

Mites i realitats. Coneix les vacunes

Tètan

Què són les vacunes? Són substàncies biològiques que estimulen el nostre sistema defensiu de manera que si en algun moment de la vida entrem en contacte amb el microorganisme contra el qual ens vàrem vacunar estarem protegits i no emmalaltirem.

Diftèria

Quin efecte tenen les vacunes? Les vacunes protegeixen la persona que es vacuna i també indirectament la comunitat. És el que es denomina **immunitat de grup o comunitària**. Això és molt important, atesa la reducció dràstica de la circulació del microorganisme quan hi ha molta població vacunada, ja que hi ha persones que per la seva condició (no responedors, al·lèrgics a algun component de la vacuna), edat (lactants), estat (immunodeprimits), entre altres situacions, no es poden vacunar.

Pòlio

Xarampió

Són segures les vacunes? Les vacunes són medicaments molt segurs que tant abans com després de la comercialització estan sotmeses a estudis de seguretat i a la xarxa de farmacovigilància, la qual informa de qualsevol efecte advers que passa en el món.

Hepatitis

Meningococ

No obstant això, com tots els medicaments, poden produir efectes secundaris, en general lleus, com ara dolor, enrogiment i inflor en el lloc d'injecció, que desapareixen en hores o dies.

Rubèola

Quant dura la protecció de les vacunes? La protecció és diferent segons el tipus de vacuna i l'edat de la persona vacunada. Algunes en poques dosis proporcionen immunitat per a tota la vida (xarampió) mentre que d'altres (diftèria, tètan...) necessiten diverses dosis per mantenir la protecció.

Triple Vírica

VPH

Per què no s'ha d'esperar que els infants siguin més grans per vacunar-los? És millor vacunar en la primera infància i protegir-los tan aviat com el cos sigui capaç d'elaborar una bona resposta enfront de la vacuna. Els infants, com més petits més vulnerables, de manera que el risc d'infecció i complicacions és més alt en els lactants que en infants més grandets.

Tosferina

Pneumococ

Què passa si s'oblida una dosi de vacuna? No és necessari reiniciar la vacunació. S'han de completar les dosis que fan falta reduint tant com es pugui el temps entre les dosis que falten.

Hepatitis A

És un error que les persones no es vacuin pensant que el perill de patir algunes malalties ha passat? Sí, ja que actualment hi ha molt de tràfec de persones entre països i és relativament fàcil, si la ciutadania no està protegida, introduir un agent infecciós. A més a més, com s'ha dit abans, hi ha persones que no es poden vacunar.

Varicel·la

Parotiditis

És perillosa la presència d'alguns metalls, per exemple l'alumini, que formen part de les vacunes? En absolut; precisament aquestes ínfimes quantitats permeten una menor dosi de principi actiu ja que actuen com a potenciadors de la resposta immunitària. L'alumini és molt present en el nostre medi en quantitats molt més altes que en les vacunes: en l'aire, l'aigua i també en alguns aliments.

Les vacunes, bones per a tothom