BON DIA SALUT!

EDUCACIÓ INFANTIL

Edita: Govern de les Illes Balears
Conselleria de Salut, Família i Benestar Social
Direcció General de Salut Pública i Consum
Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears -PADIB-

Font Original: Servei Galleg de Salut. Conselleria de Sanitat
Subdirecció General de Salut Mental i Drogodependències

Autors: Cid González, Mª Aurora
Fernández Rodriguez, Alejandra
González Nóvoa, Mª del Carmen
Isorna Folgar, Manuel
Morán Iglesias, Jesús
Navia Rei, Carlos

Revisió Tècnica: Equip PADIB (Cristina Mayol, Isabel Morey, Priscila Seguí, Catalina Salom)

Traducció: Riutort Mir, Paula

Disseny i Edició: Kalandraka Editora

Impressió: amadip.esment

Any: 2011

ISBN: 978-84-691-6530-0

Depòsit Legal: PM 1883 - 2008

• EL GERMÀ DE NA LAURA •

Marta: LAURA NO VOL JUGAR.
Joan: ESTÀ TRISTA.

Joan: VENS A JUGAR A FUTBOL, LAURA?
Laura: NO VULL VENIR.

Marta: PER QUÈ ESTÀS AIXÍ?
Laura: HE DE TENIR UN GERMÀ I LI HAURÉ DE DEIXAR LES MEVES JUGUETES.

Marta: TENDRÀS UN AMIC PER JUGAR.
Laura: TU JUGUES AMB ELS TEUS GERMANS?
Marta: ALGUNES VEGADES ENS BARALLAM I D'ALTRES ENS HO PASSAM BÉ.

• COM SE SENTIA NA LAURA? •

DESPRÉS DE COMENTAR EL SENTIMENT DE LAURA DAVANT EL NAIXEMENT DEL SEU GERMÀ, JUGAM A LA CLASSE A ADIVINAR SENTIMENTS.

QUINA ERA LA CARA DE LAURA EN SABER QUE HAVIA DE TENIR UN GERMÀ? ENCERCLA-LA.

CONVERSAM SOBRE ALGUN MOMENT EN QUÈ ENS SENTIM TRISTS O ENFADATS.

DIBUIXA LA TEVA CARA EN AQUEST MOMENT.

• EM FA MAL UNA DENT •

Laura: QUÈ DUS PER BERENAR?
Pere i Marta: IOGURT I FRUITA.
Joan: LLEPOLIES I PATATES FREGIDES.

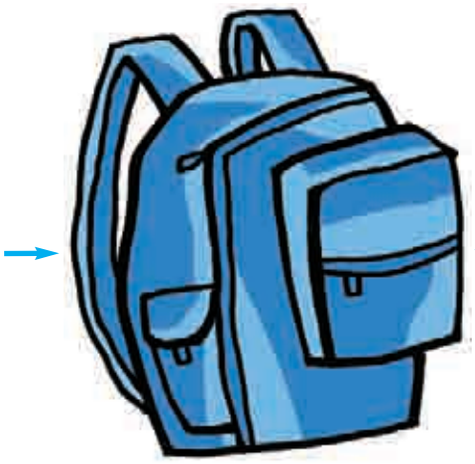
Laura: NO ES POT MENJAR AIXÒ SEMPRE.
Joan: PER QUÈ NO?
Laura: ENGREIXES I ET CAUEN LES DENTS.

Joan: ESTIC CANSAT I EM FA MAL UNA DENT.
Marta: AIXÒ ET PASSA PER MENJAR AQUESTES COSES.

Laura: QUÈ TENS PER BERENAR?
Pere: MACEDÒNIA I FORMATGE.
Joan: BATUT DE FRUITES I UN PLÀTAN.

• EL BERENAR •

ANEM A PREPARAR LA MOTXILLA PER ANAR A L'ESCOLA
DIBUIXA DOS ALIMENTS QUE T'AGRADIN DUR-TE'N PER BERENAR.



• ELS BERENARS DE LA SETMANA •

PREPARAM ELS BERENARS DE TOTA LA SETMANA.
RETALLA I AFERRA UN ALIMENT PER DIA.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

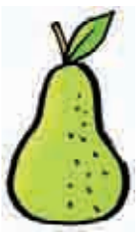
DIVENDRES

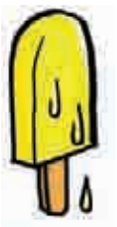
• ELS ALIMENTS •

ENCERCLA AMB UN LLAPIS DE COLOR VERMELL
ELS ALIMENTS QUE SÓN SALUDABLES.

HAMBURGUESA

BESCUIT

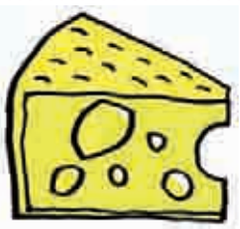

PERA


GELAT

POMA

SÍNDRIA

LLET AMB CACAO


FORMATGE

COL

BLEDES

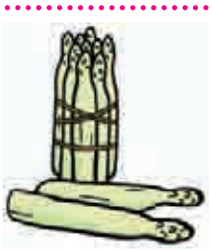
TARONJA

LLETUGA

PASTANAGUES

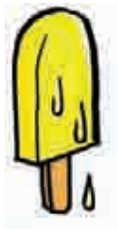
COCA CASSOLANA

IOGURT

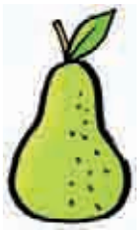

ESPÀRRECS

PATATES FREGIDES

LLET



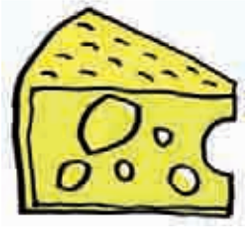
GELAT



PERA

BESCUIT

HAMBURGUESA



FORMATGE

LLET AMB CACAO

SÍNDRIA

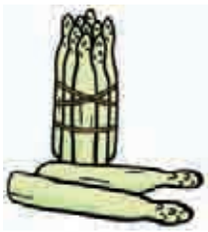
POMA

LLETUGA

TARONJA

BLEDES

COL



ESPÀRRECS

IOGURT

COCA CASSOLANA

PASTANAGUES

LLET

PATATES FREGIDES

• NO VULL ANAR-HI •

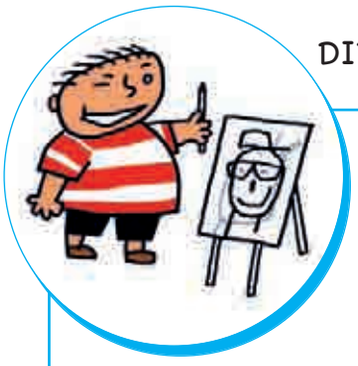
Pere: NA MARTA M'HA CONVIDAT AL SEU ANIVERSARI, I A TU?
Laura: SÍ, PERÒ NO HI VULL ANAR.

Laura: DEMÀ LI DURÉ EL REGAL I JA ESTÀ.
Pere: QUAN SIGUI EL TEU ANIVERSARI, NO T'AGRADARÀ QUE VENGUEM TOTS?

Pere: MAMÀ, A L'HORABAIXA ANIREM A L'ANIVERSARI DE NA MARTA.
Laura: JO NO SÉ SI HI ANIRÉ.
Mare de Laura: MARTA ÉS LA TEVA AMIGA, HI HAURIES D'ANAR.

Pere: JO LI VULL DUR UN PEIX PER A L'AQUARI.
Laura: TÉ UN AQUARI? LLAVORS JO LI REGALARÉ UN CONTE DE PEIXOS.

• EL MEU MILLOR AMIC/LA MEVA MILLOR AMIGA •

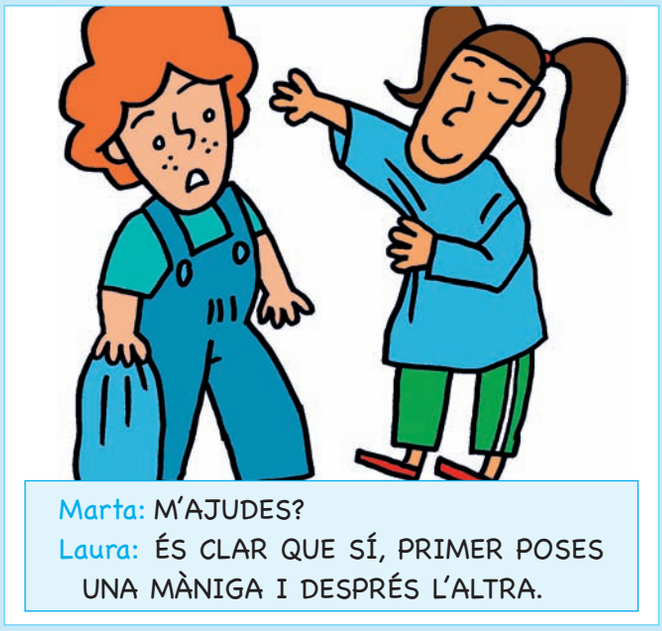


DIBUIXA EL TEU MILLOR AMIC O LA TEVA MILLOR AMIGA.

PARLAM DE COM HA DE SER ALGÚ QUE VOL SER EL NOSTRE AMIC.

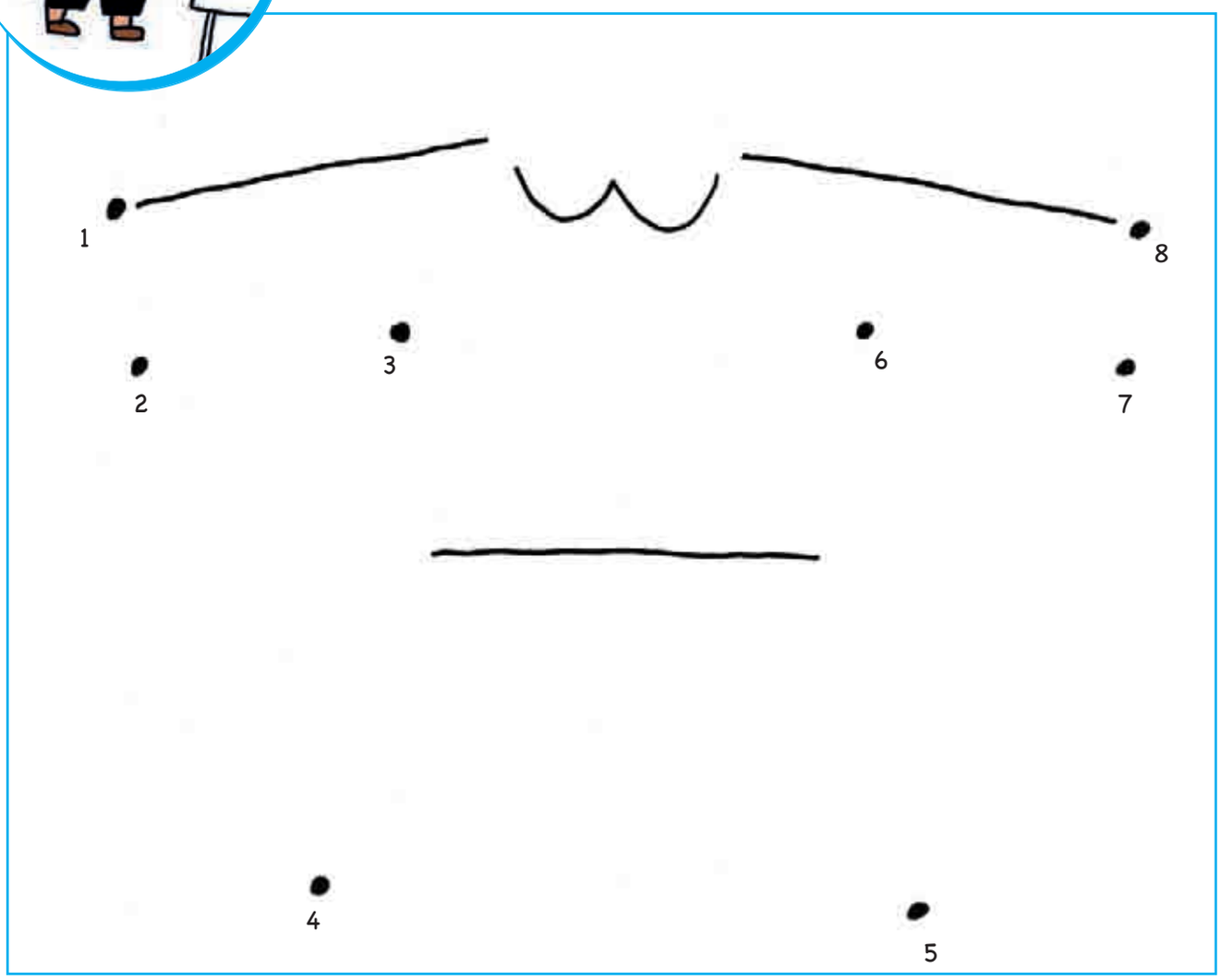
ESCRIVIM A LA PISSARRA LES QUALITATS.

• PRIMER UN PEU, DESPRÉS L'ALTRE •



• LA BATA •

UNEIX ELS PUNTS SEGUINT ELS NOMBRES
DES DE L'1 FINS AL 8 I VEURÀS QUIN DIBUIX APAREIX.
DESPRÉS EL POTS ACOLORIR.



• FER-HO TU SOL •

ESCRIU COSES QUE SAPS FER TU SOL.

• Aaaaatxiiim... •

• ESTAR SANS •

HI HA MOLTES COSES QUE LES PERSONES PODEN FER PER ESTAR SANES.

FER ESPORT

MENJAR BÉ

NO FUMAR
NO PRENDRE ALCOHOL

DESCANSAR

AFEGEIX-NE D'ALTRES:

• FITXA PERSONAL •

NOM: ……

……

EDAT: …… ANYS

MALALTIES QUE HAS PASSAT:

…… ……

…… ……

…… ……

…… ……

MIDA:…… ……

• FITXA PERSONAL •

L'ALÇÀRIA DELS NINS I LES NINES DE LA CLASSE

ACOLOREIX DES DE BAIX CAP A D'ALT FINS QUE ARRIBIS A LA TEVA ALÇÀRIA.

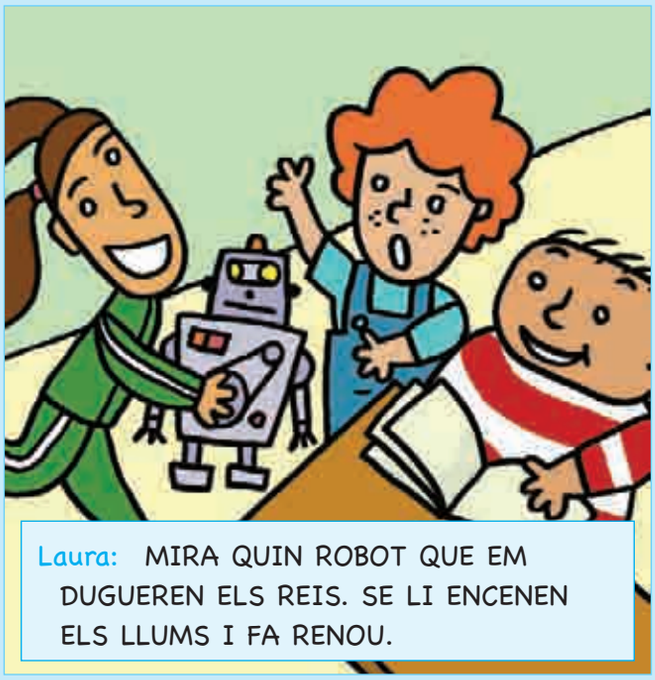
POSAM UN EXEMPLE. EN PERE AMIDA 120 CM.

FA EL MATEIX QUE 2 NINS I 2 NINES DE LA CLASSE.

ESCRIU EL SEU NOM I PINTA FINS A LA SEVA MIDA.

140										140
138										138
136										136
134										134
132										132
130										130
128										128
126										126
124										124
122										122
120										120
118										118
116										116
114										114
112										112
110										110
108										108
106										106
104										104
102										102
100										100
	PERE									

• LES JUGUETES •

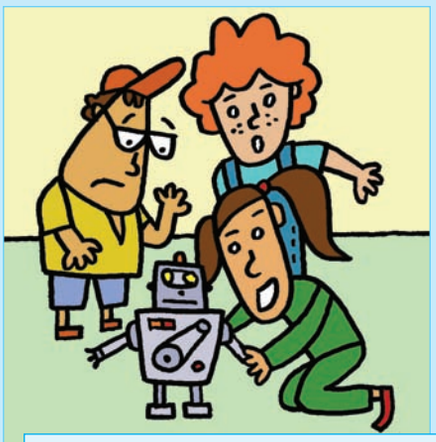


Laura: MIRA QUIN ROBOT QUE EM DUGUEREN ELS REIS. SE LI ENCENEN ELS LLUMS I FA RENOU.

Joan: DEIXA'M VEURE COM CAMINA.
Laura: NO CAMINA.

Marta: QUÈ ET DUGUEREN ELS REIS?
Pere: AQUEST JOC DE CONSTRUCCIONS.
Marta: AH!

Nins: PODEM JUGAR AMB EL TEU ROBOT,LAURA?



Laura: NO. SI EL MOVEM MOLT ES ROMPRÀ.
Pere: ALESHORES JUGAREM AMB LES CONSTRUCCIONS.

Laura: ESTAU PASSANT-VOS-HO BÉ?
Joan: SÍ, SI VOLS PODEM FER LA PORTA DEL CASTELL.

• LES JUGUETES •

ENCERCLA LES JUGUETES QUE HI HA EN AQUEST REQUADRE.

• LES JUGUETES •

RETALLA LES JUGUETES DELS FULLETS DE PROPAGANDA I AFERRA'LS EN UN D'AQUESTS DOS GRANS GRUPS.

PER JUGAR SOL

PER JUGAR AMB AMICS

PER JUGAR AMB ELS PARES

Govern
de les Illes Balears
Conselleria de Salut,
Família i Benestar Social

PADIB
Pla d'Addiccions i Drogodependències
de les Illes Balears

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD