

# I Jornada de benestar emocional. L'eix vertebrador del desenvolupament personal

Curs 2022-2023  
Esdeveniment 17380  
8 hores - 150 places  
Autonòmic  
Presencial



Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar  
15 de desembre de 2022



## Línia estratègica

PQ 2024 2 Convivència i benestar físic i emocional



## Destinataris

Docents en actiu segons l'ordre següent: 1. Serveis d'orientació 2. Docents amb càrrec de coordinadors de convivència 3. Docents amb càrrec de coordinadors de salut 4. Resta de docents. Se subvencionen exclusivament fins a 10 trajectes per a docents de Menorca i fins a 15 per a docents d'Eivissa i de Formentera, amb anada i tornada el mateix dia, per estricte ordre d'inscripció i segons els criteris de selecció. La llista de persones subvencionades es publicarà al web de Convivèxit juntament amb la llista de persones admeses (serà requisit haver confirmat l'assistència a la formació). Horari dels vols (anada i tornada el mateix dia): Maó: sortida a les 07.05 h., tornada a les 21.00 h. Eivissa: sortida a les 07.30 h., tornada a les 21.05. És condició acceptar i fer els trajectes amb els horaris indicats.



## Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.
2. L'ordre d'inscripció.



## Objectius

1. Conèixer i identificar les característiques i manifestacions de situacions de malestar emocional complexes i de risc. 2. Fomentar la prevenció de situacions complexes. 3. Empoderar els equips docents en el maneig de situacions complexes i de risc en els centres educatius. 4. Potenciar processos de resiliència en la comunitat educativa. 5. Oferir eines i recursos per a les intervencions comunitàries en quant a la promoció del benestar emocional en els centres educatius.



## Continguts

El cervell emocional; Davant un món incert, mirem l'oportunitat!. Prevenció de les autolesions en adolescents. Mort i dol a l'escola. Emoció expressada familiar; factor de risc versus factor de protecció. Detecció i primer abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius. Mètode Hakomi; Focusing; Mindfulness amb artteràpia; Fotografia: I tu, qui ets?; Regals de les emocions.



## Metodologia

Ponències combinades amb tallers d'aplicació pràctica. Una vegada publicada la llista d'admesos heu d'accedir al següent formulari (<https://forms.gle/Bg131hDjnFo2UNcq6>) per triar els tallers per ordre de preferència. S'assignaran

2 tallers a cada participant. L'organització intentarà assignar els tallers segons la preferència indicada; en cas que no sigui possible es reserva la llibertat d'assignar els participants als tallers que quedin lliures per confeccionar els grups.



## Horari

15/12/2022, de 9.00 a 14.00 i de 16.00 a 19.00 h.



## Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 2 al 15 de novembre de 2022 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Cliqueu Sol·licitud cursos i seleccioneu D.G. DE PRIMERA INFÀNCIA, INNOVACIÓ I COMUNITAT EDUCATIVA..

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Cliqueu a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 21 de novembre de 2022. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant D.G. DE PRIMERA INFÀNCIA, INNOVACIÓ I COMUNITAT EDUCATIVA. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 22 de novembre a dia 4 de desembre de 2022 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.

5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

**IMPORTANT:** Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-ho al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

**PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:** la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.



## Avaluació i certificació

Assistència mínima obligatòria: 100% de la formació.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 90 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.



## Coordinació i informació

Catherine Adrover Bia. ATD Convivèxit. [caadrover@dgpice.caib.es](mailto:caadrover@dgpice.caib.es)  
Ext. 62201

**Àrea: Totes Modalitat: Activitat puntual de formació**

