



Pauta per a l'avaluació i l'abordatge del risc suïcida

Formulau les preguntes 1 i 2 referides al darrer mes

1) Has volgut estar mort/morta o adormir-te i no tornar a despertar-te?	Sí	No
2) Has pensat realment a llevar-te la vida?	Sí	No

Si la resposta a la pregunta 2 és «sí», formulau les preguntes 3, 4, 5 i 6 Si la resposta és «no», passau directament a la pregunta 6

3) Has pensat com ho podries fer?	Sí	No
4) Has tingut aquests pensaments però, a més de pensar-ho, creies que ho faries?	Sí	No
5) Tens qualche idea de com ho faries? Has començat a preparar qualche detall sobre la manera de fer-ho?	Sí	No

Formulau sempre la pregunta 6

6) Alguna vegada en ta vida has fet qualche cosa per llevar-te la vida?	Sí	No
Si la resposta és «sí»: «Ha estat en els darrers tres mesos?»	Sí	No

 Risc baix

 Risc mitjà

 Risc alt