

# Centre d'Informació de la Dona



## Centre d'Informació de la Dona

### Què és el Centre d'Informació de la Dona (CID)?

És un servei gratuït i especialitzat de l'Institut Balear de la Dona que ofereix informació, orientació i assessorament de manera presencial, telefònica o via telemàtica sobre les següents àrees:

- **Àrea jurídica:** dret civil, penal, administratiu, laboral, justícia gratuïta, etc.
- **Àrea social:** prestacions dels serveis socials d'atenció primària i específics, salut, habitatge, etc.
- **Àrea laboral:** recursos formatius-laborals de la comunitat, creació d'empreses, auto-ocupació, assetjament laboral, etc.
- **Violència de gènere:** com actuar davant una situació de violència, denúncia, mesures de protecció, drets de les víctimes i de les seves filles i fills, recursos específics de la comunitat, etc.

### Formació

Sessions informatives i/o formatives a professionals i altres col·lectius en matèries relacionades amb la dona: recursos específics, igualtat, normativa, etc.

### Persones destinatàries

- Dones residents a les Illes Balears
- Dones víctimes de violència de gènere i/o els seus familiars i/o amistats
- Professionals dels diferents àmbits d'intervenció: social, sanitari, docent, policial, judicial, etc.

### Com s'hi pot accedir

Concertant cita directament o per derivació d'alguna professional a:

C/ d'Aragó, núm. 26 1r E - 07006 Palma  
Telèfon: 971 17 89 89

O fent la consulta directament a: [ibdona@caib.es](mailto:ibdona@caib.es)  
Web: <http://ibdona.caib.es>

Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 8 a 15 hores.

### Altres illes

- **Eivissa:** Oficina de la Dona  
Telèfon: 971 19 56 07
- **Formentera:** Punt d'Informació a les Dones  
Telèfon: 971 32 12 71
- **Menorca:** Centre Assessor de la Dona  
Telèfon: Maó - 971 35 70 24  
Ciutadella - 971 38 18 77



# Centro de Información de la Mujer



## Centro de Información de la Mujer

### ¿Qué es el Centro de Información de la Mujer (CID)?

Es un servicio gratuito y especializado del Instituto Balear de la Mujer que ofrece información, orientación y asesoramiento de manera presencial, telefónica o vía telemática sobre las siguientes áreas:

- **Área jurídica:** derecho civil, penal, administrativo, laboral, justicia gratuita, etc.
- **Área social:** prestaciones de los servicios sociales de atención primaria y específicos, salud, vivienda, etc.
- **Área laboral:** recursos formativos-laborales de la comunidad, creación de empresas, auto-ocupación, acoso laboral, etc.
- **Violencia de género:** cómo actuar ante una situación de violencia, denuncia, medidas de protección, derechos de las víctimas y de sus hijas e hijos, recursos específicos de la comunidad, etc.

### Formación

Sesiones informativas y/o formativas a profesionales y otros colectivos en materias relacionadas con la mujer: recursos específicos, igualdad, normativa, etc.

### Personas destinatarias

- Mujeres residentes en las Islas Baleares
- Mujeres víctimas de violencia de género y/o sus familiares y/o amistades
- Profesionales de los diferentes ámbitos de intervención: social, sanitario, docente, policial, judicial, etc.

### ¿Cómo se puede acceder?

Concertando cita directamente o por derivación de algún/a profesional a:

C/Aragón, núm. 26 1ºE - 07006 Palma  
Teléfono: 971 17 89 89

O haciendo la consulta directamente a: [ibdona@caib.es](mailto:ibdona@caib.es)  
Web: <http://ibdona.caib.es>

Horario de atención: de lunes a viernes de 8 a 15 horas.

### Otras islas

- **Ibiza:** Oficina de la Mujer  
Teléfono: 971 19 56 07
- **Formentera:** Punto de Información a las Mujeres  
Teléfono: 971 32 12 71
- **Menorca:** Centro Asesor de la Mujer  
Teléfono: Mahón - 971 35 70 24  
Ciudadela - 971 38 18 77

