



G CONSELLERIA
O SALUT
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA
/ PARTICIPACIÓ

Estrategia Social para la promoción de la Salud



Jornada

Consulta preliminar al mercat

Estratègia social de promoció de la salut

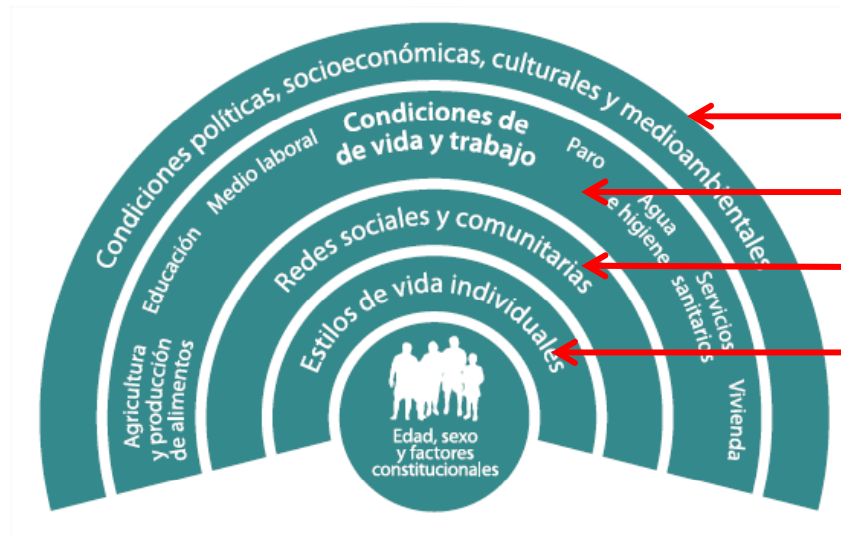
Compra pública d'innovació 2017



G CONSELLERIA
O SALUT
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA
/ PARTICIPACIÓ

Palma, 19 de desembre de 2017

Marco conceptual de promoción de la Salud: Modelo de Determinantes Sociales de la Salud



Fuente: Whitehead & Dahlgren

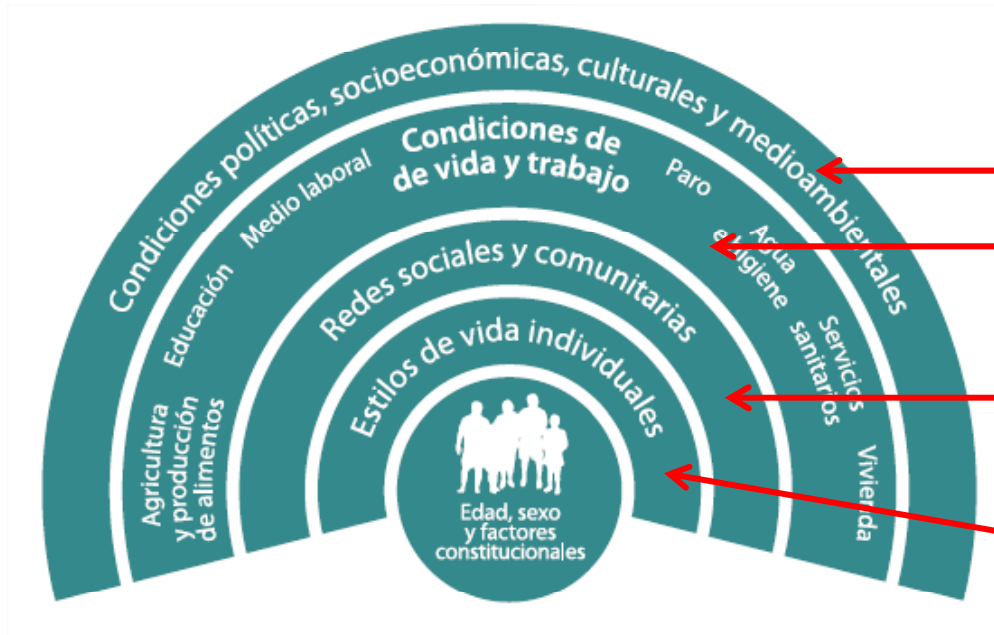
Líneas estratégicas

- Establecer una política pública saludable
- Crear entornos que apoyen la salud
- Fortalecer la acción comunitaria para la salud
- Desarrollar las habilidades personales

Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen

A quién?

A QUIÉN?



- Decisores políticos y técnicos
- Colectivos "formales": centros educativos, empresas, centros sanitarios
- Colectivos "informales": plataformas ciudadanas etc.
- Ciudadanía: sana y enferma

Qué?

“ampliar el conocimiento de la población en relación con la salud y desarrollar los valores y habilidades que promuevan salud”



Proceso de capacitación

EpS

Educación para la salud

1. Educar mas que informar

Educar no es informar y tampoco persuadir. Su finalidad no es que se lleven a cabo comportamientos definidos y prescritos por el “experto”, sino **facilitar que las personas desarrollen capacidades que les permitan tomar decisiones conscientes y autónomas**

2. Aprender mas que enseñar

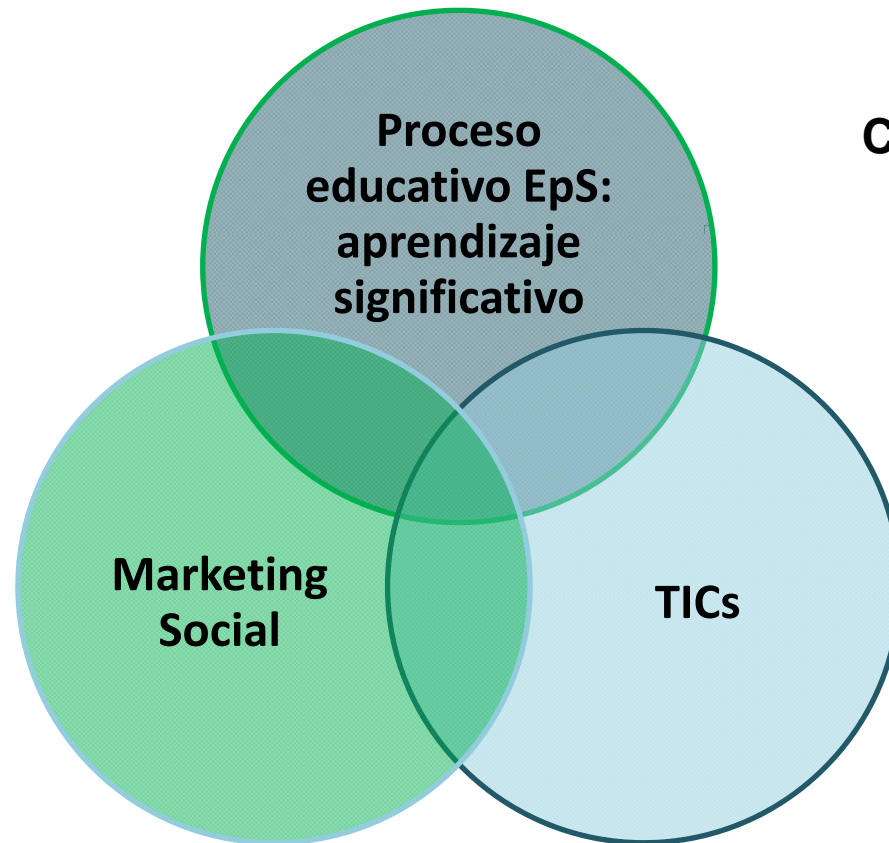
La persona aprende desde sus experiencias, vivencias y modelos cognitivos, reorganizándolos y modificándolos ante las nuevas informaciones o experiencias que se dan en el proceso educativo.
Enseñar a aprender

Proceso de aprendizaje:

- 1. Conocer y expresar su situación: Saber mas para decidir mejor**
- 2. Profundizar en ella: Cómo puedo mejorar mis actuaciones**
- 3. Actuar: Qué recursos puedo necesitar para.....?**

Cómo?

Reto: 3 Elementos Clave



Como se resuelve??

Cuestionarios de autoevaluación, apps, mensajes de refuerzo por correo, espacios de formación on line.... Reto global....

Que se de de mi entorno?

Cuales son los problemas de salud de mi barrio?

Puedo hacer algo por la salud de mis trabajadores?

Cómo afectan las decisiones que tomo en mi trabajo en la salud de los ciudadanos?

Influyen las condiciones de las viviendas en la salud de los ciudadanos? Como puedo saberlo?



Pensando en dejar de fumar?

Pensando en hacer mas actividad física?

Que puedo hacer para dejar de fumar?

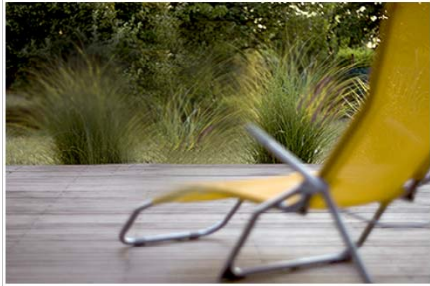
Como sano?

Que tipo de AF debería de hacer teniendo diabetes?

Tomo mi medicación correctamente?

Qué es lo que
NO queremos?

- Actividad Física y Sedentarismo
- Prevención del Tabaquismo
- Alimentación saludable
- Consumo de riesgo y nocivo de alcohol
- Seguridad y lesiones no intencionales
- Bienestar Emocional [↗](#)



Novedades

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad lanzó el 4 de Noviembre esta página web sobre estilos de vida saludable dirigida a toda la población. Esta página web surge como parte de las acciones de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud y su finalidad es proporcionar información útil y de calidad, ajustada a las diferentes necesidades de la ciudadanía; en ella podrás encontrar recomendaciones, herramientas interactivas, vídeos y otros materiales y recursos de utilidad para hacer más saludables nuestros estilos de vida.

- Embarazo
- Población adulta
- Menores
- Personas mayores
- Jóvenes

Herramientas interactivas

- [¿Eres realmente una persona activa? Descúbrelo aquí](#)
- [¿Cómo es mi alimentación? Descúbrelo aquí \[↗\]\(#\)](#)
- [¿Cuál es tu consumo de alcohol? Descúbrelo aquí](#)
- [¿Cuál es tu consumo de tabaco? Descúbrelo aquí \[↗\]\(#\)](#)

Mapa de recursos



Propóntelo

HOY
 puede ser un buen día para empezar una vida más saludable.
 ¿Dejar de fumar? ¿comer más saludable? ¿beber menos? ¿moverte más? ¿cortar más tiempo?

Curso online:
Ganar salud y bienestar

de 0 a 3 años

ONE YOU

HOW ARE YOU? QUIZ

- CHECKING
- SMOKING
- DRINKING
- EATING
- MOVING
- SLEEP
- STRESS
- MORE TOPICS -
- OFFERS
- APPS

FOLLOW ONE YOU

HOW ARE YOU?

Our lifestyles can be more unhealthy than we think. Start the fight back to a healthier you. Take the One You quiz and see how you score.

START QUIZ



SMOKING

Quitting is the best thing you'll ever do! Find out how it will change your life for the better.

LEARN MORE



DRINKING

Choosing to drink less booze can bring lots of health benefits.

LEARN MORE



EATING

What you eat is so important for your health and your waistline. Find out how to eat well every day.

LEARN MORE

