

# Dona emprenedora, Orientació laboral



## Dona emprenedora, Orientació laboral

La importància de la dona al món laboral és cada vegada major gràcies als canvis econòmics, socials, culturals, educacionals i normatius aconseguits els darrers anys.

L'Institut Balear de la Dona (IBD) treballa per a posar en marxa accions dins aquest àmbit, conscients que la incorporació al mercat laboral s'ha de fer amb una planificació, que va des de l'orientació i la formació, fins a les tècniques de recerca activa de feina.

L'IBD, a través del seu Centre d'Atenció, ofereix assessorament laboral, formatiu i pautes en la recerca de feina a dones. Igualment, brinda orientació sobre l'autoocupació i la creació d'empreses.

### Què oferim?

#### Orientació laboral

- Orientació laboral individualitzada i contínua.
- Entrevista de diagnòstic sobre la situació laboral i les habilitats personals i professionals dirigida a la seva incorporació laboral.
- Detecció de les necessitats de formació.
- Assessorament sobre els processos de selecció i l'elaboració del currículum.
- Assessorament a dones que vulguin crear una empresa i dirigir-la.
- Informació sobre subvencions, bonificacions i crèdits per a l'autoocupació.
- Orientació sobre implementació i seguiment de plans d'igualtat a les empreses.

#### Formació

- Informació sobre cursos de formació ocupacional.
- Informació sobre ensenyança reglada i privada d'estudis específics.

#### Assessorament jurídicolaboral

- Drets de la dona treballadora.
- Resolució de conflictes relacionats amb la feina.
- Orientació en cas d'assetjament laboral.
- Informació bàsica sobre l'autoocupació i creació d'empreses.
- Informació a les empreses sobre la contractació estable de la dona: modalitats de contractes, ajudes, subvencions i bonificacions.

### Com es pot accedir?

Concertau cita directament al carrer d'Aragó, 26 - 1r E,  
07006 Palma  
Telèfon: 971 17 89 89

Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 8 a 15 hores

O feu la consulta directament a [ibdona@caib.es](mailto:ibdona@caib.es)  
Web: <http://ibdona.caib.es>



# Mujer emprendedora, Orientación laboral



## Mujer emprendedora, Orientación laboral

La importancia de la mujer en el mundo laboral es cada vez mayor gracias a los cambios económicos, sociales, culturales, educacionales y normativos conseguidos en los últimos años.

El Instituto Balear de la Mujer (IBD) trabaja para poner en marcha acciones en este ámbito, conscientes de que la incorporación al mercado laboral debe hacerse con una planificación, que va desde la orientación y la formación, hasta las técnicas de búsqueda activa de empleo.

El IBD, a través de su Centro de Atención, ofrece asesoramiento laboral, formativo y pautas en la búsqueda de empleo a mujeres. Igualmente, brinda orientación sobre el autoempleo y la creación de empresas.

### ¿Qué ofrecemos?

#### Orientación laboral

- Orientación laboral individualizada y continua.
- Entrevista de diagnóstico sobre la situación laboral y las habilidades personales y profesionales dirigida a su incorporación laboral.
- Detección de las necesidades de formación.
- Asesoramiento sobre los procesos de selección y la elaboración del currículum.
- Asesoramiento a mujeres que quieran crear una empresa y dirigirla.
- Información sobre subvenciones, bonificaciones y créditos para el autoempleo.
- Orientación sobre implementación y seguimiento de planes de igualdad en las empresas

#### Formación

- Información sobre cursos de formación ocupacional.
- Información sobre enseñanza reglada y privada de estudios específicos.

#### Asesoramiento jurídico-laboral

- Derechos de la mujer trabajadora.
- Resolución de conflictos relacionados con el trabajo.
- Orientación en caso de acoso laboral.
- Información básica sobre autoempleo y creación de empresas.
- Información a las empresas sobre la contratación estable de la mujer: modalidades de contratos, ayudas, subvenciones y bonificaciones

### ¿Cómo se puede acceder?

Concertando cita directamente en C/Aragón, 26, 1ºE,  
07006 – Palma  
Teléfono: 971 17 89 89

Horario de atención: de lunes a viernes de 8 a 15 horas.

O haciendo la consulta directamente a: [ibdona@caib.es](mailto:ibdona@caib.es)  
Web: <http://ibdona.caib.es>

