



## Debats ambientals

### 8. És sostenible alimentar-se de productes d'origen animal?

#### ABANS DE COMENÇAR, T'HAS D'INFORMAR:

- Quins nutrients són necessaris per a una alimentació equilibrada?
- Quins aliments d'origen animal són habituals a la nostra dieta? Quines formes hi ha per obtenir-los?
- Quina diferència hi ha entre ramaderia i caça? I entre aqüicultura i pesca?
- Què és la ramaderia intensiva? I la ramaderia ecològica?

#### GRUPS INTERESSATS

- **Ramaders i aqüicultors convencionals.** Són aquells professionals que tenen grans explotacions per produir i vendre carn, llet, ous o peix de manera intensiva. Utilitzen pinsos industrials que fan que l'animal creixi i engreixi ràpidament. S'acumulen molts d'animals en poc espai, per treure el màxim rendiment del terreny. És comú l'ús de medicaments, com antibiòtics i tranquil·litzants, per prevenir malalties. Generen fems i purins difícils de gestionar perquè poden contaminar l'aigua (alta concentració de nitrats, restes de medicaments, etc.).
- **Ramaders i aqüicultors ecològics.** També produeixen aliments d'origen animal, però pretenen aconseguir l'equilibri de l'ecosistema. Es prioritza el farratge o aliments de la zona front als pinsos industrials. Les espècies i races utilitzades solen ser autòctones. Els animals tenen accés a l'exterior, i no solen necessitar gaire medicaments. Defensen que la carn/peix que s'obté té una proporció de greixos més saludable. Solen ser explotacions familiars, amb una densitat d'animals baixa, i els excrements que es produeixen no són tòxics i poden ser assimilats pel terreny (en agricultura, els fems es poden emprar per fertilitzar la terra).
- **Consumidors d'aliments d'origen animal.** La població majoritària consumeix carn, peix, ous i llet de forma habitual. Defensen que aquests productes són necessaris per a una alimentació equilibrada. A l'hora de triar els aliments, uns poden ser més despreocupats, i comprar el que tenen més a l'abast, o tenir en compte només l'aparença o el preu. Altres poden considerar l'origen dels productes, el sabor, els additius, i fins i tot el benestar de l'animal.
- **Vegetarians.** Són aquelles persones que no consumeixen carn ni peix. Uns ho fan més per motius ètics, ja que són contraris a l'ús, al patiment i a la mort dels animals, i d'altres ho fan sobretot per motius de salut. Hi ha diferents tipus d'alimentació vegetariana: exclusivament vegetal (vegans), altres inclouen llet i ous (ovolactovegetarians)... Solen ser consumidors conscients i tenen cura de dur una alimentació variada i lliure de tòxics.
- **Científics.** Els estudis d'ecologia indiquen que la producció d'aliments animals requereix molt més consum d'energia i recursos que els d'origen vegetal. L'enginyeria estudia formes per fer les activitats ramaderes i aqüícoles més sostenibles. També s'estudien els impactes de la pesca i la caça sobre els animals silvestres. Pel que fa a la salut, contínuament hi ha estudis que indiquen quins productes i formes de cuinar són més saludables. Alguns indiquen que el consum de carn, llet... és beneficiós en alguns aspectes però perjudicial en altres.



## GUIA DEL MODERADOR:

- Quina influència tenen la ramaderia i l'aqüicultura sobre el medi ambient? (sobre l'aigua, l'atmosfera, el sòl, el paisatge, les plantes i animals salvatges...) Tenen la mateixa influència les explotacions ecològiques que les industrials?
- Per què creis que hi ha medicaments que no es poden utilitzar a la ramaderia i aqüicultura ecològiques? Quin problema té voler prevenir les malalties? O és que els animals "ecològics" no emmalalteixen?
- Pensau que els consumidors influeixen d'alguna forma en el benestar dels animals? Per què?
- Si la ramaderia i l'aqüicultura suposen problemes al medi ambient, quina solució proposau? Hem de deixar de menjar productes animals?
- Amb els hàbits de consum actuals, bastaria la carn, peix i marisc obtinguts amb la caça i la pesca? I amb la ramaderia i aqüicultura ecològiques?
- Quina influència té el consum de productes animals sobre la salut de les persones? Si menjar carn o peix fos dolent per a la salut, no ens ho dirien els metges?
- La carn, el peix, la llet... tenen molts de nutrients beneficiosos per a la salut. Llavors, per què ens diuen els nutricionistes que en general hi ha un consum excessiu? Es poden suplir els nutrients dels animals amb aliments només del món vegetal?
- Un comunicat de l'OMS (2015) alerta que la carn vermella i la processada provoca riscos greus a la salut. Llavors, per què se segueixen consumint aquests aliments?
- Creus que la ramaderia pot ser una aliada en la conservació de la biodiversitat? Què passaria si desapareixien les races autòctones?

## PER ACABAR:

- En grup, explica els arguments dels altres grups que més vos han convençut.
- Individualment, i segons el que s'ha debatut, explica com hauria de ser el consum de productes d'origen animal perquè fos bo per al medi ambient i per a la salut.