



Govern
de les Illes Balears

Atenció Primària de Mallorca



LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA Y EL TABACO

PROGRAMA
INFORMED

Curso de actualización en drogodependencias y adicciones.
Palma de Mallorca 19 de Febrero de 2007



Atención Primaria de Mallorca



40 Centros de Salud
(800.000 hab)



841 profesionales sanitarios



Nuestros objetivos...

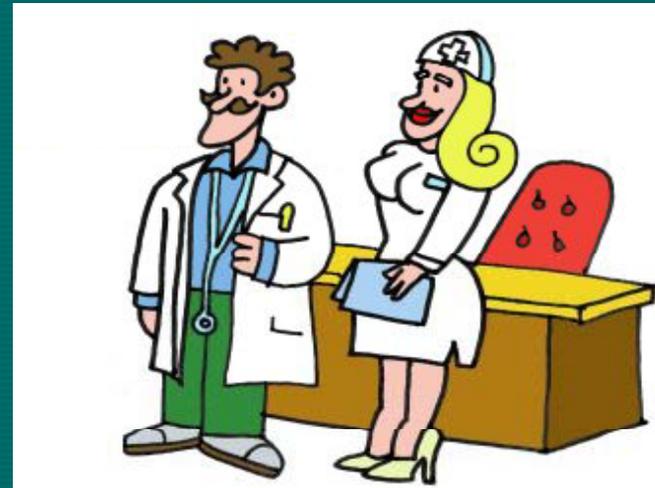
1. Ayudar a todas las personas fumadoras que piden ayuda para dejar de fumar
2. Ayudar a todas las personas fumadoras a avanzar en su proceso de cambio

Humanos:

Coordinadora de Tabaquismo



**Responsables
de Tabaquismo**



Programa informático:

e-SIAP





TODOS



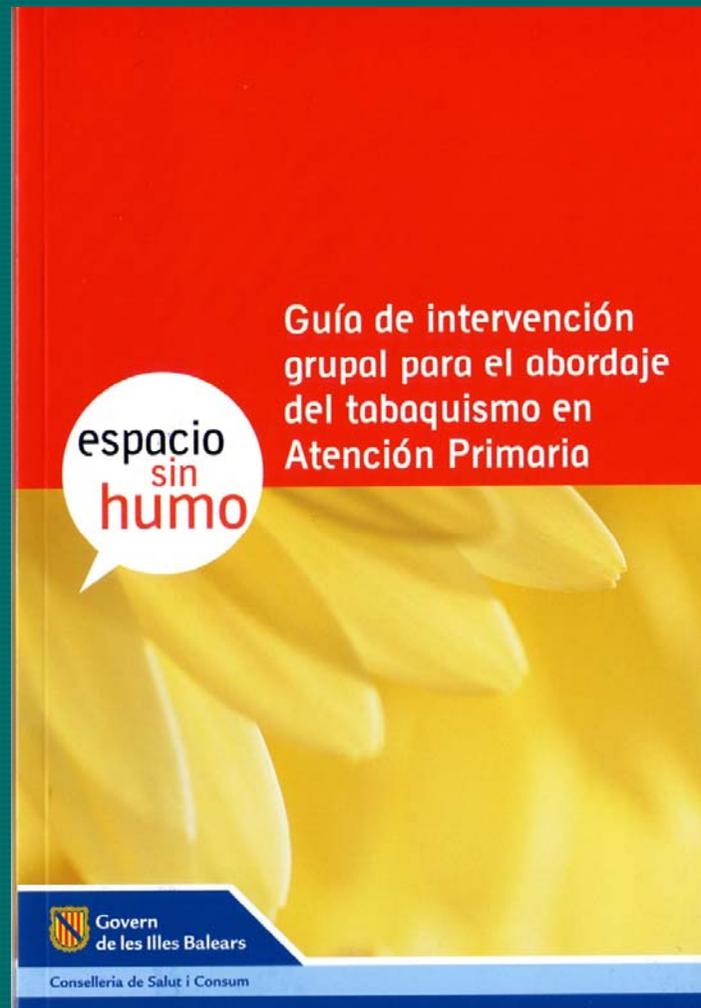
Captación, diagnóstico y plan

Periodos Fumador

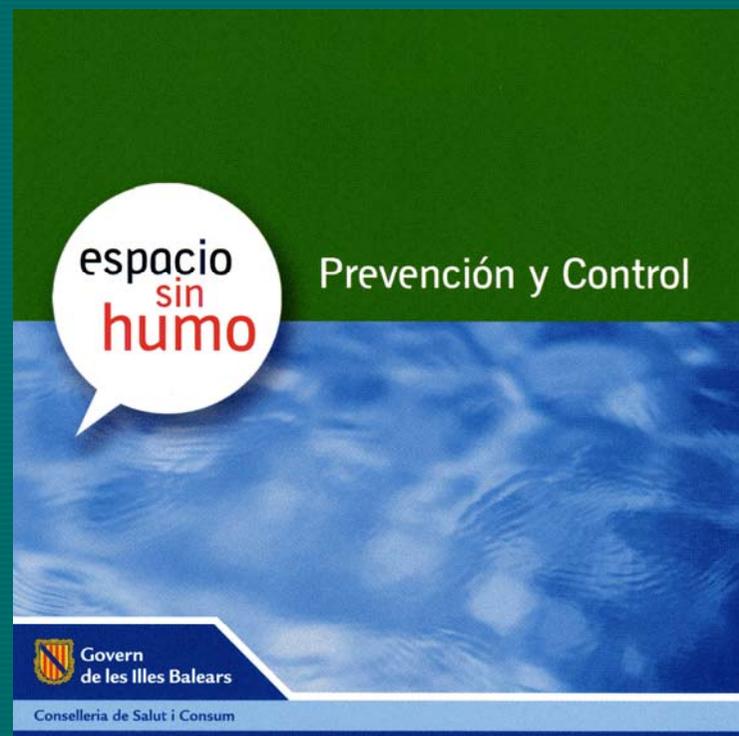
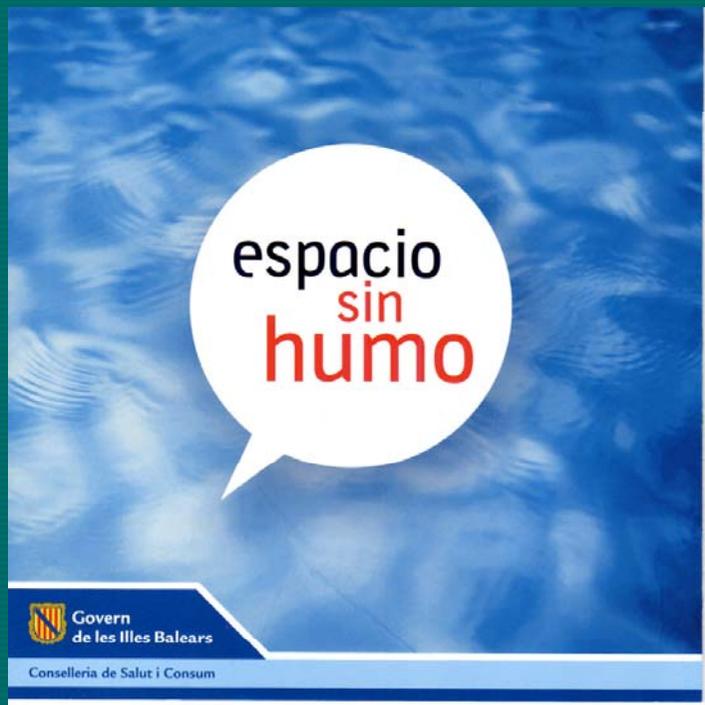
Fecha	Situación	Fecha Inicio	Edad	TIPO_TABACO	NUM_U	PASIVO	FASE	PLAN
10/04/2006	Fumador	01/01/1995	20	Cigarrillos Rubios	20	<input checked="" type="checkbox"/>	Precontemplativa	<ul style="list-style-type: none">ConsejoInt. avanzada grupalInt. avanzada individualInt. breve

PROGRAMADOR ? Imprimir Nuevo Borrar Aceptar Cancelar

Guías para los profesionales:



Folletos informativos:



Manuales de ayuda para las personas fumadoras:





espai
sense
fum

Diploma

L'equip de deshabitució tabàquica de

Certifica que:

ha finalitzat amb èxit les sessions de treball grupal
i, per tant, destaca que

HA ACONSEGUIT DEIXAR DE FUMAR

Firma _____ , dia _____ mes _____ de _____

COOXIMETRO



Test Monóxido
de Carbono

espacio
sin
humo



Govern
de les Illes Balears

Conselleria de Salut i Consum

Sensibilizarnos...

**Tabaquismo:
Problema de salud**

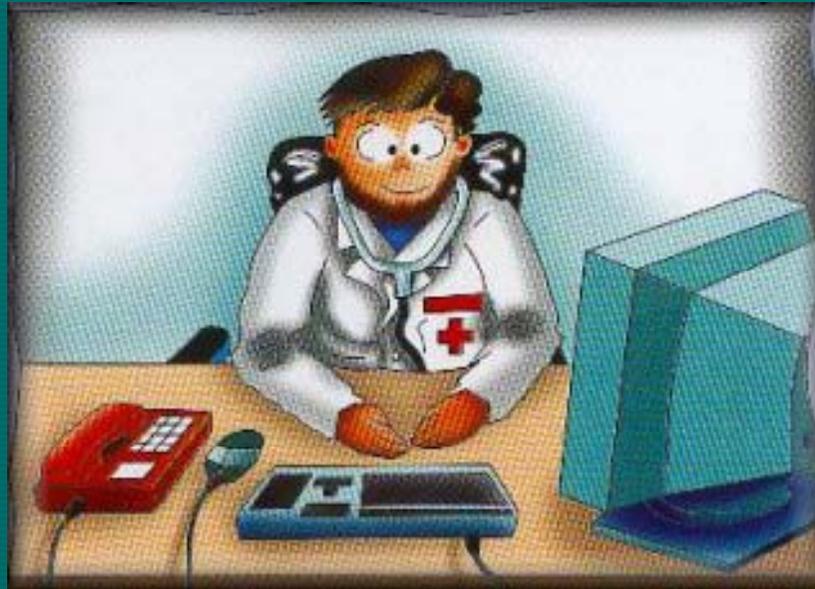
➡ **Intervención Mínima (siempre)**



Formarnos...

- ➡ **Captación**
- ➡ **Diagnóstico**
- ➡ **Intervención**

CAPTACIÓN DE LA PERSONA FUMADORA



Captación de la persona fumadora



Captación de la persona fumadora



Consulta médica y de enfermería

- Primeras visitas: apertura HCAP
- Visitas de urgencias
- Visitas sucesivas programadas y a demanda



Captación de la persona fumadora

¿Usted fuma?

SI

Fuma actualmente

NO

No ha fumado
nunca

Ha fumado
pero ya no fuma



SITUACIÓN

FUMADOR



Fuma en estos momentos

- Fumador activo

Hace menos de 6 meses que no fuma

- Fumador en fase de acción

Hace entre 6 y 12 meses que no fuma

- Fumador en fase de mantenimiento

NO FUMADOR



No ha fumado habitualmente
más de 6 meses seguidos

EX – FUMADOR



Hace más de 12 meses que no fuma



Periodos Fumador

El primer registro no puede ser ex-fumador.

Fecha	Situación	Fecha Inicio	Edad	Tipo tabaco	Num.U.	Pasivo	Fase	Plan
03/08/2003	No fumador		0			<input checked="" type="checkbox"/>		
03/10/2004	Fumador	01/01/2004	39	Cig. Negros	33	<input type="checkbox"/>	Preparación	I.Av.Grupal
03/08/2006	Exfumador	30/10/2004	40			<input checked="" type="checkbox"/>		Consejo
16/11/2006	<input type="text" value="Fumador"/>		0			<input type="checkbox"/>		

PROGRAMADOR



Imprimir

Nuevo

Borrar

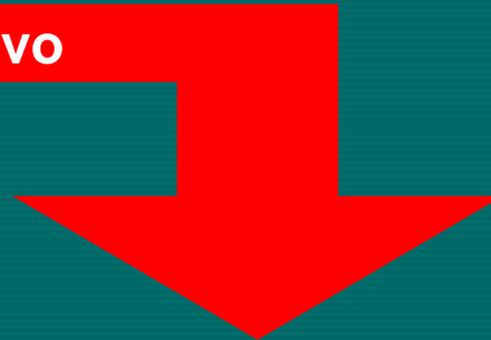
Aceptar

Cancelar

Captación de la persona fumadora



Fumador activo



Solicitud espontánea



Captación de la persona fumadora

Derivación de otros servicios

- ➡ Consultas de especialistas
- ➡ Hospital



Captación de la persona fumadora

**Derivación desde
las Oficinas de
Farmacia**



Captación de la persona fumadora

Carteles de ofrecimiento de ayuda



ATENCIÓN!!!

**Si fumas y quieres
dejarlo, podemos
ayudarte.**

**Solicita información en tu
Centro de Salud o en tu Unidad
de Salud Laboral.**

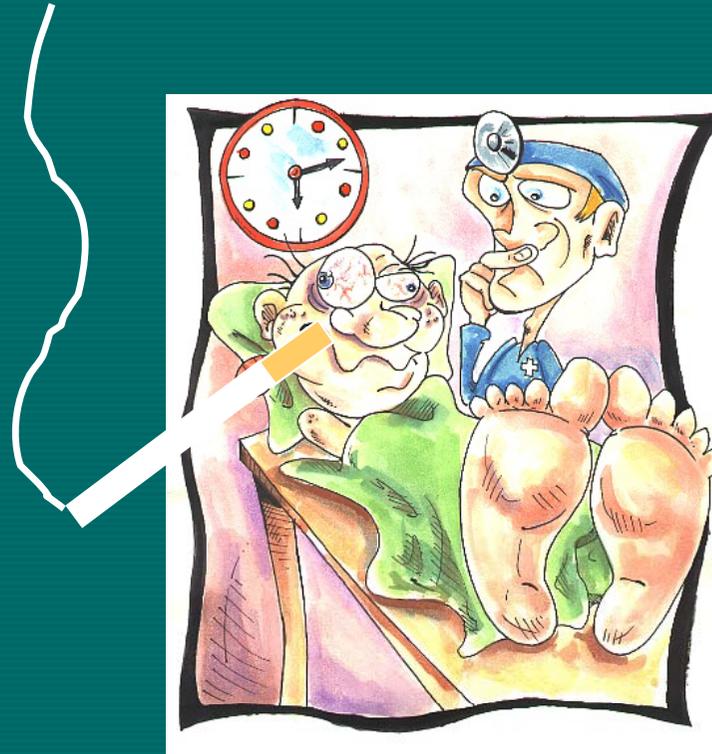
Captación de la persona fumadora

Comunicación oral

Boca a boca



DIAGNÓSTICO DE LA PERSONA FUMADORA



Diagnóstico de la persona fumadora

Historia del consumo

➡ Desde cuando fuma: edad de inicio

Periodos Fumador

El primer registro no puede ser ex-fumador.

Fecha	Situación	Fecha Inicio	Edad	Tipo tabaco	Num.U.	Pasivo	Fase	Plan
03/08/2003	No fumador		0			<input checked="" type="checkbox"/>		
03/10/2004	Fumador	01/01/2004	39	Cig. Negros	33	<input type="checkbox"/>	Preparación	I.Av.Grupal
03/08/2006	Exfumador	30/10/2004	40			<input checked="" type="checkbox"/>		Consejo
16/11/2006	Fumador	01/01/2006	0			<input type="checkbox"/>		

↑

Cálculo automático

PROGRAMADOR ? Imprimir Nuevo Borrar Aceptar Cancelar

Diagnóstico de la persona fumadora



Historia del consumo

Tipo de tabaco

Periodos Fumador

El primer registro no puede ser ex-fumador.

Fecha	Situación	Fecha Inicio	Edad	Tipo tabaco	Num.U.	Pasivo	Fase	Plan
03/08/2003	No fumador		0			<input checked="" type="checkbox"/>		
03/10/2004	Fumador	01/01/2004	39	Cig. Negros	33	<input type="checkbox"/>	Preparación	I.Av.Grupal
03/08/2006	Exfumador	30/10/2004	40			<input checked="" type="checkbox"/>		Consejo
16/11/2006	Fumador	01/01/2006	41	<input type="text" value="Cig. Negros"/>		<input type="checkbox"/>		

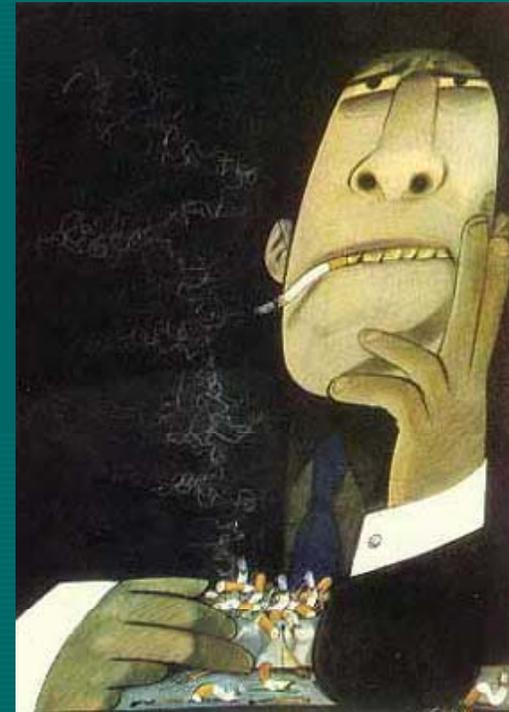
PROGRAMADOR

? Imprimir Nuevo Borrar Aceptar Cancelar

Diagnóstico de la persona fumadora

Historia del consumo

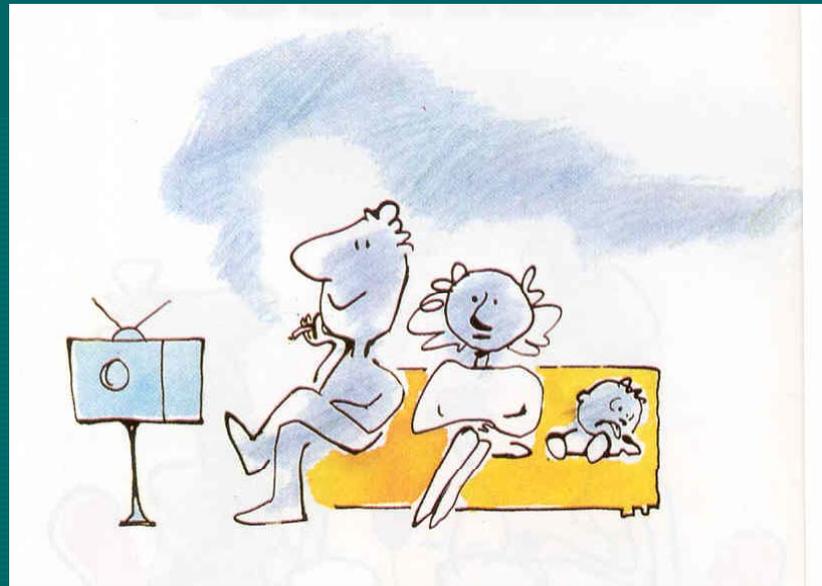
- ➔ **Cuantos cigarrillos/
unidades fuma al día**



Diagnóstico de la persona fumadora

Historia del consumo

➡ Fumador pasivo



Diagnóstico de la persona fumadora



FASE O ETAPA DEL CAMBIO

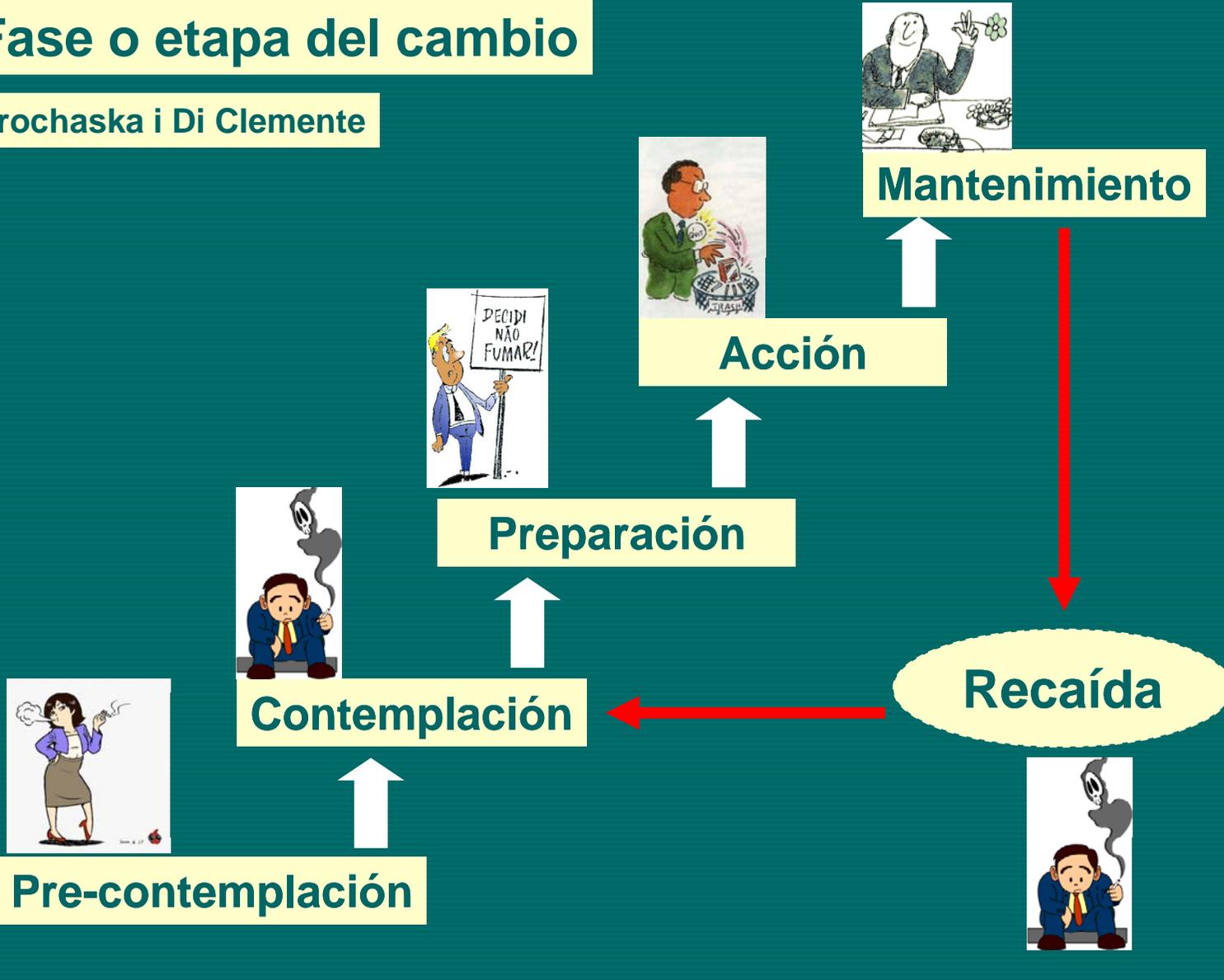
¿Que opinas sobre el tabaco?



¿Te has planteado dejar de fumar?

Fase o etapa del cambio

Prochaska i Di Clemente





Periodos Fumador

El primer registro no puede ser ex-fumador.

Fecha	Situación	Fecha Inicio	Edad	Tipo tabaco	Num.U.	Pasivo	Fase	Plan
03/08/2003	No fumador		0			<input checked="" type="checkbox"/>		
03/10/2004	Fumador	01/01/2004	39	Cig. Negros	33	<input type="checkbox"/>	Preparación	I.Av.Grupal
03/08/2006	Exfumador	30/10/2004	40			<input checked="" type="checkbox"/>		Consejo
16/11/2006	Fumador	01/01/2006	41	Cig. Negros	20	<input type="checkbox"/>		

- Precontemplativa
- Contemplativa
- Preparación
- Acción
- Mantemimiento

PROGRAMADOR



Imprimir

Nuevo

Borrar

Aceptar

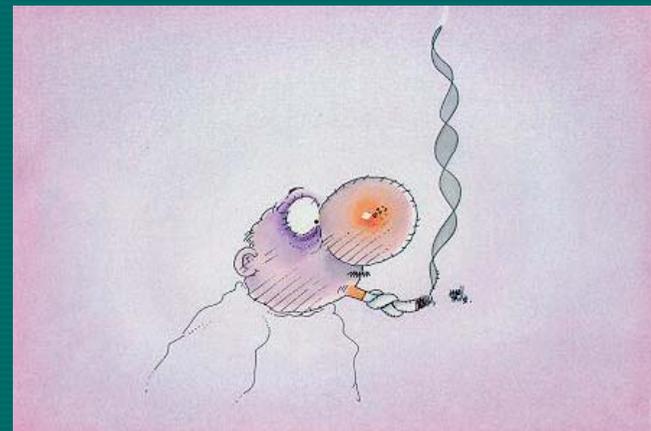
Cancelar

Objetivo segun la fase del cambio:
avanzar en el proceso

INTERVENCIÓN

- No motivados: ayudar a encontrar motivos
- Motivados: intento de abandono
- Intento de abandono: mantenerse sin fumar

TIPOS DE INTERVENCIÓN



TIPOS DE INTERVENCIÓN

Mínima → Breve → Avanzada

Periodos Fumador

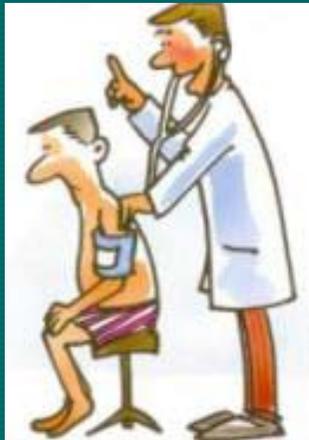
El primer registro no puede ser ex-fumador.

Fecha	Situación	Fecha Inicio	Edad	Tipo tabaco	Num.U.	Pasivo	Fase	Plan
03/08/2003	No fumador		0			<input checked="" type="checkbox"/>		
03/10/2004	Fumador	01/01/2004	39	Cig. Negros	33	<input type="checkbox"/>	Preparación	I.Av.Grupal
03/08/2006	Exfumador	30/10/2004	40			<input checked="" type="checkbox"/>		Consejo
16/11/2006	Fumador	01/01/2006	41	Cig. Negros	20	<input type="checkbox"/>	Contemplativa	<ul style="list-style-type: none">ConsejoI.Av.GrupalI.Av.Ind.I.Breve

PROGRAMADOR ? Imprimir Nuevo Borrar Aceptar Cancelar

INTERVENCIÓN MÍNIMA

Todos...y a todos



**Consejo
mínimo**



**Aprovechar cualquier
motivo de consulta**

**" LO MEJOR QUE PUEDE HACER USTED POR
SU SALUD ES DEJAR DE FUMAR "**

(...y si quiere, nosotros podemos ayudarle)

INTERVENCIÓN MÍNIMA: EL CONSEJO



Fumador
PRECONTEMPLATIVO
(consonante)

- Breve, firme y severo
- Aprovechar problemas de salud
- Énfasis sobre las consecuencias negativas

INTERVENCIÓN MÍNIMA: EL CONSEJO



Fumador
CONTEMPLATIVO
(disonante)

- Motivador
- Énfasis sobre los beneficios de dejarlo
- Aclarar dudas y temores
- Fomentar la autoconfianza

INTERVENCIÓN BREVE

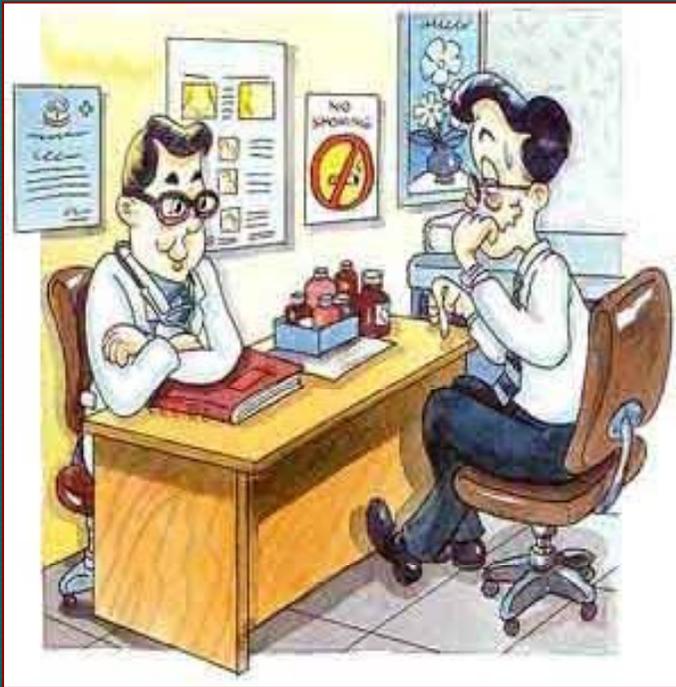


Fumador PREPARADO

- Consejo
- Pactar dia "D"
- Guia de ayuda
- Tto. Farmacológico (opcional)
- Ofrecer seguimiento

INTERVENCIÓN AVANZADA

Fumador PREPARADO
(pide ayuda)



**Consultas
programadas**

INTERVENCIÓN AVANZADA

- ❖ Apoyo psicológico (cognitivo-conductual)
- ❖ Tratamiento farmacológico



INTERVENCIÓN AVANZADA

- Información general del tabaquismo
- Técnicas de reducción de consumo
- Ejercicios de desautomatización
- Control de constantes y Cooximetría
- Aumento de motivación
- Fijación del día "D"
- Técnicas de relajación
- Prescripción de fármacos (opcional)
- Control del síndrome de abstinencia
- Prevención del sobrepeso
- Recursos para a el abordaje de recaídas
- Seguimiento

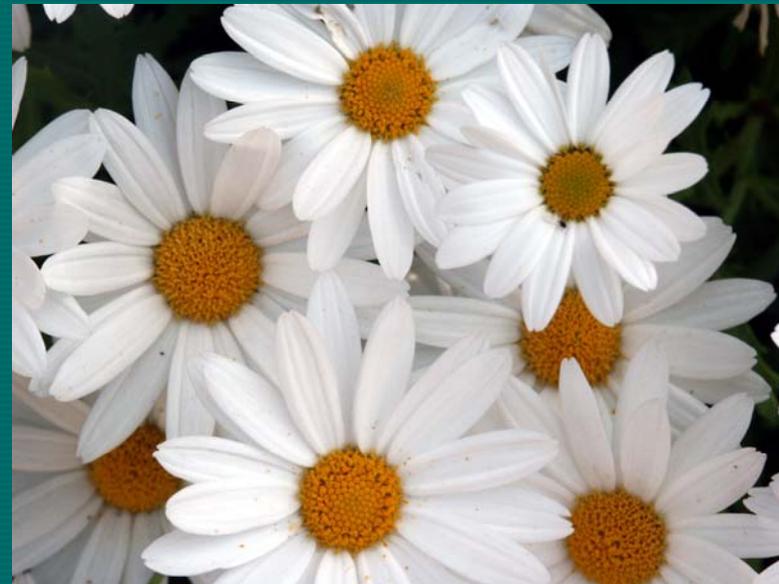


INTERVENCIÓN AVANZADA



INDIVIDUAL

GRUPAL



INTERVENCIÓN AVANZADA



Individual

- Individualiza al máximo
- Personaliza contenidos
- Trabaja problemas específicos

INTERVENCIÓN AVANZADA



Grupal

- Favorece la comunicación
- Favorece cambios de actitudes
- Comparte experiencias
- Posibilita la búsqueda de alternativas
- Menos culpabilizadora



Resultados del programa de deshabitación tabáquica grupal de Atención Primaria de Mallorca



(Abril 2005 – Diciembre 2006)



Centros que ofertan grupos de deshabituación tabáquica

→ 33

↓
82'5%

↑
Resto de centros: DERIVACIÓN

Grupos

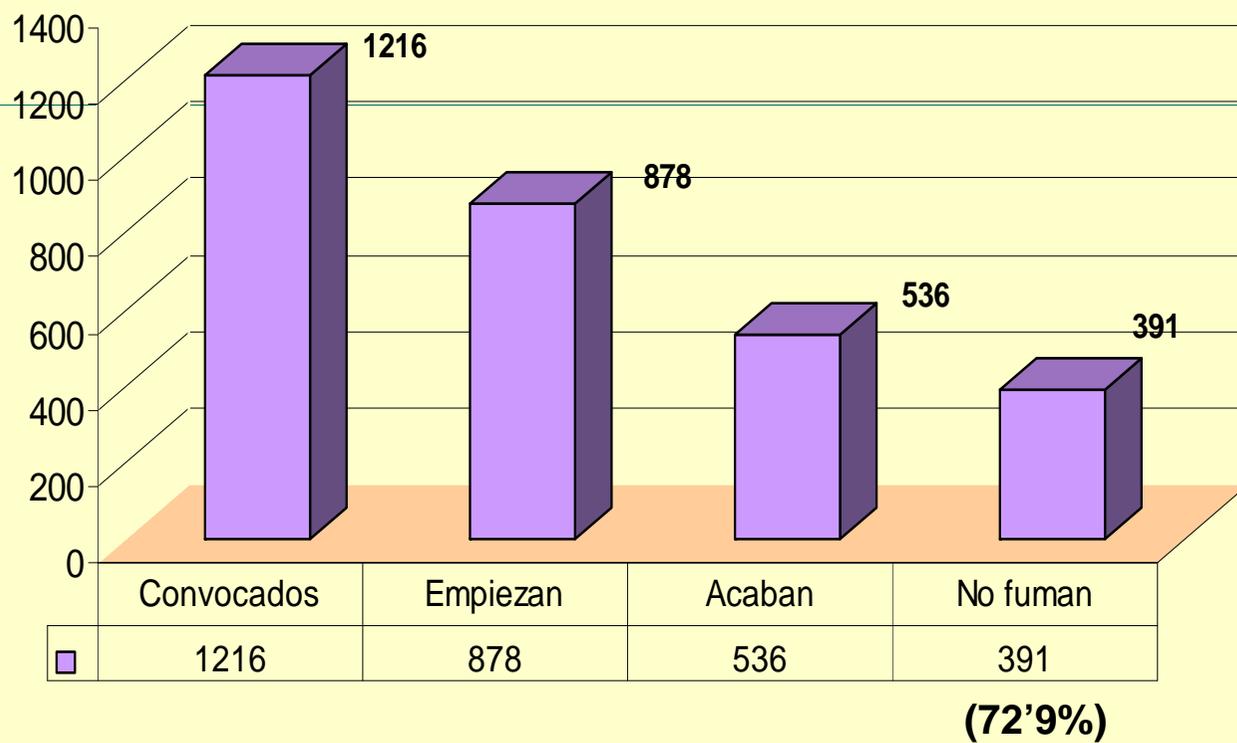


- 12 a 15 personas
- 6 sesiones (1 semanal)
- 90 a 120 minutos/sesión
- Controles: 1, 3, 6 y 12 meses



Abril 2005 - Diciembre 2006

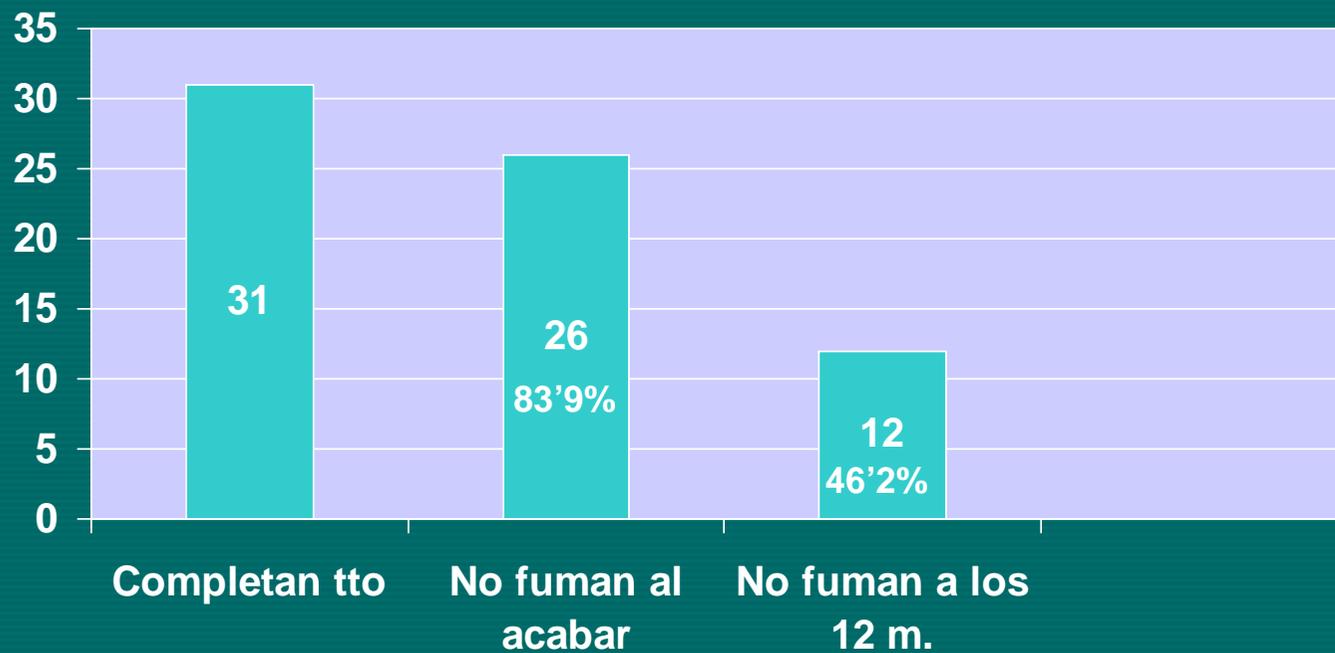
89 grupos deshabituación tabàquica





Octubre-Noviembre-Diciembre 2005

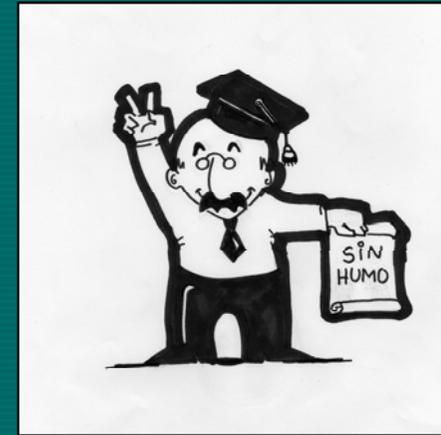
- Total grupos realizados: 5
- N° de personas convocadas: 98 (24h / 74 m)
- Total docentes: 20
- Total funcionarios: 78





CONCLUSIONES

COSAS BUENAS



- Gran cobertura poblacional
- Grado de aceptación elevado
- Gratificante para los profesionales
- Alto porcentaje de abandono del hábito
- Avance en el proceso del cambio



CONCLUSIONES

COSAS A MEJORAR

- Correcto diagnóstico
- Habilidades para una intervención adecuada

COSAS POR HACER

- Más formación a los profesionales
- Ofertar grupos en todos los centros
- Valorar la eficacia del programa al año de finalizar los grupos





Helena Girauta Reus

Enfermera del Gabinet Técnico de la GAP

Master en Tabaquismo

Coordinadora Tabaquismo Atención Primaria de Mallorca

