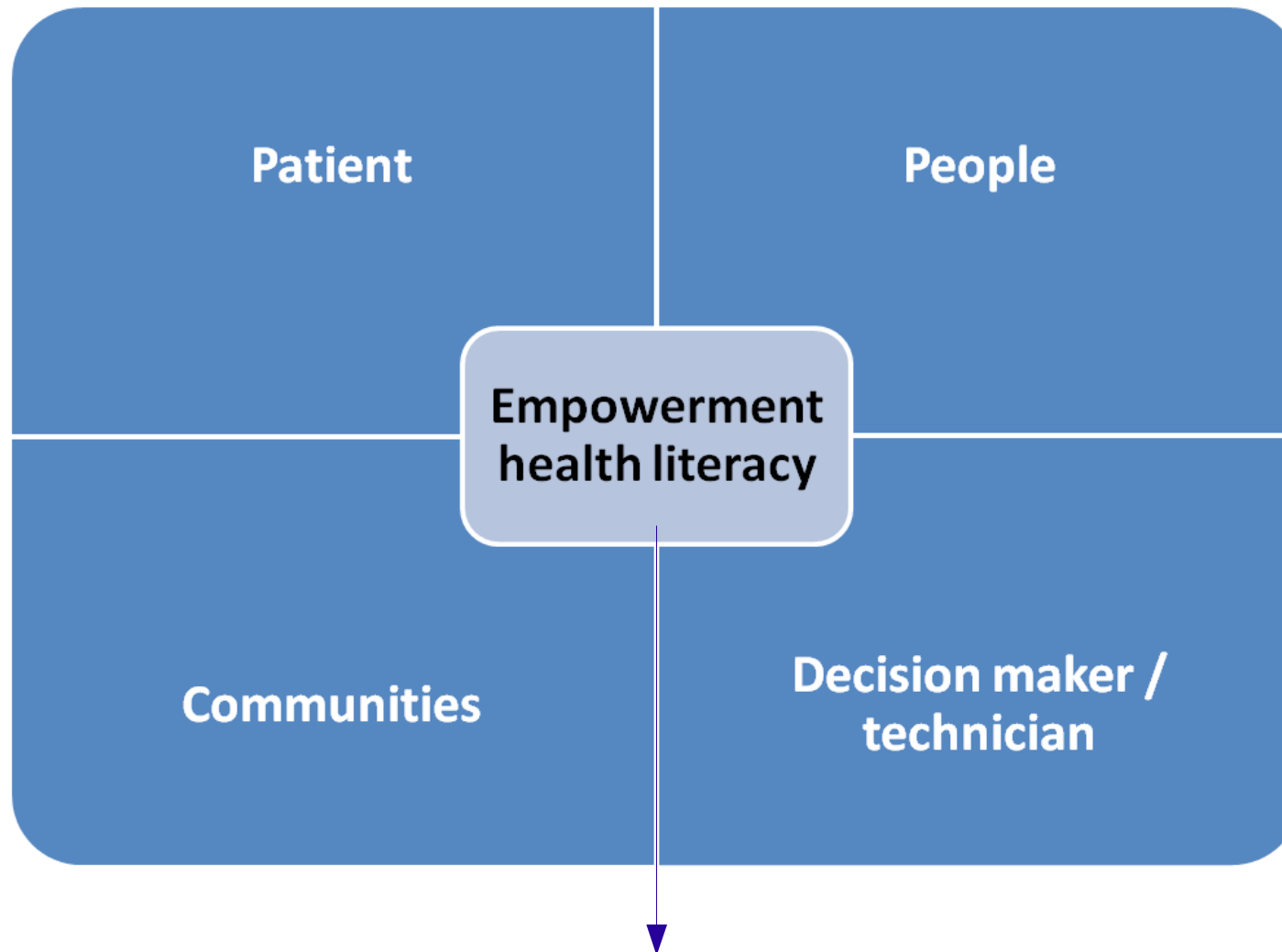




G CONSELLERIA  
O SALUT  
I DIRECCIÓ GENERAL  
B SALUT PÚBLICA  
/ PARTICIPACIÓ

Un espacio dirigido a:

- Ciudadano
- Paciente
- Comunidad
- Decisor político y técnicos



Aprendizaje significativo: la persona aprende de sus experiencias, vivencias y conocimientos reorganizándolos y modificándolos ante las nuevas informaciones o experiencias.

Objetivo: aportar visión de la realidad y análisis, reorganización de la información, identificación de los problemas y búsqueda de alternativas, análisis y valoración de las soluciones adoptadas



# Soy: Ciudadano / Paciente



## 1. **Cómo estoy? Autoevaluación**

### 2. **Plantearse una pregunta:**

Pensando en?: dejar de fumar?, beber menos?, cómo me alimento? Me muevo lo suficiente? Me siento estresado? Duermo lo suficiente?....

### 2. **Info sobre los efectos del hábito en tu salud: el tabaco y tu, el alcohol y tu, efectos en la familia, etc. En dieta (grasas, sal, azúcar)**

### 3. **Por que?.... Dejar de fumar, de beber, comer mejor.... Info sobre beneficios para el ciudadano, su familia, etc..**

### 4. **Actuar ya : recursos disponibles / apps / espacio de aprendizaje etc.**



# Soy una Comunidad Organizada

## Hospital Promotor de la Salud (HPS)



Cómo está mi hospital en cuanto a promover salud? Autoevaluación



Que podemos hacer para mejorar?

Qué hacen otros HPS?

Qué recursos puedo tener a mi disposición?

ESTANDAR 4: PROMOCIÓN DE UN ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE	
<b>La institución vela por el desarrollo y el establecimiento de un entorno seguro y saludable</b>	
4.1.1. Las condiciones de trabajo se ajustan a las normas y los indicadores nacionales o regulatorios.	Parcialmente
4.1.2. El personal cumple todos los requisitos en materia de salud y seguridad y todos los riesgos propios del lugar de trabajo están identificados.	Parcialmente
<b>La institución vela por el desarrollo y el establecimiento de una estrategia integral de recursos humanos que incluya la formación y el desarrollo de las competencias del personal en materia de promoción de la salud.</b>	
4.2.1. El personal que se incorpora a la institución recibe una formación inicial que aborda la política de promoción de la salud del hospital.	Parcialmente
4.2.2. El personal de todos los departamentos conoce el contenido de la política de promoción de la salud de la institución.	Parcialmente
4.2.3. Existe un sistema de evaluación del rendimiento y del desarrollo profesional continuo que comprende la promoción de la salud.	Parcialmente
4.2.4. Las prácticas de trabajo (procedimientos y pautas) se desarrollan en el seno de equipos multidisciplinares.	Parcialmente
4.2.5. El personal está implicado en los procesos de elaboración, revisión y modificación de las políticas.	Parcialmente
<b>La institución garantiza la existencia de procedimientos para fomentar entre el personal el conocimiento de los problemas sanitarios</b>	
4.3.1. Existen políticas para mantener informado al personal en materia de problemas sanitarios.	Parcialmente
4.3.2. Se ofrecen programas de consejería.	Parcialmente
4.3.3. Anualmente se llevan a cabo estudios sobre el personal que incluyan una valoración del comportamiento individual, del nivel de conocimiento de los servicios y políticas de asistencia y del uso de los talentos.	Parcialmente



# Soy....: Una Comunidad no organizada

## Plataforma de vecinos de Son Gotleu

1. Qué se yo de mi comunidad: autoevaluación →

2. En que podemos mejorar la salud de mi comunidad?

3. Qué recursos tengo para hacerlo?

1. Saber más de salud comunitaria
2. Poner en marcha un mapa de activos
3. Prescribir activos desde mi consulta
4. Poner en marcha una intervención comunitaria
5. Evaluar la equidad de una intervención comunitaria

1. Saber más para decidir mejor	
Que se yo de... (diagnóstico de la comunidad)	
<b>El entorno en el que viven</b>	<b>Sus condiciones de vida</b>
Zonas verdes practicar actividad física	El nivel educativo
Zonas de ocio y cultura	La tasa de paro
Zonas para practicar actividad física	El acceso a ....
De las condiciones de la vivienda de la zona	
<b>Sus hábitos?</b>	<b>Sus problemas de salud</b>
Actividad física	Diabetes
Alimentación	Hipertensión
Tabaco	Cáncer de .....
Alcohol	Obesidad
Estrés	EPOC.....



# Soy..... Un decisor político / Técnico de la Administración

## Ejemplo: soy el director general de vivienda

1. Saber mas para decidir mejor
2. Cómo puedo mejorar mis actuaciones
3. Qué recursos puedo necesitar para.....?

### 1.A. Influyen las condiciones de las viviendas en la salud de los ciudadanos?

#### 1.A. Cómo afectan las decisiones que tomo en mi trabajo en la salud de los ciudadanos?

Breve explicación en un lenguaje comprensible de los factores sociales determinantes de la salud



#### 1. Saber más para decidir mejor

texto explicativo de cómo las condiciones de la vivienda afectan a mi salud

- Cuando los alquileres son inasequibles, es difícil cubrir otras necesidades. Cuando las familias gastan más del 50% de los ingresos en la vivienda, reduce significativamente las cantidades que pueden ser gastados en la recreación, alimentos, y otros determinantes sociales de la salud.
- Los estudios epidemiológicos han tendido a centrarse en los aspectos de la vivienda y la salud, tales como la presencia de moho y el desarrollo de infecciones respiratorias en los niños, o el hacinamiento y su impacto en la salud mental
- Las poblaciones sin hogar experimentan una incidencia mucho mayor de **Sensibilización** negativos
- La falta de una vivienda adecuada y asequible puede agravar otros problemas asociados con bajos ingresos
- Las decisiones de política relacionadas directamente a la vivienda para contribuir a la inseguridad de la vivienda, y el aumento de la tensión, la morbilidad, la mortalidad, la exclusión social, la enfermedad y inseguridad de la vivienda se puede determinar mediante diversos indicadores, entre ellos el número de personas que duermen en las calles, utilizar los refugios temporales, viven en viviendas precarias, y que gastan más del 30% de sus ingresos en vivienda.

Y en mi : CCAA?, Isla?, ayuntamiento?...  
(desplegable según Isla, ayuntamiento etc.)

#### 1. Saber más para decidir mejor

##### Trabajo en el área de.....



#### 1. Saber más para decidir mejor

##### 1.A. En mi entorno



Información de los factores que determinan la salud en el área que el ciudadano ha seleccionado: su pueblo, su lugar de trabajo, la zona donde se encuentra en ese momento.....

##### Indicadores relacionados con la vivienda

- (Mirar disponibilidad a nivel CCAA/ municipio)
- Gasto medio por grupo de gasto e intervalo de ingresos mensuales netos del hogar
- Evolución del precio medio de la vivienda en propiedad (precio medio de la vivienda €/m2)
- Evolución del precio medio de la vivienda en alquiler
- Percepción de Falta de espacio en la vivienda
- Cambio en los ingresos en el area en relación al cambio en los ingresos a nivel estatal
- Ejecución de hipotecas
- Renta anual media por persona
- Población adulta por debajo del umbral de pobreza (%)
- Problemas: ruido por vecinos o de la calle
- Problemas: contaminación y otros problemas ambientales
- Problemas: delincuencia o vandalismo
- Problemas: humedades
- Problemas: deficiencias graves de construcción / ruinas

Ponerlo en mapa  
(georeferenciado)

**Información**

## 2. Cómo puedo mejorar mis actuaciones?

1. Acuerdo o compromiso (*Engage*):
2. Recopilación de la evidencia (*Gather evidence*)
3. Generación de recomendaciones e informe final (*Generate*) (*ayuda a dirigir las recomendaciones*)
4. Navegación (*Navigation*) (*acompañar en el proceso*)
5. Evaluación (*Evaluation*)

## 3. Que recursos puedo necesitar para...?

