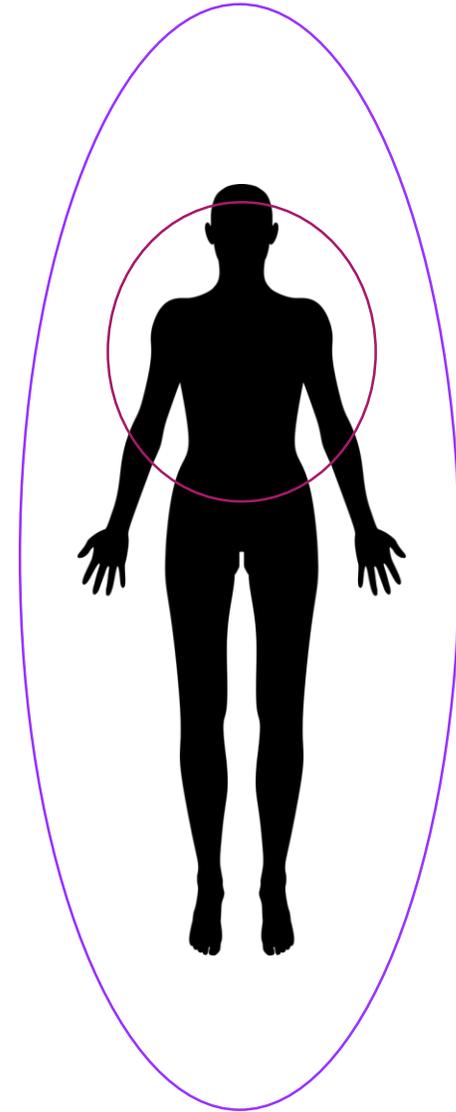
**Primera investigación: 2005, Journal of Clinical Oncology**, analizó el impacto de la Terapia de la Dignidad en pacientes canadienses y australianos con menos de 6 meses de esperanza de vida. El 91% dijo estar satisfecho, el 76% informó un mayor sentido de dignidad, el 68% un aumento en el sentido de propósito, el 41% un aumento en la voluntad de vivir; el 81% cree que el 'documento generativo' ayudará a su familia.

Desde entonces, se han realizado **unas cuarenta investigaciones** en una docena de países, que han demostrado **tasas de satisfacción excepcionalmente altas** entre los pacientes que han reportado **beneficios para ellos y sus familiares**.

En una **investigación de seguimiento de los familiares** de pacientes que habían recibido la Terapia de la Dignidad (**Journal of Palliative Medicine, 2007**), el 95% de ellos declaró que esta terapia ayudó al paciente y el mismo porcentaje recomendó esta intervención para otros pacientes; el 78% de ellos dijo que el documento generativo es una herramienta que los ayudó en el proceso de duelo y el 77% piensa que este documento seguirá siendo una fuente de consuelo para ellos y para su familia.

Dimensión psico-emocional

Dimensión existencial-espiritual



## Cómo funciona

- Criterios de inclusión / exclusión - ~~conciencia de su propia muerte~~
- Duración
- Primera reunión
- Reunión principal - Papel del terapeuta
- La edición (previa transcripción)
- Revisión
- El regalo



# **PROTOCOLO DE PREGUNTAS**

Cuénteme un poco sobre su historia de vida; particularmente las partes que Ud. Recuerda más o que piensa que fueron las más importantes? Cuándo se sintió más vivo?

Hay algunas cosas específicas que quisiera que su familia supiera sobre Ud.? Hay algunas cosas en particular que le gustaría que recordaran?

Cuáles son los roles más importantes que Ud. Ha jugado en su vida (familiar, vocacional, de servicio a la comunidad, etc.)? Por qué fueron tan importantes para Ud.? Y qué cree que logró a través de ellos?

Cuáles han sido sus logros más importantes y de qué cosas se siente más orgulloso?

Hay algunas cosas que siente que todavía le debe decir a su familia o cosas que quisiera tomarse el tiempo de decirlas una vez más?

Cuáles son sus esperanzas o sueños para los miembros de su familia?

Qué cosas ha aprendido en la vida que quisiera transmitir a los otros? Que consejos o palabras de orientación quisiera transmitir a su hijo(s)/hija(s), esposo/esposa, padres, etc.?

Hay palabras o incluso instrucciones que a Ud. Le gustaría ofrecer a su familia para darles más tranquilidad y consuelo?

Hay alguna otra cosa que le gustaría incluir en este documento permanente?



Chochinov HM. Dignity-conserving care-a new model for palliative care.  
JAMA.2002



**«Afirmación  
de la persona»**

“He vivido del arte,  
he vivido del amor,  
¡nunca le he hecho  
daño a nadie...!”

***Angela***

**Dignidad**



Maurizio

Tengo 51 años y trabajo como chapista, pintor chapista..

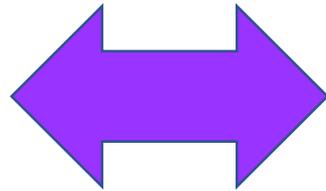
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Continuidad del yo**

..... Es sólo una experiencia de vida. Si sale mal (*con respecto a la enfermedad*) es mi biografía.

«Este proyecto  
iluminó un camino para mí»  
Patrizia

**Tener un proyecto**



**SENTIDO DE PROPÓSITO**



*Yo, Daniela*

Está bien, entiendo, soy un paciente con enfermedad terminal, está bien. Pero esto poquito que me queda para vivir, déjame vivir un poco mejor, no acostada en una cama; es decir, déjame caminar, déjame tomar un café, déjame salir por dos minutos, sin embargo, con mis piernas ... aquí, ya entiendes, al menos esto. Con mi ojo, que incluso esto, joder , no veo nada. Disculpe las palabrotas ...

....

Quiero vivir un poco con ellos, un poco más tranquila y tan pronto como sufra, simplemente ¡ya basta! porque no quiero sufrir y no quiero que sufran. De hecho, viceversa: no quiero hacer que sufran y no quiero sufrir, así que por ahora vivir lo que pueda con ellos, por lo que puedo y lo que me hacen hacer, eso siempre será poco porque en cualquier caso siempre será pequeño. Soy joven. Soy jodidamente joven., déjame decirlo una vez.

**Preocupación por el después  
/ aceptación**

**Mantenimiento de la esperanza**

**Giuseppe Bellebuono**

**Una partita sofferta ma vinta**

**(Sempre Genoa 2- Sampdoria 0!!!)**



## **Mi hijo Cesare, el fin del mundo!**

Desearía que continuara, lo juro, como es, en todo, con sus valores. Porque entonces creo que comenzaría a ser un fanático: está bien, hay pros y contras, pero en general estoy muy feliz con mi hijo, sí. ¡Solo de ... a la exageración, a la exageración real! Y lo están manifestando incluso en estas ocasiones aquí, de una manera que nunca hubiera pensado ... es, belin, una manifestación continua de gestos de afecto, de todo y más, lo que me desplaza.

**Preservación del papel**

# Orgullo, autoestima



Sul terrazzo ho un'azalea che è 10 metri per 3. Rosa, bianca, rosa chiaro che però è delicato, rosso vivo, viola. Sono tutti pezzi, poi c'è l'inaffiamento automatico, che ora ho mandato un amico a mettere a posto. C'era le ninfee, perché c'era la vasca con 8 pesci che avevo

*C. Di che cosa è più orgoglioso?*

Di tutta la mia vita! Vorrei che i miei figli si ricordassero di quello che ho fatto...

*C. Mi dica tre cose veramente importanti nella vita.*

Nella vita, la cosa più importante è il lavoro, l'onestà e non tirarsi mai indietro in niente.

Il più importante è il lavoro, che è stato sempre principale per me, tutto quello che ho fatto, l'ho fatto con amore, non è andato da solo così.



*Tata*



Alessandra Dalle Vacche

Gli anni sospesi

**Lo que te da alegría, hazlo hoy: esto es todo mi mensaje, especialmente para los jovenes**

*C. ¿Y crees que esto se aplica a todo?*

Sí. Incluso si tienes miedo de que salga mal o que sufras, porque todavía vale la pena ...

No tome todo por sentado, es decir, el amor por las personas y todo lo que sucede (*pausa*). Tienes que conquistar muchas cosas, profundizarlas porque también, siempre hablando de amor o amistades, dar por sentado, como si estuvieran allí, pero ese no es el caso, es decir, la verdadera alegría es ser consciente de que las hay.

**LEGADO**

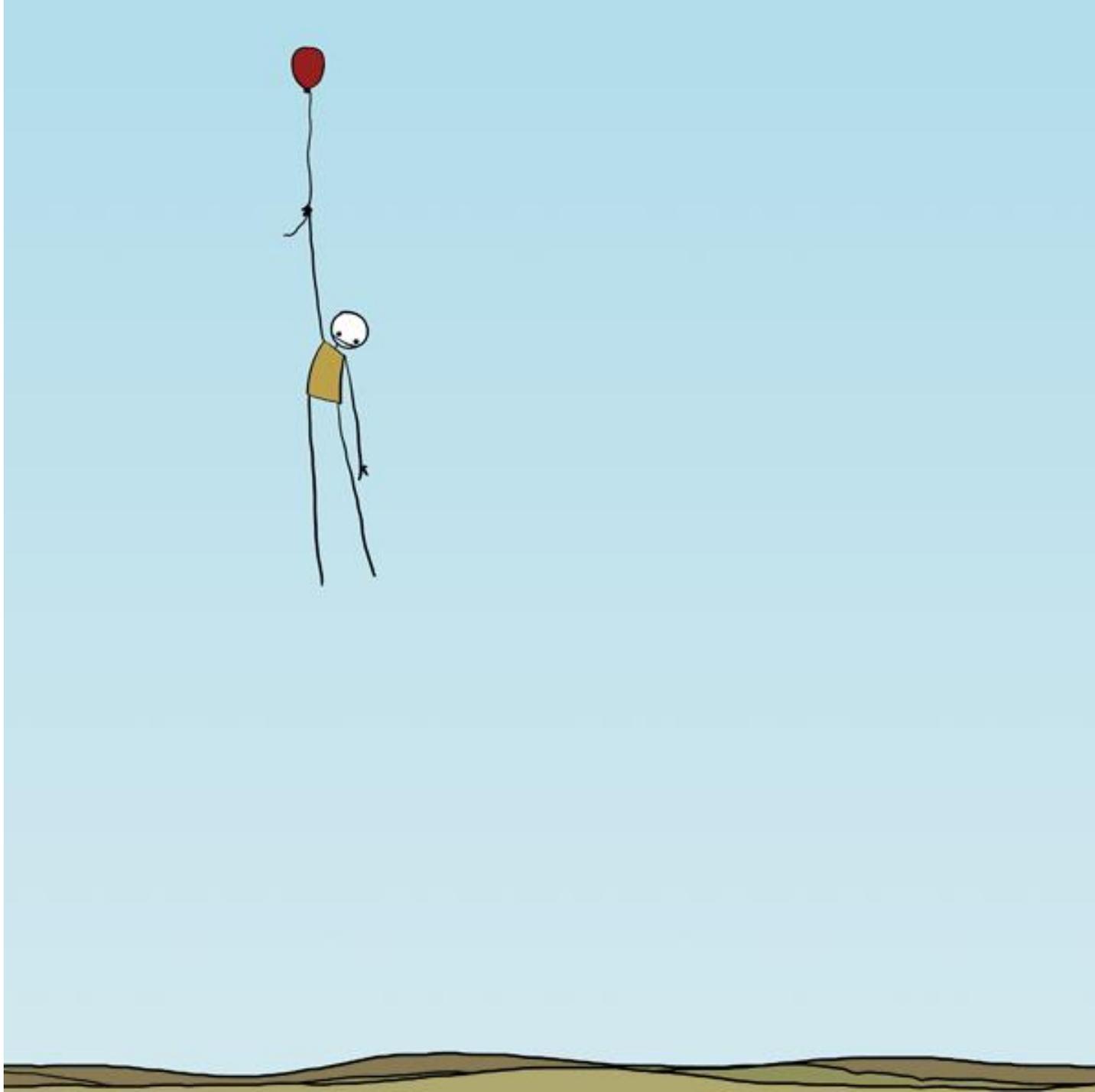
«A mi niña»

Quiero dedicar este libricito a Letizia, sólo a ella - ciertamente incluida en un cuadro general - con miras a la pacificación y la aclaración.

Mi hija y yo tuvimos una relación bastante conflictiva ...

**Reconciliación/Paz**







*Carola Allegra*

[carola.traverso.saibante@gmail.com](mailto:carola.traverso.saibante@gmail.com)

Tel +34 621 329539

