

PUBLICADO EN ABC

Los cuidados paliativos en oncología ahorrarían 500 millones a la Sanidad

Se reduciría el gasto sanitario tanto en pruebas diagnósticas como en tratamientos farmacológicos por cada paciente

EFE / MADRID

Día 12/10/2012 - 14.24h



IGNACIO GIL

Los cuidados paliativos ahorrar

Los **cuidados paliativos** en **oncología** ahorrarían a la **Sanidad** pública cerca de 500 millones de euros al año, un dato que revela la necesidad de impulsar en España la atención integral al final de la vida. Así lo ha indicado Javier Rocafort, director de la Fundación Vianorte-Laguna y expresidente de la [Sociedad Española de Cuidados Paliativos](#), en la víspera de la celebración del día mundial dedicado a esta actividad y en un contexto de crisis económica, en el que está en riesgo el futuro del Sistema Nacional de Salud. La última investigación sobre la actividad de los paliativistas en oncología refleja una reducción del gasto sanitario tanto en pruebas diagnósticas como en tratamientos farmacológicos por cada paciente, al ajustar ambas cuestiones a «su pronóstico vital».

El estudio referido por Rocafort se refiere exclusivamente a los enfermos oncológicos, aunque los resultados son extrapolables a todas aquellas personas que requieren de cuidados paliativos. En el último año de vida de los pacientes con cáncer, los hospitales en los que trabajaron conjuntamente oncólogos y paliativistas redujeron un 30% el coste medio por afectado.

Rocafort ha señalado que la supervisión de estos profesionales evita que el enfermo acabe en urgencias en el momento en que, por ejemplo, se dispara el dolor o siente que se ahoga, para someterse quizá a pruebas innecesarias, tratamientos ineficaces y a un sufrimiento claramente evitable.

En España, ha puntualizado, **115.000 personas al año precisan de cuidados paliativos**, de las que unas 60.000 tienen cáncer. El ahorro potencial por cada una de ellas, cuando colaboran oncólogos y paliativistas, es de unos 8.000 euros anuales, lo que arroja una cifra de 480 millones de euros por año. Se trata de lograr la «mejor calidad de vida posible para el paciente» y el «alivio del sufrimiento», ha comentado el doctor, quien ha puesto como ejemplo que, en ocasiones, no es preciso seguir con la quimioterapia o con otros tratamientos agresivos.

Rocafort ha lamentado que en España el acceso a los cuidados paliativos «todavía no es completo» y muchas veces «llegan tarde» porque los afectados «no sabían ni que existía esta posibilidad».

400 unidades en España

Aunque desde 2003 son un derecho para todos los españoles, hoy en día hay en España 400 unidades de este tipo, lejos de las 700 que requeriría este país, donde escasea la atención a niños en fase terminal y hay grandes divergencias entre comunidades autónomas.

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos ha expresado su preocupación por lo que «**sigue sin ser un derecho universal** en España», donde faltan 8.000 profesionales sanitarios dedicados a esta actividad. Su presidente, Álvaro Gándara, ha dicho que «en tiempos de crisis, el modelo de prestación de cuidados paliativos demuestra su especial eficiencia, al lograr, como se ha visto en múltiples ocasiones, ahorrar recursos para el sistema sanitario».